



III. Obezitológiai Továbbképző Tanfolyam

Köszöntő

Kedves Kollégák!

Örömmel hívjuk és várjuk Önöket a III. Obezitológiai Továbbképző Tanfolyamunkon, melyet 2026. szeptember 4-én 13 és 18 óra között rendezünk a Semmelweis Egyetem Belgyógyászati és Onkológiai Klinika Simonyi tantermében.

Az elhízás világjárvánnyá vált és a XXI. század talán legnagyobb népegészségügyi kihívása lett. A túlsúly és az elhízás a leggyakoribb metabolikus betegség, mely a felnőtt népesség mellett sajnos a gyermekek körében is járványszerűen terjed. Az elhízás olyan krónikus megbetegedés, amely a test kórosan megnövekedett zsírtartalmával jár. Az elhízás utóbbi évtizedekben tapasztalt gyors terjedéséért a genetikai tényezők helyett leginkább a táplálkozási- és életmód-változások tehetők felelőssé. Az elhízás komplex multifaktoriális krónikus megbetegedés, ami a genotípus és a környezeti hatások interakciója nyomán fejlődik ki; szociális, viselkedésbeli, kulturális, pszichés, metabolikus és genetikai tényezők egyaránt közrejátszanak benne. Az elhízás gyakorisága 1990-óta megduplázódott a legtöbb európai országban és hazánkban is. 2021-ben a magyar populációban férfiaknál a túlsúly 40%-ban, az elhízás 32%-ban volt jelen, míg nőknél mindkét kategória közel 32%-ban. Az elmúlt 50 évben a kalória bevitel több mint 20%-kal nőtt. A 2-es típusú cukorbetegség 80%-a, az iszkémiás szívbetegség 35%-a, a hipertóniások 55%-a, a depressziósok 20-40%-a túlsúlyos, így nem meglepő, hogy 30%-kal több az egészségügyi költség túlsúly esetén, mint normál testsúlyúaknál. Továbbképzésünk kiváló hazai előadói az obezitológia különböző aspektusait bemutatva tartanak előadásokat, hozzájárulva az ismeretek bővítéséhez.

A tanfolyam a Semmelweis Egyetem által **SE-SZTOK/2026.II/00428** kódszámon akkreditálásra került, szabadon választható továbbképző tanfolyamként, amelynek kreditpont értéke orvosok (1. belgyógyászat | 2. diabetológia | 3. endokrinológia és anyagcsere-betegségek | 4. háziorvostan | 5. pszichoterápia | 6. sebészet) számára **12 pont**.

Részvételi díj: 5000 Ft.

A tanfolyamot online is közvetítjük.

dr. habil. Barna István

Prof. Dr. Takács István

Semmelweis Egyetem Belgyógyászati és Onkológiai Klinika
Obezitológiai Centrum