

A testnevelés kritérium tantárgyhoz

Teljesítés igazoló lap

2022/2023-as tanév I. félév

Név										
Évfolyam										
Tantárgykód										
Alkalom	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
Dátum (év.hónap.nap)										
Sporttevékenység										
Hely										
Mikor										

Aláírással igazolom, hogy az adatok valósak.

Budapest, 2023.

Hallgató aláírása

Kedves Hallgató!

A testnevelés kritériumtantárgyat 2022/2023-as tanévben minden félévben teljesíteni kell. A teljesítés feltételei a következők:

Fel kell venni a Neptunban az adott félévre vonatkozó testnevelés tantárgyat.

Le kell tölteni a teljesítés igazoló lapot!

A félév során heti 1x45 perc sportolást kell igazolni. (10 alkalom)

Az adott sporttevékenységet, ha szervezett keretek között végezte (pl. fitnessteremben sportóra), az ott lévő edző, szakember, recepció aláírásával igazolja. A belépőről a fényképet, ha van lehet csatolni. Ha a sportolást egyedül végezte (pl. futás, úszás, kerékpár) mindenki magának írja alá, de fényképpel kell igazolni a sportolást (valamilyen edzést mérő eszköz adatai)

A félév végén a teljesítés igazoló lapot kitöltve, aláírva fel kell tölteni a megadott helyre.

Amennyiben a feltöltött teljesítésigazoló lap a feltételeknek megfelelően lett kitöltve, az aláírást megkaphatja a hallgató.

Mindenkinek kellemes sportolást, kikapcsolódást!

Üdvözlettel

Dr. habil. Szilárd Zsuzsanna
főiskolai tanár, testnevelés tantárgyfelelős
SEPAK