

KETOGEN DIÉTA FDG-PET/CT-VIZSGÁLATHOZ

Főbb indikációk: a mellkasban lévő, illetve a szívet érintő gyulladásos folyamatok gyanúja

- Ismeretlen eredetű láz (fever of unknown origin, FUO), amennyiben fennáll a gyanú,
- Septicus állapot, amennyiben fennáll a gyanú,
- Infektív endocarditis,
- Beültethető fémeszközök (pacemaker, ICD, műszív) menti gyulladások,
- Érprotézis-infekciók,
- Nagyérvasculitis, amennyiben cardialis érintettségre van gyanú,
- Sarcoidosis, amennyiben cardialis érintettségre van gyanú.

Magas fehérje-, zsír-, ill. alacsony szénhidráttartalmú ketogén diéta szükséges a vizsgálatot megelőző 48 órában.

A vizsgálatot megelőző nap este 8-tól másnap a vizsgálat kezdetéig legfeljebb víz fogyasztható, a gyógyszerek bevétele megengedett.

A vizsgálatra való felkészülés alatt:

- Fogyasztható:
 - Italok: víz, kávé (tej, cukor, édesítőszer nélkül), tea (cukor, méz, édesítőszer nélkül)
 - Fűszerek: bármi, ami nem tartalmaz cukrot
 - Zsírok / olajok: vaj, margarin, állati zsírok, növényi olajok
 - Tojás
 - Húsok (panír nélkül), tenger gyümölcsei - figyelni kell a feldolgozott húsok cukortartalmára
- Nem fogyasztható:
 - Szénhidrátok, cukrok: glükóz, fruktóz, szacharóz- vagy laktóztartalmú élelmiszerek, mesterséges édesítőszer
 - Üdítőitalok (a cukormentesek sem), alkohol
 - Gyümölcsök, gyümölcslevek
 - Zöldségek
 - Olajos magvak
 - Tejtermékek
 - Kenyér, gabonafélék, tészták
 - Sütemények, más édességek
 - Rágógumi, cukorka, köhögéscsillapító szerek
 - Szószok, öntetek

Kérjük a kezelőorvosokat, hogy a diéta részleteit beszéljék meg a páciensekkel és az alábbi tájékoztatót adják oda nekik! Köszönjük!