

GYAKORLATON VALÓ MEGJELENÉS KÓDEXE

Kedves Hallgatók!



Jelen kódex részletes leírást ad arról, hogy mi az ajánlott és a kerülendő viselet a gyakorlóterületeken. Mivel a gyakorlóterületen főleg gyerekekkel lesztek, – emellett szülőkkel és felnőtt kliensekkel is találkoztok – így a megjelenésünk példaértékű. A ruházat ezért a velük töltött játékhoz, közlekedéshez, étkezéshez és egyéb programokhoz kell, hogy alkalmazkodjon, tehát az ajánlott öltözetet érdemes betartani, hogy elkerüljük a kényelmetlenséget.

Gyakorlatra KÉNYELMES (sportos), nagymozgásokat is engedő könnyen tisztítható (pl.: nadrág és póló; jó, ha zsebe is van!) ruhában és cipőben érdemes jönni.

A koncentráció ránk fókuszálódik sok esetben, így a sok, figyelmet eltérítő kiegészítőt vagy a teljes fekete szetteket érdemes elhagyni, illetve az igénytelenséget sugárzó szakadt öltözetet is. A balesetveszélyes viseletek (testékszerek, műkörmök stb.), valamint a pedagógushoz nem illő ruházat viselése kerülendő. Érdemes a szekrényben tartalék ruhát tartani, ha koszos, vizes lenne gyakorlat közben, hogy gyorsan át tudjátok venni. A váltóruha tényleg váltóruha legyen, ne az, amiben aznap jöttetek!

	Ajánlott	Kerülendő	Megjegyzés
Felső	Hosszú derekú póló, pulcsi, kardigán Ragasztott névjegy a felsőre.	Lógós, szögecses, szakadt póló/ pulcsi/kardigán. Sértő, félreértelmezhető felirat, kép. Lehetőleg ne csatos legyen a névjegy, hogy ne zavarjon, akadjon vagy karcoljon.	Pulcsi, kardigán esetében gyorsan levehető legyen. A kardigán ne legyen lógós (hogy ne akadjon, lógjon bele semmibe). Ne legyen túlzottan kivágott, nem lóghat ki a dekoltázs (mozgás közben sem).
Nadrág	Melegítő	Cicanadrág, rövidnadrág, szoknya.	Térd fölé ne érjen és ne legyen átlátszó sem. Nem lóghat ki a derék, fenék, has és a comb (mozgás közben sem).
Lábbeli	Kényelmes sportcipő/papucs + zokni A cipők, papucsok	Merev, hosszan befűzős.	A lényeg, hogy könnyen fel-levehető legyen és nem baj, ha koszos lesz. A zokni fontos higiénias

	<p>legyenek csúszásmentesek</p> <p>A bentlakó csoportban papucs javasolt a fürdetéshez.</p>		szempontból.
Haj	<p>Összefogott haj. (lófarok, konty, fonás, copf, stb..., a hosszú hajúaknak mindenképpen)</p>	<p>Kiengedett, nem odaillő hajviselet.</p>	<p>Azért kell felfogni, mert belelóg mindenbe, zavarja a látást, belekapaszkodik a gyerek, nem higiénias</p>
Köröm	<p>Olyan legyen a körmötök, amivel tudsz rendesen fogni, nem karcos, nem éles.</p>	<p>Hosszú, hegyes műköröm.</p>	<p>Ez is figyelemelterelő lehet. Alkalmasnak kell lenni a tisztasági feladatok segítéséhez, WC használathoz.</p>
Smink	-	<p>Nagyon erős, színes smink.</p>	<p>A gyerekek felé a természetességet kell sugározni, illetve sokszor leizzadtok majd, és nem lesz idő megigazítani a lefolyt sminket.</p>
Ékszerek	-	<p>Hosszú lógós vagy karika ékszerek. Tetoválás</p>	<p>Ezt is meghúzza a gyerek, beakad, leszakad, kiesik, stb... Amennyiben tetoválásod van, igyekezzél olyan öltözetet viselni, mely azt takarja.</p>

SE HÖK PETŐ ANDRÁS KARI RÉSZÖNKORMÁNYZATA