

**ÚJ MINTATANTERV
TANTÁRGYI PROGRAMJÁNAK TERVEZETE**

Tantárgy teljes neve: Népegészségtan	
Képzés: egységes osztatlan képzés (gyógyszerész)	
Munkarend: nappali	
Tantárgy rövidített neve:	
Tantárgy angol neve: Public Health	
Tantárgy német neve: Gesundheitslehre	
Tantárgy neptun kódja: Népegészségtan (elmélet): ..., Népegészségtan (gyakorlat): ...	
Tantárgy besorolása: kötelező	
A tantárgy oktatásáért felelős szervezeti egység: SE, AOK, Népegészségtani Intézet	
A tantárgyfelelős neve: Dr. Ungvári Zoltán Elérhetőség: 1089 Budapest, Nagyvárad tér 4. 13. em. - telefon: 210-2954 - e-mail: ungvári.zoltan@med.semmelweis-univ.hu	Beosztás, tudományos fokozat: intézetigazgató, PhD
A tantárgy oktatásában résztvevő(k) neve(i): (elmélet/gyakorlat) Dr. Balázs Péter (elmélet) Dr. Terebessy András (elmélet/gyakorlat) Dr. Csépe Péter (elmélet/gyakorlat) Dr. Sima Ágnes (elmélet/gyakorlat) Dr. Alliquander Anna (elmélet/gyakorlat) Dr. Fehér Ágnes (elmélet/gyakorlat) Dr. Horváth Ferenc (elmélet/gyakorlat) Dr. Janik Leonárd (elmélet/gyakorlat) Dr. Pongor Vince (elmélet/gyakorlat) Dr. Fekete Mónika (elmélet/gyakorlat) Dr. Árva Dorottya (elmélet/gyakorlat) Dr. Mészáros Ágota (elmélet/gyakorlat) Dr. Szarvas Zsófia (elmélet/gyakorlat)	Beosztás, tudományos fokozat: szerződéses oktató, ny. főiskolai tanár, PhD adjunktus, PhD tudományos főmunkatárs, PhD mesteroktató tanársegéd tanársegéd tanársegéd tanársegéd tanársegéd rezidens rezidens rezidens
A tantárgy heti óraszám: 2 óra elmélet 2 óra gyakorlat	A tantárgy kreditpontja: 2+2 kredit
A tantárgy szakmai tartalma elsajátításának célja és feladata a képzés céljának megvalósításában: Képességek elsajátítása a különböző epidemiológiai vizsgálatok minőségi értékelésére, a tudományos bizonyítékokra alapozott szakirodalom átfogó és értő olvasására. Alapvető statisztikai ismeretek megszerzése. Kutatások tervezése és végrehajtása, a legcélszerűbb epidemiológiai módszerek kiválasztásával. Egyéni egészségfejlesztés végzése a fő életmódi tényezőkre alapozva, és a közösségi egészségfejlesztés alapjainak megismerése. Járványüggyel, infekció kontrollal kapcsolatos gyakorlati ismeretek alkalmazása.	
A tantárgy rövid leírása: A népegészségtan tárgy populációs szinten foglalkozik az emberi egészséget érintő kérdésekkel. Alkalmazott tudományként alapvető célja az egészség megőrzése, fejlesztése, a betegségek megelőzése. Ezen célok elérése érdekében a népegészségtan több tudományterületet fog össze. A járványtan a fertőző betegségek megelőzésével ismerteti meg a hallgatókat, kiemelt szerepet szánva az infekció kontrollnak. A klasszikus közegészségtan a környezeti tényezők szerepét ismerteti a betegségek kialakulásában, ennek klinikai vonatkozásait napjainkban a környezet-orvoslás (environmental medicine, Umweltmedizin) tárgyalja. A foglalkozás-orvostan fő célja az alkalmazottak egészségének megőrzése a foglalkozási betegségek megelőzése révén. Szakmai háttérünket erősíti, hogy Intézetünk 2010-ben egyesült az Egyetem Munka-, és Környezet-egészségtani tanszékével. A betegségek megelőzésén túl, az egészségfejlesztés (health promotion) gondolata a XX. század második felében tört előre a „new public health” megfogalmazásával. Magyarországon ennek a paradigmaváltásnak a következménye a népegészségtan szó használata a közegészségtan helyett. Célunk, hogy a leendő gyógyszerészek képesek legyenek egyéni egészségfejlesztést végezni, és tisztában legyenek a közösségi egészségfejlesztés fogalmával is. Mindezen tevékenységekhez elengedhetetlen a népegészségtan módszertanának az epidemiológiának az elsajátítása és használata. Célunk, hogy a hallgatókat a gyakorlatra felkészítve megismertessük az egészségfejlesztés és a prevenció populációs és egyéni szintű alkalmazásával.	
<i>Az adott félévi kurzusra vonatkozó adatok</i>	

Tárgyfelvétel ajánlott féléve	Kontakt elméleti óra	Kontakt gyakorlati óra	Kontakt demonstrációs gyakorlati óra	Egyéni óra	Összes óra	Meghirdetés gyakorisága	Konzultációk száma
8. félévtől	2	2				Őszi szemeszterben* Tavaszi szemeszter* Minkét szemeszterben* (* Megfelelő aláhúzendő)	-

A kurzus oktatásának időterve

Elméleti órák tematikája (heti bontásban):

1. hét: A magyar egészségügy/közegészségügy története. Az egészség fogalma, a prevenció szintjei. Az egészségfejlesztés elméleti alapjai. A népegészségügy fogalma és működése
2. hét: Egészségdeterminánsok. A magyar lakosság egészségi állapota. Egészségfejlesztés alapjai, egészségfejlesztési programok. Egészségpolitikai alapelvek
3. hét: A dohányzás és a dohányzással összefüggő betegségek epidemiológiája és megelőzése. Az alkoholfogyasztás népegészségügyi jelentősége
4. hét: Kardiovaszkuláris betegségek epidemiológiája és megelőzése. Daganatos betegségek epidemiológiája és megelőzése
5. hét: Légzőszervi betegségek epidemiológiája és megelőzése. Pajzsmirigy betegségek. Sérülékeny csoportok
6. hét: Lelki egészség, Öregedés
7. hét: Obesitas//Diabetes. Mozgás
8. hét: Járványügyi helyzet. Védőoltások
9. hét: Infekció kontroll. Nosocomialis fertőzések
10. hét: A magyar lakosság tápláltsági állapota, táplálkozási szokásai. Élelmiszer-biztonság
11. hét: Környezet-egészségtan: klímaváltozás, a levegő környezet-egészségügyi hatásai. Környezet-egészségtan: talaj, víz
12. hét: Kémiai biztonság és toxikológia. Ionizáló sugárzás, típusai, hatásai, határértékek
13. hét: Foglalkozás-egészségtan. Anya-, csecsemő-, gyermek-, ifjúsághigiéne, védőnői hálózat és iskolaegészségügy
14. hét: A magyar egészségügy és népegészségügy felépítése, finanszírozása, igazgatása. Egészségpolitika Minőségbiztosítás és minőségfejlesztés az egészségügyben

Gyakorlati órák tematikája (heti bontásban):

1. hét: Bevezetés. Demográfia
2. hét: Epidemiológia. Morbiditás mérése (incidencia, prevalencia). Kockázat és okság (kockázati mutatók). Epidemiológiai vizsgálati típusok (deskriptív vizsgálatok, analitikus vizsgálatok: keresztmetszeti, kohorsz, eset-kontroll)
3. hét: Népegészségügyi célból végzett (populációs) szűrővizsgálatok. Szűrővizsgálatok értékelése (szenzitivitás, specificitás, prediktív értékek, ROC görbe)
4. hét: Intervenciós vizsgálatok (RCT-k). Meta-analízisek. Kritikus olvasás
5. hét: Egészségfejlesztési programok tervezése, szervezése, értékelése
6. hét: Dohányzás és minimál intervenciója
7. hét: Alkohol SBI (screening and brief intervention)
8. hét: Fizikai aktivitás/mozgás ajánlások.
9. hét: Lelki egészség, mentálhigiéne. Illegális drogfogyasztás prevenciója
10. hét: Egyéni egészségterv készítése
11. hét: Járványtani alapfogalmak. Járványügy rendszere. Járványügy vizsgálat
12. hét: Védőoltásokkal kapcsolatos gyakorlati ismeretek

13. hét: Esetismertetések környezet-, és foglalkozásorvostani témákban
14. hét: Gyakorlati vizsga
Konzultációk rendje: amennyiben szükséges a gyakorlatvezetővel egyeztetve
<i>Kurzus követelményrendszere</i>
A kurzus felvételének előzetes követelményei: Kórtani és klin. alapism. II., Táplálkozástan
A foglalkozásokon való részvétel követelményei, az elfogadható hiányzások mértéke, a távolmaradás igazolásának módja, pótlás lehetősége: TVSZ 29. § (2) Az aláírás megszerzésének feltétele, hogy a hallgató a) a gyakorlati foglalkozásokon, szemináriumokon legalább 75%-os jelenléti, részvételi követelményt teljesítse. Ez a 14 gyakorlat esetén 11 teljesített gyakorlatot jelent (a 3 'megengedett' hiányzást nem szükséges igazolni). Pótolni az azonos heti másik gyakorlaton lehet.
Évközi ellenőrzések (beszámolók, zárthelyi dolgozatok) száma, témakörei és időpontjai, pótlási és javítási lehetőségek: A 14. héten gyakorlati vizsga a gyakorlati anyagból. Sikertelen gyakorlati vizsgát a vizsgaidőszak első hetének végéig lehet pótolni a gyakorlatvezetővel egyeztetve, legfeljebb 2 alkalommal.
A félév végi aláírás követelményei: 29. § [Az aláírás] (1) A vizsgával záruló tantárgyakban a vizsgára bocsáthatóság feltétele az „aláírva” aláírásbejegyzés megszerzése a szorgalmi vagy legkésőbb a vizsgaidőszak első hetének végéig. (2) Az aláírás megszerzésének feltétele, hogy a hallgató a) a gyakorlati foglalkozásokon, szemináriumokon legalább 75%-os jelenléti, részvételi követelményt teljesítse és b) a tanulmányi teljesítményértékeléseken a félév során teljes körűen részt vegyen, vagy azok pótlásán, a pótlásra meghatározott általános szabályok szerint, legfeljebb két alkalommal
A hallgató félév során egyéni munkával megoldandó feladatainak száma és típusa, ezek leadási határideje: -
A félév végi számonkérés típusa: aláírás/gyakorlati jegy/kollokvium/szigorlat (Megfelelő aláhúzendő/jelölendő!)
A félév végi számonkérés formája: szóbeli gyakorlati vizsga (gyakorlat) írásbeli tesztvizsga (elmélet)
A tárgy előírt külső szakmai gyakorlatai: -
A tananyag elsajátításához felhasználható jegyzetek, tankönyvek, segédletek és szakirodalom listája: Népegészségtan e-learning anyag (https://itc.semmelweis.hu/moodle/) Ádány Róza (szerk.): Megelőző orvostan és népegészségtan (Medicina Könyvkiadó, 2011) – online elérhető a www.tankonyvtar.hu-n 18/1998. (VI. 3.) NM rendelet a fertőző betegségek és a járványok megelőzése érdekében szükséges járványügyi intézkedésekről EMMI módszertani levele a 2020. évi védőoltásokról Előadások, gyakorlatok anyaga
A kurzus tárgyi szükségletei:
A tantárgyleírást készítette: Dr. Horváth Ferenc, tanulmányi felelős

