

SOTE
2023. február 8.

Szülés,(fájdalom),csillapítás

Dr. Bálint Sándor

szülész-nőgyógyász, pszichoterapeuta

Gólyafészek Születésközpont Budapest



Miért fáj?

- Élettani jelenség
- Szükséges: a méhtevékenység indítja el a hormonális kört
- Különbség a fájdalom és a szenvedés között

Fájdalom a szülés során

- kellemetlen érzés
 - elfogadja, de
 - igyekszik megszabadulni tőle
 - a cél érdekében **együtt dolgozik** vele
- (hullám, hegy, völgy)

Szenvedés a szülés alatt

- tehetetlenség
- félelem, pánik
- kontrollvesztés
- magány
- feladja, sodródik...

A gyógyszeres fájdalomcsillapítás

- Általános

- Inhalációs: kloroform,

- éter

- intubációs

- Injekciós: Alkonyi

- Álom

- Regionális

- gát infiltráció

- EDA

- spinal

A nem gyógyszeres fájdalomcsillapítás módszerei

- Szabad mozgás
- Kitolási szakban saját választott testhelyzet
- Vízben vajúdás és szülés
- Masszázs, akupresszúra
- Aromaterápia
- **Szuggesztiók, hipnózis**
- **Kísérés**
- Víz injekció
- Akupunktúra
- TENS

Javaslatok

- **Állami feladat: képzés**
 - főiskola: szülésznő, védőnő
 - egyetem: orvos
- **Klinika, kórház**
 - a szemlélet elfogadása
 - megvalósítása
- **Referencia intézet**
 - szülészeti osztály részlege
 - születésház
- **Egyéni: ismeretek szerzése**
 - pszichológiai
 - természetes szülészeti
 - kommunikációs

Mi a vágya a mai szülőknek?

**Egy kis odafigyelés
és
gyengédség...**

(Levélrészlet: P.K. 2018. április 15.)