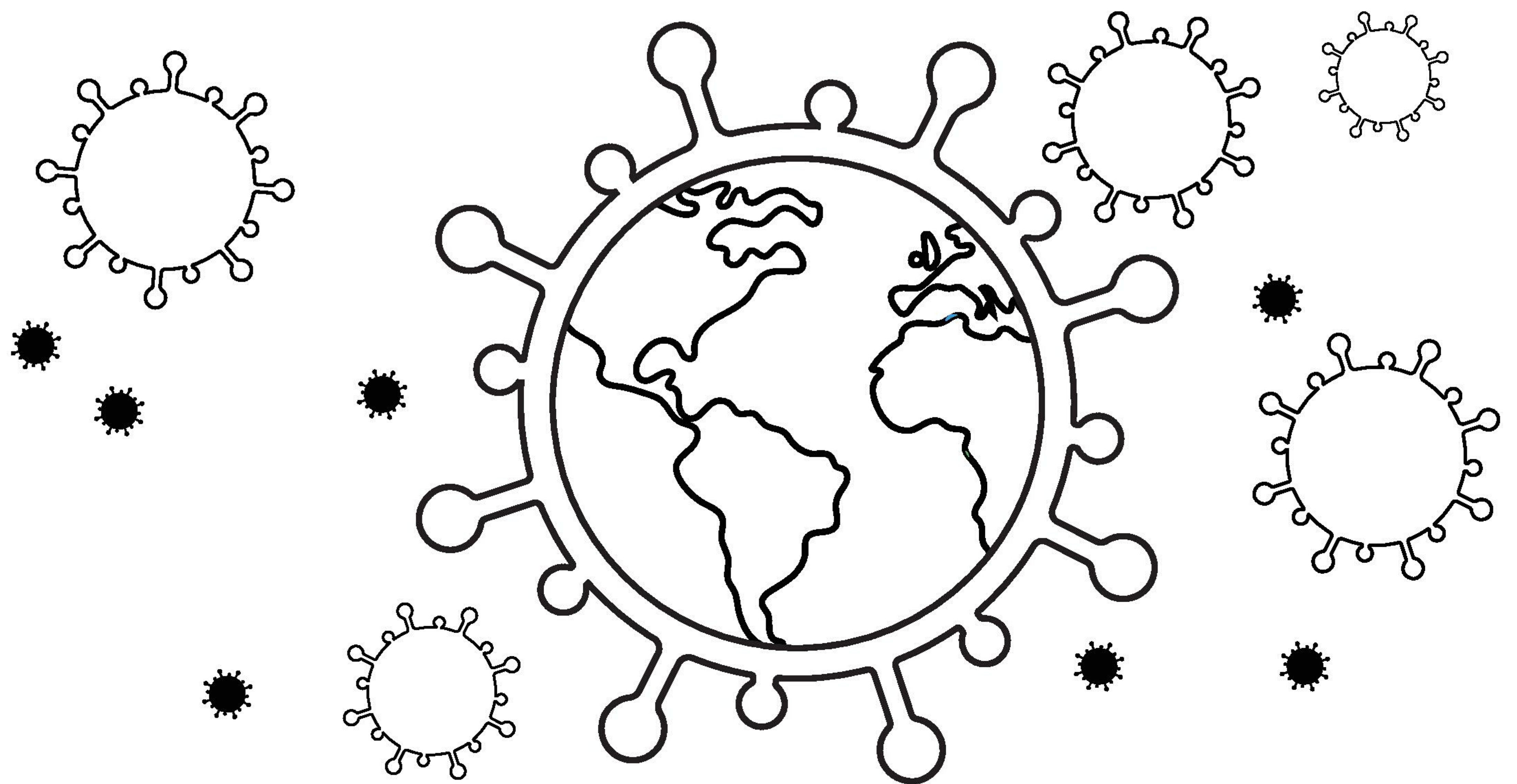


# Az én COVID-19 IDŐKAPSZULÁM



KÉSZÍTETTE: .....

# TÖRTÉNELMI IDŐBEN ÉLSZ....

**Ezek az oldalak később segítenek majd visszaemlékezni erre a különleges időszakra. Gyűjts össze ebben a füzetben**

- néhány fotót,
- naplót, amit a karanténban írtál,
- újságkivágást,
- egy rajzot, amit most készítettél,
- családi fotókat,
- más különleges emlékeket.

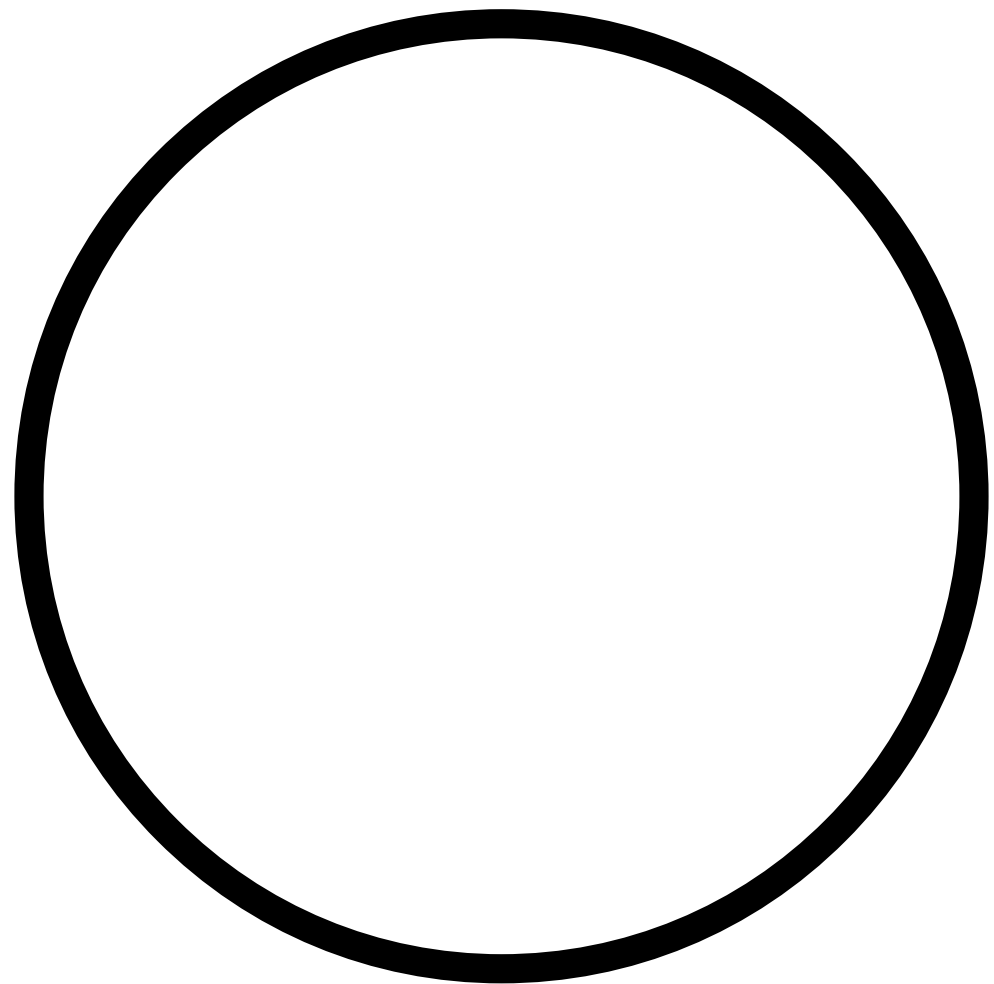


Rajzolj ide egy képet a családról!

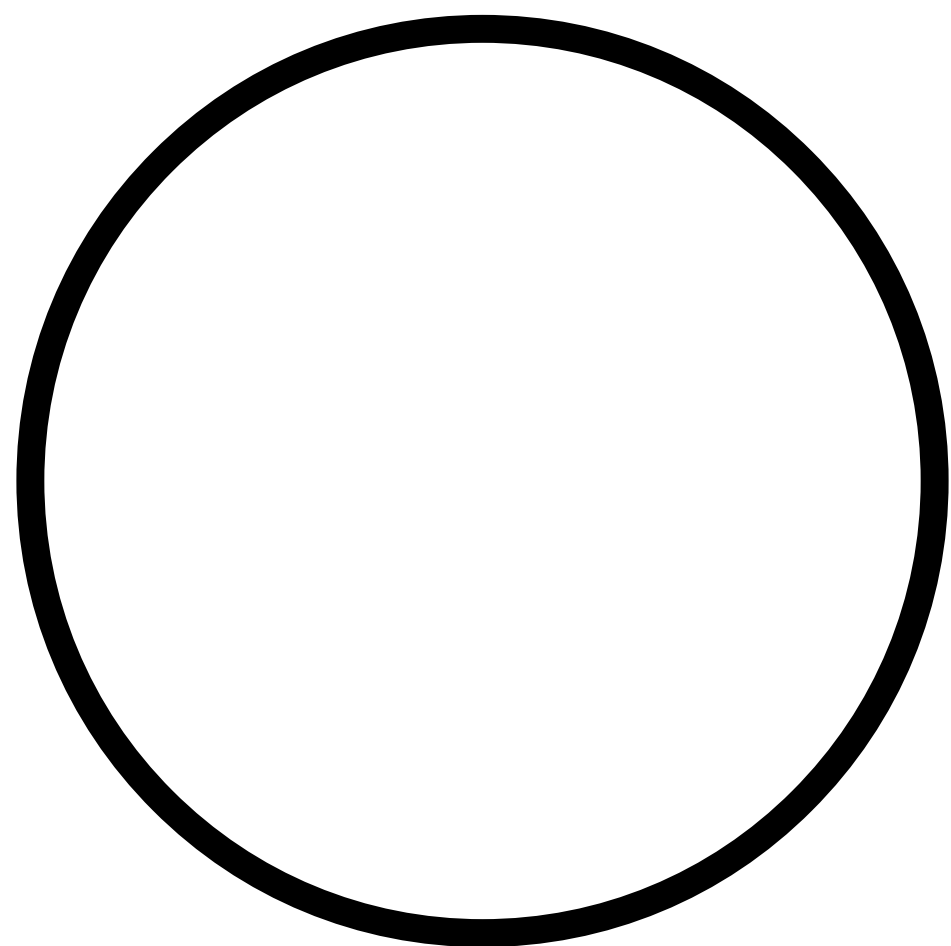


♡♡ **Ez vagyok én** ♡♡

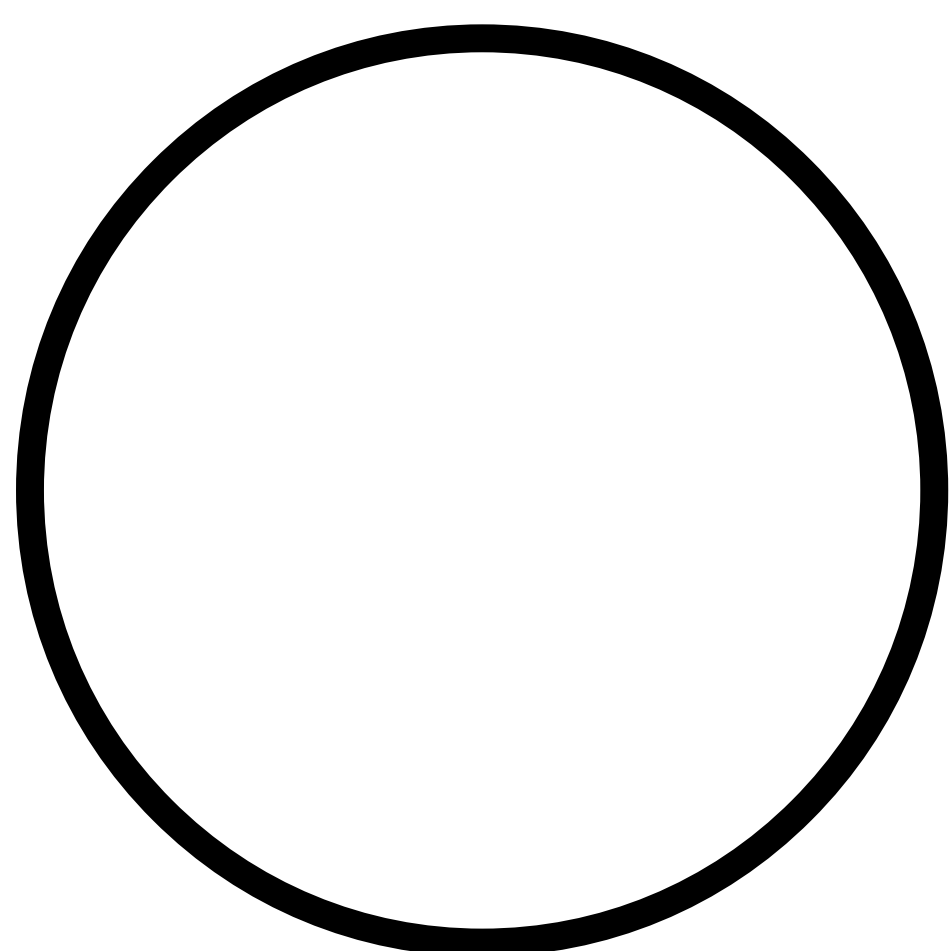
ENNYI IDŐS VAGYOK:



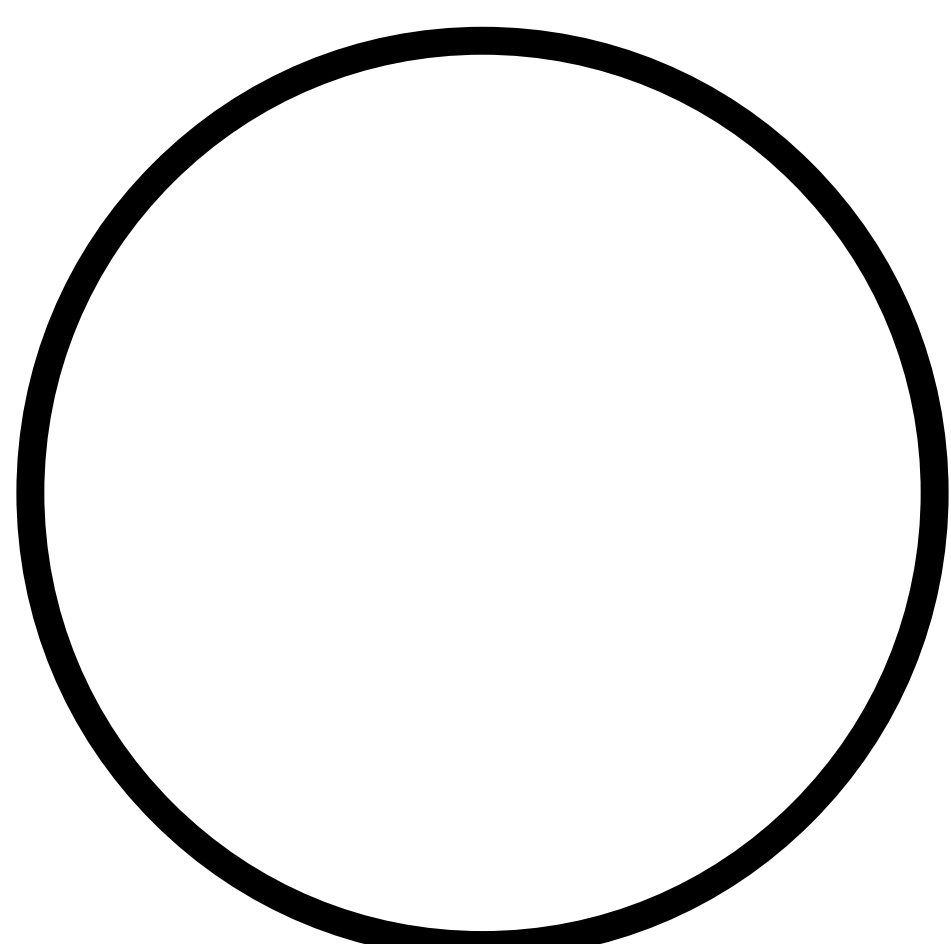
ILYEN MAGAS VAGYOK:



ENNYI A SÚLYOM:



EKKORA A CIPŐM:



\_\_\_\_\_ **KEDVENCEIM** \_\_\_\_\_

játék: .....

szín: .....

állat: .....

étel: .....

tv-műsor: .....

film: .....

könyv: .....

szórakozás: .....

hely: .....

dal: .....

**LEGJOBB BARÁTAIM**

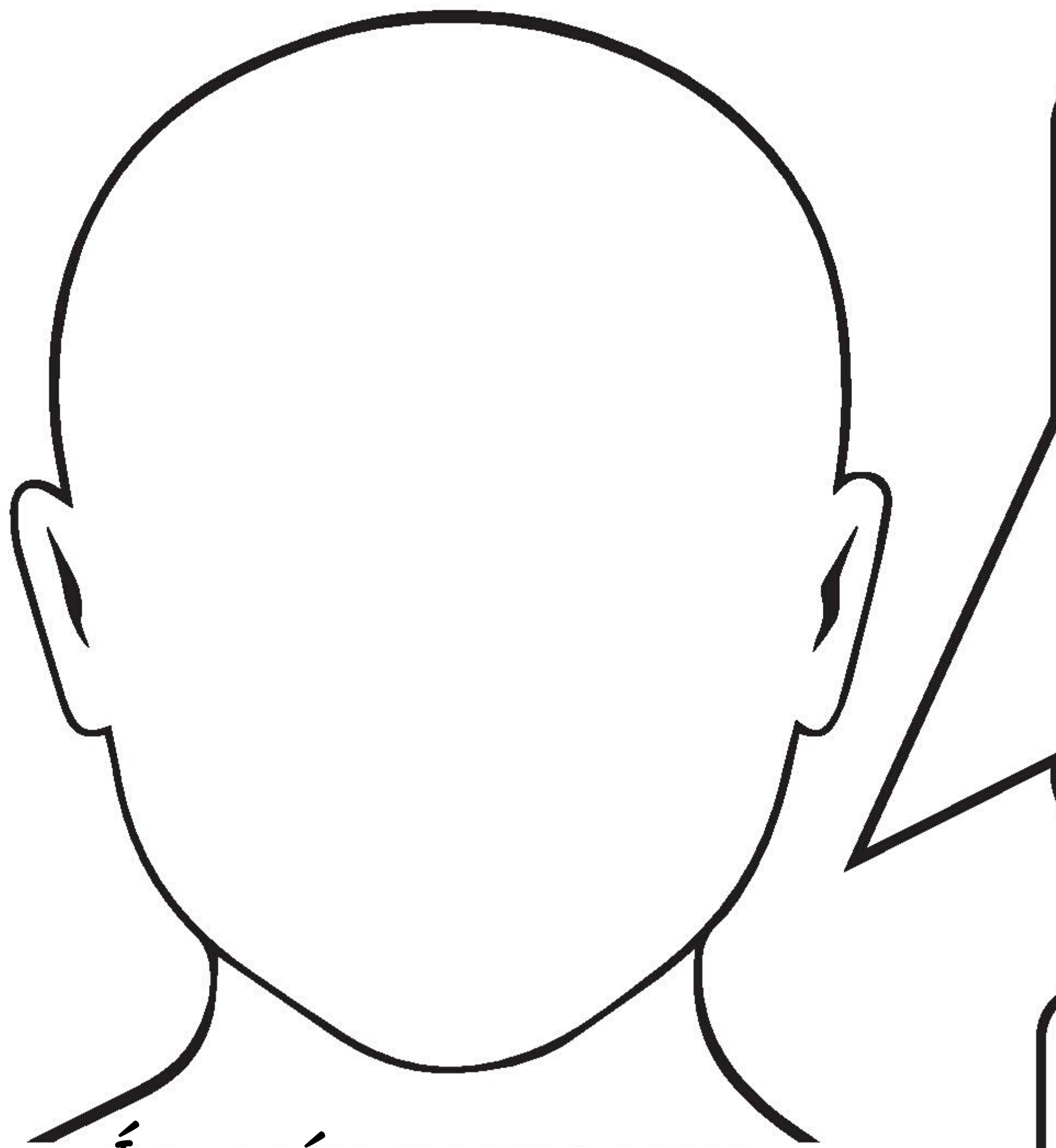
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**HA NAGY LESZEK...**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dátum:

# Hogy vagyok?



Így érzem most magam:

ÍGY NÉZ KI AZ ARCOM



A legfontosabb, amit megtanultam a járvány ideje alatt:

Ezért vagyok a leghálásabb:

AZ ELSŐ HÁROM DOLOG, AMIT A KARANTÉN UTÁN CSINÁLNI FOGOK:

1

2

3



# A közösség, amelyben élek



Itt lakom!



MI SEGÍT, HOGY KÖZEL ÉREZD MAGAD AZOKHOZ,  
AKIKTŐL MOST TÁVOL KELL LENNED?

---

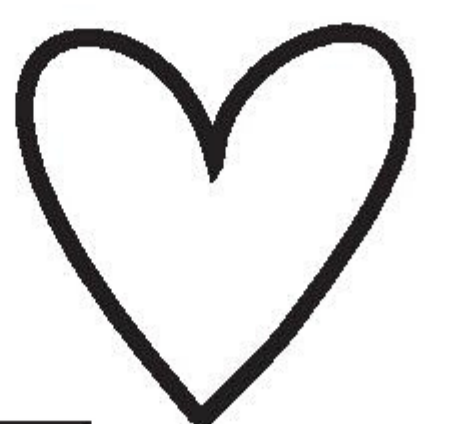
---

---

---

---

Milyen eszközökkel tudsz kapcsolatban lenni azokkal, akiket szeretsz?



MARADJ OTTHON!  
MARADJ BIZTONSÁGBAN!

Ezt csinálom, amikor  
otthon vagyok



# Add a kezed!



Készítsetek erre a lapra a családod tagjaival  
színes lenyomatot a tenyeretekről!



Ha nem fér el mindenki kézlenyomata, nyomtassatok többet ebből az oldalból!

# Ünnepünk

Tartottatok-e családi ünnepet a járvány ideje alatt?  
Írd ide, mit és hogyan ünnepeltetek (nemzeti ünnep,  
húsvét, születésnap, évfordulók...)!

ESEMÉNY	DÁTUM	ÍGY ÜNNEPELTÜNK

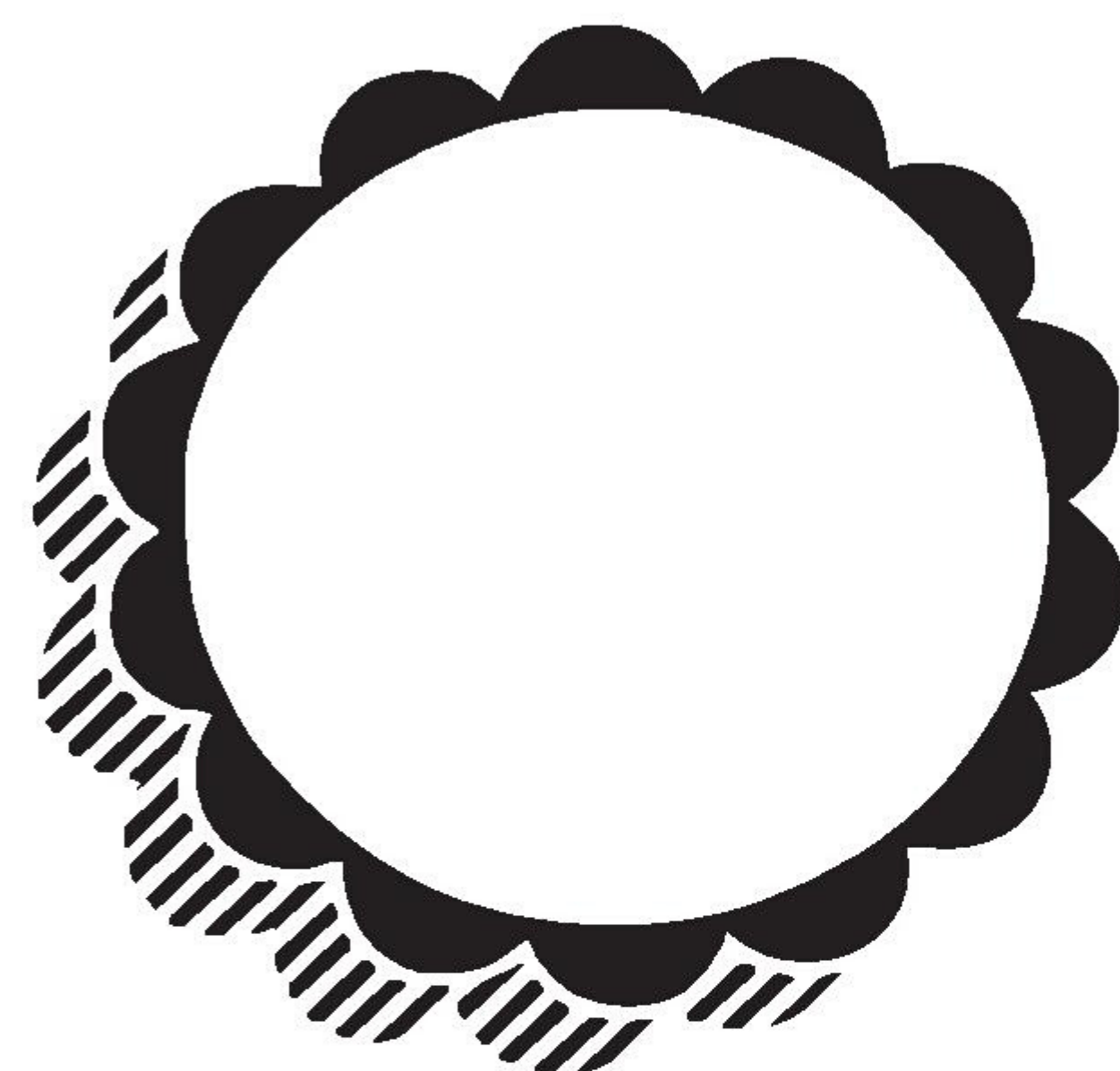




# INTERJÚ A SZÜLEIMMEL

MI VÁLTOZOTT MEG A  
LEGJOBBAN AZ ÉLETEDBEN?

Mi a legjobb a digitális  
iskolai munkarendben?



ENNYI NAPJA TANULUNK OTTHON

HOGY ÉRZED MOST MAGAD?

Mi a három legszebb élményed a járvány időszakából?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Van-e olyan hobbi vagy tevékenység,  
amire nem értél rá korábban, most  
viszont van rá időd?

MIÉRT VAGY A LEGINKÁBB HÁLÁS?

MILYEN FILMET NÉZTÉL A TV-BEN? \_\_\_\_\_

Mit fogsz csinálni  
a járvány elmúltával?

MI A KEDVENC CSALÁDI ELFOGLALTSÁGOD?  
\_\_\_\_\_

MIT SZERETSZ FŐZNI? \_\_\_\_\_

MELYIK A KEDVENC NAPSZAKOD? \_\_\_\_\_



