

## Kapcsolat a közös szülőségben / közös nevelésben skála

The Coparenting Relationship Scale  
Feinberg et al., 2012  
Magyar változat: Danis, Gervai, & Pilinszki, 2019

**Kérjük, minden állításnál jelölje be azt a választ, amely legjobban leírja azt, ahogyan Ön és partnere szülőként együttműködnek.**

|     |   | Egyáltalán<br>nem<br>igaz<br>ránk | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Kissé<br>igaz<br>ránk | Inkább<br>igaz<br>ránk | Nagyon<br>igaz<br>ránk |
|-----|---|-----------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|-----------------------|------------------------|------------------------|
| 1.  | Úgy vélem, a partnerem jó szülő.  | 0                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |   |                       |                        |                        |
| 2.  | A partneremmel való kapcsolatom erősebb most, mint mikor még nem volt gyermekünk.                           | 0                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |   |                       |                        |                        |
| 3.  | A partnerem megkérdezi a véleményemet a szülőséggel kapcsolatos kérdésekben.                                | 0                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |   |                       |                        |                        |
| 4.  | A partnerem nagy figyelmet fordít a gyermekünkre.   | 0                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |   |                       |                        |                        |
| 5.  | A partnerem szeret játszani a gyermekünkkel, majd rám hagyja a "piszkos munkát".                            | 0                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |   |                       |                        |                        |
| 6.  | A partneremnek és nekem ugyanazok a céljaink a gyermekünkkel kapcsolatban.                                  | 0                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |   |                       |                        |                        |
| 7.  | A partnerem még mindig a saját dolgával szeretne foglalkozni ahelyett, hogy felelős szülő lenne.            | 0                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |   |                       |                        |                        |
| 8.  | Könnyebb és szórakoztatóbb egyedül játszanom a gyermekkel, mint amikor a partnerem is jelen van.            | 0                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |   |                       |                        |                        |
| 9.  | A partneremnek és nekem más elképzeléseink vannak arról, hogyan neveljük a gyermekünket.                    | 0                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |   |                       |                        |                        |
| 10. | A partnerem mondja nekem, hogy jól csinálom a dolgokat, vagy más módon tudatja velem, hogy jó szülő vagyok. | 0                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |   |                       |                        |                        |
| 11. | A partneremnek és nekem más elképzeléseink vannak a gyermekünk étkezési, alvási és egyéb szokásairól.       | 0                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |   |                       |                        |                        |
| 12. | A partnerem néha viccel azzal vagy gúnyos megjegyzéseket tesz arra, hogy milyen szülő vagyok.               | 0                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |   |                       |                        |                        |
| 13. | A partnerem nem bízik a szülői képességeimben.  | 0                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |   |                       |                        |                        |
| 14. | A partnerem érzékeny a gyermekünk érzéseire és szükségleteire.  | 0                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |   |                       |                        |                        |
| 15. | A partneremnek és nekem mások az elvárásaink a gyermekünk viselkedésével kapcsolatban.                      | 0                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |   |                       |                        |                        |
| 16. | A partnerem azt próbálja mutatni, hogy jobb nálam a gyermekünkről való gondoskodásban.                      | 0                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |   |                       |                        |                        |
| 17. | Közel érzem magam a partneremhez, amikor játszani látom a gyermekünkkel.                                    | 0                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |   |                       |                        |                        |
| 18. | A partneremnek sok türelme van a gyermekünkhöz.   | 0                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |   |                       |                        |                        |
| 19. | Gyakran beszélünk arról, hogyan tudjuk legjobban kielégíteni a gyermekünk szükségleteit.                    | 0                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |   |                       |                        |                        |
| 20. | A partnerem nem veszi ki részét igazságosan a szülői tennivalókból.   | 0                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |   |                       |                        |                        |
| 21. | Amikor mindhárman együtt vagyunk, a partnerem néha verseng velem a gyermekünk figyelméért.                  | 0                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |   |                       |                        |                        |
| 22. | A partnerem aláássa a szülői tekintélyemet.   | 0                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |   |                       |                        |                        |
| 23. | A partnerem kész arra, hogy személyes áldozatokat hozzon, hogy segíthessen a gyermekünk gondozásában.       | 0                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |   |                       |                        |                        |
| 24. | Együtt fejlődünk és érünk a szülői tapasztalatokon keresztül.   | 0                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |   |                       |                        |                        |
| 25. | A partnerem nagyra értékeli, hogy milyen keményen dolgozom azon, hogy jó szülő legyek.                      | 0                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |   |                       |                        |                        |
| 26. | Amikor szülőként már végképp tehetetlennek érzem magam, a partnerem még több támogatást nyújt nekem.        | 0                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |   |                       |                        |                        |
| 27. | A partnerem érezteti velem, hogy a lehető legjobb szülő vagyok a gyermekünk számára.                        | 0                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |   |                       |                        |                        |

|     |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 28. | A szülőséggel járó stressz miatt a partnerem és én eltávolodtunk egymástól. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 29. | A partneremet zavarja a gyermekünk.   | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 30. | A szülőség egy jövőbeli célt adott nekünk.                                  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

**Az alábbi kérdésekben arra kérjük, hogy jellemezzen olyan dolgokat, amelyeket akkor csinálnak, amikor Ön és partnere mindketten együtt vannak a gyermekükkel (pl. ugyanabban a szobában, autóban, kirándulásokon).**

**Csak azokat az alkalmakat vegye számításba, amikor mindhárman ténylegesen egymás társaságában vannak (még ha ez csak pár óra is hetente).**

**Egy szokásos héten, olyan alkalmakkor, amikor mindhárman együtt vannak, milyen gyakran fordul elő, hogy:**

|     |  | soha |   | néha<br>(hetente egyszer<br>vagy kétszer) |   | gyakran<br>(naponta<br>egyszer) |   | nagyon<br>(naponta<br>többször) |
|-----|--|------|---|---|---|---------------------------------|---|---------------------------------|
| 31. | Enyhén feszült vagy gúnyolódó szóváltásban találja magát partnerével?  | 0    | 1 | 2   | 3 | 4                               | 5 | 6                               |
| 32. | A partnerével a gyermekükről, a gyermek jelenlétében vitatkoznak?  | 0    | 1 | 2   | 3 | 4                               | 5 | 6                               |
| 33. | A partnerével a kapcsolatukról vagy a gyermeküket nem érintő párkapcsolati kérdésekről vitatkoznak a gyermek jelenlétében? | 0    | 1 | 2   | 3 | 4                               | 5 | 6                               |
| 34. | Egyikük vagy mindketten kegyetlen vagy sértő dolgokat mondanak egymásnak a gyermek előtt?                                  | 0    | 1 | 2   | 3 | 4                               | 5 | 6                               |
| 35. | Kiabálnak egymással a gyermek füle hallatára?  | 0    | 1 | 2   | 3 | 4                               | 5 | 6                               |

**Fordított tételek:** 5, 7, 9, 11, 15, 20, 28, 29

**Skálaszámítás (a fordított tételek kezelése után átlagolással):**

Közös szülői egyetértés: 6, 9, 11, 15

Közös szülői közelség: 2, 17, 24, 28, 30

Konfliktusoknak való kitettség: 31, 32, 33, 34, 35

Közös szülői támogatás: 3, 10, 19, 25, 26, 27

A közös szülői kapcsolat aláásása: 8, 12, 13, 16, 21, 22

A partner szülői szerepének támogatása: 1, 4, 7, 14, 18, 23, 29

Munkamegosztás: 5, 20

**A mérőeszköz teljes változata:** 1-35-ig

**A mérőeszköz rövid változata:** 1, 2, 4, 5, 6, 9, 16, 20, 22, 24, 25, 27, 33, 34

#### **Hivatkozások:**

Mark E. Feinberg, Louis D. Brown, and Marni L. Kan (2012). A Multi-Domain Self-Report Measure of Coparenting. *Parenting: Science and Practice*; 12(1): 1–21.

Pilinszki, A., Bata, E., Demjén, A., Gervai, J., & Danis, I. (2025). Coparenting Relationship Scale (CRS): Validation and psychometric properties of the Hungarian version. *European Journal of Mental Health*, 20, e0037.

**Kapcsolattartó:** Dr. Pilinszki Attila, [pilinszki.attila@semmelweis.hu](mailto:pilinszki.attila@semmelweis.hu)