

Ebéd A

Ebéd B

Ebéd C

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Brokkoli krémleves (1) Paprikás burgonya húsmentes (12) EN:453 ZS:14,4 TZS:1,5 FH:10,2 SZH:64,1 CK:2,1 SO:1,7	Zöldségleves sajtgaluskával (1;3;7) Káposztás kocka (1) EN:800 ZS:35,4 TZS:9,1 FH:24,7 SZH:92,9 CK:6,5 SO:0,6	Zöldborsóleves (1) Tócsni (cukkini) (1;3) Fokhagymás tejföl (7;12) Reszelt sajt (7) EN:608 ZS:38,4 TZS:15,2 FH:25,7 SZH:35,4 CK:3,8 SO:3,1	Lebbencsleves zöldséges (1) Gomba mártás (1;7) Főtt tészta (1) EN:780 ZS:31,3 TZS:7,8 FH:20,9 SZH:101,3 CK:6,7 SO:20,1	Fahéjas szilvaleves (1;7) Svájci rakott burgonya (3;7;12) EN:782 ZS:26,2 TZS:12,8 FH:20,4 SZH:109,0 CK:48,1 SO:2,0
Csontleves eperlevéltésztával (1) Sertéspörkölt Főtt tészta (1) EN:824 ZS:44,0 TZS:10,8 FH:35,3 SZH:69,9 CK:3,3 SO:20,1	Zöldségleves sajtgaluskával (1;3;7) Olaszos csirkemell (1;7;9) Bazsalikomos rizs EN:974 ZS:38,2 TZS:13,6 FH:50,7 SZH:104,6 CK:3,6 SO:2,5	Tárkonyos sertésragu leves (1;3;7;9;10) Csirkemell rizottó (7) EN:457 ZS:28,0 TZS:10,4 FH:20,1 SZH:29,4 CK:3,2 SO:0,3	Lebbencsleves zöldséges (1) Lecsós sertés karaj Párolt rizsköret EN:684 ZS:20,3 TZS:5,0 FH:32,3 SZH:91,2 CK:3,5 SO:2,2	Fahéjas szilvaleves (1;7) Brassói aprópecsenye (12) EN:800 ZS:23,8 TZS:6,9 FH:30,2 SZH:108,2 CK:47,2 SO:1,8
Gulyásleves sertésből (1;12) Vargabéles (1;3;6;7) EN:926 ZS:26,4 TZS:8,8 FH:40,8 SZH:125,5 CK:39,8 SO:5,9	Zöldborsóleves csirkehússal (1) Bakonyi sertésszelet (1;7) Galuska (1;3) EN:851 ZS:28,1 TZS:6,9 FH:37,9 SZH:104,7 CK:2,5 SO:4,0	Tárkonyos sertésragu leves (1;3;7;9;10) Mátrai borzas csirkemell (1;3;7;12) Vajas burgonya (6;7;12) EN:1371 ZS:70,8 TZS:23,3 FH:63,1 SZH:108,6 CK:3,8 SO:3,5	Palócleves (1;7) Spagetti pirított zöldségekkel, csirkével (1) EN:911 ZS:41,4 TZS:12,8 FH:39,1 SZH:91,6 CK:5,2 SO:3,3	Falusi húsgaluska leves (1;3;9) Pirított csirkemáj Hagymás tört burgonya EN:808 ZS:24,3 TZS:5,2 FH:46,7 SZH:88,8 CK:0,4 SO:1,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.