

### Bevezetés

A szoptatás a biológiai norma. Számos rövid és hosszú távú előnyt biztosít az anyának és a csecsemőnek. Ezért kiemelt fontosságú népegészségügyi kérdés a kizárólagos szoptatás és a teljes szoptatási időszak hosszát negatívan befolyásoló tényezők feltérképezése. A szoptatás természeténél fogva multifunkcionális: a legmegfelelőbb, humánspecifikus táplálék a csecsemő számára, immunológiai védelmet biztosít s emellett segíti a csecsemő természetes szopási igényének kielégítését, ezen keresztül a megnyugvást, elalvást. *Cumisüveg kultúránkban* azonban egyre inkább csak a tápláló funkció realizálódik.



Cumifa a drezdai gyermekklinika kertjében

### A cumi, mint a szoptatást hátrányosan érintő tényező?

Bár orvosok a fertőzésveszély és mérgezési veszély miatt sosem ajánlották a cumit, a WHO vetette fel első ízben, hogy főként azért káros a használata, mert negatívan befolyásolja a szoptatást. A WHO és az UNICEF Bababarát Kórház kezdeményezésének lényegét tíz pontban összefoglaló útmutatóban bizonyítékokkal alátámasztva szerepel: "Szoptatott csecsemő ne kapjon sem etető, sem nyugtató cumit." (Evidences, 1998).

Arra azonban egészen az AAP 2011-es ajánlásáig nem volt példa, hogy szakmai testület kifejezetten ajánlotta volna használatát a SIDS megelőzésére. (SIDS and Other 2011) Az ajánlást követően több kutatás is foglalkozott a szoptatás időtartama és a cumihasznaítat közötti összefüggés feltáráásával. **Az eredmények ellentmondásosak, és felvetik, hogy a szoptatás idő előtti abbahagyása és a cumihasznaítat között NINCS összefüggés.** (Kramer 2001, O'Connor, 2009)

### Kérdésfelvetés: Befolyásolja-e a cumi használata a szoptatás időtartamát?

Cél a cumihasznaítati szokások, cumizás és szoptatás időtartamának összefüggései, anyai attitűdök felmérése volt egy 14 kérdéses, félig strukturált kérdőív segítségével. A témakört érintő kutatások többsége a szülés után kórházban töltött napokat, illetve az első hónapokat vizsgálja (szoptat-e, kizárólag szoptat-e az anya), nem azt, hogy cumizó csecsemők esetében megvalósul-e a WHO ajánlás szerinti időtartamú szoptatás (6 hónapig kizárólagos szoptatás, majd a szoptatás folytatása két éves korig vagy azon túl hozzátáplálás mellett). Ezért a rendelkezésre álló magyar szoptatási statisztikák, a védőnői adatgyűjtés segítségével és egy másfajta mintavételi logikával szerettem volna megvizsgálni a cumi hosszabb távon szoptatásra gyakorolt lehetséges hatását. A rendelkezésünkre álló kutatások olyan kultúrákban készültek, ahol a szoptatás átlagos időtartama rövid, így például a három hónapig folytatott szoptatás már komoly eredménynek számít. (Halimah 2012)

### Hipotézis

A valaha is szoptatók és cumit is használók körében rövidebb a kizárólagos szoptatás időtartama és a teljes szoptatási időszak hossza, mint azoknál, akik nem használnak cumit.

### Kutatás

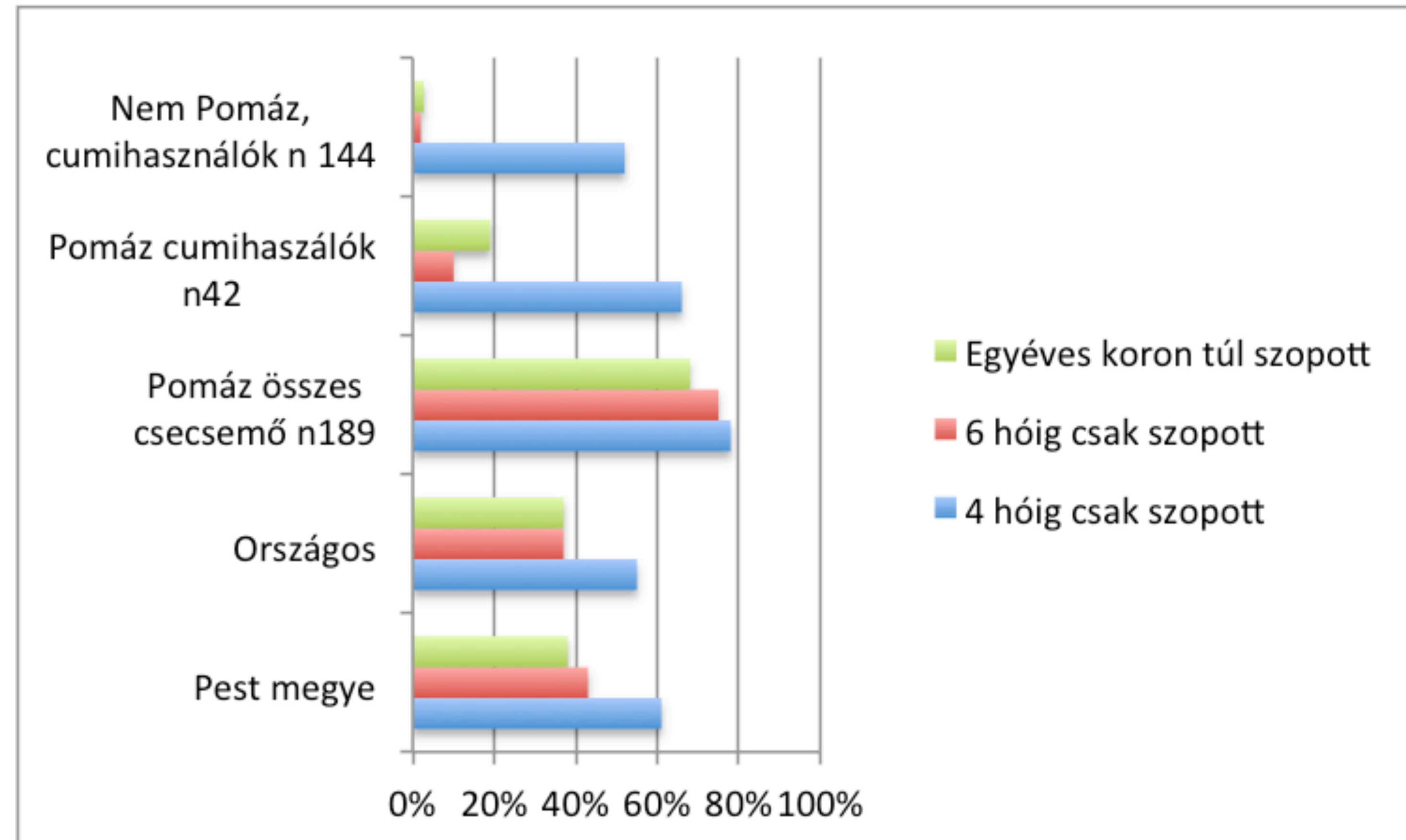
A kérdőív 2010-ben született, valaha is szoptatott csecsemőkre vonatkozott, akiknek az édesanyja legalább néhány alkalommal használt nyugtatócumit. A lekérdezés időpontja 2012. harmadik negyedév.

**1. csoport: Valamennyi, az adott évben Pomázon született, valaha is szoptatott ÉS cumit legalább néhány alkalommal használó anya: 44 értékelhető kérdőív az 50 kitöltésből, összesen 189 születéssel**

**2. csoport: ugyanez a kérdőív interneten terjesztve, 144 értékelhető kitöltés az egész ország területéről vegyesen**

### Eredmények

1. A szoptatási arányok (2011-es adatok alapján) lényegesen alacsonyabbak a cumihasznaítók csoportjaiban.



2. A "Miért kezdett cumit használni?" kérdésre adott válaszok azt mutatják, hogy az anyák a cumit valóban szoptatást helyettesítő funkciókban használják. Figyelemre méltó adat, hogy milyen erős az igény arra, hogy a gyermeket szoptatás nélkül is meg lehessen nyugtatni. Ez a nyilvános szoptatás kevésbé elfogadott voltára, vagy az emiatti aggodalomra utal.



### Összefoglalás

A cumihasznaítat a szoptatást legalább elkezddőknél jelentősen csökkentette a kizárólagos szoptatás és a teljes szoptatás időtartamát is az országos szoptatási adatokhoz képest, mégpedig főként a hosszabb távú, négy hónapon túli szoptatás tekintetében. A kérdőív cumihasznaítati szokásokra vonatkozó kérdéseiből többek között kiderül, hogy az anyák szinte kizárólag szoptatást helyettesítő funkciókban használnak cumit, például elaltatásra, a gyermek megnyugtatására.

### Bibliográfia:

- Evidence for the Ten Steps of Successful Breastfeeding. WHO, 1998. Step 9: Teats and Pacifiers 74.
- SIDS and Other Sleep-Related Infant Deaths: Expansion of Recommendations for a safe Infant Sleeping Environment. 2011.10.12. American Academy of Pediatrics
- Nina O'Connor, Kawai O. Tnabe, Mir S. Siadaty, Fern R. Hauck. Pacifiers and Breastfeeding. *Arch Pediatr Adolesc Med.* 2009;163(4):378-382
- Michael S. Kramer, Ronald G. Barr, Suzanne Dagenais, Hong Yang, Patricia Jones, Luisa Ciofani, Frederick Jané: Pacifier use, Early Weaning, and Cry/Fuss Behavior. *Jama* 2001, 286(3), 322-326
- J. Sharifah Halimah, J. Shayesteh, A. Mubashir, Ho Jacqueline J: Effect of restricted pacifier use in breastfeeding term infants for increasing duration of breastfeeding Cochrane Database of Systematic Reviews, 2012.7