

## Kapcsolat a közös szülőségben / közös nevelésben skála

The Coparenting Relationship Scale  
Feinberg et al., 2012  
Magyar változat: Danis, Gervai, & Pilinszki, 2019

**Kérjük, minden állításnál jelölje be azt a választ, amely legjobban leírja azt, ahogyan Ön és partnere szülőként együttműködnek.**

		Egyáltalán nem igaz ránk	0	1	2	3	4	5	6	Kissé igaz ránk	Inkább igaz ránk	Nagyon igaz ránk
1.	Úgy vélem, a partnerem jó szülő.	0	1	2	3	4	5	6				
2.	A partneremmel való kapcsolatom erősebb most, mint mikor még nem volt gyermekünk.	0	1	2	3	4	5	6				
3.	A partnerem megkérdezi a véleményemet a szülőséggel kapcsolatos kérdésekben.	0	1	2	3	4	5	6				
4.	A partnerem nagy figyelmet fordít a gyermekünkre.	0	1	2	3	4	5	6				
5.	A partnerem szeret játszani a gyermekünkkel, majd rám hagyja a "piszkos munkát".	0	1	2	3	4	5	6				
6.	A partneremnek és nekem ugyanazok a céljaink a gyermekünkkel kapcsolatban.	0	1	2	3	4	5	6				
7.	A partnerem még mindig a saját dolgával szeretne foglalkozni ahelyett, hogy felelős szülő lenne.	0	1	2	3	4	5	6				
8.	Könnyebb és szórakoztatóbb egyedül játszanom a gyermekkel, mint amikor a partnerem is jelen van.	0	1	2	3	4	5	6				
9.	A partneremnek és nekem más elképzeléseink vannak arról, hogyan neveljük a gyermekünket.	0	1	2	3	4	5	6				
10.	A partnerem mondja nekem, hogy jól csinálom a dolgokat, vagy más módon tudatja velem, hogy jó szülő vagyok.	0	1	2	3	4	5	6				
11.	A partneremnek és nekem más elképzeléseink vannak a gyermekünk étkezési, alvási és egyéb szokásairól.	0	1	2	3	4	5	6				
12.	A partnerem néha viccel azzal vagy gúnyos megjegyzéseket tesz arra, hogy milyen szülő vagyok.	0	1	2	3	4	5	6				
13.	A partnerem nem bízik a szülői képességeimben.	0	1	2	3	4	5	6				
14.	A partnerem érzékeny a gyermekünk érzéseire és szükségleteire.	0	1	2	3	4	5	6				
15.	A partneremnek és nekem mások az elvárásaink a gyermekünk viselkedésével kapcsolatban.	0	1	2	3	4	5	6				
16.	A partnerem azt próbálja mutatni, hogy jobb nálam a gyermekünkről való gondoskodásban.	0	1	2	3	4	5	6				
17.	Közel érzem magam a partneremhez, amikor játszani látom a gyermekünkkel.	0	1	2	3	4	5	6				
18.	A partneremnek sok türelme van a gyermekünkhöz.	0	1	2	3	4	5	6				
19.	Gyakran beszélünk arról, hogyan tudjuk legjobban kielégíteni a gyermekünk szükségleteit.	0	1	2	3	4	5	6				
20.	A partnerem nem veszi ki részét igazságosan a szülői tennivalókból.	0	1	2	3	4	5	6				
21.	Amikor mindhárman együtt vagyunk, a partnerem néha verseng velem a gyermekünk figyelméért.	0	1	2	3	4	5	6				
22.	A partnerem aláássa a szülői tekintélyemet.	0	1	2	3	4	5	6				
23.	A partnerem kész arra, hogy személyes áldozatokat hozzon, hogy segíthessen a gyermekünk gondozásában.	0	1	2	3	4	5	6				
24.	Együtt fejlődünk és érünk a szülői tapasztalatokon keresztül.	0	1	2	3	4	5	6				
25.	A partnerem nagyra értékeli, hogy milyen keményen dolgozom azon, hogy jó szülő legyek.	0	1	2	3	4	5	6				
26.	Amikor szülőként már végképp tehetetlennek érzem magam, a partnerem még több támogatást nyújt nekem.	0	1	2	3	4	5	6				
27.	A partnerem érezteti velem, hogy a lehető legjobb szülő vagyok a gyermekünk számára.	0	1	2	3	4	5	6				

28.	A szülőséggel járó stressz miatt a partnerem és én eltávolodtunk egymástól.	0	1	2	3	4	5	6
29.	A partneremet zavarja a gyermekünk.	0	1	2	3	4	5	6
30.	A szülőség egy jövőbeli célt adott nekünk.	0	1	2	3	4	5	6

**Az alábbi kérdésekben arra kérjük, hogy jellemezzen olyan dolgokat, amelyeket akkor csinálnak, amikor Ön és partnere mindketten együtt vannak a gyermekükkel (pl. ugyanabban a szobában, autóban, kirándulásokon).**

**Csak azokat az alkalmakat vegye számításba, amikor mindhárman ténylegesen egymás társaságában vannak (még ha ez csak pár óra is hetente).**

**Egy szokásos héten, olyan alkalmakkor, amikor mindhárman együtt vannak, milyen gyakran fordul elő, hogy:**

		soha		néha (hetente egyszer vagy kétszer)		gyakran (naponta egyszer)		nagyon (naponta többször)
31.	Enyhén feszült vagy gúnyolódó szóváltásban találja magát partnerével?	0	1	2	3	4	5	6
32.	A partnerével a gyermekükről, a gyermek jelenlétében vitatkoznak?	0	1	2	3	4	5	6
33.	A partnerével a kapcsolatukról vagy a gyermeküket nem érintő párkapcsolati kérdésekről vitatkoznak a gyermek jelenlétében?	0	1	2	3	4	5	6
34.	Egyikük vagy mindketten kegyetlen vagy sértő dolgokat mondanak egymásnak a gyermek előtt?	0	1	2	3	4	5	6
35.	Kiabálnak egymással a gyermek füle hallatára?	0	1	2	3	4	5	6

**Fordított tételek:** 5, 7, 9, 11, 15, 20, 28, 29

**Skálaszámítás (a fordított tételek kezelése után átlagolással):**

Közös szülői egyetértés: 6, 9, 11, 15

Közös szülői közelség: 2, 17, 24, 28, 30

Konfliktusoknak való kitettség: 31, 32, 33, 34, 35

Közös szülői támogatás: 3, 10, 19, 25, 26, 27

A közös szülői kapcsolat aláásása: 8, 12, 13, 16, 21, 22

A partner szülői szerepének támogatása: 1, 4, 7, 14, 18, 23, 29

Munkamegosztás: 5, 20

**A mérőeszköz teljes változata:** 1-35-ig

**A mérőeszköz rövid változata:** 1, 2, 4, 5, 6, 9, 16, 20, 22, 24, 25, 27, 33, 34

#### **Hivatkozások:**

Mark E. Feinberg, Louis D. Brown, and Marni L. Kan (2012). A Multi-Domain Self-Report Measure of Coparenting. *Parenting: Science and Practice*; 12(1): 1–21.

Pilinszki, A., Bata, E., Demjén, A., Gervai, J., & Danis, I. (2025). Coparenting Relationship Scale (CRS): Validation and psychometric properties of the Hungarian version. *European Journal of Mental Health*, 20, e0037.

**Kapcsolattartó:** Dr. Pilinszki Attila, [pilinszki.attila@semmelweis.hu](mailto:pilinszki.attila@semmelweis.hu)