

2025

**SEMMELWEIS EGYETEM MENTÁLHIGIÉNÉ INTÉZET  
FUTÓ ÉS TERVEZETT KUTATÁSOK**



## Tartalomjegyzék

IDŐSÜGYEK KUTATÓCSOPORT - CSOPORTVEZETŐ: LELESZI-TRÓBERT ANETT.....	4
Futó kutatások:.....	4
Idős hozzátartozót gondozók megterheltsége a COVID-19 idején (2020 - ).....	4
Demenciával élő időst gondozó családtagok kihívásai a COVID-19 idején (2020-).....	4
EDUCAGE – Az időseket gondozók digitális kompetenciáinak fejlesztése egy egészségesebb öregkor felé haladva.....	4
Családi gondozók kiegészé-prevenciója, munkaerőpiacon tartása pandémia és poszt-pandémia idején (2022-2024).....	4
Az Oldenburg Burnout Inventory kérdőív validálása magyar mintán (2024-).....	5
KORA GYERMEKKOR KUTATÓCSOPORT - CSOPORTVEZETŐ: DANIS ILDIKÓ.....	5
Perinatális Kutatások (Bóné Veronika).....	5
Futó kutatások:.....	5
A csecsemőtáplálással kapcsolatos attitűdök és a szoptatás időtartamát befolyásoló egyéb tényezők vizsgálata.....	5
Kora gyermekkori fejlődés és lelki egészség kutatások (Danis Ildikó).....	5
Futó kutatások:.....	5
21. századi babaszoba.....	5
Kisgyermek és szülők jólléte stresszteni időszakhatások idején – Babaszoba 2.0.....	6
Tervezett kutatások:.....	6
Külföldi mérőeszközök adaptációja.....	6
KÖZELI KAPCSOLATOK KUTATÓCSOPORT - CSOPORTVEZETŐ: ALBERT FRUZZSINA.....	6
Párkapcsolat és családkutatások (Török Szabolcs – Danis Ildikó).....	6
Futó kutatások:.....	6
A hazai Érzelem Fókuszú Párterápiás (EFT) képzések hatásvizsgálata a képzésben részt vevő szakemberekre.....	6
pszichoedukatív, preventív célú, strukturált párkapcsolat erősítő programok kontrollcsoportos longitudinális hatásvizsgálata.....	6
A Bátor Táborban folyó terápiás rekreáció hatásvizsgálata a krónikusan beteg gyermekek és családjaik jóllétére. A táborprogram önkéntesekre gyakorolt hatásának kutatása.....	7
A szoros kötődési kapcsolatokban megélt tapasztalatok minőségének vizsgálata. A Tapasztalatok Szoros Kapcsolatokban kérdőív magyar nyelvű változatának validálása országos felnőtt reprezentatív mintán (2018) és kisgyermeket nevelő édesanyák körében (2019) felvett mintán.....	7
Rendszerszemléletű, családterápiás intervenciók hatékonyságvizsgálata különböző betegcsoportokban.....	7
A Family Assessment Device kérdőív magyar nyelvű változatának validálása országos felnőtt reprezentatív mintán (2018-).....	8
Barátságok és közösségek kutatása (Albert Fruzzsina – Dávid Bea).....	8
Futó kutatások.....	8
A COVID-19 járvány társadalmi hatásai – különös tekintettel a közeli kapcsolatokra.....	8

Baráti kapcsolatok Magyarországon .....	8
Az egyetemisták számítanak! UniMatter .....	8
Menekült háttérű csoportok társadalmi beilleszkedésének vizsgálata .....	9
Egyéb kutatások .....	9
Futó kutatások .....	9
Az egyházi kollaboráció transzgenerációs hatásainak vizsgálata a kárpát-medencei történelmi protestáns egyházakban .....	9
A megbocsátás mint proszociális megküzdési mód .....	9
<b>SEGÍTŐ KAPCSOLAT ÉS SZOLGÁLTATÁSOK KUTATÓCSOPORT - CSOPORTVEZETŐ: PILINSZKI ATTILA .....</b>	<b>10</b>
Futó kutatások .....	10
Segítői Tükör .....	10
A magyarországi lelkipásztorok társas támogatásának, lelki egészségének kutatása .....	10
Tervezett kutatások .....	10
Segítő kapcsolat és monodráma hatásvizsgálatok .....	10
Együttműködési irányelvek lelki vezetők, lelki gondozók és pszichoterapeuták között .....	11
<b>KÉPZÉSHATÉKONYSÁG ÉS OKTATÁSMÓDSZERTAN KUTATÓCSOPORT - CSOPORTVEZETŐK: ASZTALOS BERNADETT ÉS BÓNÉ VERONIKA .....</b>	<b>11</b>
Futó kutatások: .....	11
Önegyüttérés kutatás .....	11
Tervezett kutatások: .....	11
Képzések kiegészítő prevenciós hatása .....	11
Személyiségfejlődés és a spiritualitás változása a mentálhigiénés lelkigondozó képzés hallgatói körében .....	12

**Futó kutatások:**

**IDŐS HOZZÁTARTOZÓT GONDOZÓK MEGTERHELTSÉGE A COVID-19 IDEJÉN (2020 - )**

**Témafelelős:** Leleszi-Tróbert Anett Mária

**Célkitűzés:** A kutatás Leleszi-Tróbert Anett M. PhD kutatásának folytatása. Célja az eddigi eredmények további vizsgálata, különös tekintettel a járványhelyzet kihívásaira, hatásaira.

- 2020 tavaszán az új, adaptált kérdőívek validitás vizsgálata, valamint a családi gondozói megterheltség járványhelyzethez kapcsolódó kihívásainak vizsgálata történt online kérdőívvel, nagy mintán (N=1004). Az adatfeldolgozás folyamatos.
- A kutatás további fázisában a családi gondozók terheltségének mélyebb vizsgálatát terveztük munkaerőpiaci fókusszal, országos mintán. Ez a kutatási fázis 2022-2024 között megvalósult, adatainak feldolgozása folyamatos.

**Résztvevők:** Leleszi-Tróbert Anett Mária, Bagyura Márton (Társadalomtudományi Kutatóközpont), Széman Zsuzsa

**Csatlakozás lehetősége:** nem

**Kutatócsoport:** Idősügyek Kutatócsoport

**DEMENCIÁVAL ÉLŐ IDŐST GONDOZÓ CSALÁDTAGOK KIHÍVÁSAI A COVID-19 IDEJÉN (2020-)**

**Témafelelős:** Széman Zsuzsa prof.emerita

**Célkitűzés:** Nemzetközi szinten, két eltérő jóléti gondozási rendszerben (olasz-magyar) összehasonlítani a demens időst gondozó családtagok pandémia előtti és az első hullám alatti kihívásait, segítő forrásait, egészségi és mentális egészségi állapotuk változását, aggodásuk mérését.

**Résztvevők:** Kostyál Árpád, Széman Zsuzsa, Cristina Gagliardi, Giovanni Lamura, Sabrina Quattrini, Marco Socci, Paolo Fabbietti, Almási Virág

**Csatlakozás lehetősége:** nem

**Kutatócsoport:** Idősügyek Kutatócsoport

**További célkitűzések:** tovább kívánjuk vizsgálni a kvantitatív vizsgálat során feltárt problémákat, hatásokat (pl. gondozási hiány, határok lezárása, gondozói - dolgozói migráció), ennek érdekében kvalitatív vizsgálatra kerül sor (fókuszcsoporthoz). Kutatandó témák: 1. a lezárások hatása a gondozói-dolgozói migrációra, 2. a COVID-19 hatása a gondozói, támogatói hiányra.

**Résztvevők:** Kostyál Árpád, Széman Zsuzsa, olasz kutatócsoport

**Csatlakozás lehetősége:** nem

**Kutatócsoport:** Idősügyek Kutatócsoport

**EDUCAGE – AZ IDŐSEKET GONDOZÓK DIGITÁLIS KOMPETENCIÁINAK FEJLESZTÉSE EGY EGÉSZSÉGESEBB ÖREGKOR FELÉ HALADVA**

**Témafelelős:** Mentálhigiéné Intézet - Széman Zsuzsa, Sebészeti Műtéttani Tanszék – Juhos Krisztina

**Célkitűzés:** Az EducAge Európai Unió projekt (Projekt referencia szám: 2021-1-PT01-KA220-ADU-000028254) célkitűzése az aktív és egészséges öregedés elősegítése az informális idősgondozók képzésén keresztül, portugál, spanyol, cseh és magyar partnerekkel. A projekt megvalósulását az Európai Unió Erasmus+ programja támogatja.

65 éven felüli informális idősgondozók számára olyan 32,5 órás tananyag összeállítása, amely hozzájárul a célcsoport terheinek csökkentéséhez, illetve online és jelenléti formában is elérhető lesz.

**Résztvevők:** Széman Zsuzsa

**Csatlakozás lehetősége:** nem

**Kutatócsoport:** Idősügyek Kutatócsoport

**CSALÁDI GONDOZÓK KIEGÉSZ-PREVENCIÓJA, MUNKAERŐPIACON TARTÁSA PANDÉMIA ÉS POSZT-PANDÉMIA IDEJÉN (2022-2024)**

**Témafelelős:** Leleszi-Tróbert Anett Mária

**Támogató:** Magyar Tudományos Akadémia Poszt-COVID jelenségek kutatására irányuló nagy kockázatú pályázati támogatás

**Célkitűzések:** (1.) A gondozásból fakadó megterheltség és a munkahelyi, professzionális munkavégzés kapcsolatának korábbi kutatásainkra épülő vizsgálata, különös tekintettel a COVID-19 miatt fellépő új kihívásokra. (2.) A családi gondozók munkaerőpiaci részvételének elemzése, a munkaerőpiacon való megmaradásukat támogató egyéni és munkahelyi, pandémiát és rendkívüli kihívásokat kezelő stratégiák megfogalmazása, nemzetközi jó példák hazai sajátosságokra alkalmazott adaptációja, új szakpolitikai ajánlások kidolgozása.

**Résztvevők:** Leleszi-Tróbert Anett Mária, Bagyura Márton (Társadalomtudományi Kutatóközpont), Széman Zsuzsa  
**Csatlakozás lehetősége:** nem  
**Kutatócsoport:** Idősügyek Kutatócsoport

## **AZ OLDENBURG BURNOUT INVENTORY KÉRDŐÍV VALIDÁLÁSA MAGYAR MINTÁN (2024-)**

**Témafelelős:** Leleszi-Tróbert Anett Mária

**Célkitűzés:** Az Oldenburg Burnout Inventory mérőeszközt a 90-es évek végén fejlesztették ki, előnye, hogy a nemzetközi vizsgálatok alapján bármely szakmaterületen jól alkalmazható. Magyarországon eddig részleges validálása történt meg (Ádám és munkatársai, Leleszi-Tróbert – Bagyura). Kutatásunk célja az általunk magyarra 2015-ben adaptált Oldenburg Burnout Inventory kiégés kérdőív mindaddig hiányzó, teljes pszichometriai validálása nagy mintán.

**Résztvevők:** Leleszi-Tróbert Anett Mária, Bagyura Márton (Társadalomtudományi Kutatóközpont), Danis Ildikó

**Csatlakozás lehetősége:** nem

**Kutatócsoport:** Idősügyek Kutatócsoport

## **KORA GYERMEKKOR KUTATÓCSOPORT - CSOPORTVEZETŐ: DANIS ILDIKÓ**

### **PERINATÁLIS KUTATÁSOK (BÓNÉ VERONIKA)**

#### **Futó kutatások:**

### **A CSECSEMŐTÁPLÁLÁSSAL KAPCSOLATOS ATTITÚDOK ÉS A SZOPTATÁS IDŐTARTAMÁT BEFOLYÁSOLÓ EGYÉB TÉNYEZŐK VIZSGÁLATA**

**Témafelelős:** Wirthné Dr. Ungváry Renáta

**Célkitűzés:** Különböző kultúrában már sikerrel validált és gyakran használ csecsemőtáplálási attitűd skála, az Iowa Infant Feeding Attitude Scale (IIFAS) magyar nyelvű változatának pszichometriai vizsgálata már megtörtént és publikálásra került. Validálását hazai reprezentatív, kisgyermeket nevelő anyai mintában (21. századi Babaszoba kutatás) végeztük el az attitűdöt befolyásoló paraméterek vizsgálatával együtt, ennek kiértékelése és publikálása folyamatban van. Foglalkozunk továbbá a cumi használati szokások összefüggéseinek, korrelációinak feltáráásával más hazai eredmények bevonásával szociológiai fókuszú megközelítésben.

**Résztvevők:** Dr. W. Ungváry Renáta, Dr. Bóné Veronika, Dr. Ittész András, Dr. Danis Ildikó

**Csatlakozás lehetősége:** A laktációs szaktanácsadó képzésünkkel kapcsolatban álló, tudományos munka iránt érdeklődő szakemberek csatlakozására nyitott a munkacsoport.

**Kutatócsoport:** Kora Gyermekkor Kutatócsoport / Perinatális kutatások

### **KORA GYERMEKKORI FEJLŐDÉS ÉS LELKI EGÉSZSÉG KUTATÁSOK (DANIS ILDIKÓ)**

#### **Futó kutatások:**

#### **21. SZÁZADI BABASZOBÁ**

**Témafelelős:** Danis Ildikó

**Célkitűzés:** Az EFOP 3.4.3 pályázat keretében 3 év alatti gyermeket nevelő szülők (n=980 fő anya, n=122 fő apa) kérdőíves lekérdezése történt országos reprezentatív mintán 2019-2020 fordulóján. Témák: a szülői és kora gyermekkori lelki egészség témakörök, szülői-nevelői gyakorlat, valamint az ezekkel összefüggésben álló egyéni, családi, tágabb környezeti hatótényezők felmérése; új adaptált mérőeszközök bemérése, standardizálása, mért konstruktumok természetes varianciájának és klinikai jelentőségű szélsőértékeinek bemutatása, összefüggésmodellek tesztelése stb. Az adatbázis 2020 nyaratól elérhető a kutatói hálózat számára, az elemzések és publikációk folyamatosak, amelyeket a Kutatási és a Publikációs Szabályzatok segítségével koordinálunk.

**Résztvevők:** SE MHI: Danis Ildikó, Dávid Bea, Szabó Tünde, Pilinszki Attila, Hegedüs Réka, Asztalos Bernadett, Bóné Veronika, Szabó-Jáki Zsuzsa, Ládonyi Zsuzsanna, Török Szabolcs, Koren Réka, W. Ungváry Renáta, Dupont Kinga, Gyetvai Anna; MTA: Gervai Judit, Tóth Ildikó, Lakatos Krisztina; ELTE: Prónay Beáta, Rigó Adrienn, Márki Gabriella, SZTE: Sallay Viola, Martos Tamás; ISZCSK: Góczán-Szabó Ildikó, Alkonyi Mária, Siba Mónika, Veréb-Németh Réka, Vörös Andrea, Horváth Zsuzsanna, Stadler Judit, Schneider Katalin, Koczka Krisztina, stb.

**Csatlakozás lehetősége:** Az egyes modulok vezetőivel való együttműködésben új kutatók, doktoranduszok; későbbiekben célcsoportos gyűjtésre akár szakdolgozók, doktoranduszok és érdeklődő kollégák

**Kutatócsoport:** Kora Gyermekkor Kutatócsoport / Kora gyermekkori fejlődés és lelki egészség kutatások

## KISGYERMEKEK ÉS SZÜLŐK JÓLLÉTE STRESSZTELI IDŐSZAKHATÁSOK IDEJÉN – BABASZOBA 2.0.

**Témafelelős:** Danis Ildikó

**Célkitűzés:** A szülőség, a szülői jóllét, valamint a kora gyermekkori fejlődés és lelki egészség időszak- és kohorszathatásainak (COVID-19, geopolitikai és gazdasági válság) mérése a 2019-2020-as Babaszoba kutatás megismétlésével 2023-2024 telén történt meg egy kisebb országos reprezentatív mintán, az egyetemi STIA pályázat támogatásával. A két kutatási hullám összehasonlító elemzéseit 2024-2025 során zajlanak. 2025 elejére egy összefoglaló kötet megjelenítését és egy konferencianap szervezését tervezzük.

**Résztvevők:** A 21. századi babaszoba kutatás érdeklődő kutatói (lásd fenn).

**Csatlakozás lehetősége:** Az egyes modulok vezetőivel való együttműködésben új kutatók, doktoranduszok; későbbiekben célcsoportos gyűjtésre akár szakdolgozók, doktoranduszok és érdeklődő kollégák

**Kutatócsoport:** Kora Gyermekkor Kutatócsoport / Kora gyermekkori fejlődés és lelki egészség kutatások

### Tervezett kutatások:

#### KÜLFÖLDI MÉRŐESZKÖZÖK ADAPTÁCIÓJA

**Témafelelős:** Danis Ildikó

**Célkitűzés:** A szülőség, valamint a kora gyermekkori fejlődés és lelki egészség szakterületen külföldön széles körben használt kérdőívek, tesztek stb. magyar adaptációja

**Résztvevők:** Danis Ildikó

**Csatlakozás lehetősége:** A Kora Gyermekkor Kutató Hálózat résztvevői: pszichológusok, gyógypedagógusok

**Kutatócsoport:** Kora Gyermekkor Kutatócsoport / Kora gyermekkori fejlődés és lelki egészség kutatások

### KÖZELI KAPCSOLATOK KUTATÓCSOPORT - CSOPORTVEZETŐ: ALBERT FRUZZSINA

#### PÁRKAPCSOLAT ÉS CSALÁDKUTATÁSOK (TÖRÖK SZABOLCS – DANIS ILDIKÓ)

### Futó kutatások:

#### A HAZAI ÉRZELEM FÓKUSZÚ PÁRTERÁPIÁS (EFT) KÉPZÉSEK HATÁSVIZSGÁLATA A KÉPZÉSBEN RÉSZT VEVŐ SZAKEMBEREKRE

**Témafelelős:** Török Szabolcs

**Célkitűzés:** Az EFT képzések hatásának vizsgálata a résztvevő szakemberek saját érzelem-feldolgozási, kötődési jellemzőire, párkapcsolati hiedelmeire, továbbá az EFT intervencióival kapcsolatos ismereteiknek és kompetencia-érzésüknek a változására. A kutatásnak része az EFT-KACS (EFT ismeret és kompetencia skála) magyar verziójának pszichometriai elemzése, továbbá annak vizsgálata is, hogy miként segíthetők hatékonyan a hazai szakemberek abban, hogy eljussanak az EFT terapeuta cím megszerzéséig. A kutatócsoportból Koren Réka a 2024-2025-ös tanévre Fulbright kutatói ösztöndíjat kapott, melynek során Scott Woolley intézményében, a californiai Alliant International University-n, folytat majd kutatásokat.

**Résztvevők:** Török Szabolcs, Somsák Zsuzsa, Koren Réka, Danis Ildikó, Scott Woolley (USA);

**Csatlakozás lehetősége:** Jelenleg nem nyitott.

**Kutatócsoport:** Közeli Kapcsolatok Kutatócsoport / Párkapcsolati és családkutatások

#### PSZICHOEDUKATÍV, PREVENTÍV CÉLÚ, STRUKTURÁLT PÁRKAPCSOLAT ERŐSÍTŐ PROGRAMOK KONTROLLCSOPORTOS LONGITUDINÁLIS HATÁSVIZSGÁLATA

**Témafelelős:** Török Szabolcs

**Célkitűzés:** Annak vizsgálata, hogy az Ölelj át program (az Érzelem Fókuszú Párterápia, felnőtt kötődésre fókuszáló megközelítésre alapuló, strukturált, 8 alkalmas, pszichoedukatív program) milyen mérhető változásokat idéz elő a párkapcsolatok minőségében. A kérdés vizsgálata más hazai, hasonló célkitűzésű programokkal való összehasonlításban történik, mint amilyenek a Kétlgen Alapítvány szervezésében elindult strukturált 7 alkalmas programok. Mindkét programmal kapcsolatban az eddigi pilot vizsgálatok illetve nemzetközi kutatások biztató eredményeket hoztak. A kutatás egyik speciális célcsoportra való kiterjesztése a szívbetegséggel élők és partnereik számára kifejlesztett „Healing Hearts Together” program első hazai hatásvizsgálata, melyhez reményeink szerint a Városmajori Szív és Érbetegségi Klinika betegek körében tudunk adatfelvételt végezni, illetve intervenció programot megvalósítani.

**Résztevők:** Török Szabolcs, Somsák Zsuzsanna, Danis Ildikó, Kigyóssy Örs, Kigyóssy-Bozsó Andrea, Börzsei Borka, Gyenis-Kátay Noémi, Assabiny Alexandra, Tusor Lilla, Ocsovszky Zsófia, Balog Piroska

**Csatlakozás lehetősége:** Pszichológus végzettségű, doktori képzésben való részvételre motivált, haladó módszertani (statisztikai) alapismeretekkel rendelkező kutató csatlakozására nyitott a munkacsoportunk

**Kutatócsoport:** Közeli Kapcsolatok Kutatócsoport / Párkapcsolati és családkutatások

### **A BÁTOR TÁBORBAN FOLYÓ TERÁPIÁS REKREÁCIÓ HATÁSVIZSGÁLATA A KRÓNIKUSAN BETEG GYERMEKEK ÉS CSALÁDJAİK JÓLLÉTÉRE. A TÁBORPROGRAM ÖNKÉNTESekre GYAKOROLT HATÁSÁNAK KUTATÁSA.**

**Témafelelős:** Papp Zsuzsanna Katalin

**Célkitűzés:** A kutatás a terápiás rekreációs gyermek és családi táborok továbbá iskolai és kórházi helyszíneken zajló úgynevezett „outreach” programok hatékonyságvizsgálatát célozza meg. A kutatás eddig a Bátor Tábor Alapítvány által szervezett élményterápiás táborokban és iskolai programokban részt vevő gyermekek és családok életminőségét és más pszichoszociális változóit (pl. reziliencia, családi működés, életkészségek, betegségelfogadás, kortárs kapcsolatok) vizsgálja, célcsoportjába tartoznak a súlyos krónikus betegséggel élő gyermekek, testvéreik, családjaik, továbbá ezen gyermekek közösségei. További kutatási irányunk: más érintett betegcsoportok bevonása; a rehabilitációs programok tágabb körének vizsgálata (többek között külföldi partner szervezetekkel közösen); valamint a tábor-programban való részvétel önkéntesekre gyakorolt hatásának vizsgálata.

**Résztevők:** Papp Zsuzsanna, Török Szabolcs, Danis Ildikó, Gácsig-Somogyi Borbála, Kökönyei Gyöngyi (ELTE, SE), Hosszú Dalma (SeriousFun Childrens’ s Network), Juhász Csilla (BT), Ann Gillard (USA).

**Csatlakozás lehetősége:** Pszichológus, szociális munkás, szociológus vagy egészségügyi végzettségű új kutató vagy doktorandusz csatlakozására nyitott a munkacsoportunk

**Kutatócsoport:** Közeli Kapcsolatok Kutatócsoport / Párkapcsolati és családkutatások

### **A SZOROS KÖTÖDÉSI KAPCSOLATOKBAN MEGÉLT TAPASZTALATOK MINŐSÉGÉNEK VIZSGÁLATA. A TAPASZTALATOK SZOROS KAPCSOLATOKBAN KÉRDŐÍV MAGYAR NYELVŰ VÁLTOZATÁNAK VALIDÁLÁSA ORSZÁGOS FELNŐTT REPREZENTATÍV MINTÁN (2018) ÉS KISGYERMEKEKET NEVELŐ ÉDESANYÁK KÖRÉBEN (2019) FELVETT MINTÁN**

**Témafelelős:** Török Szabolcs, Danis Ildikó

**Célkitűzés:** A Tapasztalatok Szoros Kapcsolatokban kérdőív – Átdolgozott változatának hazai validálása az EFOP 5.2.5. pályázati támogatásból megvalósított, reprezentatív felnőtt lakossági mintavétel adatai felhasználásával (Experiences in close relationships – Revised version; ECR-R; Fraley, Waller, and Brennan, 2000). Ugyanezen kérdőív rövidített magyar nyelvű változatának kidolgozása és pszichometriai mutatóinak publikálása. A kutatás során vizsgáljuk továbbá a kisgyermekes édesanyák és partnereik, a párkapcsolat erősítő, gazdagító prevenció programokban résztvevő párok, illetve párterápiás képzésben résztvevő szakemberek mutatóit is, összevetésben az országos normatív adatokkal.

**Résztevők:** Török Szabolcs, Gervai Judit, Tóth Ildikó, Danis Ildikó, Dupont Kinga, Somsák Zsuzsa, Koren Réka

**Csatlakozás lehetősége:** Az első pszichometriai vizsgálatok lefuttatása és az első elemzések kiértékelése után, a rendelkezésre álló adatbázisokon való másodelemzésre, kötődési téma iránt érdeklődő munkatársakat szívesen fogad a munkacsoportunk.

**Kutatócsoport:** Közeli Kapcsolatok Kutatócsoport / Párkapcsolati és családkutatások

### **RENDSZERSZEMLELETŰ, CSALÁDTERÁPIÁS INTERVENCIÓK HATÉKONYSÁGVIZSGÁLATA KÜLÖNBÖZŐ BETEGCSOPORTOKBAN**

**Témafelelős:** Török Szabolcs

**Célkitűzés:** A longitudinális elrendezésű, multicentrikus kutatásunkban az egészségügyi ellátáshoz kapcsolódó rendszerszemleletű, családterápiás intervenciók hatékonyságát mérjük. Jelenleg kilenc hazai közfinanszírozott egészségügyi ellátóhelyen, kilenc különböző célcsoportban zajlik az adatfelvétel.

A kutatás során az alábbi mérőeszközökkel, illetve területeken mérjük a családterápiás intervenciók mellett megjelenő változásokat, illetve a kitöltő, beteg gyermeket gondozó családok jellemzőit: McMaster Family Assessment Device (FAD), WHO Jól-lét Kérdőív (WBI-5) PSS4, Páros Megküzdés Kérdőív.

**Résztevők:** Török Szabolcs, Gyenis-Kátay Noémi, Danis Ildikó, John Balázs, Bethany Hamilton (USA) és az egyes központok munkatársai.

**Csatlakozás lehetősége:** Pszichológus vagy orvos alapvégzettségű, családterápia iránt érdeklődő, doktori képzésben való részvételre motivált, haladó módszertani (statisztikai) alapismeretekkel rendelkező kutató csatlakozására nyitott a munkacsoportunk.

**Kutatócsoport:** Közeli Kapcsolatok Kutatócsoport / Párkapcsolati és családkutatások

## A FAMILY ASSESSMENT DEVICE KÉRDŐÍV MAGYAR NYELVŰ VÁLTOZATÁNAK VALIDÁLÁSA ORSZÁGOS FELNŐTT REPREZENTATÍV MINTÁN (2018-)

**Témafelelős:** Danis Ildikó

**Célkitűzés:** a Family Assessment Device családi működést vizsgáló kérdőív hazai validálása EFOP 5.2.5. reprezentatív felnőtt lakossági mintán, továbbá a skála mutatóinak vizsgálata klinikai mintán.

**Résztvevők:** Danis Ildikó, Török Szabolcs, Gervai Judit, Kurimay Tamás

**Csatlakozás lehetősége:** Jelenleg nincs

**Kutatócsoport:** Közeli Kapcsolatok Kutatócsoport / Párkapcsolati és családkutatások

## BARÁTSÁGOK ÉS KÖZÖSSÉGEK KUTATÁSA (ALBERT FRUZZSINA – DÁVID BEA)

### Futó kutatások

#### A COVID-19 JÁRVÁNY TÁRSADALMI HATÁSAI – KÜLÖNÖS TEKINTETTEL A KÖZELI KAPCSOLATOKRA

**Témafelelős:** Albert Fruzsina

**Célkitűzés:** Magyarországon sajnos a felnőtt lakosságot reprezentáló panel-adatfelvétel nem történt a Covid19-járvány időszakában, így keresztmetszeti vizsgálatokból próbáljuk rekonstruálni a társadalomban zajló folyamatokat, a változások mibenlétét, irányát, mértékét, tartósságát. A kutatás a COVID-19 világjárvány alatt több hullámban, kvalitatív és kvantitatív módszerrel is gyűjtött empirikus adatok alapján a járvány okozta krízishelyzet kapcsolati hatásait abból a szempontból vizsgálja, vajon azok meglévő, szoros kapcsolatainkat hogyan érintették? Emellett kitérve figyelemmel fordulunk a kapcsolathálózatok oltakozás-szempontrú homofiliájának okaira és következményeire.

**Résztvevők:** Albert Fruzsina, Dávid Beáta, Brys Zoltán (doktorandusz)

**Csatlakozás lehetősége:** igen: elemzés, publikáció készítése, a kvalitatív szálon esetleg speciálisabb résztémákra fókuszáló interjúk készítése

**Kutatócsoport:** Közeli Kapcsolatok Kutatócsoport / Barátságok és közösségek kutatása

#### BARÁTI KAPCSOLATOK MAGYARORSZÁGON

**Témafelelős:** Albert Fruzsina

**Célkitűzés:** A kutatás a baráti kapcsolatok alakulásának már több, mint két évtizede folyó vizsgálatát folytatja.

A tervezett kutatásnak jelenlegi fő iránya a témában eddig különböző adatfelvételeink során felvett kvantitatív és kvalitatív adatok további elemzése. Célunk a 2007-ben magyarul megjelent barátság-monográfián felfrissített, angol nyelvű kiadása is.

**Résztvevők:** Albert Fruzsina, Dávid Beáta

**Csatlakozás lehetősége:** igen, mindkét ágához: elemzés, publikáció készítése, a kvalitatív szálon esetleg speciálisabb résztémákra fókuszáló interjútervek kidolgozása, interjúk készítése

**Kutatócsoport:** Közeli Kapcsolatok Kutatócsoport / Barátságok és közösségek kutatása

#### AZ EGYETEMISTÁK SZÁMÍTANAK! UNIMATTER

**Témafelelős:** Albert Fruzsina/ Papp Zsuzsanna Katalin

**Célkitűzés:** A kutatás egyik fő vizsgálati tárgya az egyetemi hallgató fiatal felnőttek észlelt társas jelentőségének felmérése. A kutatás során a „perceived mattering” pszichológiai konstruktumot alkalmazzuk és adaptáljuk magyar nyelvre egy nemzetközi kutatócsoporttal együttműködésben egy EUniWell kutatási projekt keretében. Az észlelt társas jelentőség az egyén másokkal való kapcsolataiban megélt személyes fontosságát fejezi ki, mely a pszichoszociális jóllét egyik fontos tényezője. A kutatásban kvantitatív és kvalitatív adatfelvétel során, kultúrák közötti összehasonlításban vizsgáljuk az összefüggést az észlelt fontosság, az önbecsülés, a jóllét és a tanulmányi siker között.

**Résztvevők:** Dávid Bea, Albert Fruzsina, Papp Zsuzsanna, Orosz Ádám, Asztalos Bernadett, Semsey Gábor, Járay Márton, Szabó-Jáki Zsuzsanna, Tésenyi Tímea, Monica Paradisi (IT), Camilla Matera (IT), Amanda Nerini (IT)

**Csatlakozás lehetősége:** van

**Kutatócsoport:** Közeli Kapcsolatok Kutatócsoport / Barátságok és közösségek kutatása

## MENEKÜLT HÁTTERŰ CSOPORTOK TÁRSADALMI BEILLESZKEDÉSÉNEK VIZSGÁLATA

**Témafelelős:** Dávid Beáta

**Célkitűzés:** A kutatás célja egyrészt a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Menekült Integrációs Programjának leírása és elemzése; másrészt, a programban résztvevő menekültek helyzetének feltárása, társadalmi beilleszkedésének vizsgálata.

A kutatás fókuszában többek között a vulnerabilitás, a migrációs motiváció, a kulturális különbségek, a mentális egészség, valamint a társas támogatás áll.

A projekt a Semmelweis Egyetem és a Magyar Máltai Szeretetszolgálat együttműködésében valósul meg.

**Résztvevők:** Dávid Beáta, Komolafe Cinderella, Lukács J. Ágnes, Solymári Dániel (MMSZ), Czirják Ráhel (MMSZ)

**Csatlakozás lehetősége:** van, a kutatói teammal egyeztetve

**Kutatócsoport:** Közeli Kapcsolatok Kutatócsoport

## EGYÉB KUTATÁSOK

### Futó kutatások

## AZ EGYHÁZI KOLLABORÁCIÓ TRANZGENERÁCIÓS HATÁSAINAK VIZSGÁLATA A KÁRPÁT-MEDENCEI TÖRTÉNELMI PROTESTÁNS EGYHÁZAKBAN

**Témafelelős:** Joób Máté

**Célkitűzés:** A kutatás azt kívánja feltárni, hogy az egyházi hálózati személyek közvetlen leszármazottai milyen érzések mentén viszonyulnak beszervezett családtagjukhoz, és milyen rendezési megoldást látnak és alkalmaznak interperszonális kapcsolatuk konszolidálására. A belső élmények vizsgálata mellett, amely elsősorban a büntudatra és a szégyenérzetre fókuszál – azok együttes és egymástól különvált megjelenésére –, a kutatás szeretné feltárni az egyéni és közösségi (elsősorban családon belüli) megküzdési stratégiákat, hogy ezek segítségével érzékenyebb kiengesztelődési módokat tudjon formálni és felkínálni az egyházi közösség, amely egyszerre részese, szenvedő alanya és elhordozója a múlt eseményeinek. E komplex meghatározottsága miatt, talán olyan eredményeket is fel tud mutatni az interdiszciplináris megközelítés, amely az egész társadalom számára is hasznos lehet.

A kutatás forrásanyagát azok az interjúk képezik, amelyeket a beszervezett egyházi ügynökök családtagjaival készülnék. A forrásanyagot a GroundedTheory módszerével kívánjuk feldolgozni.

**Résztvevők:** Joób Máté

**Kutatócsoport:** Közeli Kapcsolatok Kutatócsoport / Egyéb kutatások

## A MEGBOCSÁTÁS MINT PROSZOCIÁLIS MEGKÜZDÉSI MÓD

**Témafelelős:** Joób Máté

**Célkitűzés:** A kutatás azt kívánja feltárni, hogy az egyházi közösségekhez tartozó vallásos emberek hogyan vélekednek a megbocsátásról, mint proszociális megküzdési módról. Olyan további kérdések kerülnek a középpontba, mint: Milyen hatással van a megbocsátás transzcendens élménye az interperszonális kapcsolatok rendezésére? A vallásos meggyőződés az érzelmi vagy az akarati megbocsátást segíti-e inkább elő? Az elmúlt években hazánkban is születtek empirikus vizsgálatok a megbocsátás témájában (Szondy 2007, Papp 2014), azonban a pszichológia és teológia határmezsgyéjén eddig nem születtek empirikus kutatások, kizárólag review jellegű tanulmányok (Tomcsányi 2002; Horváth-Szabó 2007). E tervezett kutatásban kísérletet szeretnénk tenni a vizsgált téma teológiai és pszichológiai megközelítésére, empirikus kutatási módszereket alkalmazva. Tervek között szerepel félig strukturált interjúk felvétele, valamint egy skála (Forgiveness Scale, Rye és mtsai, 2001) alkalmazása.

**Résztvevők:** Joób Máté, Bóné Veronika, Papp Zsuzsanna

**Csatlakozás lehetősége:** a kutatás nyitott mindazok számára, akik érdeklődnek a téma tudományos megközelítése iránt.

**Kutatócsoport:** Közeli Kapcsolatok Kutatócsoport / Egyéb kutatások

## **Futó kutatások**

### **SEGÍTŐI TÜKÖR**

**Témafelelős:** Pilinszki Attila

**Célkitűzés:** A kutatás célja helyzetkép feltárása a hazai humán segítő foglalkozású szakemberek egyéni, családi és közösségi jóllétéről, pszichoszociális állapotáról, és ebben a munka, család, magánélet egyensúly nehézségeinek, illetve sikerének szerepéről a koronavírus okozta járványügyi helyzetben. Kutatásunk révén a szociális, az egészségügyi, az oktatási, hitéleti szektor számára is fontos információkat nyerhetünk számos humán segítő foglalkozású szakember egyéni, családi és közösségi jóllétéről, amely kulcsa lehet most a járványügyi krízis helyzetben a munkahelyi feladatok és kihívások innovatív megoldásának, a szakmai motivációk fenntartásának, valamint a rendkívüli helyzetben való kitartás ösztönzésének és a kiegészük megelőzésének. Az eredmények segíthetnek kialakítani azt a támogató stratégiát, amivel hasonló helyzetekre föl lehet készülni a közelebbi vagy távolabbi jövőben.

**Résztvevők:** Török Gábor, Pilinszki Attila, Asztalos Bernadett, Tésenyi Timea, Joób Máté, Süki-Szijjártó Szilvia, Kosztká Júlia, Mészáros Eleonóra

**Csatlakozás:** csatlakozási lehetőség a kutatói teammel egyeztetve

**Kutatócsoport:** Segítő Kapcsolat és Szolgáltatások Kutatócsoport

**Időbeli ütemezés:** 2024 – kutatási design, adatfelvétel; 2025 – elemzés, tanulmányírás

### **A MAGYARORSZÁGI LELKIPÁSZTOROK TÁRSAS TÁMOGATÁSÁNAK, LELKI EGÉSZSÉGÉNEK KUTATÁSA**

**Témafelelős:** Járay Márton

**Célkitűzés:** 2023-ban a Magyarországi Református Egyház lelkészeinek a kvantitatív kérdőíves lekérdezésére került sor. Ennek a kutatásnak a korábbi változatát futtattuk le az evangélikus lelkészek között 2022-ben. További cél intézményi lelkészek megkeresése fókuszcsoportos interjúkkal a nagy adatok további elemzését, megértését segíteni. A felvidéki és erdélyi református lelkészek közötti kérdőíves kutatás, illetve a baptista lelkészek és házaspárjaik bevonására, a kutatás kiterjesztésére terveink szerint 2025-ben kerül sor. Az ehhez szükséges kérdőív kidolgozása az eddigi tapasztalatok alapján jelenleg is zajlik.

**Résztvevők:** Járay Márton, Albert Fruzsina, Tóth Gergő

**Csatlakozás lehetősége:** lelkigondozó szakcsoport a közös ötletelésre, illetve olyan kollégák, akik a kutatás módszertanában segítenek.

**Kutatócsoport:** Segítő Kapcsolat és Szolgáltatások Kutatócsoport

## **Tervezett kutatások**

### **SEGÍTŐ KAPCSOLAT ÉS MONODRÁMA HATÁSVIZSGÁLATOK**

**Témafelelős:** Jáki Zsuzsanna – Török Gábor

**Célkitűzés:** Az Antropos Mentálhigiénés Módszertani Központban forduló kliensek (mentálhigiénés segítő beszélgetés, lelkigondozás) hatásvizsgálata, kontrollcsoportos elrendezés nélkül. Kutatásunk célja, hogy felmérjük, és pontosabb képet kapjunk arról, hogy az Antropos Központban futó segítő beszélgetések milyen mérhető változást eredményeznek a segítő folyamatban résztvevő kliensek pszichés, és – lelkigondozás esetén- a spirituális jóllétében. További cél, a pszichodráma technikák használatával és az anélkül futó segítő kapcsolatok hatásvizsgálata, mely során arra keressük a választ, hogy milyen többletet hordoz a verbalitáson túli eszközök alkalmazása. A kutatás az ELTE pszichológiai diáktanácsadást végző szakembereivel együttműködésben valósul meg. A kutatás során több kérdőív magyar adaptációját is elvégezzük.

2023-ban az adatfelvétel lezárult. Az eredmények feldolgozása, statisztikai elemzése megkezdődött. A felhasznált kérdőívek (OQ 45.2 és TSOS) magyar adaptációjáról cikkek megjelenése a 2025-ös évben várható, a választott folyóiratok befogadták a kéziratokat. Az első eredmények – spiritualitás változása a segítő folyamatok során – publikálása is megkezdődött, a kéziratot a folyóirat befogadta. A 2025-ös évben várható a további eredmények elemzése, publikálása.

**Résztvevők:** Török Gábor, Jáki Zsuzsanna, Bóné Veronika, Asztalos Bernadett

**Csatlakozás lehetősége:** a kutatás adatfelvételi szakasza lezárult, csatlakozási lehetőség már nincs

**Kutatócsoport:** Segítő Kapcsolat és Szolgáltatások Kutató Műhely

## EGYÜTTMŰKÖDÉSI IRÁNYELVEK LELKI VEZETŐK, LELKI GONDOZÓK ÉS PSZICHOTERAPEUTÁK KÖZÖTT

**Témafelelős:** Szabó-Jáki Zsuzsanna

**Célkitűzés:** A doktori disszertációm részeként a pszichoterapeuták meginterjúvolásával összegyűjtöttük az együttműködési tapasztalatokat és irányelveket lelkivezetők, lelkigondozók és pszichoterapeuták együttműködésére vonatkozóan. Az eredmények (kódfa) rendszerezett bemutatják az előforduló és / vagy lehetséges együttműködési formákat, valamint rendszerezik az azokhoz kapcsolódó pozitív és negatív együttműködési tapasztalatokat, utalva a lehetséges háttértényezőkre. Egy következő lépés lehetne, mely segíthetné a tényleges együttműködést a gyakorlatban, ha kidolgozásra kerülnének a konkrét együttműködési irányelvek, javasolt formák, kiindulva a feltárt együttműködési tapasztalatokból. Ez fókuszcsoportos kutatási elrendezésben történhetne, lelkivezetők lelkigondozók és pszichoterapeuták bevonásával. Nemzetközi fórum bekapcsolása növelhetné az érvényességet és alkalmazhatóságot. Fókuszcsoportos kutatást végül nem indítottam, a szakirodalmi információk összegyűjtésére fókuszáltam, és erről egy publikáció jelent meg az Embertársban, hogy a segítő szakemberek számára hozzáférhető legyen, és a gyakorlati alkalmazásba beforgatható mindaz a tudás, ami ezen a területen összegyűlt. (Szabó-Jáki Zsuzsanna: Összefogás a küzdő emberért - Együttműködési lehetőségek lelkigondozók, lelkivezetők és pszichoterapeuták között. In: Embertárs, 2023/3, pp. 274-290.

**Résztvevők:** Szabó-Jáki Zsuzsanna

**Csatlakozás lehetősége:** Lezárult a kutatás; aki érdeklődését jelezte már: Joób Máté, Asztalos Detti

**Kutatócsoport:** Segítő Kapcsolat és Szolgáltatások Kutató Műhely

## KÉPZÉSHATEKONYSÁG ÉS OKTATÁSMÓDSZERTAN KUTATÓCSOPORT - CSOPORTVEZETŐK: ASZTALOS BERNADETT ÉS BÓNÉ VERONIKA

### Futó kutatások:

#### ÖNEGYÜTTÉRZÉS KUTATÁS

**Témafelelős:** Asztalos Bernadett

**Téma / kutatás elnevezése:** Képzéseink hatása az önegyüttérzésre (Self-Compassion Kérdőív magyar változatának használatával – SCS-H); A kiégés kapcsolata az étellel való elégedettséggel és önegyüttérzéssel segítő foglalkozásúak körében

**Célkitűzés:** Segítő szakembereknél alapvető fontosságú, hogy munkájukat hosszú távon is magas színvonalon tudják művelni, hogy önismeretüket ápolják, reflexiós képességüket fejlesszék és az önmagukkal való viszonyulásban is megjelenjen a gondoskodás. Képzéseink (mentálhigiénés, lelkigondozói és szociális munka Ma képzés) struktúrájába tantárgyainkon keresztül ezeket igyekeztünk is fejleszteni. Reményeink szerint a képzéseinket elvégzőknél az öngondoskodás képességének növekedését SCS-H mutatói számszerűleg is alá fogják támasztani, ami azt jelentené, hogy amit nyújtani tudunk a hallgatóinknak, azzal ők nagyobb védettséget szerezhetnek a kiégéssel szemben. Kutatásunkban több mérőeszköz egymáshoz való viszonyát is vizsgáljuk.

**Résztvevők:** Asztalos Bernadett, Bóné Veronika, Semsey Gábor, Tésenyi Timea, Ládonyi Zsuzsanna

**Csatlakozás lehetősége:** nem

**Kutatócsoport:** Képzéshatékonyság és Oktatásmódszertan Kutatócsoport

### Tervezett kutatások:

#### KÉPZÉSEK KIÉGÉS PREVENCIÓS HATÁSA

**Témafelelős:** Tésenyi Timea

**Téma / kutatás elnevezése:** kidolgozás alatt

**Célkitűzés:** A SE Mentálhigiéné Intézetben folyó mentálhigiénés és lelkigondozó képzések szakmai célkitűzései és tartalmi súlypontjai között kiemelt helyett foglalt el a kiégésprevenció. Tudomásom szerint eddig még nem zajlott intézetünkben olyan kutatás, amely kifejezetten valamely képzés kiégésprevenációs hatását vizsgálná. Az elemzéshez jó alapot nyújthat az a folyamatosan gazdagodó, részben intézeti munkatársaink által összegyűjtött illetve létrehozott tudásanyag és szakirodalmi forrás, amely oktatói előadásokban, szakmai műhelyekben és publikációkban jelent meg az elmúlt két évben. A kutatás célkitűzése annak felmérése, hogy mennyiben csökkenti a két kiválasztott képzésünk a kiégési veszélyeztetettséget, valamint hogy erre milyen képzési módszerek és eszközök bizonyulnak jelenleg a leghatékonyabbnak.

**Résztvevők:** Asztalos Bernadett, Járay Márton, Semsey Gábor, Török Gábor

**Csatlakozás lehetősége:** aki szeretne, jöhet

**Kutatócsoport:** Képzéshatékonyság és Oktatásmódszertan Kutatócsoport

## **SZEMÉLYISÉGFEJLŐDÉS ÉS A SPIRITUALITÁS VÁLTOZÁSA A MENTÁLHIGIÉNÉS LELKIGONDOZÓ KÉPZÉS HALLGATÓI KÖRÉBEN**

**Témafelelős:** Szabó-Jáki Zsuzsanna

**Téma / kutatás elnevezése:** kidolgozás alatt

**Célkitűzés:** A SE Mentálhigiéné Intézetben folyó mentálhigiénés lelkigondozó képzés leendő (2025-2027-es ősszel induló évfolyam) hallgatói körében szeretnénk felmérni, hogy a képzés mennyiben személyiségfejlesztő hatású – különös tekintettel a kapcsolódási képességre, kötődési mintázatokra, és a spiritualitás területén az Istennel való kötődés, kapcsolódás képességére. Kérdésünk továbbá, hogy az egyes személyiség típusok fejlődési útja eltér-e egymástól. Kutatásunkhoz a mérőeszközök kiválasztása folyamatban van, pilot kutatásként felmértük a 2023-2025-ös évfolyam hallgatói körében a jóllét és spiritualitás változását a spirituális intenzív hét előtt és után, az eredmények kiértékelése folyamatban van. Tervezett mérőeszközök: GOP (Golden Profiler of Personality kérdőív magyarra adaptált változata), TSOS-HU (Teisztikus spiritualitás változását mérő kérdőív), ASQ (Kötődési Stílus Kérdőíve), Kötődés Istenhez Leltár, PERMA jóllét kérdőív. További lehetőségként felmerült az összehasonlító vizsgálat a mentál képzésen résztvevők, és a lelkivezetői képzésben résztvevők körében.

**Résztvevők:** Szabó-Jáki Zsuzsanna, Török Gábor, Járay Márton, Joób Máté, Tésenyi Timea

**Csatlakozás lehetősége:** nyitott

**Kutatócsoport:** Képzéshatékony és Oktatásmódszertan Kutatócsoport