

A fájdalom kezelésének lehetőségei ambuláns és osztályos keretek között

Dr. Major János, PhD, egyetemi adjunktus, fájdalomkezelő szakorvos

Bethesda Gyermekkorház Fájdalomkezelő Centrum
Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézet

Akut vs. krónikus fájdalom

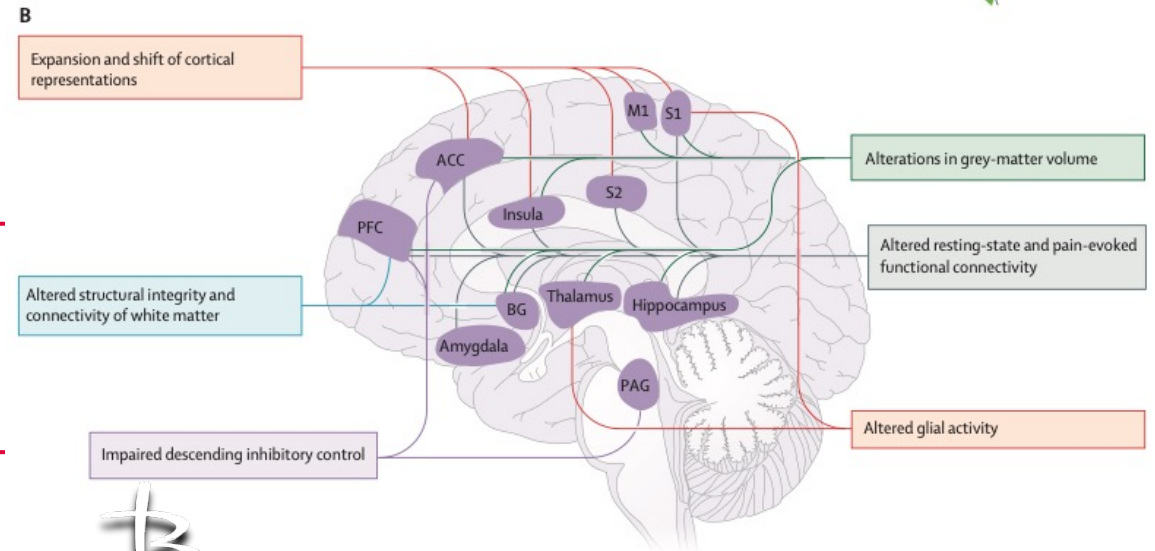


A fájdalom legalább 3 hónapon keresztül fennáll, vagy visszatérően jelentkezik

Szövetsérülés gyakran hiányzik

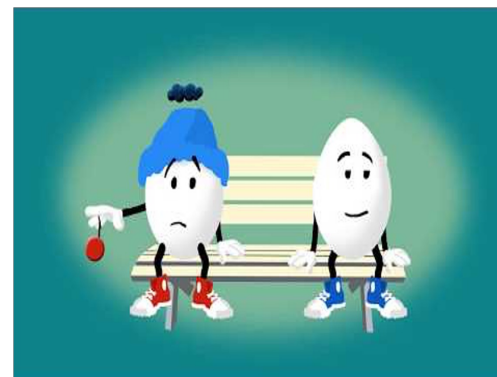
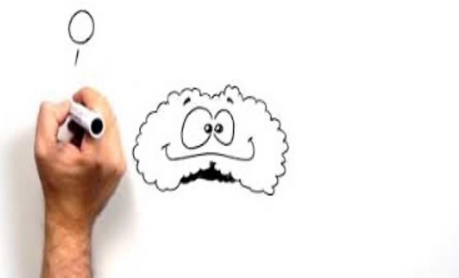
Már nem alarm tünet

A központi idegrendszer neuroplasztikus elváltozásaival jár



Eccleston C, Fisher E, Howard RF, et al. The Lancet Child & Adolescent Health Commission Delivering transformative action in paediatric pain : a Lancet Child & Adolescent Health Commission. 2020; 4642: 1–41.

Pszichoedukációs videók



KRÓNIKUS FÁJDALOM GYERMEKEKNÉL ÉS SERDÜLŐKNÉL

10 percben a fájdalomról és annak kezeléséről



FEJFÁJÁS GYERMEKEKNÉL ÉS SERDÜLŐKNÉL

Mi fán terem a migrén és hogy tudom a kezembe venni az irányítását?

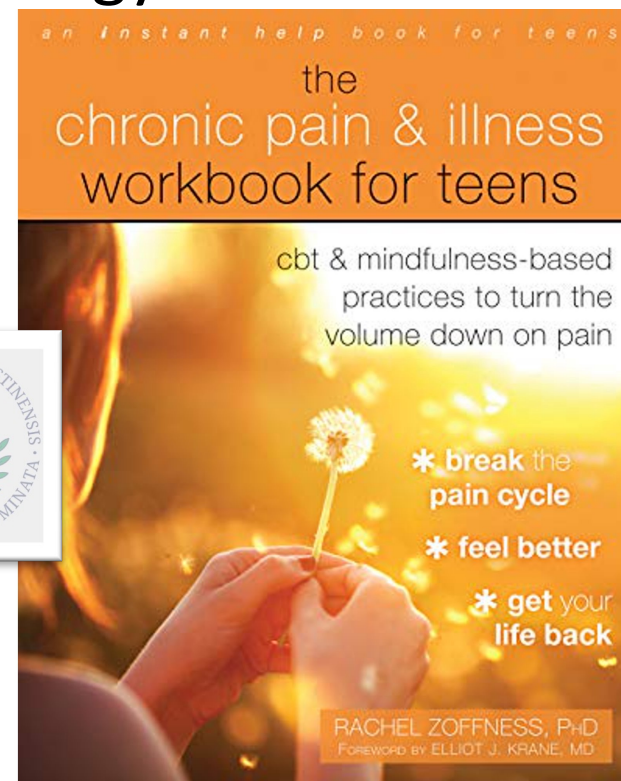


Széleskörben elérhető edukációs lehetőségek

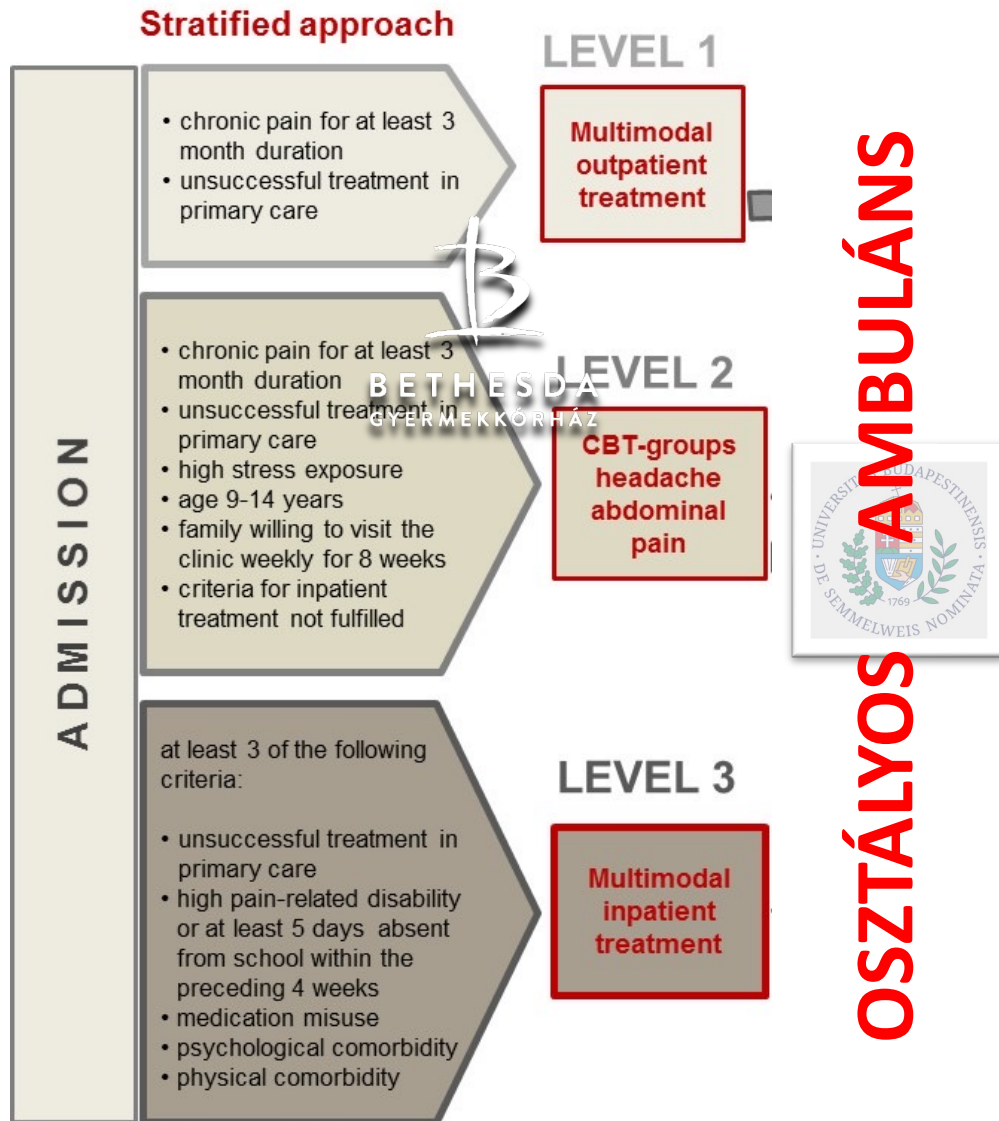
Szülőknek szóló kisokos



Ingyenes ebook



Lépcsőzetes ellátási modell



A bentfekvő fájdalomterápia hatásossága

- Fájdalom okozta életviteli korlátozottság ↓
- Iskolai hiányzás ↓
- Gyógyszerfogyasztás ↓
- Fájdalom intenzitása ↓
- **7 év után is fájdalommentes a páciensek többsége**



ORIGINAL ARTICLE



Long-term outcomes of children with severe chronic pain: Comparison of former patients with a community sample

Julia Wager^{1,2,3} | Ann-Kristin Ruhe^{1,2} | Lorin Stahlschmidt¹ | Kathrin Leitsch² | Benedikt B. Claus³ | Winfried Häuser⁴ | Elmar Brähler^{5,6} | Andreas Dinkel⁴ | Rüya Kocalevent⁷ | Boris Zernikow^{1,2,3}

Eur J Pain. 2021;00:1–13.

Effectiveness of a 3-week Multimodal Inpatient Pain Treatment for Adolescents Suffering From Chronic Pain: Statistical and Clinical Significance

Tanja Hechler, PhD, Ms Psychol,* Michael Dobe, Ms Psychol,* Joachim Kosfelder, PhD, Ms Psychol,† Uta Damschen, Ms Psychol,* Bettina Hübner, Ms, Markus Blankenburg, PhD, MD,* Claudia Sauer, MD,‡ and Boris Zernikow, PhD, MD

Clin J Pain • Volume 25, Number 2, February 2009



PAIN[®] 155 (2014) 118–128

PAIN[®]

www.elsevier.com/locate/pain

Inpatient-based intensive interdisciplinary pain treatment for highly impaired children with severe chronic pain: Randomized controlled trial of efficacy and economic effects

Tanja Hechler^{a,1}, Ann-Kristin Ruhe^{a,1}, Pia Schmidt^a, Jessica Hirsch^b, Julia Wager^a, Michael Dobe^a, Frank Krümmenauer^b, Boris Zernikow^{a,2*}



Article



A two-week inpatient programme with a booster improved long-term management of severe chronic paediatric pain

János Major^{1,2}, Zsófia K Varga¹,
Andrea Gyimesi-Szikszai¹ and Szilvia Ádám²

Abstract

In the context of limited healthcare resources and increasing demands for more cost-effective healthcare solutions, this study assessed the short- and long-term clinical outcomes and resource utilization of a two-week inpatient, interdisciplinary, pain treatment (IIPT) including individual and group cognitive behavioural, occupational, physical and recreational therapy, education and family intervention and a booster in the chronic paediatric pain setting. Using a longitudinal design with a two-year follow-up, two-week IIPT resulted in sustainable improvements in mean and maximum pain intensity, physical functioning and internalization and reductions in the mean number of medical visits, school absence and frequency of pain medication at year 2 following IIPT. While pain-related disability scores did not improve, problem-focused coping became more prevalent, and patient and parent-assessed satisfaction as well as pain experience continued to improve throughout the study. Our results demonstrate that a two-week IIPT with a booster confers meaningful short- and long-term improvements in clinical outcomes and resource utilization among paediatric patients with severe chronic pain.

Keywords

Booster, children, chronic pain, cognitive behavioural therapy, inpatient pain management

Journal of Child Health Care
2017, Vol. 21(2) 171–180
© The Author(s) 2017
Reprints and permission:
sagepub.com/journalsPermissions.nav
DOI: 10.1177/1367493517697479
journals.sagepub.com/home/jchc



2024. március 21. Budapest



Fókuszban a mozgásszervi fájdalom!



Prof. Peter O'Sullivan, Curtin University, Australia