



KÉPZÉSI TÁJÉKOZTATÓ AKKREDITÁLT TOVÁBBKÉPZÉSI TANFOLYAMRÓL

EFOP-3.4.3-16-2016-00007 - A Semmelweis Egyetem tanulói bázisának szélesítése, bekerülést és bennmaradást támogató programok indításán, valamint balassagyarmati telephelyén új szolgáltatások bevezetésén keresztül

című pályázat keretében megvalósuló

3. program – „B” modul

***Szülői és kora gyermekkori lelki egészség támogatása a mindennapi gyakorlatban
(30 órás akkreditált szabadon választható továbbképzés)***

Programfelelős: Dr. Danis Ildikó, SE EKK Mentálhigiéné Intézet

Tananyag kidolgozása:

Dr. Németh Tünde

Dr. Danis Ildikó



„B” részmodul

Szupervíziós esetmegbeszélő csoport 0-5 éves kisgyermekkel és szüleikkel foglalkozó szakemberek számára

A szupervíziós esetmegbeszélő csoportmunka lehetőséget ad az esetekre való rátekintésen kívül a szakember személyiségének "karbantartására", fejlesztésére és a kiegész megelőzésére.

A tanév során két technikával dolgozunk. Az első félévben a szakmai munka támogatására, zárt csoportban szupervíziós esetmegbeszélő csoportot, majd a második félévben Bálint csoportot szervezünk.

Tapasztalataink szerint a csoport hatékonyságát jelentősen növeli, ha a csoport heterogén, azaz a csoportban különböző szakterületek képviselői vesznek részt.

Kurzusunk ingyenes, egy EFOP pályázati támogatásból finanszírozódik, éppen ezért a 2019/2020-as tanévben csak a konvergencia régiókban élő szakemberek számára nyitott.

Csoportlétszám: min. 5, max 18 fő

Időpontok és időbeosztás: 10 alkalom - 30 óra – 3 óra/alkalom

I. szemeszter: Szept. 20, Okt. 18, Nov. 22, Dec. 13, Jan. 17

II. szemeszter: Feb. 28, Márc. 27, Ápr. 24, Máj. 22, Jún. 5

Mindig 15.00 órától 3X 45 perc

Bemeneti és kimeneti mérés időpontjai: 2019. szept. 20 és 2020. jún.5.

Helyszín: Balassagyarmat, Dr. Kenessey Albert Kórház - Rendelőintézet

Órák:

1. Szupervíziós esetmegbeszélő csoport
2. Szupervíziós esetmegbeszélő csoport
3. Szupervíziós esetmegbeszélő csoport
4. Szupervíziós esetmegbeszélő csoport
5. Szupervíziós esetmegbeszélő csoport
6. Esetfeldolgozás Bálint-csoport technikával
7. Esetfeldolgozás Bálint-csoport technikával
8. Esetfeldolgozás Bálint-csoport technikával
9. Esetfeldolgozás Bálint-csoport technikával
10. Esetfeldolgozás Bálint-csoport technikával

Akkreditáció:

OFTEX – I. félév – 30 pont, II. félév akkreditáció alatt

Egészségügyi szakdolgozók számára – I. félév - 12 pont, II. félév akkreditáció alatt

Pedagógusok számára – 30 kredit

Szociális területen dolgozók számára – 30 pont

EFOP-3.4.3-16-2016-00007

A Semmelweis Egyetem tanulói bázisának szélesítése, bekerülést és bennmaradást támogató programok indításán, valamint balassagyarmati telephelyén új szolgáltatások bevezetésén keresztül



A kurzus célkitűzése	A szupervíziós esetmegbeszélő csoportban és a Bálint-csoportban való részvétel sajátélménye megerősítse abban a hallgatóságot, hogy a mindennapi munkában milyen sokrétű lehetőséget nyújtanak ezek a csoportos módszerek nemcsak a kliensekkel való együttműködés hatékonyságában, hanem a saját lelki egészség megőrzésében, a kiégés elkerülésében.
A kurzus felépítése	10 alkalom - 30 óra – 3 óra/alkalom – gyakorlati munka
A kurzus tematikája	<p>A tanév során két technikával dolgozunk. Az első félévben a szakmai munka támogatására, zárt csoportban, szupervíziós csoportot (15 óra), majd a második félévben Bálint csoportot (15 óra) szervezünk.</p> <p>Minden alkalom 3 tanórából áll, ahol 1-2 eset feldolgozására kerül sor. A szakmai esetmegbeszélésekkel összehasonlítva mindkét módszer az esethez hasonló személyes élményeivel, tapasztalásaival, megéléseivel, elakadásaival is foglalkozik az esetvitel kapcsán.</p>
Kötelező irodalom	
Ajánlott irodalom	<p>Hoyer Mária (2015) A szupervízió története és helye az egészségügyi ellátásban. Klinikai pszichológiai és addiktológiai alkalmazások. In: Csabai Márta és Papp-Zipernovszky Orsolya (szerk.) Gyógyítók egészsége - A hivatás kihívásai és a változás lehetőségei. Oriold és Társai Kiadó és A Gyógyító Nőkért Alapítvány, Budapest, 2015. 109-126.</p> <p>Csabai Márta (2015) Hogyan segít a csoport? Csoportos szupervízió és esetmegbeszélés. In: Csabai Márta és Papp-Zipernovszky Orsolya (szerk.) Gyógyítók egészsége - A hivatás kihívásai és a változás lehetőségei. Oriold és Társai Kiadó és A Gyógyító Nőkért Alapítvány, Budapest, 2015. 127-156.</p> <p>Dobó Katalin (2015) Gondolatok az orvos-beteg kapcsolatról és a Bálint-csoportról. A gyakorló orvos és csoportvezető szemével. In: Csabai Márta és Papp-Zipernovszky Orsolya (szerk.) Gyógyítók egészsége - A hivatás kihívásai és a változás lehetőségei. Oriold és Társai Kiadó és A Gyógyító Nőkért Alapítvány, Budapest, 2015. 157-182.</p> <p>Molnár Mária és Gyapjas Tünde (2015) „Hogy a lángból ne legyen hamu...” Kiégés-prevenációs program egészségügyi dolgozóknak. In:</p>



	Csabai Márta és Papp-Zipernovszky Orsolya (szerk.) Gyógyítók egészsége - A hivatás kihívásai és a változás lehetőségei. Oriold és Társai Kiadó és A Gyógyító Nőkért Alapítvány, Budapest, 2015. 183-204.
A kurzus tananyagának elsajátításával nyert ismeretek és kompetenciák	Célunk az, hogy a csoportos szupervíziós esetmegbeszélés és a Bálint-csoport módszerét felhasználva a résztvevők szakmai hatékonyságukban és személyes szakmai jóllétükben is kapjanak támogatást, illetve felmerüljön az igény további intervúziók, esetmegbeszélő csoportok, szupervíziók és Bálint-csoportok szervezésére a saját munkaközösségben.



A tanfolyamok tananyagának kidolgozói

Dr. Németh Tünde (az SE EKK Mentálhigiéné Intézetének, az SE ETK védőnői képzésének, valamint az ELTE BGGYK rendszeres vendégoktatója, gyermekgyógyász, pszichoterapeuta): A kora gyermekkori lelki egészség támogatásának aktív gyakorlati szakembere az 1980-as éve óta. Az *Integrált szülő-csecsemő konzultáció* szakirányú továbbképzés társalapítója, kidolgozója, a képzésben számos elméleti és gyakorlati tantárgy oktatója. A Szt. János Kórházban működő Együtt Baba-Mama-Papa program társalapítója. Fő érdeklődési és oktatási területei: pre-, peri- és posztnatális pszichológia, egészséges fejlődés, gyász és veszteség, csecsemőmegfigyelés, regulációs zavarok, az ISZCSK módszere, pszichiátriai beteg anyák és gyermekeik együttapóllása, pszichoszomatika.

Dr. Danis Ildikó (az SE EKK Mentálhigiéné Intézetének egyetemi adjunktusa, az Integrált szülő-csecsemő konzultáció posztgraduális szakirányú továbbképzés szakfelelőse; fejlődépszichológus, alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológus, szülő-csecsemő/kisgyermek konzulens, pár- és családterapeuta): 1998 óta a kora gyermekkori fejlődést, majd 2006 óta a kora gyermekkori lelki egészséget kutatja alap- és alkalmazott kutatásokban, emellett gyakorlati szakember is. Az Integrált szülő-csecsemő konzultáció szakirányú továbbképzés szakmai felelőse és oktatója a Semmelweis Egyetemen, oktatója az ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Karán. Dr. Danis Ildikó a 3. program koordinátora az EFOP pályázatban. Fő érdeklődési, kutatási és oktatási területei: modern alkalmazott fejlődésemleletek, fejlődépszichopatológia, szülővé válás, nemzetközi klasszifikációs rendszerek, kötődésfókuszú intervenciók, kora gyermekkori lelki egészség

Korábbi együttműködések

Dr. Németh Tünde (felkért, megbízott munkatárs, Semmelweis Egyetem rendszeres vendégoktatója) és Dr. Danis Ildikó (program felelős, egyetemi adjunktus) már 2006-tól számos projektben dolgozott együtt. A Dr. Németh Tünde és Prof. Dr. Hédervári-Heller Éva (IPU, Berlin) által kidolgozott Integrált szülő-csecsemő konzultáció (ISZCSK) szakirányú továbbképzés 2014 óta indul a SE Mentálhigiéné Intézetében, melynek intézeti szakfelelőse Dr. Danis Ildikó. Dr. Németh Tünde és Dr. Danis Ildikó korábbi közös munkatapasztalatai az oktatás, képzésszervezés, tananyagfejlesztés mellett kiterjednek szakcikkek, tanulmányok közös megírására, szakmapolitikai előterjesztések készítésére, különböző kora gyermekkori projekteken szakmai feladatok ellátására.



Akkreditációk

Akkreditációs rendszer

OFTEX - 2019 őszi szemeszter

OFTEX - 2020 tavaszi szemeszter

Oktatási Hivatal Akkreditációs Osztály

Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság

ÁEEK Emberi Erőforrások Fejlesztési Főigazgatóság

Célcsoportok

orvosok, pszichológusok, dietetikusok

orvosok, pszichológusok, dietetikusok

(gyógy)pedagógusok, pedagógiai szakszolgálatok
munkatársai

bölcsődei gondozók, kisgyermeknevelők,
szociális munkások, családgondozók

védőnők, ápolók