

**IN DEM AKADEMISCHEN JAHR 2024/25 GÜLTIGES KURSPROGRAMM  
für Studenten im III. Jahrgang**

<b>Name des Faches: Sport V. (Praktikum)</b>							
<b>Studiengang:</b> Pharmazie (einheitlich, ungeteilt)							
<b>Form des Studiums:</b> Direktstudium							
<b>Abgekürzter Name des Faches: Sport</b>							
<b>Englischer Name des Faches:</b> Physical Education V. (practice)							
<b>Neptun-Kode des Faches: GYKTSII16G5N</b>							
<b>Einordnung des Faches:</b> Pflichtfach/Wahlfach/ <b>Kriteriumsfach</b>							
<b>Den Unterricht ausübende Organisationseinheit: Zentrale Organisationseinheiten der Semmelweis Universität</b>							
<b>Sportzentrum und Sporteinrichtungen</b>							
<b>Name des Lehrbeauftragtes:</b>  Kornélia Várszegi  <b>Kontaktdaten:</b> <b>Telefon:</b> +36-20-825-0611 <b>E-mail:</b> <a href="mailto:varszegi.kornelia@semmelweis-univ.hu">varszegi.kornelia@semmelweis-univ.hu</a>				<b>Stellung, akademischer Grad:</b>  <b>Direktorin, Sportlehrerin</b>			
<b>Weitere Lehrbeauftragten:</b> (Theorie/Praktikum)  <b>Zsolt Lehel</b>  <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:lehel.zsolt@semmelweis-univ.hu">lehel.zsolt@semmelweis-univ.hu</a>				<b>Stellung, akademischer Grad:</b>  Stellvertretender Direktor, Sportlehrer			
<b>Zahl der Kontaktstunden pro Woche:</b> <b>1 Std</b> (Praktikum)				<b>Kreditwert des Faches:</b>  <b>0</b> Kredit			
<b>Inhalt des Faches:</b> Inhalt des Faches enthält die verschiedenen Körperbewegungen, die ohne oder mit Sportgeräte ausgeführt werden und durch die Kraft, Beweglichkeit gefördert werden und die Motivation an Sporttreiben durch positive Erfahrungen gesteigert werden. Außerdem liegt der Schwerpunkt auf der Verstärkung der Core- Muskeln.							
<b>Kurzbeschreibung der Thematik des Faches:</b>  Während der Sportstunden werden unterschiedliche Arten der Körperbewegung geübt, mit den einerseits der Gesundheitszustand der Studenten verbessert, oder die Niveau gehalten, die physische Leistungen erhöht, und die körperliche Bedingungen des besseren Lebensqualitäten geschaffen werden können.							
<b>Kursdaten</b>							
<b>Empfohlenes Semester der Fachaufnahme</b>	<b>Vorlesung</b>	<b>Praktikum</b>	<b>Kontaktstunde (pro Woche)</b>	<b>Individuelle Stunde</b>	<b>Gesamtstundenzahl</b>	<b>Semester</b>	<b>Zahl der Konsultation</b>
<b>5. Semester</b>			<b>1</b>		<b>14</b>	Wintersemester	Je nach Bedarf

### **Programm des Semesters**

#### **Thematik der Praktika (pro Woche):**

Die Studierenden nehmen am Sportunterricht (jeweils 60 Minuten) teil.

Im Rahmen der obligatorischen und regelmäßigen körperlichen Aktivität ist es möglich, die Anforderungen des Kurses gebührenfrei oder auf Selbstkostenbasis zu erfüllen. Erstere ist im Rahmen der vom Turn- und Sportzentrum, Sportanlage (TSK) organisierten Stunden (Kursen), Letztere bei den akkreditierten Partnern der SE-TSK möglich.

Gebührenfrei:

Das bedeutet in den Einrichtungen der TSK, bzw. an den externen Standorten wöchentlich im gleichen Zeitpunkt organisierten 60-minütigen Stundeneinheiten  
Zágrábi Straße 14., 1107 Budapest

Aktivitäten jeweils 1x60 Minuten pro Woche:

Aerobic, Boulder, Funktionelles Zirkeltraining, Golf, Yoga Anfängerkurs, Fußball für Männer (Soccer), Salsa, Step Aerobic, Taekwon do, Badminton, Ultimate Frisbee Anfängerkurs, Ultimate Frisbee Fortgeschrittenenkurs, Zumba

Aktivitäten jeweils 1 x 90 Minuten pro Woche:

, Eishockey, Eishockey, Tennis Anfängerkurs, Tennis Anfängerkurs 2, Tennis Fortgeschrittenenkurs

4 x 3 stündigen und 1x 2 stündigen Blockeinheiten: Sporttouren 1, Sporttouren 2.

2x90 Minuten pro Woche Sportarttraining (Leistungssport ausschließlich für Teilnehmer mit Vorkenntnissen): Cheerleader, Fußball für Männer, Fußball für Frauen, Handball, Volleyball, Basketball

Auf Selbstkostenbasis:

Auf der [www.semmelweis.hu/sportkozpont](http://www.semmelweis.hu/sportkozpont) Webseite angegebenen Sportanlagen, die im Neptun System ebenfalls bekannt gegeben sind. Die Liste dieser Anlagen kann in jedem Studienjahr unterschiedlich sein.

Eine andere Möglichkeit, den Sportunterricht zu absolvieren, besteht darin, 15 Mal aktiv am Training für Hochschulteams teilzunehmen. Da die Mannschaften während des Schuljahres an Meisterschaften teilnehmen, nehmen wir Bewerbungen nur von Leistungssportler entgegen!

<b>Andere Fächer (Pflicht- und Wahlfächer), die mit dem Fachgebiet des jeweiligen Kurses zusammenhängen:</b>
<b>Ordnung und Möglichkeit der Konsultationen:</b> Je nach Bedarf
<b>Kursanforderungen</b>
<b>Voraussetzung(en) der Kursaufnahme:</b> Keine
<b>Anforderungen der Teilnahme am Unterricht, Zahl der möglichen Abwesenheit, Bescheinigung der Abwesenheit, Nachholmöglichkeiten:</b>  Die Anzahl der aktiven Teilnahmen am Sportart-Trainingseinheiten, die für eine Unterschrift notwendig sind, - unabhängig von der Anzahl der freien Tagen - beträgt 10, die in den für die eigene Gruppe angebotenen Trainingseinheiten zu erfüllen sind. Der Studierende, der den Kurs auf Selbstkostenbasis absolviert, muss ebenfalls an 10 Stunden teilnehmen.  Zwei Stunden darf man in der ersten Woche der Prüfungszeit, in zwei unterschiedlichen Tagen nachholen. Die Abwesenheiten muss man nicht rechtfertigen, die müssen nachgeholt werden! Die Stunde, die auf dem ersten Tag der unterrichtsfreien Zeit fällt, bedeutet noch keine automatische Anwesenheit. Die Praktikumsleiter führen am Anfang und am Ende der Stunden eine Online-Anwesenheitsregistrierung, die auf der Webseite <a href="http://semmelweis.hu/sportkozpont">semmelweis.hu/sportkozpont</a> individuell verfolgbar ist.  Eine andere Möglichkeit, den Sportunterricht zu absolvieren, besteht darin, 15 Mal aktiv am Training für Hochschulteam teilzunehmen. Da die Mannschaften während des Schuljahres an Meisterschaften teilnehmen, nehmen wir Bewerbungen nur von Leistungssportler entgegen!
<b>Methoden der Bewertung und Messung von Studienleistungen Form, Zahl, Thema, Datum der Bewertung der Teilleistungen während des Semesters bzw., Nachhol- und Verbesserungsmöglichkeiten: (Gemäß §§ 25-28. der StPO)</b>
<b>Bedingung(en) der Unterschrift am Semesterende: (Gemäß § 29. der StPO)</b> Aktive Teilnahme an 10 Unterrichtsstunden. (15 Mal aktiv am Training) Die Abwesenheit des Studierenden ist entschuldigt, wenn: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. der Studierende aufgrund der Diagnose und des Gutachtens des Sportarztes keine Sportbewegung ausüben darf und wenn er darüber ein medizinisches, oder</li> <li>2. der Student treibt regelmäßig Sport und legt eine Bescheinigung eines aktiven Sportvereins oder -verbands im Neptun-System während des dem Semester vorausgehenden Freistellungszeitraums vor</li> </ol>
<b>Zahl und Typ und Abgabefrist der individuellen studentischen Arbeit während des Semesters: -</b>
<b>Überprüfung des Wissens am Semesterende: <u>Unterschrift</u>*/Praktikumsnote*/Kolloquium*/Rigorosum*</b> (* <i>Bitte, das Richtige zu unterstreichen</i> )
<b>Prüfungsanforderungen: -</b>
<b>Form der Leistungskontrolle am Semesterende:</b> schriftlich/ mündlich/praktische/Projektarbeit/kombinierte Prüfung (gemäß § 30 der StPO)* *(Bitte, das Richtige zu unterstreichen)
<b>Möglichkeit und Bedingungen von Notenempfehlung:</b>
<b>Liste der Lehrmaterialien, die zum Erwerben der fachlichen Kenntnisse des jeweiligen Kurses dienen (Notizen, Lehrbücher, Skripte, Fachliteratur). Es muss eindeutig angegeben werden, welche Teile der Lehrmaterialien zum Erwerb der jeweiligen Anforderungen benötigt sind (themenweise):</b>  Sportausrüstung (Sportkleidung, Schuhe zum Wechseln)

<p><b>Möglichkeit der parallelen Kursaufnahme bei mehrsemestrigen Fächer gemäß der Stellungnahme der Unterricht ausübenden Organisationseinheit:</b></p> <p>ja*/nein*/auf Grundlage einer individuellen Beurteilung* (<i>Bitte, das Richtige zu unterstreichen</i>)</p> <p>Wird der Kurs nicht bestanden, können Sie im 1. Semester des folgenden Studienjahres erneut zugelassen werden.</p>
<p><b>Kursbeschreibung erstellt von:</b> Várszegi Kornélia hergestellt</p>

**\*\* Das Kursprogramm sollte so festgelegt werden, dass eine Entscheidung über die Anerkennung von Studienleistungen in anderen Einrichtungen möglich ist, und eine Beschreibung der zu erwerbende Kenntnisse, (Teil-)Fertigkeiten, (Teil-)Kompetenzen und Einstellungen enthalten, die die Ausbildungs- und Ergebnisanforderungen des Studiengangs widerspiegeln.**