

## KETOGEN DIÉTA FDG-PET/CT-VIZSGÁLATHOZ

Főbb indikációk:

- Endocarditis gyanúja
- Szív sarcoidosis gyanúja
- Nagyérvasculitis bizonyos esetei
- Ér-eredetű tumorok bizonyos esetei

Magas fehérje-, zsír-, ill. alacsony szénhidrát tartalmú ketogén diéta szükséges a vizsgálatot megelőző min. 72 órában.

A vizsgálatot megelőző nap este 8-tól másnap a vizsgálat kezdetéig legfeljebb víz fogyasztható, a gyógyszerek bevétele megengedett.

A vizsgálatra való felkészülés alatt:

- Fogyasztható:
  - Italok: víz, kávé (tej, cukor, édesítőszer nélkül), tea (cukor, méz, édesítőszer nélkül)
  - Fűszerek: bármi, ami nem tartalmaz cukrot
  - Zsírok / olajok: vaj, margarin, állati zsírok, növényi olajok
  - Tojás
  - Húsok (panír nélkül), tenger gyümölcsei - figyelni kell a feldolgozott húsok cukortartalmára
- Nem fogyasztható:
  - Szénhidrátok, cukrok: glükóz, fruktóz, szacharóz- vagy laktóztartalmú élelmiszerek, mesterséges édesítőszer
  - Üdítőitalok (a cukormentesek sem), alkohol
  - Gyümölcsök, gyümölcslevek
  - Zöldségek
  - Olajos magvak
  - Tejtermékek
  - Kenyér, gabonafélék, tészták
  - Sütemények, más édességek
  - Rágógumi, cukorka, köhögéscsillapító szerek
  - Szószok, öntetek

Kérjük a kezelőorvosokat, hogy a diéta részleteit beszéljék meg a páciensekkel, és az alábbi tájékoztatót adják oda nekik! Köszönjük!