

---

# LAKTÁCIÓS KONFERENCIA

---

2025. január 17-18.

Semmelweis Egyetem Nagyváradi téri Elméleti Tömb

**A Mentálhigiéné Intézet Laktációs szaktanácsadó szakirányú továbbképzésének és a Szoptatásért Magyar Egyesületnek a közös rendezvénye**

PROGRAM

## 1. nap: A szoptatás színterei

### Előadások

9-9.10: Köszöntő

Dr. Pethesné Dávid Beáta, a Mentálhigiéné Intézet igazgatója, Dr. Rónaszéki Dóra, a Szoptatásért Magyar Egyesület elnöke

- 9.10-10.00: Koraszülöttek enterális táplálásának felépítése a hazai perinatális intenzív centrumokban – kihívások, eredmények, célok  
Prof. Dr. Szabó Miklós
- 10.00-11.00: Magyarországi szoptatási adatok területi bontásban és következtetések a Kohorsz'18 adatai alapján  
Dr. Veroszta Zsuzsanna, Dr. Boros Julianna  
**11.00-11.20: SZÜNET**
- 11.20-12.20: Szoptatási ambulanciák: tapasztalatok, tanulságok  
Dr. Szalkay Krisztina, Dr. Frank Veronika  
**12.20-13.20: EBÉDSZÜNET**
- 13.20-14.05: Az anya - csecsemő kapcsolat megjelenése a térben - környezetpszichológiai megfontolások  
Dr. Tóth Varga Violetta, Dr. Dúll Andrea
- 14.05-14.50: Az elmúlt évek figyelemre méltó kutatási újdonságai a humán laktáció területén  
Dr. Rónaszéki Dóra  
**14.50-15.00: SZÜNET**
- 15.00-15.45: Anyatej helyettesítők digitális marketingje - miért probléma ez?  
Dr. Kun Judit
- 15.45- 16.35: Humán laktációs ismeretek oktatása az egészségügyi képzésben  
Dr. Mikó Baráth Eszter, Tóth Orsolya, Dr. W. Ungváry Renáta

## Workshopok 15.00-17.00

- A) Átlagostól eltérő gyarapodású szoptatott csecsemők – esetmegbeszélés  
Dobrova Beatrix, Tóth Orsolya
- B) “Nem elég a tej” – esetmegbeszélés  
Czákné Varga Ildikó
- C) Kommunikáció a szoptatástámogatásban – kommunikációs workshop 1. rész  
Szódy Judit, Borsi-Szűcs Melinda

## 2. nap: A szoptatás időbeli dimenziói

### Előadások

1. 9-9.45: A szoptatás változásai újszülöttkortól kisgyermekkorig. Milyen többletet ad a mindennapos szoptatási nehézségek megoldásához a táplálkozásközpontú megközelítés helyett a kommunikáció- és fejlődésközpontú megközelítés? – nyitóelőadás  
Dr. W. Ungváry Renáta
2. 9.45- 10. 30: Csecsemő- és kisgyermekkor alvásproblémák a szoptatási tanácsadói praxisban – különféle megközelítések  
Gaborjákné Kovács Judit  
**10.30-10.50: SZÜNET**
3. 10.50-11.20: "Kimondhatom? Nem akarok szoptatni" – Averziónal küzdő édesanyák támogatása a szoptatásban  
Do Dinh Laura
4. 11.20-12.05: FELVÉTELRŐL: Az otthon érzelmi élménye – a kapcsolódás és biztonságkeresés útjai  
Dr. Sallay Viola  
**12.05-13.05: EBÉDSZÜNET**
5. 13.05-13.45: Hormonok az anyatejben  
Dr. Vass Réka
6. 13.45- 14.15: Szülészeti beavatkozások hatása a szoptatásra – beszámoló hazai kutatási eredményekről  
  
Dr. Bóné Veronika, Dr. Kun Judit,
7. 14.15-14.55: Szoptatás támogatás a szülés körüli időszakban. Hol tartunk ma, mire számíthatunk, mik a lehetőségek?  
Dr. Márkus Anita, Sződy Judit  
**14.55-15.05: SZÜNET**
8. 15.15-16.10: Mastitis – egy gyakori probléma a senkiföldjén  
Dr. Erdélyi Fruzsina

### Workshopok 15.05-17.05

- A) „Kimondhatom? Nem akarok szoptatni” – gyakorlati megoldások az averzióval küzdő édesanyák szoptatás támogatásában  
Do Dinh Laura, Dr. Berecz Bernadett
- B) Amikor a szülő alvásproblémát jelez – hogyan segíthetünk a gyakorlatban?  
Gaborjákné Kovács Judit
- C) Kommunikáció a szoptatástámogatásban – kommunikációs workshop 2. rész  
Sződy Judit, Borsi-Szűcs Melinda

Az előadás absztraktok és előadói önéletrajzok 2025. január 17-től elérhetőek a Mentálhigiéné Intézet honlapján:

<https://semmelweis.hu/mental/szakiranyu-kepzesek/laktacios-szaktanacsado/laktacios-konferencia-2025-januar-17-18/>

