

www.noklapja.hu

A MŰKÖRMÖK ÉS MŰSZEMPILLÁK KOCKÁZATAI

NŐKLAPJA

6 • 2026. FEBRUÁR 4.
ÁRA: 749 FT
3,87 € • 385 DIN • 16,5 LEI

MI A TITKA?
BÖLCSESSÉG ÉS
ELÉGEDETTSÉG

*Így dolgozzuk
fel a félelmeket
idősebb korban*

AKTUÁLIS

**KÓRHÁZAKBAN
MARADT
KISBABÁK**

**KLÓNOZOTT
KEDVENCEK**
**LEGÚJABB TREND
A CELEBEKNÉL**

**RUJDER
VIVIEN**

**„MEGTANULTAM KIÁLLNI
MAGAMÉRT”**



MŰKÖRMÖK ÉS -PILLÁK

EGYIK SEM VESZÉLYTELEN

A műszempilla és az épített műköröm mára megszokottá vált, nemcsak felnőtteken látni ilyesmit, hanem már középiskolásokon is. A közízlés megoszlik ebben a kérdésben, hiszen vannak, akik kedvelik ezeket a megoldásokat, míg mások ódzkodnak tőlük. Mi egészségügyi oldalról közelítettük meg a kérdést.

Először ránézésre tűnhetnek valódinak és lehetnek feltűnően műviak, de tény: a műkörömök és a műszempillák különböző típusai komoly teret nyertek az elmúlt időszakban. Míg ezt a jelenséget az átlagember az utcán, a tömegközlekedési eszközökön, a munkahelyen vagy családi körben veszi észre – vagy éppen már maga is készítettet ilyeneket –, addig a bőrgyógyászok és a szemészek a rendelőkben találkoznak vele. És nemcsak azért, mert a műpillák és műkörömök eleve gyakoriak, hanem azért is, mert sokszor problémát okoznak.

– A géllakkozás széppé teheti a kezet, és mutathat jól a ragasztással felhelyezett műköröm is, de ezeknek a beavatkozásoknak vannak rizikóik, és lehetnek egészségre káros hatásai. Egyrészt kialakulhat miattuk allergia és kontakt ekcéma, másrészt létrejöhet fertőzés, nem utolsósorban pedig elromolhat a bőr barrierje. Utóbbi alatt azt értjük, hogy károsodik a bőr felső rétegében található, sejtekből és lipidrégekből álló védelmi rendszer. Okozhat bőrt érintő panaszokat a műszempilla is, és amiatt gyakran jelentkeznek szemészeti problémák – mondja **dr. Bánvölgyi András**, a Semmelweis Egyetem Bőr-, Nemikórtani és Bőronkológiai Klinika adjunktusa.



KELLEMETLEN KAPCSOLÓDÁS

A műkörömökhöz kapcsolódó problémák közül a leggyakoribb az allergia és az annak nyomán kialakuló kontakt ekcéma, a bőrgyógyászok ezekkel találkoznak a legtöbbször. Ezek a reakciók azért jelentkeznek, mert a körömpépítéshez használt anyagokban sok olyan komponens található, amely önmagában nem allergén, de nagy molekulájú fehérjékhez kötődve már immunválaszt eredményezhet.

– Ezt a folyamatot úgy kell elképzelni, hogy a műkörömpépítésnél és a géllakkozásnál használt anyagok hozzákapszolódnak a bőr fehérjéihez, és azzal együtt alkotnak egy olyan vegyületet, ami aztán allergiát okozhat. Itt csalogóka, hogy ezekre az anyagokra a bőrnek szenzibilizálódnia kell, amiből adódóan a panaszok nem azon-

nal jelentkeznek. Gyakori például, hogy valakinek egy adott géllakkal sokáig semmilyen problémája nem volt, de aztán hirtelen tünetek jelentkeznek miatta. Ez megtörténhet akár több év után is. Általánosságban egyébként az a jellemző, hogy ilyen helyzetek akkor állnak elő, amikor valakinek egyéb ok – például megfázás – miatt más állapotban van az immunrendszere. Az is gyakori, ha valakinél aktuálisan éppen gyengébb a bőr barrierje, és emiatt a problémás anyagok könnyebben jutnak el arra a szintre, ahol az immunrendszer már úgymond bekapcsol – magyarázza a bőrgyógyász.

Az allergiás folyamatok nyomán kialakuló kontakt ekcémát gyulladás, viszketés és hámlás jelzi, de létrejöhetnek miatta apró hólyagok is, amelyek néha óriásira, akár több centisre is nőhetnek. Ha a tünetek közvetlenül a körmök mellett jelentkeznek, akkor az érintettek jellemzően sejtik az okát, de a helyzet néha bonyolultabb. Megegyezik ugyanis, hogy a panaszok a tenyéren, az alkaron, vagy akár más területen is feltűnnek. Azért történhet ez meg, mert a körmök készítése közben az allergén anyagok a légterben is jelen vannak, és azon át érintkezhetnek más bőrtünetekkel. Emiatt jelentkeznek ilyen problémák olyan szakembereknél is, akik műkörömépítéssel, géllakkozással foglalkoznak, de maguk nem viselnek ilyesmit. Náluk megegyezik, hogy az alkarjukon annyira súlyos lesz az ekcéma, hogy munkát kell váltaniuk. Ez egyben rámutat az ilyen panaszok kezelésének mikéntjére is: a legfontosabb a problémát okozó anyagok kerülése, és emellett a fennálló gyulladások csökkentése, a felülfertőzések megelőzése.

ÁRGUS SZEMMEL

Problémásak lehetnek a műszempillák és azok ragasztóanyagai is, amelyek elsősorban az allergia és a fertőzések rizikóját növelik, illetve kedveznek a gyulladásoknak – részben azért, mert sok minden megtapad rajtuk, ami aztán a szembe jut. Ezt csak tetézi, ha a pillákat spirállal külön is festik.

– Ugyan a jobb minőségű műszempillákat nem kell festeni, de van, ahol ez nem hagyható el, illetve szük-

GOMBÁK ÉS BAKTÉRIUMOK

A ragasztott műköröm és a géllakkozás nemcsak allergiás reakciót és ekcémát okozhat, hanem növeli a fertőzések rizikóját is, aminek két fő oka van.

– Az egyik, hogy alattuk eleve romlik a bőr és a köröm barrierje, ami miatt egyszerűbben bejutnak a mélyebb rétegekbe a körömgombák és a baktériumok. Utóbbiak közül a *pszeudomonasz* a legjellemzőbb, aminek a jelenlétére az utal, hogy a köröm a műköröm levétele után zöldes árnyalatú. A barrier általános gyengülése mellett az is kedvez a fertőzéseknek, hogy a műköröm és a géllakk alatt valamilyen szinten mindenképpen bepálik a köröm, még akkor is, ha valaki maximálisan figyel a higiéniára. A rizikót különösen emeli, ha a beavatkozások előtt a saját körmök felszínét erősen megreszelik, és az emiatt könnyen fel tud ázni mosogatás vagy fürdőzés közben. Ezért sem tanácsos géllakkos körmökkel túl sokat kézzel mosogatni – mondja Bánvölgyi András.

Szakértőnk kiemeli, hogy a gombás és bakteriális fertőzéseket kezdeti stádiumban elég lehet krémekkel és speciális körömlakkokkal kezelni, de ha egy hónap után nincs javulás, akkor szájon át szedett gyógyszerekre is szükség lehet.

ség van erre akkor is, ha a saját szempilla világos, és nincs tartósan festve. Ilyenkor az okozhat gondot, hogy a műszempilla a legnagyobb igyekezet mellett sem tisztítható kellőképp, és így marad rajta festék, ami idővel a szembe kerül. Külön gond, hogy a festékanyag a szemhéj alsó részén lévő könnypontra keresztül bejuthat a könnyűrendszerbe, és ott gyulladást provokálhat, összeállva pedig akár el is zárhatja a könnyutal. Fontos tudni, hogy a műpillákról festékszempcsék akkor is leválhatnak és szembe juthatnak, ha a szemet külön nem festik. Emellett számolni kell azzal is, hogy esetleg nem

kívánt anyagok oldódnak ki belőle. A ragasztóanyagokkal akkor is gond lehet, ha nem megfelelő az állaguk, vagy ha túl vastagon kenik fel őket – mondja **prof. dr. Nagy Zoltán Zsolt** egyetemi tanár, a Semmelweis Egyetem Szemészet-i Klinika igazgatója. – Gyakran találkozunk olyan betegekkel is, akiknél a műszempilla töve tetves. Az élőködők ott azért telepednek meg könnyen, mert a műszempillának ez a területe általában vastagabb a ragasztóanyag miatt, és így egyfajta táptalajként szolgál számukra, védelmet ad nekik. Az élőködők jelenlétét sokszor csak az jelzi, hogy a szempillák tövében szürkés vagy néha átlátszó, zselészerű anyag

jelenik meg. Ezek az élőlények nagyon picik, a mozgásukat még réslámpával vizsgálva sem feltétlenül észleljük, ahhoz a nagyítást nagyra kell állítanunk. Meglepőnek tűnhet, de tetveket olyan esetekben is találunk a szempillákon, amikor valaki maximálisan figyel a higiéniára. Ez tehát nem annak a jele, hogy valaki ápolatlan, hanem annak, hogy a műszempillák megfelelő tisztítása tényleg borzasztóan nehéz.

A rizikók miatt fontos, hogy akik semmiképp nem akarnak lemondani a műszempillákról, kiemelten figyeljenek azok tisztítására, és eleve csak megbízható helyen tetessenek fel ilyesmit. Emellett a viselésben érdemes időnként szünet tartani azoknak is, akik a hosszú és dús pillákhoz mindenképp ragaszkodnak, mert az esetleges problémák megelőzését az is segíti.

SZABÓ EMESE



„Az allergiás folyamatok nyomán kialakuló kontakt ekcémát gyulladás, viszketés és hámlás jelzi.”