



SEMMELWEIS EGYETEM

Általános Orvostudományi Kar, Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika
Kísérletes Kardiológiai és Sebészeti Műtéttani Tanszék

Iktatószám:

Tárgy: Tájékoztató az EducAge EU-s projekt által létrehozott digitális eredményekről

Tisztelt Alpolgármester Úr/Asszony!

A WHO a **2020-2030** közötti időszakot az **Egészséges Öregedés Évtizedének** deklarálta, melynek **célja az egészséges öregedés támogatása a digitalizáció nyújtotta lehetőségekkel.**

Szíves figyelmébe ajánljuk az Európai Unió Erasmus+ Programja által támogatott **EducAge** projekt (2021-1-PT01-KA220-ADU-000028254) eredményeit, mely portugál, cseh, spanyol és magyar intézmények bevonásával, egy nemzetközi konzorcium keretében valósult meg. A projekt **célcsoportja azok a 65 év feletti informális** (képzésben nem részesült) **idősgondozók, akik otthon gondozzák családtagjaikat.**

A WHO ICOPE iránymutatása alapján kidolgozásra kerül egy **Digitális Fehér Könyv**, egy online, ingyenesen elérhető **Blended Learning Course (BLC)** tanfolyam és egy **mobil applikáció.**

Témák: Funkcionális képességek javítása; Az alultápláltság megelőzése; A mentális egészség előmozdítása; Halláskárosodás; Látáskárosodás; A 3D: demencia, delírium, depresszió; Kommunikációs zavarok; Életkorral összefüggő betegségek; Az elesés kockázatának megelőzése; Szarkopéniás elhízás és gyengeség; A bőr leépülése és a nyomási fekélyek; Vizeletinkontinencia; Gondozói érzelmek kezelése; Ideiglenes fekvőbeteg támogató hálózat a gondozói szünet és pihenés érdekében; A technológia használata a napi tevékenységekhez.

Elérhetőségek: **Weboldal:** <https://educage-project.eu/hu>

BLC tanfolyam: <https://educagelms.eu>

Kérjük szíves segítségét, hogy a kerületben lakó idősgondozók és gondozottjaik számára elérhetőek legyenek ezek a tartalmak. Kérdés esetén szívesen állunk rendelkezésre.

Budapest, 2024.06.24.

Köszönettel és tisztelettel:

Dr. Ferencz Andrea

A Semmelweis Egyetem egyetemi docense

Az EducAge projekt magyar konzorciumi csoportjának vezetője