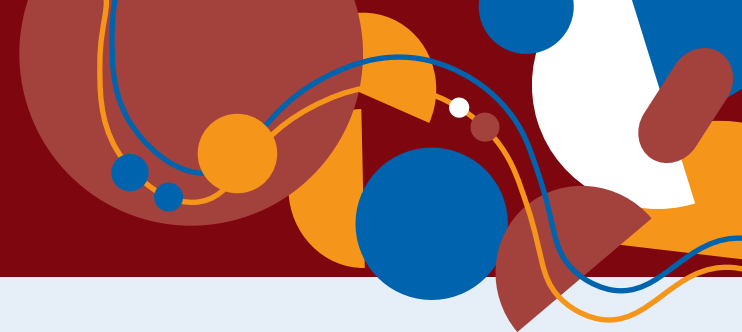




II. HATÉKONY EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS KONFERENCIA

EGÉSZSÉG ELVITELRE



1. NAP

07 PÉNTEK
NOVEMBER

12:15
13:00

REGISZTRÁCIÓ

PLENÁRIS SZEKCIÓ

13:00
14:20

REKTORI KÖSZÖNTŐ

PROF. DR. MERKELY BÉLA
Semmelweis Egyetem, rektor

PREVENCIÓ A KÖZÖSSÉGI AKTIVITÁSOK SZINTJÉN – AKTÍV MA- GYARORSZÁG PROGRAM

RÉVÉSZ MÁRIUSZ
Közigazgatási és Területfejlesztési
Minisztérium, Aktív Magyarorszáért felelős
államtitkár

NÉPEGÉSZSÉGÜGY A GYAKORLATBAN – LEHETŐSÉGEK ÉS KIHÍVÁSOK A MEGELŐZÉSBEN

DR. SURJÁN ORSOLYA
országos tisztítóorvos

14:20
14:40

DISZKUZZSIÓ, KÉRDÉSEK

14:40
15:10

KÁVÉSZÜNET

DIGITÁLIS JÓLLÉT – DIGITÁLIS ÖNISMERET

SAJÁTÉLMÉNY SZEKCIÓ – WORKSHOPOK

15:15
16:35

WORKSHOP I. GONDOLKODJ OKOSAN! – MÉDIATUDATOSSÁG, KRITIKAI GONDOLKODÁS

DR. RADÁCSI LÁSZLÓ
közgazdász, kutató, egyetemi oktató

15:15
16:35

WORKSHOP II. MIRŐL ÁRULKODIK, MIT ÁRUL EL RÓLUNK A KÖZÖSSÉGIMÉDIA – AKTIVITÁSUNK? DIGITÁLIS VS. VALÓDI IDENTITÁSUNK

DR. KORONCZAI BEATRIX
Fejlesztés- és Klinikai Gyermekpszichológia
Tanszék, tanszékvezető, klinikai és mentálhigi-
éniai gyermek- és ifjúsági szakpszichológus

15:15
16:35

WORKSHOP III. MIT TESZNEK VELÜNK A DIGITÁLIS HATÁSOK(K)? TECHNOSTRESSZ ÉS DIGITÁLIS DETOX

LIPPAI ROLAND
Semmelweis Egyetem Egészségfejlesztési
Központ, kommunikációs szakember, life és
karrier coach, szociológus

PLENÁRIS SZEKCIÓ – INTERAKTÍV KÉRDEZZ-FELELEK ELŐADÁSOK

15:15
15:35

**TUDJUK-E, HOGY MITŐL FÜGGÜNK?
DOPAMINHÁJZSA**
DR. KAPITÁNY-FÖVÉNY MÁTÉ
klinikai szakpszichológus

15:35
15:55

**GYERMEKEK AZ ONLINE TÉRBEN –
HOGYAN SEGÍT AZ INTERNET HOTLINE?**
DR. CSALÁR DORINA
Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság Internet
Hotline Osztály, osztályvezető, gyermekjogi
szakjogász

15:55
16:15

**HOGYAN (DE)FORMÁLJA A DIGITÁLIS
VILÁG AZ EGYÉN FEJLŐDÉSÉT? ESÉLY
EGY VALÓDI GYERMEKKORRA –
KÉPERNYŐIDŐ–CSÖKKENTŐ
PROGRAM**
DR. RÁKOSY-VOKÓ ZSUZSA
Bethesda Gyermekkorház, Prevenció és
igazgató

16:15
16:35

**HOGYAN ÉLNEK MA A FIATALOK? – ÉLET-
MÓDBELI TENDENCIÁK 2025-BEN
A MAGYAR GYERMEKEK ÉS FIATALOK
ÉLETMÓDJA 2025**

ANTAL EMESE
TÉT Platform, szakmai vezető, dietetikus,
szociológus

16:35
16:50

KÁVÉSZÜNET

KEREKASZTAL

16:50
17:50

**EGÉSZSÉGBOX – VÉLEMÉNYEK ÚTKÖZTETÉSE
LEKÖTTI? FEJLESZTI? LEÉPÍTI? FÜGGŐVÉ
TESZ? DIGITÁLIS VILÁG A GYERMEKEK
ÉLETÉBEN**

DR. CSALÁR DORINA
Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság Internet
Hotline Osztály, osztályvezető, gyermekjogi
szakjogász

DR. KONK VERONIKA
Alfa Generáció Labor, társalapító, ELTE
Etológia Tanszék, tudományos munkatárs

DR. RÁKOSY-VOKÓ ZSUZSA
Bethesda Gyermekkorház, Prevenció és
igazgató

TÁNCICS JUDIT
Plukido, ügyvezető igazgató, pszichológus

17:50
18:00

KÉRDÉSEK, ZÁRÁS

2. NAP

08 SZOMBAT
NOVEMBER

09:00
09:15

NAPINDÍTÓ ÁTMOZGATÁS

GENERÁCIÓK EGÉSZSÉGE: KREATÍV ÉS INNOVATÍV ELÉRÉSI MÓDSZEREK

09:30
09:50

**KÖSZÖNTŐ – HATÉKONY
TUDOMÁNYKOMMUNIKÁCIÓ
A DIGITÁLIS KORBAN**

PROF. DR. BÁNHIDY FERENC
Semmelweis Egyetem, általános
rektorhelyettes

09:50
10:10

**EGÉSZSÉG ELVITELRE – MINDEN AMIT
ÖNMAGADÉRT TEHETSZ**

DR. PAPP MAGOR
Semmelweis Egyetem Egészségfejlesztési
Központ, igazgató

10:10
10:30

**INNOVATÍV MENEDZSERSZÜRÉS
DR. CSÍPÓ TAMÁS**
Semmelweis Egyetem Megelőző Orvostani és
Népegészségügyi Intézet, Semmelweis Study
laborvezető

10:30
10:50

**MOZGÁS RECEPTE PROGRAM
DR. BABAI LÁSZLÓ**
Magyar Életmód Orvostani Társaság, elnök,
Mozgás Receptre Program, vezető

10:50
11:10

DISZKUZZSIÓ, KÉRDÉSEK

11:10
11:40

KÁVÉSZÜNET

SAJÁTÉLMÉNY SZEKCIÓ – WORKSHOPOK

11:40
13:00

**WORKSHOP I.
GENERÁCIÓS AKADÁLYOK – HOGYAN
JUSSUNK EL DIGITÁLIS ESZKÖZÖK
NÉLKÜL, DE INNOVATÍV
MÓDSZEREKKEL A GYERMEK
TUDATÁIG? – DRÁMAPEDAGÓGIA**

DR. HÉJJA GÁBOR
Déryné Program Kultúr Program,
projektvezető

11:40
13:00

**WORKSHOP II.
GENERÁCIÓS AKADÁLYOK – HOGYAN
KIABÁLJUK TÚL VAGY KERÜLJÜK MEG A
DIGITÁLIS ZAJT, HOGY ELJUSSUNK
A FIATAL FELNŐTEK TUDATÁIG?**

DR. LŐRINCZ ORSOLYA
Semmelweis Egyetem EMK munkatársa, orvos,
közgazdász

11:40
13:00

**WORKSHOP III.
GENERÁCIÓS AKADÁLYOK –
AZ MI PÁCIENSEIVÉ VÁL(T)UNK?
AZ ELMOSSÓDÓ HATÁROK ÁTLÉPÉSÉNEK
ELŐNYEI ÉS HIÁNYOSSÁGAI**

DR. JOÓ TAMÁS
Semmelweis Egyetem, egyetemi docens,
adatvezérelt egészségügyi szakértő

11:40
12:00

PLENÁRIS SZEKCIÓ
**HOGYAN ÉRTSÜNK SZÓT EGYMÁSSAL?
E-ORVOSOK ÉS E-PÁCIENSEK
MAGYARORSZÁGON**

DR. GYÖRFFY ZSUZSANNA
Semmelweis Egyetem
Magartartástudományi Intézet Orvosi
Szociológia Részleg, vezető, egyetemi docens-
Plukido, ügyvezető igazgató, pszichológus

12:00
12:20

**RELAX ÉS RESET: HOGYAN
KAPCSOLJUNK KI A NAPI
FESZÜLTSEGBŐL?**
DR. PÁLFINÉ DR. KEGYE ADRIENNE
Semmelweis Egyetem,
Magartartástudományi Intézet, egyetemi
adjunktus, pszichoterápia szakorvos

12:20
12:40

**HOGYAN ILLESZTETHETŐ EGYMÁSHOZ AZ
ORVOSI ÉS AZ INFLUENZSERI
SZEREKŐR? A KÖZÖSSÉGI MÉDIA
KOMMUNIKÁCIÓ AKTUÁLIS KIHÍVÁSAI**

DR. KÖNIG RÓBERT
Észak-budai Szent János Centrumkórház,
gyermeksebész, miniszterelnöki biztos, egész-
ségügyi menedzser

12:40
13:00

**MEGFONTOLT DÖNTÉS VAGY
SZORONGÁS? A TÚL TUDATOS
FOGYASZTÓK**

SZABÓ ADRIENN
Semmelweis Egyetem Szakrendelő Intézet,
dietetika

13:00
13:45

EBÉDSZÜNET

PLENÁRIS SZEKCIÓ – INTERAKTÍV KÉRDEZZ-FELELEK ELŐADÁSOK

13:45
14:05

**NYERD MEG AZ ÉLETED! I. – EGÉSZSÉG
ELVITELRE KÖNYV, PREVENCIÓS JÁTÉK**
Semmelweis Egyetem Egészségfejlesztési
Központ munkatársai

14:05
14:25

**ACTIVE BREAK ALKALMAZÁSA
AZ OKTATÁSBAN ÉS A MUNKAHELYEN**

RÁCZ ENIKÓ FANNI
Semmelweis Egyetem Egészségfejlesztési
Központ, szakmai irányító, akkreditációs
rehabilitációs szakember

14:25
14:45

**NYERD MEG AZ ÉLETED! II. – EGÉSZSÉG
ELVITELRE KÖNYV, PREVENCIÓS JÁTÉK**
Semmelweis Egyetem Egészségfejlesztési
Központ munkatársai

ACTIVE BREAK – ÁTMOZGATÁS

14:45
14:50

14:50
15:10

SZÜNET

KEREKASZTAL

15:10
16:10

**EGÉSZSÉGBOX – VÉLEMÉNYEK
ÚTKÖZTETÉSE MI HASZNÁLJUK VAGY
MINKET HASZNÁL? GÖRDÜLŐ VALÓSÁG**

DR. LŐRINCZ ORSOLYA
Semmelweis Egyetem EMK munkatársa,
orvos, közgazdász

SZABÓ ADRIENN
Semmelweis Egyetem Szakrendelő Intézet,
dietetika

DR. JOÓ TAMÁS
Semmelweis Egyetem, egyetemi docens,
adatvezérelt egészségügyi szakértő

DR. KÖNIG RÓBERT
Szent János Kórház, gyermeksebész, minisz-
terelnöki biztos, egészségügyi menedzser

16:10
16:30

KÉRDÉSEK, ZÁRÁS

2025.
NOVEMBER 7-8.

Semmelweis Egyetem
Elméleti Orvostudományi
Központjában

1094 Budapest,
Tűzoltó u. 37-47.