

FAD Családi élet kérdőív	Család / kliens neve vagy kódja:	
	Családban betöltött szerepe (anya, apa, gyermek stb.) és életkora:	
	Dátum:	Év: Hó: Nap:.....

Az alábbi állítások a szűkebb családjával (tehát házas- vagy élettársával és gyermekeikkel) közös életére vonatkoznak. Kérjük, olvassa el mindegyiket figyelmesen, és döntse el, mennyire jellemzik az Ön családját. Néhány állításnál érezheti úgy, hogy igaz valakire a családból, de nem igaz másokra. Kérjük, hogy minden állításnál törekedjen egész családjának jellemzésére.

Az egyes állításokat négyféle módon értékelheti:

Teljesen igaz:..... ha az állítás az Ön családjának közös életét pontosan írja le

Általában igaz:.....ha az állítás nagyjából helytálló

Alig igaz:ha az állítás kevésbé illik az Ön családjára

Egyáltalán nem igaz:....ha az állítás egyáltalán nem illik az Önök családjára.

Egy-egy válasszal ne töltsön túl sok időt, próbáljon gyorsan és őszintén válaszolni. Ha bizonytalan a válaszbán, az első gondolatát jelölje be. Nem számít, hogy a többi családtagnak mi lehet a véleménye, mi arra vagyunk kíváncsiak, hogy Ön milyennek látja a családját.

Kérjük, hogy választ minden kérdésnél jelölje a megfelelő oszlopban!

	Teljesen igaz	Általában igaz	Alig igaz	Egyáltalán nem igaz
1. A közös családi programok tervezése nehezen megy, mert sokszor félreértjük egymást.	()	()	()	()
2. A ház körüli hétköznapi problémák nagy részét megoldjuk.	()	()	()	()
3. Amikor egyikünk rosszkedvű, a többiek tudják, hogy mi az oka.	()	()	()	()
4. Ha egyikünket megkérjük valamire, utána ellenőrizni kell, hogy megcsinálta-e.	()	()	()	()
5. Ha valamelyikünk bajban van, a többieket túlságosan mélyen érinti a dolog.	()	()	()	()
6. Komoly problémák esetén fordulhatunk egymáshoz segítségért.	()	()	()	()
7. Váratlan baj esetén nem tudjuk, mit kell tenni.	()	()	()	()
8. Előfordul, hogy éppen az nincs otthon, amire szükségünk volna.	()	()	()	()
9. Nehezen mutatjuk ki egymás iránti érzéseinket.	()	()	()	()
10. Elérjük, hogy a családban mindenki teljesítse kötelezettségeit.	()	()	()	()
11. Bánatunkról nem tudunk beszélgetni egymással.	()	()	()	()
12. Általában keresztül is vesszük, amit egy probléma megoldására elhatároztunk.	()	()	()	()
13. A többiek érdeklődését csak akkor tudjuk felkelteni, ha valami fontos nekik.	()	()	()	()
14. Abból, amit valamelyikünk mond, nem lehet megállapítani, hogy mit érez.	()	()	()	()

	Teljesen igaz	Általában igaz	Alig igaz	Egyáltalán nem igaz
15. A családi feladatok nincsenek megfelelően elosztva.	()	()	()	()
16. A család tagjait olyannak fogadjuk el, amilyenek.	()	()	()	()
17. A családi szabályok megsértésének nincsenek következményei.	()	()	()	()
18. A család tagjai véleményüket kertelés nélkül megmondják.	()	()	()	()
19. Némelyikünk nem mutatja ki érzelmeit.	()	()	()	()
20. Tudjuk, hogy váratlan baj esetén mi a teendő.	()	()	()	()
21. Elkerüljük a beszélgetést félelmeinkről és gondjainkról.	()	()	()	()
22. Nehéz egymással gyöngéd érzelmekről beszélni.	()	()	()	()
23. Nem tudunk jól bánni a pénzünkkel.	()	()	()	()
24. Miután megpróbáltunk megoldást találni egy problémára, általában megbeszéljük, hogyan sikerült.	()	()	()	()
25. Túlságosan önzők vagyunk.	()	()	()	()
26. Érzelmeinket ki tudjuk fejezni egymásnak.	()	()	()	()
27. Nincsenek meghatározott elvárásaink a tisztálkodással kapcsolatban.	()	()	()	()
28. Nem mutatjuk ki egymás iránti szeretetünket.	()	()	()	()
29. A dolgokat egymással beszéljük meg, nincs szükségünk közvetítőkre.	()	()	()	()
30. Mindenkinek megvan a saját feladata és kötelezettsége.	()	()	()	()
31. Sok rosszérzés (neheztelés) van a családban.	()	()	()	()
32. Vannak szabályaink arra, hogy mikor lehet megütni valakit. (Megjegyzés: ha nem szabad megütni egymást, az is szabály)	()	()	()	()
33. Csak akkor törődünk egymással, ha valami sajátmagunknak is fontos.	()	()	()	()
34. Kevés időnk jut saját, egyéni érdeklődésünk kielégítésére.	()	()	()	()
35. Gyakran nem azt mondjuk, amit gondolunk.	()	()	()	()
36. Úgy érezzük, hogy elfogadnak minket olyannak, amilyenek vagyunk.	()	()	()	()
37. Akkor foglalkozunk a másik személyével, ha abból saját személyes hasznunk származik.	()	()	()	()
38. Legtöbbször megoldjuk, ha érzelmi konfliktusba kerülünk.	()	()	()	()

	Teljesen igaz	Általában igaz	Alig igaz	Egyáltalán nem igaz
39. A gyengédség más dolgokhoz képest háttérbe szorul a családban.	()	()	()	()
40. Megbeszéljük, hogy ki mit végezzen a házimunkából.	()	()	()	()
41. A családban nehezen hozunk döntéseket.	()	()	()	()
42. Csak akkor érdeklődünk egymás iránt, ha abból előnyünk származik.	()	()	()	()
43. Őszinték vagyunk egymáshoz.	()	()	()	()
44. Nálunk nincsenek családi szabályok és követelmények.	()	()	()	()
45. Ha egy családtagot megkérünk, hogy csináljon meg valamit, figyelmeztetni kell a feladat elvégzésére.	()	()	()	()
46. El tudjuk dönteni, hogy hogyan oldjunk meg problémákat.	()	()	()	()
47. Nálunk nem lehet kiszámítani a családi szabályok megszegésének következményeit.	()	()	()	()
48. A mi családjunkban bármi megengedett.	()	()	()	()
49. Kifejezzük gyengédségünket egymás iránt.	()	()	()	()
50. Az érzelmi problémákkal is szembenézünk.	()	()	()	()
51. Nem jövünk ki jól egymással.	()	()	()	()
52. Amikor haragszunk, nem beszélünk egymással.	()	()	()	()
53. Általában nem vagyunk elégedettek az otthoni feladatok ránk háruló részével.	()	()	()	()
54. Jó szándékkal ugyan, de túlzottan beleavatkozunk egymás dolgaiba.	()	()	()	()
55. A veszélyes helyzetekre vannak szabályaink.	()	()	()	()
56. Bízunk egymásban.	()	()	()	()
57. Nyíltan sírhatunk egymás előtt.	()	()	()	()
58. Nehezen oldjuk meg, ha a lakásban elromlik valami.	()	()	()	()
59. Ha nem tetszik, amit valamelyikünk csinál, akkor megmondjuk neki.	()	()	()	()
60. Igyekszünk egy-egy problémára többféle megoldást találni.	()	()	()	()

Bármilyen gondolat, érzés, amit megosztana:

.....

.....

Köszönjük a válaszait!

SKÁLÁZÁSI ÉS PONTOZÁSI ÚTMUTATÓ

A FAD 7 alskálát tartalmaz, ami az észlelt családi működési problémákat méri fel különböző területeken.

A mérőeszköz 12 éves kor felett alkalmazható.

Eredeti hivatkozás:

Epstein, N. B., Baldwin, L. M., & Bishop, D. S. (1983). The McMaster Family Assessment Device. *Journal of Marital and Family Therapy*, 9(2), 171–180. <https://doi.org/10.1111/j.1752-0606.1983.tb01497.x>

További hasznos információk, nemzetközi és magyar hivatkozások: <https://semmelweis.hu/mental/kutatas-fejlesztes/kerdoivfejlesztesek-validalasok/>

Klinikai skálák (Az itemek sorszáma utáni "f" a fordított értékelésre utal):

PS – Problem Solving / Problémamegoldás (6 tétel): 2, 12, 24, 38, 50, 60

CM – Communication/ Kommunikáció (9 tétel): 3, 14f, 18, 22f, 29, 35f, 43, 52f, 59

RL – Roles / Szerepek (11 tétel): 4f, 8f, 10, 15f, 23f, 30, 34f, 40, 45f, 53f, 58f

AR – Affective Responsiveness / Ézelmi válaszkészség (6 tétel): 9f, 19f, 28f, 39f, 49, 57

AI – Affective Involvement / Ézelmi bevonódás (7 tétel): 5f, 13f, 25f, 33f, 37f, 42f, 54f

BC – Behavior Control / Viselkedésszabályozás (7 tétel): 7f, 17f, 20, 27f, 32, 44f, 47f, 48f, 55

GF – General Functioning / Általános működés (12 tétel): 1f, 6, 11f, 16, 21f, 26, 31f, 36, 41f, 46, 51f, 56

(A kérdőívben a szürkített tételek a 12 itemes FAD-GF skálát jelölik, amit önmagában is lehet alkalmazni.)

BAFFS - Brief Assessment of Family Functioning Scale / A családi működés nagyon rövid mérőeszköze (3 tétel): 26, 51f, 56

(A kérdőívben a szürkített és vastagon szedett tételek a 3 itemes BAFFS skálát jelölik, amit önmagában is lehet alkalmazni.)

Numerikus kódolás:

Numerikus érték	Magyar válaszlehetőség
1	Teljesen igaz
2	Általában igaz
3	Alig igaz
4	Egyáltalán nem igaz

A fordított pontozás átváltása

Eredeti válaszpontszám	Fordított pontszám
1	4
2	3
3	2
4	1

A fordított pontszám az alábbi képlettel is kiszámítható:

Fordított pontszám = 5 – eredeti válaszpontszám (ld. segítségül az alábbi eredeti pontozósablon; a fordított tételek csillaggal vannak jelölve)

Végző pontszámok kiszámítása

Minden FAD skála pontszáma az adott skála tételértékeinek átlaga, a negatívan megfogalmazott tételek fordított pontozását követően.

pl. a FAD-GF pontszáma = a 12 pontozott tételérték összege / 12

A magasabb pontszám kedvezőtlenebb családi működést, illetve magasabb szintű családi diszfunkciót jelez.



FAMILY
ASSESSMENT
DEVICE

Family Name: _____

Individual: _____

Family Role: _____

Date: _____

FAMILY ASSESSMENT DEVICE V3 SCORING SHEET

McMaster Model Dimensions

Response	Transformed Score	Problem Solving	Communication	Roles	Affective Responsiveness	Affective Involvement	Behavior Control	General Functioning
----------	-------------------	-----------------	---------------	-------	--------------------------	-----------------------	------------------	---------------------

*1	5 - =							
2								
3								
*4	5 - =							
*5	5 - =							
6								
*7	5 - =							
*8	5 - =							
*9	5 - =							
10								
*11	5 - =							
12								
*13	5 - =							
*14	5 - =							
*15	5 - =							
16								
*17	5 - =							
18								
*19	5 - =							
20								
*21	5 - =							
*22	5 - =							
*23	5 - =							
24								
*25	5 - =							
26								
*27	5 - =							
*28	5 - =							
29								
30								

*Unhealing items which are subtracted from 5.

McMaster Model Dimensions

Response	Transformed Score	Problem Solving	Communication	Roles	Affective Responsiveness	Affective Involvement	Behavior Control	General Functioning
*31	5 - =							
32								
*33	5 - =							
*34	5 - =							
*35	5 - =							
36								
*37	5 - =							
38								
*39	5 - =							
40								
*41	5 - =							
*42	5 - =							
43								
*44	5 - =							
*45	5 - =							
46								
*47	5 - =							
*48	5 - =							
49								
50								
*51	5 - =							
*52	5 - =							
*53	5 - =							
*54	5 - =							
55								
56								
57								
*58	5 - =							
59								
60								
Sum of the Responses		—	—	—	—	—	—	—
Number of Questions Answered		—	—	—	—	—	—	—
Scale Score		PS	CM	RL	AR	AI	BC	GF