



Időszak	Terem	Workshop sorszám	Formátum	Tematika	Workshop-vezető(k)	Workshop címe
2026. január 16. szombat, workshop-ok / tudományos előadások - 1. időszak, 14.00-16.00 (Egészségügyi Köszolgálati Kar, Ferenc tér)	Földszint nagy előadó	I.	tudományos előadás	mentál-egészségügyi ellátórendszer	Dr. Szabó-Jáki Zsuzsanna	Mentálhigiénés szakember a segítő hivatások szakmai kapcsolati hálójában: az együttműködés és delegálás útjai
	Földszinti szeminárium terem	II/1. II/2. II/3. II/4.	jógyakorlatok	mentálhigiéné témájú kártyák, játékok	Dr. Füzes Ádám Nagy Zsolt György Maczej Györgyi Várdainé Kiss Krisztina	Szavakat találni az érzésekhez az Érzésvirág kártyával Biztonságot nyújtó kapaszkodóink a gyászfolyamatban ReflectMom - önismeret a várandósságtól a kisgyermekes mindennapokig Szavakon túl: Az Anyai Érzések Kártya szerepe az édesanyák lelki gondozásában és mentálhigiénés kísérésében
	1. emelet szeminárium terem	III.	workshop	bibliodráma	Nyáry Péter, Csány Katalin	Mitől függ, hogy jól segítke-e?
	1. emelet "A" előadó	IV.	workshop -	munkahelyi mentálhigiéné	Bolevácz Ágnes, Dr. Tésenyi Timea	Felelős-e a munkahelyem a mentális egészségemért? Mentálhigiéné a munkahelyen
	1. emelet „B” előadó	V.	workshop	pszichodráma	Dr. Ónody Sarolta, Tatai Klára	Csoportjáték
	2. emeleti szeminárium terem	VI.	workshop	belső figyelem	Fabók Ágnes	„Követem a szívem dobogását...” – Testi érzések, belső tájékozódás, lelki jólét
	2. emelet „A” előadó	VII/1. VII/2. VII/3. VII/4.	tudományos előadás	az aktív idősödés területéről	Dr. Leleszi-Tróbert Anett Mária Vannu-Vannu Kinga, Dr. Bagyura Márton, Dr. Leleszi-Tróbert Anett Mária Dr. Patyán László Hollósy Réka, Dr. Bagyura Márton, Dr. Leleszi-Tróbert Anett Mária	A családi gondozók helyzete és szerepe a hazai idősellátásban Aktív idősödés és gondozói valóság: kihívások a poszt-pandémiában A formális és a családi gondozók együttműködésének mentálhigiénés és szakpolitikai vonatkozásai Demenciával élők hozzátartozóinak nehézségei a COVID-19 idején
	2. emelet "B" előadó	VIII.	workshop	pszichodinamikus mozgás és táncterápia	Rajnoha Szilvia	Testben – kapcsolódva. Pszichodinamikus mozgás- és táncterápiás sajátélmény műhely
	3. emeleti előadó	IX/1. IX/2. IX/3. IX/4.	tudományos előadás	legfrissebb intézeti kutatásaink	Dr. Török Gábor Pál, Dr. Szabó-Jáki Zsuzsanna Dr. Járny Márton Dr. Papp Zsuzsanna Wirthné Dr. Ungváry Renáta	„A lélek súlya.” – Hogyan mérhető a spiritualitás? A kapcsolódás támogatása támogató kapcsolatot eredményez Az életminőség és a jólét empirikus vizsgálata A szoptatás közösségi támogatása
	Földszint nagy előadó	I.	tudományos előadás	ADHD, ASD	Gyenis-Kátay Noémi	ADHD, ASD felismerése, az érintett kliensekkel való munka jellegzetességei
2026. január 16. szombat, workshop-ok / tudományos előadások - 2. időszak, 16.30-18.00 (Egészségügyi Köszolgálati Kar, Ferenc tér)	Földszinti szeminárium terem	II/1. II/2. II/3.	jógyakorlatok	a mentálhigiéné területéről	Daróczi Virág Szentirmai Csilla Veréb-Németh Réka	„Nyomot hagyni” művészetterápiás csoport – Alkotás és reflexió hajléktalan emberekkel 10 alkalmas tematikus csoport szenvedélybeteg családban felnőtt/éző fiatal lányoknak A PIC-en túl - a családi jólét támogatása újszülöttkori terápiás hűtés követően
	1. emelet "A" előadó	III/1. III/2. III/3.	jógyakorlatok	a mentálhigiéné területéről	Kosztolányi Timea Segesdi Cintia D. Tóth Kriszta	Mesehíd generációk között – Ahol az idősök bölcsessége és a gyerekek kíváncsisága összeér Generációk találkozása Fészkefelújítók – Egy nap, amikor (újra) találkozol magaddal (munkacím)
	1. emelet „B” előadó	IV/1. IV/2. IV/3.	tudományos előadás	a doktori iskola kutatásaiból	Demjén Anna Orosz Adrienn Kocsis Judit Ilona, Dr. Leleszi-Tróbert Anett Mária	Poszttraumás növekedés és jólét elvált szülők körében Attitűdök és narratívák a gondoskodó apaságról A láthatatlan gondozási teher a munkahelyen: munkáltatói válaszok a családi gondozók esélyegyenlőségi kihívásaira
	2. emeleti szeminárium terem	V.	workshop	szoptatás támogatás	Wirthné Dr. Ungváry Renáta	A szoptatás közösségi támogatása a gyakorlatban - Miből építkezünk?
	2. emelet „A” előadó	VI/1. VI/2. VI/3.	tudományos előadás	tudományos előadások - a doktori iskola kutatásaiból	dr. Csepregi Noémi, Dr. Bóné Veronika Dr. Lőrincz Orsolya, Dr. Lám Judit, Dr. Cserháti Zoltán, Dr. Farkas Attila, Dr. Ádám Szilvia, Csonti Róbert Kalla Éva, Dr. Pilinszki Attila	Amikor a segítő kételkedik önmagában - Impozitor jelenség és mentális jólét segítő szakmákban Generációk a segítő szakmákban: különbségek, sztereotípiák és az együttműködés kihívásai Szociálpedagógus hallgatók mentalizációs készségfejlesztésének hatásszálló vizsgálata
	2. emelet "B" előadó	VII.	workshop	workshop - kiégésmegelőzés	Süki-Szijártó Szilvia, Dr. Pilinszki Attila	Segítő tükröz - Önmagunk nyomában a segítői szerepben
	3. emeleti előadó	VIII.	tudományos előadás	adatkezelés a segítő szakmákban	dr. Gál Nóra	A GDPR alapjai - útmutató a mindennapi alkalmazáshoz
	NET Díszterem	I/1. I/2. I/3. I/4.	tudományos előadás	a doktori iskola kutatásaiból	Durányik Réka Nagy Krisztina Anna, Matuszka Balázs Gubucz-Pálfi Sejla Szabó Andrea	Elég jó vagy mindig jobb? A szülőség kihívásai a 21. században A gyermekkori élmények, a szegény és a mentális egészség összefüggései a tetoválások tükrében A gyermekkor nyomában – Az alkoholfogyasztás traumatizáló hatásait értelmezés a segítői gyakorlatban A felsőoktatási hallgatók mentális jóléte társadalomtudományi megközelítésben
	NET, földszint 81.	II.	workshop	szociodráma	Blaskó Ágnes	A stresszor mi vagyunk - Szociodráma-workshop a közösen létrehozott nehézségeinkről
	NET, Szeminárium 1. terem	III/1. III/2. III/3. III/4.	jógyakorlatok	az aktív idősödés területéről	Agócs Tímea Nagy Tímea Dr. Olajos Margit Baranyi Ildikó	"Derű, Jókend, Lendület" + kutya a négy testőr. A játékos interakciók, a humor és a kutyák – négy lábú katalizátorok – mint mentálhigiénés erőforrások az idősök életében Mindjárt nyugdíjas leszek! - felkészülés a nyugdíjas évekre Amíg nem késő: életvégi előzetes rendelkezések
2026. január 17. vasárnap, workshop-ok / tudományos előadások - 1. időszak, 11.00-13.00 (Nagyvárad téri elméleti tömb - NET)	NET, Szeminárium 4. terem	IV.	workshop	resztoratív technikák	Süki-Szijártó Szilvia, Dr. Pilinszki Attila	Hibából lehetőség, elakadásból lendület: A resztoratív konfliktuskezelés ereje közösségekben
	NET, Szeminárium 5. terem	V.	workshop	élménypedagógia	Kosztka Júlia, PhD	Én és a határain - interaktív workshop élménypedagógiai és élményterápiás módszerekkel
	NET, Szeminárium 6. terem	VI.	workshop	művészetterápia	Mészáros Eleonóra	Alkossunk a lelki jólétünkért!
	NET, Szeminárium 7. terem	VII.	workshop	meseterápia	Bata Sarolta, Rapavi Dóra	Mi lehet az a Nap? - meseterápiás workshop
	NET, Szeminárium 8. terem	VIII/1. VIII/2. VIII/3. VIII/4.	jógyakorlatok	mentálhigiéné az oktatásban	dr. Borbélyné Vasas Csilla Bartók Kinga, Zubor Kata Kiss Márton Kisgergely-Deák Kinga, Siklóssy-Kókay Zsófia	Lelki és testi egészségfejlesztés a középiskolában "Tükör nélkül" Hogyan működünk, hogyan tanulunk - Fókuszban a mozgáskorlátozottság - Személyes tapasztalatok az általános iskolás korú mozgáskorlátozottak életéből Autista tanulók mindennapjai az iskolában - A Gyermek Ház inkluzív gyakorlata Mentálhigiénés prevenció az I-es típusú diabétesz ellátásában - Több mint orvos-beteg kapcsolat, kísérés a teljes életben
	NET, Szeminárium 9. terem	IX/1. IX/2. IX/3. IX/4.	jógyakorlatok	mentálhigiéné az egészségügyben	Dr. Szekeres-Csiki Katalin Dr. Rózsa Eszter dr. Muray-Klementisz Réka Dr. Nagy Andrea	Élet az orvos - beteg kapcsolatban a legkisebbek legnagyobb támaszaik. Mentálhigiénés támogatás a gyermekorvosok és a gyermekorvosok közötti kapcsolatban PICI KÖR – Integrált pszichoszociális támogatás a koraszülött intenzív ellátásban MENTÁLIS TALÁLKOZÁSOK - Lelki felfrissülés a János kórházban
	NET, Szeminárium 10. terem	X.	workshop	spirituális reflexió és önszupervízió	Dr. Török Gábor Pál, Dr. Járny Márton	A spirituális reflexió és önszupervízió alkalmazása a segítő kapcsolatokban