

2026

**SEMMELWEIS EGYETEM EKK MENTÁLHIGIÉNÉ INTÉZET  
FUTÓ ÉS TERVEZETT KUTATÁSOK**



## Tartalomjegyzék

IDŐSÜGYEK KUTATÓCSOPORT - CSOPORTVEZETŐ: LELESZI-TRÓBERT ANETT .....	4
Futó kutatások: .....	4
Idős hozzátartozót gondozók megterheltsége a COVID-19 idején (2020-).....	4
Családi gondozók kiégés-prevenciója, munkaerőpiacon tartása pandémia és poszt-pandémia idején (2022-)..	4
Az Oldenburg Burnout Inventory kérdőív validálása magyar mintán (2024-) .....	4
KORA GYERMEKKOR KUTATÓCSOPORT - CSOPORTVEZETŐ: DANIS ILDIKÓ .....	4
Perinatális Kutatások (Bóné Veronika) .....	4
Futó kutatások: .....	4
A csecsemőtáplálással kapcsolatos attitűdök és a szoptatás időtartamát befolyásoló egyéb tényezők vizsgálata.....	4
Tervezett kutatások .....	5
A laktációs szaktanácsadók munkaerőpiaci elhelyezkedése és lehetőségei az egyetemi képzés megindulása után másfél évtizeddel.....	5
Professzionális szoptatástámogatás közösségi média felületen Y és Z generációs anyák számára laktációs szaktanácsadó hallgatók szakmai gyakorlatának részeként .....	5
Kora gyermekkori fejlődés és lelki egészség kutatások (Danis Ildikó) .....	5
Futó kutatások: .....	5
21. századi babaszoba (Babaszoba 1.0) .....	5
Kisgyermek és szülők jólléte stresszteli időszakhatások idején (Babaszoba 2.0.).....	6
KÖZELI KAPCSOLATOK KUTATÓCSOPORT - CSOPORTVEZETŐ: ALBERT FRUZZSINA.....	6
Párkapcsolat és családkutatások (Török Szabolcs – Danis Ildikó).....	6
Futó kutatások: .....	6
A hazai Érzelem Fókuszú Párterápiás (EFT) képzések hatásvizsgálata a képzésben részt vevő szakemberekre..	6
pszichoedukatív, preventív célú, strukturált párkapcsolat erősítő programok kontrollcsoportos longitudinális hatásvizsgálata .....	6
Krónikus betegséggel élő gyerek és családjai pszichoszociális jólléte, és a nekik szervezett prevenció programok hatásvizsgálata .....	7
A szoros kötődési kapcsolatokban megélt tapasztalatok minőségének vizsgálata. A Tapasztalatok Szoros Kapcsolatokban kérdőív magyar nyelvű változatának validálása különböző mintákon .....	7
Rendszerszemléletű, családterápiás intervenciók hatékonyságvizsgálata különböző betegcsoportokban.....	7
A Family Assessment Device kérdőív magyar nyelvű változatának validálása országos felnőtt reprezentatív mintán (2018-) és klinikai mintákon (2023-).....	8
Barátságok és közösségek kutatása (Albert Fruzsina – Dávid Bea).....	8
Futó kutatások .....	8
A COVID-19 járvány társadalmi hatásai – különös tekintettel a közeli kapcsolatokra .....	8

magány Magyarországon.....	8
Baráti kapcsolatok Magyarországon.....	9
Az egyetemisták számítanak! UniMatter.....	9
Menekült háttérű csoportok társadalmi beilleszkedésének vizsgálata.....	9
Egyéb kutatások.....	10
Futó kutatások.....	10
Az egyházi kollaboráció transzgenerációs hatásainak vizsgálata a kárpát-medencei történelmi protestáns egyházakban.....	10
A megbocsátás mint proszociális megküzdési mód.....	10
Zarándoklatok bio-pszicho-szocio-spirituális megközelítésből.....	10
A Szenior Akadémia előadássorozat résztvevőinek elégedettség mérése és az aktív idősödés dimenzióinak vizsgálata a Semmelweis Egyetemen.....	10
A mesterséges intelligencia használatának vizsgálata a Semmelweis Egyetemen.....	11
SEGÍTŐ KAPCSOLAT ÉS SZOLGÁLTATÁSOK KUTATÓCSOPORT - CSOPORTVEZETŐ: PILINSZKI ATTILA.....	11
Futó kutatások.....	11
Segítői Tükör.....	11
Segítő kapcsolat és monodrámák hatásvizsgálata.....	12
KÉPZÉSHATÉKONYSÁG ÉS OKTATÁSMÓDSZERTAN KUTATÓCSOPORT - CSOPORTVEZETŐK: ASZTALOS BERNADETT ÉS BÓNÉ VERONIKA.....	12
Futó kutatások:.....	12
Mentálhigiénés képzés utánkövetés és hatékonyságvizsgálat kutatás.....	12

**Futó kutatások:****IDŐS HOZZÁTARTOZÓT GONDOZÓK MEGTERHELTSÉGE A COVID-19 IDEJÉN (2020-)****Témafelelős:** Leleszi-Tróbert Anett Mária**Célkitűzés:** A kutatás Leleszi-Tróbert Anett M. PhD kutatásának folytatása. Célja az eddigi eredmények további vizsgálata, különös tekintettel a járványhelyzet kihívásaira, hatásaira.

- 2020 tavaszán az új, adaptált kérdőívek validitás vizsgálata, valamint a családi gondozói megterheltség járványhelyzethez kapcsolódó kihívásainak vizsgálata történt online kérdőívvel, nagy mintán (N=1004). Az adatfeldolgozás folyamatos.
- A kutatás további fázisában a családi gondozók terheltségének mélyebb vizsgálatát terveztük munkaerőpiaci fókusszal, országos mintán. Ez a kutatási fázis 2022-2024 között megvalósult, adatainak feldolgozása folyamatos.

**Résztvevők:** Leleszi-Tróbert Anett Mária, Bagyura Márton (PTE), † Széman Zsuzsa**Csatlakozás lehetősége:** nem**Kutatócsoport:** Idősügyek Kutatócsoport**CSALÁDI GONDOZÓK KIÉGÉS-PREVENCIÓJA, MUNKAERŐPIACON TARTÁSA PANDÉMIA ÉS POSZT-PANDÉMIA IDEJÉN (2022-)****Témafelelős:** Leleszi-Tróbert Anett Mária**Támogató:** Magyar Tudományos Akadémia Poszt-COVID jelenségek kutatására irányuló nagy kockázatú pályázati támogatás**Célkitűzések:** (1.) A gondozásból fakadó megterheltség és a munkahelyi, professzionális munkavégzés kapcsolatának korábbi kutatásainkra épülő vizsgálata, különös tekintettel a COVID-19 miatt fellépő új kihívásokra. (2.) A családi gondozók munkaerőpiaci részvételének elemzése, a munkaerőpiacon való megmaradásukat támogató egyéni és munkahelyi, pandémiát és rendkívüli kihívásokat kezelő stratégiák megfogalmazása, nemzetközi jó példák hazai sajátosságokra alkalmazott adaptációja, új szakpolitikai ajánlások kidolgozása.**Résztvevők:** Leleszi-Tróbert Anett Mária, Bagyura Márton (PTE), † Széman Zsuzsa, Kocsis Judit Ilona**Csatlakozás lehetősége:** nem**Kutatócsoport:** Idősügyek Kutatócsoport**AZ OLDENBURG BURNOUT INVENTORY KÉRDŐÍV VALIDÁLÁSA MAGYAR MINTÁN (2024-)****Témafelelős:** Leleszi-Tróbert Anett Mária**Célkitűzés:** Az Oldenburg Burnout Inventory mérőeszközt a 90-es évek végén fejlesztették ki, előnye, hogy a nemzetközi vizsgálatok alapján bármely szakmaterületen jól alkalmazható. Magyarországon eddig részleges validálása történt meg (Ádám és munkatársai, Leleszi-Tróbert – Bagyura). Kutatásunk célja az általunk magyarra 2015-ben adaptált Oldenburg Burnout Inventory kiégés kérdőív mindaddig hiányzó, teljes pszichometriai validálása nagy mintán.**Résztvevők:** Leleszi-Tróbert Anett Mária, Bagyura Márton (PTE), Danis Ildikó**Csatlakozás lehetősége:** nem**Kutatócsoport:** Idősügyek Kutatócsoport**KORA GYERMEKKOR KUTATÓCSOPORT - CSOPORTVEZETŐ: DANIS ILDIKÓ****PERINATÁLIS KUTATÁSOK (BÓNÉ VERONIKA)****Futó kutatások:****A CSECSEMŐTÁPLÁLÁSSAL KAPCSOLATOS ATTITŰDÖK ÉS A SZOPTATÁS IDŐTARTAMÁT BEFOLYÁSOLÓ EGYÉB TÉNYEZŐK VIZSGÁLATA****Témafelelős:** W. Ungváry Renáta**Célkitűzés:** Különméle kultúrában már sikerrel validált és gyakran használ csecsemőtáplálási attitűd skála, az Iowa Infant Feeding Attitude Scale (IIFAS) magyar nyelvű változatának pszichometriai vizsgálata már megtörtént és publikálásra került. Validálását hazai reprezentatív, kisgyermeket nevelő anyai mintában (21. századi Babaszoba kutatás) végeztük el az attitűdöt befolyásoló paraméterek vizsgálatával együtt, ennek kiértékelése és publikálása folyamatban van. Foglalkozunk továbbá a cumi használati szokások összefüggéseinek, korrelációinak feltárásával más hazai eredmények bevonásával szociológiai fókuszú megközelítésben.

**Résztvevők:** W. Ungváry Renáta, Bóné Veronika, Ittész András, Danis Ildikó

**Csatlakozás lehetősége:** A laktációs szaktanácsadó képzésünkkel kapcsolatban álló, tudományos munka iránt érdeklődő szakemberek csatlakozására nyitott a munkacsoport.

**Kutatócsoport:** Kora Gyermekkor Kutatócsoport / Perinatális kutatások

## Tervezett kutatások

### A LAKTÁCIÓS SZAKTANÁCSADÓK MUNKAERŐPIACI ELHELYEZKEDÉSE ÉS LEHETŐSÉGEI AZ EGYETEMI KÉPZÉS MEGINDULÁSA UTÁN MÁSFÉL ÉVTIZEDDEL

**Témafelelős:** W. Ungváry Renáta

**Célkitűzés:** A Semmelweis Egyetem Laktációs szaktanácsadó szakirányú képzését végzettek felmérése arról, hogy milyen munkaterületen, hogyan kamatoztatják a képzésen szerzett ismereteiket, szakmai elégedettség mérése, annak felderítése, hogy milyen feladatok, kihívások állnak még előttünk.

**Résztvevők:** W. Ungváry Renáta

**Csatlakozás lehetősége:** A laktációs szaktanácsadó képzésünkkel kapcsolatban álló, tudományos munka iránt érdeklődő szakemberek csatlakozására nyitott a munkacsoport.

**Kutatócsoport:** Kora Gyermekkor Kutatócsoport / Perinatális kutatások

### PROFESSZIONÁLIS SZOPTATÁSTÁMOGATÁS KÖZÖSSÉGI MÉDIA FELÜLETEN Y ÉS Z GENERÁCIÓS ANYÁK SZÁMÁRA LAKTÁCIÓS SZAKTANÁCSADÓ HALLGATÓK SZAKMAI GYAKORLATÁNAK RÉSZÉKÉNT

**Témafelelős:** W. Ungváry Renáta

**Célkitűzés:** A Semmelweis Egyetem Laktációs szaktanácsadó szakirányú képzésére járó valamennyi hallgató mentorált internetes szakmai gyakorlaton vesz részt a Facebook Szoptatástámogatás kérdezz-felelek csoportban. A kutatás célja az Y és Z generációs anyák szoptatási problémáinak, tájékozódási szokásainak és szoptatási céljainak felmérése a hallgatókkal folytatott mentorált kommunikáció kvalitatív elemzése segítségével.

**Résztvevők:** W. Ungváry Renáta és a képzés internetes mentorálásában részt vevő oktatók

**Csatlakozás lehetősége:** A laktációs szaktanácsadó képzésünkkel kapcsolatban álló, tudományos munka iránt érdeklődő szakemberek csatlakozására nyitott a munkacsoport.

**Kutatócsoport:** Kora Gyermekkor Kutatócsoport / Perinatális kutatások

## KORA GYERMEKKORI FEJLŐDÉS ÉS LELKI EGÉSZSÉG KUTATÁSOK (DANIS ILDIKÓ)

### Futó kutatások:

#### 21. SZÁZADI BABASZOBA (BABASZOBA 1.0)

**Témafelelős:** Danis Ildikó

**Célkitűzés:** Az EFOP 3.4.3 pályázat keretében 3 év alatti gyermeket nevelő szülők (n=980 fő anya, ebből n=122 anya-apa pár) kérdőíves lekérdése történt országos reprezentatív mintán 2019-2020 fordulóján. Témák: a szülői és kora gyermekkorai lelki egészség témakörök, szülői-nevelői gyakorlat, valamint az ezekkel összefüggésben álló egyéni, családi, tágabb környezeti hatótényezők felmérése; új adaptált mérőeszközök bemérése, standardizálása, mért konstrukciók természetes varianciájának és klinikai jelentőségű szélsőértékeinek bemutatása, összefüggésmodellek tesztelése stb. Az adatbázis 2020 nyarától elérhető a kutatói hálózat számára, az elemzések és publikációk folyamatosak, amelyeket a Kutatási és a Publikációs Szabályzatok segítségével koordinálunk.

**Résztvevők:** SE MHI: Danis Ildikó, Dávid Bea, Pilinszki Attila, Albert Fruzsina, Asztalos Bernadett, Tésenyi Timea, Bóné Veronika, Török Szabolcs, W. Ungváry Renáta, SE MHI doktoranduszok: Dupont Kinga, Gyetvai Anna, Orosz Adrienn, Kovácsné Hegedüs Dóra, Napravszky Noémi, Durányik Réka, Gubucz-Pálfalvi Sejla, Lengyel Anna; HUN-REN TTK: Gervai Judit, Tóth Ildikó; ELTE: Prónay Beáta, Rigó Adrienn, Márki Gabriella, SZTE: Sallay Viola, Martos Tamás, Zámboi Petra; VÉF: Ládonyi Zsuzsanna, Szabó Tünde; ISZCSK: Cs. Ferenczi Szilvia, Góczán-Szabó Ildikó, Prónay Beáta, Alkonyi Mária, Siba Mónika, Veréb-Németh Réka, Biró Rita, Vörös Andrea, Horváth Zsuzsanna, Stadler Judit, Schneider Katalin, Rónai Katalin stb.

**Meglévő adatbázis(ok):** 2019-2020 telén felvett adatok adatbázisa (lezárva elemzésre), amelyből az első összehasonlító, leíró elemzések, eredmények (Babaszoba 1.0-2.0) a 2026-os évben várhatóak egy kutatási kiadvány formájában. Magasabb rendű összefüggéselemzések a jövőben is folytathatók.

**Csatlakozás lehetősége:** Az egyes modulok vezetőivel való együttműködésben új kutatók, doktoranduszok elemzésre; későbbiekben célcsoportos gyűjtésre akár szakdolgozók, doktoranduszok és érdeklődő kollégák

**Kutatócsoport:** Kora Gyermekkor Kutatócsoport / Kora gyermekkorai fejlődés és lelki egészség kutatások

## KISGYERMEKEK ÉS SZÜLŐK JÓLLÉTE STRESSZTELI IDŐSZAKHATÁSOK IDEJÉN (BABASZOBA 2.0.)

**Témafelelős:** Danis Ildikó

**Célkitűzés:** A szülőség, a szülői jóllét, valamint a kora gyermekkori fejlődés és lelki egészség időszak- és kohorsz-hatásainak (COVID-19, geopolitikai és gazdasági válság) mérése a 2019-2020-as Babaszoba kutatás megismétlésével 2023-2024 telén történt meg egy kisebb országos reprezentatív mintán, az egyetemi STIA pályázat támogatásával. A két kutatási hullám összehasonlító elemzései éppen zajlanak. 2026 végére egy összefoglaló kötet megjelentetését és egy konferencianap szervezését tervezzük.

**Résztvevők:** SE MHI: Danis Ildikó, Dávid Bea, Pilinszki Attila, Albert Fruzsina, Asztalos Bernadett, Tésenyi Timea, Bóné Veronika, Török Szabolcs, W. Ungváry Renáta, SE MHI doktoranduszok: Dupont Kinga, Gyetvai Anna, Orosz Adrienn, Kovácsné Hegedüs Dóra, Napravszky Noémi, Durányik Réka, Gubucz-Pálfalvi Sejla, Lengyel Anna; HUN-REN TTK: Gervai Judit, Tóth Ildikó; ELTE: Prónay Beáta, Rigó Adrienn, Márki Gabriella, SZTE: Sallay Viola, Martos Tamás, Zámori Petra; VÉF: Ládonyi Zsuzsanna, Szabó Tünde; ISZCSK: Cs. Ferenczi Szilvia, Góczán-Szabó Ildikó, Prónay Beáta, Alkonyi Mária, Siba Mónika, Veréb-Németh Réka, Biró Rita, Vörös Andrea, Horváth Zsuzsanna, Stadler Judit, Schneider Katalin, Rónai Katalin stb.

**Meglévő adatbázis(ok):** 2023-2024 telén felvett adatok adatbázisa (lezárva elemzésre), amelyből az első összehasonlító, leíró elemzések, eredmények (Babaszoba 1.0-2.0) a 2026-os évben várhatók egy kutatási kiadvány formájában. Magasabb rendű összefüggéselemzések a jövőben is folytathatók.

**Csatlakozás lehetősége:** Az egyes modulok vezetőivel való együttműködésben új kutatók, doktoranduszok elemzésre; későbbiekben célcsoportos gyűjtésre akár szakdolgozók, doktoranduszok és érdeklődő kollégák

**Kutatócsoport:** Kora Gyermekkor Kutatócsoport / Kora gyermekkori fejlődés és lelki egészség kutatások

## KÖZELI KAPCSOLATOK KUTATÓCSOPORT - CSOPORTVEZETŐ: ALBERT FRUZZSINA

### PÁRKAPCSOLAT ÉS CSALÁDKUTATÁSOK (TÖRÖK SZABOLCS – DANIS ILDIKÓ)

#### Futó kutatások:

#### A HAZAI ÉRZELEM FÓKUSZÚ PÁRTERÁPIÁS (EFT) KÉPZÉSEK HATÁSVIZSGÁLATA A KÉPZÉSBEN RÉSZT VEVŐ SZAKEMBEREKRE

**Témafelelős:** Török Szabolcs

**Célkitűzés:** Az EFT képzések hatásának vizsgálata a résztvevő szakemberek saját érzelem-feldolgozási, kötődési jellemzőire, párkapcsolati hiedelmeire, továbbá az EFT intervencióival kapcsolatos ismereteiknek és kompetencia-érzésüknek a változására. A kutatásnak része az EFT-KACS (EFT ismeret és kompetencia skála) magyar verziójának pszichometriai elemzése, továbbá annak vizsgálata is, hogy miként segíthetők hatékonyan a hazai szakemberek abban, hogy eljussanak az EFT terapeuta cím megszerzéséig. A kutatócsoportból Koren Réka a 2025-2026-os tanévre Fulbright kutatói ösztöndíjat kapott, melynek során Scott Woolley intézményében, a Kaliforniában működő Alliant International University-n, folytat majd kutatásokat.

**Résztvevők:** Török Szabolcs, Somsák Zsuzsa, Koren Réka, Danis Ildikó, Scott Woolley (USA), Jelenfi Gábor;

**Meglévő adatbázis(ok):** 2016, 2019, 2023 években felvett adatok adatbázisai, melyet az EFT alapképzésen (Externship) felvett nagy számú résztvevő szakember töltött ki

**Csatlakozás lehetősége:** a kutatócsoporthoz csatlakozási kérelem után, illetve kérés alapján bárki szabadon használhatja az adatbázisokat másodelemzésre.

**Kutatócsoport:** Közeli Kapcsolatok Kutatócsoport / Párkapcsolati és családkutatások

#### PSZICHOEDUKATÍV, PREVENTÍV CÉLÚ, STRUKTURÁLT PÁRKAPCSOLAT ERŐSÍTŐ PROGRAMOK KONTROLLCSOPORTOS LONGITUDINÁLIS HATÁSVIZSGÁLATA

**Témafelelős:** Török Szabolcs

**Célkitűzés:** Annak vizsgálata, hogy az Ölelj át program (az Érzelem Fókuszú Párterápia, felnőtt kötődésre fókuszáló megközelítésére alapuló, strukturált, 8 alkalmas, pszichoedukatív program) milyen mérhető változásokat idéz elő a párkapcsolatok minőségében. A kérdés vizsgálata más hazai, hasonló célkitűzésű programokkal való összehasonlításban történik, mint amilyenek a Kétlgen Alapítvány szervezésében elindult strukturált 7 alkalmas programok. Mindkét programmal kapcsolatban az eddigi pilot vizsgálatok illetve nemzetközi kutatások biztató eredményeket hoztak. A kutatás egyik speciális célcsoportra való kiterjesztése a szívbetegséggel élők és partnereik számára kifejlesztett „Healing Hearts Together” program első hazai hatásvizsgálata, melyhez reményeink szerint a

Városmajori Szív és Érsebészeti Klinika betegek körében tudunk adatfelvételt végezni, illetve intervenció programot megvalósítani.

A 2021-2023 között felvett adatok elemszámai: n=69 pár az Ölejl át intervenció csoportban és n= 38 pár a Kétigen intervenció csoportban; kérdőívei (magyar verziók): Dyadic Adjustment Scale (DAS; Spanier, 1976), Experiences in Close Relationships – Revised (ECR-R; Fraley, Waller, & Brennan, 2000), Relationship Beliefs Inventory (RBI; Eidelson & Epstein, 1982), Relationship Assessment Scale (RAS; Hendrick, 1988), Perceived Stress Scale – 4 items (PSS-4; Cohen et al., 1983).

**Résztvevők:** Török Szabolcs, Somsák Zsuzsanna, Danis Ildikó, Kigyóssy Örs, Kigyóssy-Bozsó Andrea, Börzsei Borka, Jelenfi Gábor, Gyenis-Kátay Noémi, Assabiny Alexandra, Tusor Lilla, Ocsovszky Zsófia, Balog Piroska

**Meglévő adatbázis(ok):** 2021-2023 közötti években felvett adatok adatbázisa, melyből az első elemzések, eredmények 2026 évben várhatók.

**Csatlakozás lehetősége:** Pszichológus végzettségű, doktori képzésben való részvételre motivált, haladó módszertani (statisztikai) alapismeretekkel rendelkező kutató csatlakozására nyitott a munkacsoportunk. Az adatbázis további elemzésre előzetes megbeszélés alapján, a kutatócsoporthoz csatlakozási kérelem után használható.

**Kutatócsoport:** Közeli Kapcsolatok Kutatócsoport / Párkapcsolati és családkutatások

## **KRÓNIKUS BETEGSÉGGEL ÉLŐ GYEREK ÉS CSALÁDJAİK PSZICHOSZOCIÁLIS JÓLLÉTE, ÉS A NEKİK SZERVEZETT PREVENCIÓS PROGRAMOK HATÁSVIZSGÁLATA**

**Témafelelős:** Papp Zsuzsanna Katalin

**Célkitűzés:** A kutatás a terápiás rekreációs gyermek és családi táborok továbbá iskolai és kórházi helyszíneken zajló úgynevezett „outreach” programok hatékonyságvizsgálatát célozza meg. A kutatás eddig a Bátor Tábor Alapítvány által szervezett élményterápiás táborokban és iskolai programokban részt vevő gyermekek és családok életminőségét és más pszichoszociális változóit (pl. reziliencia, családi működés, életkészségek, betegségelfogadás, kortárs kapcsolatok) vizsgálja, célcsoportjába tartoznak a súlyos krónikus betegséggel élő gyermekek, testvéreik, családjaik, továbbá ezen gyermekek közösségei. További kutatási irányunk: más érintett betegcsoportok bevonása; szülői hozzátartozói közösségeknek tervezett programok hatásvizsgálatai, a rehabilitációs programok tágabb körének vizsgálata (többek között külföldi partner szervezetekkel közösen); valamint a tábor-programban való részvétel önkéntesekre gyakorolt hatásának vizsgálata.

**Résztvevők:** Papp Zsuzsanna, Török Szabolcs, Danis Ildikó, Gácsig-Somogyi Borbála, Kökönyei Gyöngyi (ELTE, SE),

**Csatlakozás lehetősége:** Pszichológus, szociális munkás, szociológus vagy egészségügyi végzettségű új kutató vagy doktorandusz csatlakozására nyitott a munkacsoportunk

**Kutatócsoport:** Közeli Kapcsolatok Kutatócsoport / Párkapcsolati és családkutatások

## **A SZOROS KÖTÖDÉSI KAPCSOLATOKBAN MEGÉLT TAPASZTALATOK MINŐSÉGÉNEK VIZSGÁLATA. A TAPASZTALATOK SZOROS KAPCSOLATOKBAN KÉRDŐÍV MAGYAR NYELVŰ VÁLTOZATÁNAK VALIDÁLÁSA KÜLÖNBÖZŐ MINTÁKON**

**Témafelelős:** Török Szabolcs, Danis Ildikó

**Célkitűzés:** A Tapasztalatok Szoros Kapcsolatokban kérdőív – Átdolgozott változatának hazai validálása az EFOP 5.2.5. pályázati támogatásból megvalósított, reprezentatív felnőtt lakossági mintavétel adatai felhasználásával (Experiences in close relationships – Revised version; ECR-R; Fraley, Waller, and Brennan, 2000). Ugyanezen kérdőív rövidített magyar nyelvű változatának kidolgozása és pszichometriai mutatóinak publikálása. A kutatás során vizsgáljuk továbbá a kisgyermekes édesanyák és partnereik, a párkapcsolat erősítő, gazdagító preventív programokban résztvevő párok, illetve párterápiás képzésben résztvevő szakemberek mutatóit is, összevetésben az országos normatív adatokkal.

**Résztvevők:** Török Szabolcs, Gervai Judit, Tóth Ildikó, Danis Ildikó, Dupont Kinga, Somsák Zsuzsa, Koren Réka

**Meglévő adatbázis(ok):** 2018-2019-ben, 2019-2020-ban és 2023-2024-ben felvett adatok adatbázisa, melyből az első elemzések, eredmények már megjelentek, illetve 2026-ban várhatók.

**Csatlakozás lehetősége:** Az első pszichometriai vizsgálatok lefuttatása és az első elemzések kiértékelése után, a rendelkezésre álló adatbázisokon való másodelemzésre, kötődési téma iránt érdeklődő munkatársakat szívesen fogad a munkacsoportunk.

**Kutatócsoport:** Közeli Kapcsolatok Kutatócsoport / Párkapcsolati és családkutatások

## **RENDSZERSZEMLELÉTŰ, CSALÁDTERÁPIÁS INTERVENCIÓK HATÉKONYSÁGVIZSGÁLATA KÜLÖNBÖZŐ BETEGCSOPORTOKBAN**

**Témafelelős:** Török Szabolcs

**Célkitűzés:** A longitudinális elrendezésű, multicentrikus kutatásunkban az egészségügyi ellátáshoz kapcsolódó rendszerszemléletű, családterápiás intervenciók hatékonyságát mérjük. Jelenleg húsz hazai közfinanszírozott

egészségügyi ellátóhelyen, illetve civil szervezetben, számos különböző célcsoportban zajlik az adatfelvétel. A programot a MOL-Új Európa Alapítvány „Kozma Imre Gyermekgyógyító Plusz” programja támogatja.

A kutatás során az alábbi mérőeszközökkel, illetve területeken mérjük a családterápiás intervenciók mellett megjelenő változásokat, illetve a kitöltő, beteg gyermeket gondozó családok jellemzőit: McMaster Family Assessment Device (FAD), WHO Jól-lét Kérdőív (WBI-5) PSS4, Páros Megküzdés Kérdőív.

**Résztvevők:** Török Szabolcs, Gyenis-Kátay Noémi, Danis Ildikó, John Balázs, Bethany Hamilton (USA), Soltész-Várhelyi Klára, Papp Zsuzsanna, Erős Luca és az egyes központok munkatársai.

**Meglévő adatbázis(ok):** 2023-2025 közötti években felvett adatok adatbázisa (lezárva elemzésre), melyből az első elemzések, eredmények 2026 évben várhatók.

**Csatlakozás lehetősége:** Pszichológus vagy orvos alapvégzettségű, családterápia iránt érdeklődő, doktori képzésben való részvételre motivált, haladó módszertani (statisztikai) alapismeretekkel rendelkező kutató csatlakozására nyitott munkacsoportunk. Az egyes központok az általuk gyűjtött adatokból készítenek elemzéseket. Az aggregált országos adatokon a kutatócsoport végez elemzéseket az országos program hatását vizsgálva.

**Kutatócsoport:** Közeli Kapcsolatok Kutatócsoport / Párkapcsolati és családkutatások

## A FAMILY ASSESSMENT DEVICE KÉRDŐÍV MAGYAR NYELVŰ VÁLTOZATÁNAK VALIDÁLÁSA ORSZÁGOS FELNŐTT REPREZENTATÍV MINTÁN (2018-) ÉS KLINIKAI MINTÁKON (2023-)

**Témafelelős:** Danis Ildikó

**Célkitűzés:** A Family Assessment Device családi működést vizsgáló kérdőív hazai validálása EFOP 5.2.5. reprezentatív felnőtt lakossági mintán, továbbá a skála mutatóinak vizsgálata klinikai mintán.

**Résztvevők:** Danis Ildikó, Török Szabolcs, Gervai Judit, Kurimay Tamás, Gyenis-Kátay Noémi

**Meglévő adatbázis(ok):** 2018-2019-ben felvett reprezentatív adatbázis és a MOL Új Európa projekt keretében zajló adatfelvétel bővülő adatbázisa; a magyarországi validációról szóló publikáció megjelenése 2026-2027-ben várható.

**Csatlakozás lehetősége:** Jelenleg nincs

**Kutatócsoport:** Közeli Kapcsolatok Kutatócsoport / Párkapcsolati és családkutatások

## BARÁTSÁGOK ÉS KÖZÖSSÉGEK KUTATÁSA (ALBERT FRUZZSINA – DÁVID BEA)

### Futó kutatások

## A COVID-19 JÁRVÁNY TÁRSADALMI HATÁSAI – KÜLÖNÖS TEKINTETTEL A KÖZELI KAPCSOLATOKRA

**Témafelelős:** Albert Fruzzsina

**Célkitűzés:** Magyarországon sajnos a felnőtt lakosságot reprezentáló panel-adatfelvétel nem történt a Covid19-járvány időszakában, így keresztmetszeti vizsgálatokból próbáljuk rekonstruálni a társadalomban zajló folyamatokat, a változások mibenlétét, irányát, mértékét, tartósságát. A kutatás a COVID-19 világjárvány alatt több hullámban, kvalitatív és kvantitatív módszerrel is gyűjtött empirikus adatok alapján a járvány okozta krízishelyzet kapcsolati hatásait abból a szempontból vizsgálja, vajon azok meglévő, szoros kapcsolatainkat hogyan érintették? Emellett kitüntetett figyelemmel fordulunk a kapcsolathálózatok oltakozás-szemponthú homofiliájának okaira és következményeire. A kutatás egy 2025. év végén felvett adathalmaz elemzésével folytatódik, ami lehetővé teszi a járvány idején tapasztalt kapcsolathálózati változások alakulásának nyomon követését.

**Résztvevők:** Albert Fruzzsina, Dávid Beáta, Brys Zoltán (doktorandusz)

**Meglévő adatbázis(ok):**

- A vakcinációs szándék megértése különféle társas és társadalmi közegekben, DOI: [10.17203/KDK595](https://openarchive.tk.mta.hu/595/), <https://openarchive.tk.mta.hu/595/>
- A Covid-19-pandémia hatásait a 18-65 éves magyar lakosság körében vizsgáló feltáró jellegű, online kérdőíves kutatás adatai DOI: [10.17203/KDK581](https://openarchive.tk.mta.hu/581/), <https://openarchive.tk.mta.hu/581/>

**Csatlakozás lehetősége:** igen: elemzés, publikáció készítése, a kvalitatív szálon esetleg speciálisabb résztémákra fókuszáló interjúk készítése

**Kutatócsoport:** Közeli Kapcsolatok Kutatócsoport / Barátságok és közösségek kutatása

## MAGÁNY MAGYARORSZÁGON

**Témafelelős:** Albert Fruzzsina

**Célkitűzés:** Magyarországon 1993 óta rendelkezünk adatokkal egy azóta is többször használt, egy ítemes magány mérőeszköz lekérdezése alapján. Célunk, hogy a keresztmetszeti vizsgálatokból próbáljuk rekonstruálni a magány prevalenciájának alakulását a rendszerváltás óta, illetve a magány által érintett népesség szociodemográfiai profiljának

változásait. Emellett kiemelt célunk a magány szubjektív megélése illetve az objektív kapcsolathálózati depriváció összefüggéseinek feltérképezése is.

**Résztvevők:** Albert Fruzsina, Dávid Beáta, Szabó Andrea (doktorandusz)

**Meglévő adatbázis(ok):**

- Magyar Háztartás Panel vizsgálat 1993. és 1997. évi hullámai a TÁRKI adatbankjában,
- A romák migrációs potenciálja és a kapcsolathálózat jelentősége a roma migrációban DOI: [10.17203/KDK222](https://openarchive.tk.mta.hu/222/), <https://openarchive.tk.mta.hu/222/>
- A Covid-19-pandémia hatásait a 18-65 éves magyar lakosság körében vizsgáló feltáró jellegű, online kérdőíves kutatás adatai DOI: [10.17203/KDK581](https://openarchive.tk.mta.hu/581/), <https://openarchive.tk.mta.hu/581/>

**Csatlakozás lehetősége:** igen: elemzés, publikáció készítése

**Kutatócsoport:** Közeli Kapcsolatok Kutatócsoport / Barátságok és közösségek kutatása

## BARÁTI KAPCSOLATOK MAGYARORSZÁGON

**Témafelelős:** Albert Fruzsina

**Célkitűzés:** A kutatás a baráti kapcsolatok alakulásának már több, mint két évtizede folyó vizsgálatát folytatja.

A tervezett kutatásnak jelenlegi fő iránya a témában eddig különböző adatfelvételeink során felvett kvantitatív és kvalitatív adatok további elemzése. Célunk a 2007-ben magyarul megjelent barátság-monográfián felfrissített, angol nyelvű kiadása is.

**Résztvevők:** Albert Fruzsina, Dávid Beáta

**Meglévő adatbázis(ok):**

- Integrációs és dezintegrációs folyamatok a magyar társadalomban DOI: [10.17203/KDK387](https://openarchive.tk.mta.hu/387/), <https://openarchive.tk.mta.hu/387/>
- Interperszonális kapcsolatok Magyarországon, DOI: [10.17203/KDK481](https://openarchive.tk.mta.hu/481/), <https://openarchive.tk.mta.hu/481/>

**Csatlakozás lehetősége:** igen, mindkét ágához: elemzés, publikáció készítése, a kvalitatív szálon esetleg speciálisabb résztémákra fókuszáló interjútervek kidolgozása, interjúk készítése

**Kutatócsoport:** Közeli Kapcsolatok Kutatócsoport / Barátságok és közösségek kutatása

## AZ EGYETEMISTÁK SZÁMÍTANAK! UNIMATTER

**Témafelelős:** Albert Fruzsina/ Papp Zsuzsanna Katalin

**Célkitűzés:** A kutatás egyik fő vizsgálati tárgya az egyetemi hallgató fiatal felnőttek *észlelt társas jelentőségének* felmérése. A kutatás során a „perceived mattering” pszichológiai konstruktumot alkalmazzuk és adaptáljuk magyar nyelvre egy nemzetközi kutatócsoporttal együttműködésben egy EUniWell kutatási projekt keretében. Az észlelt társas jelentőség az egyén másokkal való kapcsolataiban megélt személyes fontosságát fejezi ki, mely a pszichoszociális jóllét egyik fontos tényezője. A kutatásban kvantitatív és kvalitatív adatfelvétel során, kultúrák közötti összehasonlításban vizsgáljuk az összefüggést az észlelt fontosság, az önbecsülés, a jóllét és a tanulmányi siker között.

**Résztvevők:** Dávid Bea, Albert Fruzsina, Papp Zsuzsanna, Orosz Ádám, Asztalos Bernadett, Járay Márton, Szabó-Jáki Zsuzsanna, Tésenyi Timea, Monica Paradisi (IT), Camilla Matera (IT), Amanda Nerini (IT)

**Csatlakozás lehetősége:** van

**Kutatócsoport:** Közeli Kapcsolatok Kutatócsoport / Barátságok és közösségek kutatása

## MENEKÜLT HÁTTERŰ CSOPORTOK TÁRSADALMI BEILLESZKEDÉSÉNEK VIZSGÁLATA

**Témafelelős:** Dávid Beáta

**Célkitűzés:** A kutatás célja egyrészt a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Menekült Integrációs Programjának leírása és elemzése; másrészt, a programban résztvevő menekültek helyzetének feltárása, társadalmi beilleszkedésének vizsgálata.

A kutatás fókuszában többek között a vulnabilitás, a migrációs motiváció, a kulturális különbségek, a mentális egészség, valamint a társas támogatás állnak.

A projekt a Semmelweis Egyetem és a Magyar Máltai Szeretetszolgálat együttműködésében valósul meg.

**Résztvevők:** Dávid Beáta, Komolafe Cinderella, Lukács J. Ágnes, Solymári Dániel (MMSZ), Czirják Ráhel (MMSZ)

**Csatlakozás lehetősége:** van, a kutatói teammal egyeztetve

**Kutatócsoport:** Közeli Kapcsolatok Kutatócsoport

## Futó kutatások

**AZ EGYHÁZI KOLLABORÁCIÓ TRANZGENERÁCIÓS HATÁSAINAK VIZSGÁLATA A KÁRPÁT-MEDENCEI TÖRTÉNELMI PROTESTÁNS EGYHÁZAKBAN****Témafelelős:** Joób Máté

**Célkitűzés:** A kutatás azt kívánja feltárni, hogy az egyházi hálózati személyek közvetlen leszármazottai milyen érzések mentén viszonyulnak beszervezett családtagjukhoz, és milyen rendezési megoldást látnak és alkalmaznak interperszonális kapcsolatuk konszolidálására. A belső élmények vizsgálata mellett, amely elsősorban a büntudatra és a szégyenérzetre fókuszál – azok együttes és egymástól különvált megjelenésére –, a kutatás szeretné feltárni az egyéni és közösségi (elsősorban családon belüli) megküzdési stratégiákat, hogy ezek segítségével érzékenyebb kiengesztelődési módokat tudjon formálni és felkínálni az egyházi közösség, amely egyszerre részese, szenvedő alanya és elhordozója a múlt eseményeinek. E komplex meghatározottsága miatt, talán olyan eredményeket is fel tud mutatni az interdiszciplináris megközelítés, amely az egész társadalom számára is hasznos lehet.

A kutatás forrásanyagát azok az interjúk képezik, amelyeket a beszervezett egyházi ügynökök családtagjaival készülnék. A forrásanyagot a Grounded Theory módszerével kívánjuk feldolgozni.

**Résztvevők:** Joób Máté**Meglévő adatbázis:** Félig strukturált interjúk.**Csatlakozás lehetősége:** van, egyeztetve a témafelelőssel**Kutatócsoport:** Közeli Kapcsolatok Kutatócsoport / Egyéb kutatások**A MEGBOCSÁTÁS MINT PROSZOCIÁLIS MEGKÜZDÉSI MÓD****Témafelelős:** Joób Máté

**Célkitűzés:** A kutatás azt kívánja feltárni, hogy az egyházi közösségekhez tartozó vallásos emberek hogyan vélekednek a megbocsátásról, mint proszociális megküzdési módról. Olyan további kérdések kerülnek a középpontba, mint: Milyen hatással van a megbocsátás transzcendens élménye az interperszonális kapcsolatok rendezésére? A vallásos meggyőződés az érzelmi vagy az akarati megbocsátást segíti-e inkább elő? Az elmúlt években hazánkban is születtek empirikus vizsgálatok a megbocsátás témájában (Szondy 2007, Papp 2014), azonban a pszichológia és teológia határmezsgyéjén eddig nem születtek empirikus kutatások, kizárólag review jellegű tanulmányok (Tomcsányi 2002; Horváth-Szabó 2007). E tervezett kutatásban kísérletet szeretnénk tenni a vizsgált téma teológiai és pszichológiai megközelítésére, empirikus kutatási módszereket alkalmazva.

**Résztvevők:** Joób Máté, Bóné Veronika, Papp Zsuzsanna**Meglévő adatbázis:** 2025-ben felvett online kérdőív (n=915).**Csatlakozás lehetősége:** a kutatás nyitott mindazok számára, akik érdeklődnek a téma tudományos megközelítése iránt.**Kutatócsoport:** Közeli Kapcsolatok Kutatócsoport / Egyéb kutatások**ZARÁNDOKLATOK BIO-PSZICHO-SZOCIO-SPIRITUÁLIS MEGKÖZELÍTÉSŐL****Kutatásvezető:** Papp Zsuzsanna Katalin

**Cél:** A magyar zarándokok testi, pszichológiai, társas és spirituális jellemzőinek felmérése, figyelembe véve a zarándokútvonalak sajátosságait, azok természeti és épített örökségét, valamint turisztikai szolgáltatásait. A kutatás egy nemzetközi együttműködés része, és az EUniWell Pilgrim-Aphy-Tour projekt kutatási kérdéseinek hazai adaptációja. Korábbi kutatások alapján a zarándoklatok pozitív hatással vannak a jóllétre. Jelen vizsgálatban ennek a hatásnak a multidiszciplináris tényezőit kívánjuk elemezni nemzetközi összehasonlításban is, a magyar zarándoklatokat spanyol, olasz és ukrán zarándoklatokkal összevetve. Eredményeink várhatóan hasznosíthatók lesznek a mindennapi egészségfejlesztés és prevenció területén, valamint a turisztikai szolgáltatások fejlesztésében is.

**Kutatócsoport:** Papp Zsuzsanna, Asztalos Bernadett, Szabó-Jáki Zsuzsanna, Tésenyi Tímea, Lucrezia Lopez (ESP), Gianluca Bambi (IT), Diana Hryniuk (UA)**Csatlakozás lehetősége:** a kutatásvezetővel egyeztetve van lehetőség becsatlakozni**Kutatócsoport:** Közeli Kapcsolatok Kutatócsoport / Egyéb kutatások**A SENIOR AKADÉMIA ELŐADÁSSOROZAT RÉSZTVEVŐINEK ELÉGEDETTSÉG MÉRÉSE ÉS AZ AKTÍV IDŐSÖDÉS DIMENZIÓINAK VIZSGÁLATA A SEMMELWEIS EGYETEMEN****Témafelelős:** Dávid Beáta

**Célkitűzés:** Az aktív idősödés koncepciója az elmúlt évtizedekben a gerontológiai és társadalomtudományi kutatások egyik központi témájává vált. A WHO által meghatározott aktív idősödés modell hangsúlyozza az egészség, a társadalmi részvétel és a biztonság szerepét az életminőség fenntartásában idős korban. Számos nemzetközi és hazai

kutatás rámutat arra, hogy az élethosszig tartó tanulás, a közösségi aktivitás és a mentális stimuláció jelentős mértékben hozzájárulnak az időskori jólléthez, valamint csökkenthetik a társas izoláció és a kognitív hanyatlás kockázatát. Ebben a kontextusban a felsőoktatási intézmények által szervezett szenior képzések – mint például a Szenior Akadémia a Semmelweis Egyetemen – kiemelt szerepet töltenek be.

A jelen kutatás célja a Szenior Akadémia előadássorozatán résztvevők elégedettségének vizsgálata, valamint az aktív idősödés különböző dimenzióinak feltárása a 65 évet betöltött válaszadók körében. A vizsgálat kiterjed a társas kapcsolatok alakulására, a technológiához való viszonyra, az életmód jellemzőire, az egészségi állapotra és a szabadidő eltöltésének módjára.

**Résztvevők:** Dávid Beáta, Komolafe Cinderella, Leleszi-Tróbert Anett Mária, Bóné Veronika

**Csatlakozás lehetősége:** csatlakozási lehetőség a kutatói teammel egyeztetve

**Kutatócsoport:** Közeli Kapcsolatok Kutatócsoport / Egyéb kutatások

## A MESTERSÉGES INTELLIGENCIA HASZNÁLATÁNAK VIZSGÁLATA A SEMMELWEIS EGYETEMEN

**Témafelelős:** Dávid Beáta

**Célkitűzés:** A kutatás célja a mesterséges intelligencia alkalmazásának feltérképezése a Semmelweis Egyetem dolgozóinak és hallgatóinak körében, különös tekintettel a használat gyakoriságára, céljaira és szervezeti, illetve mindennapi kontextusaira. A vizsgálat arra irányul, hogy feltárja, az egyetem polgárai milyen tanulmányi, munkavégzési és egyéb tevékenységek során veszik igénybe a mesterséges intelligencia alapú eszközöket – ideértve az oktatási, kutatási, klinikai és adminisztratív feladatokat –, valamint a magánéletben történő felhasználási módokat is.

A kutatás emellett vizsgálja a mesterséges intelligenciához kapcsolódó attitűdöket, különös tekintettel a technológiával szembeni nyitottságra, az észlelt előnyökre, kockázatokra és etikai dilemmákra. A feltárt mintázatok hozzájárulhatnak az intézményi irányelvek, képzések és ajánlások kialakításához, támogatva a mesterséges intelligencia tudatos és felelős használatát mind az oktatás, mind a munkavégzés területén.

**Résztvevők:** Dávid Beáta, Komolafe Cinderella, Joó Tamás

**Csatlakozás lehetősége:** csatlakozási lehetőség a kutatói teammel egyeztetve

**Kutatócsoport:** Közeli Kapcsolatok Kutatócsoport / Egyéb kutatások

## SEGÍTŐ KAPCSOLAT ÉS SZOLGÁLTATÁSOK KUTATÓCSOPORT - CSOPORTVEZETŐ: PILINSZKI ATTILA

### Futó kutatások

#### SEGÍTŐI TÜKÖR

**Témafelelős:** Pilinszki Attila

**Célkitűzés:** A kutatás célja helyzetkép feltárása a hazai humán segítő foglalkozású szakemberek egyéni, családi és közösségi jóllétéről, pszichoszociális állapotáról, és ebben a munka, család, magánélet egyensúly nehézségeinek, illetve sikerének szerepéről a koronavírus okozta járványügyi helyzetben. Kutatásunk révén a szociális, az egészségügyi, az oktatási, hitéleti szektor számára is fontos információkat nyerhetünk számos humán segítő foglalkozású szakember egyéni, családi és közösségi jóllétéről, amely kulcsa lehet most a járványügyi krízis helyzetben a munkahelyi feladatok és kihívások innovatív megoldásának, a szakmai motivációk fenntartásának, valamint a rendkívüli helyzetben való kitartás ösztönzésének és a kiégésük megelőzésének. Az eredmények segíthetnek kialakítani azt a támogató stratégiát, amivel hasonló helyzetekre fel lehet készülni a közelebbi vagy távolabbi jövőben.

**Résztvevők:** Török Gábor, Pilinszki Attila, Asztalos Bernadett, Tésenyi Timea, Joób Máté, Süki-Szijjártó Szilvia, Kosztka Júlia, Mészáros Eleonóra

**Csatlakozás:** csatlakozási lehetőség a kutatói teammel egyeztetve

**Kutatócsoport:** Segítő Kapcsolat és Szolgáltatások Kutatócsoport

**Időbeli ütemezés:** 2024 – kutatási design, adatfelvétel; 2025-2026 – elemzés, tanulmányírás

## A MAGYARORSZÁGI LELKIPÁSZTOROK TÁRSAS TÁMOGATÁSÁNAK, LELKI EGÉSZSÉGÉNEK KUTATÁSA

**Témafelelős:** Járay Márton

**Célkitűzés:** 2023-ban a Magyarországi Református Egyház lelkészeinek a kvantitatív kérdőíves lekérdezésére került sor. Ennek a kutatásnak a korábbi változatát futtattuk le az evangélikus lelkészek között 2022-ben. 2026-ban a határon túli református lelkészek között folytatjuk a kutatást. Felvidék, Erdély, Kárpátalja. Az ehhez szükséges kérdőív kidolgozása az eddigi tapasztalatok alapján jelenleg is zajlik. További cél intézményi lelkészek megkeresése

fókuszcsoportos interjúkkal a nagy adatok további elemzését, megértését segíteni. Az ehhez szükséges kérdőív kidolgozása az eddigi tapasztalatok alapján jelenleg is zajlik.

**Résztvevők:** Járay Márton, Tóth Gergő

**Csatlakozás lehetősége:** lelkipozító szakcsoport a közös ötletelésre, illetve olyan kollégák, akik a fókuszcsoportos kutatásba szívesen becsatlakoznak.

**Kutatócsoport:** Segítő Kapcsolat és Szolgáltatások Kutatócsoport

## SEGÍTŐ KAPCSOLAT ÉS MONODRÁMA HATÁSVIZSGÁLATOK

**Témafelelős:** Szabó-Jáki Zsuzsanna – Török Gábor

**Célkitűzés:** Az Antropos Mentálhigiénés Módszertani Központban forduló kliensek (mentálhigiénés segítő beszélgetés, lelkipozítás) hatásvizsgálata, kontrollcsoportos elrendezés nélkül. Kutatásunk célja, hogy felmérjük, és pontosabb képet kapjunk arról, hogy az Antropos Központban futó segítő beszélgetések milyen mérhető változást eredményeznek a segítő folyamatban résztvevő kliensek pszichés, és – lelkipozítás esetén- a spirituális jóllétében. További cél, a pszichodráma technikák használatával és az anélkül futó segítő kapcsolatok hatásvizsgálata, mely során arra keressük a választ, hogy milyen többletet hordoz a verbalitáson túli eszközök alkalmazása. A kutatás az ELTE pszichológiai diáktanácsadást végző szakembereivel együttműködésben valósul meg. A kutatás során több kérdőív magyar adaptációját is elvégezzük. 2023-ban az adatfelvétel lezárult. Az eredmények feldolgozása, statisztikai elemzése megkezdődött. A 2025-ös évben megjelentek az első publikációk a kutatásról, a 2026-os évben várható a további eredmények elemzése, publikálása, a publikálási folyamat lezárulása.

**Résztvevők:** Török Gábor, Jáki Zsuzsanna, Bóné Veronika, Asztalos Bernadett

**Csatlakozás lehetősége:** a kutatás adatfelvételi szakasza lezárult, csatlakozási lehetőség már nincs

**Kutatócsoport:** Segítő Kapcsolat és Szolgáltatások Kutató Műhely

## KÉPZÉSHATÉKONYSÁG ÉS OKTATÁSMÓDSZERTAN KUTATÓCSOPORT - CSOPORTVEZETŐK: ASZTALOS BERNADETT ÉS BÓNÉ VERONIKA

### Futó kutatások:

## MENTÁLHIGIÉNÉS KÉPZÉS UTÁNKÖVETÉS ÉS HATÉKONYSÁGVIZSGÁLAT KUTATÁS

**Témafelelős:** Asztalos Bernadett

**Téma / kutatás elnevezése:** Mentálhigiéné képzés utánkövetés és hatékonyságvizsgálat

**Célkitűzés:** Magyarországon 2027-ben lesz 40 éve, hogy egyetemi Mentálhigiénés szakirányú továbbképzés elérhető a Semmelweis Egyetemen. A kutatás arra irányul, hogy hogyan, miként hasznosították az itt tanultakat és miként tudták integrálni munkájukba.

**Résztvevők:** Asztalos Bernadett, Semsey Gábor

**Meglévő adatbázis(ok):** jelenleg még nincs

**Csatlakozás lehetősége:** nem

**Kutatócsoport:** Képzéshatékonyság és Oktatásmódszertan Kutatócsoport