

Kedves Semmelweis Polgárok!

FUSSUNK, VÁROSI TÚRÁZZUNK EGYÜTT A SEMMELWEIS PONTOKÉRT!

ELSŐ FELSOÓKTATÁSI KUPA A 38. SPAR Budapest Maraton® Fesztiválon

A Semmelweis Egyetem Szabadidősport Szakosztály megalakulása óta részt vesz Budapest ikonikus futó ünnepén a SPAR **Budapest Maraton® Fesztiválok**on. A Semmelweis Egyetem indulói részére külön sátorban biztosítunk öltözési, pihenési és ruhatári lehetőséget. Tagjaink külön befutócsomagot is kapnak.

Az idei Spar Budapest Maraton utcai futófesztivál, ahol amatőr és profi futók egyaránt rajthoz állnak, **2023. október 14-15-én** kerül megrendezésre. Új kezdeményezés, hogy a fesztiválon belül meghirdetésre került a Felsőoktatási Kupa, mely végső eredményét az egyetemek indulói által szerzett pontok összessége adja meg.

Érintett versenyszámok

szombaton:

Alpro 10 km; Riska Minimaraton (5 km);
HERVIS Váltó (4x2 km);
Delma Maratonka (2,3 km);
Budapest150 Városi Túrák (18 km/ 11 km)

vasárnap:

SPAR Budapest Maraton® (42,2 km) egyéni;
SPAR Budapest Maraton® párban;
4 fős Tolle Mini Trappista Maratonstaféta;
Nestlé 30 km;
Budapest150 Félmaraton és SPAR 14 km egyéni

Tudjuk, hogy egyetemünk számos polgára vesz részt a Fesztiválon egyénileg vagy intézeti, klinikai csapatban.

Kérjük, **mindenki jelezze az alábbi hivatkozásokon, ha fut a fesztiválon** mert szeretnénk, ha az ELSŐ FELSOÓKTATÁSI KUPA keretében is kiemelkedő eredményt érnének el, ezzel is példát mutatva a nagyközönségnek!

A Semmelweis Egyetem indulóit külön sátorban, kis ajándékkal, frissítővel várjuk!

Ha már benevezett, vagy most akar nevezni kérjük, töltsse ki az alábbi űrlapot:

Akik csak most fognak nevezni, azoknak kedvezményt tudunk biztosítani.

Egyéni nevezés

https://docs.google.com/forms/d/1wytaz-TISMk2-SlgoipqATDMQG3bp2GDp5Oz8J2_FA/edit

Csapat nevezés

https://docs.google.com/forms/d/1YRsPxSxcvpqu11gwVg_cQgHGF0TF00sl8KduupV1Roc/edit

Kérdés esetén forduljanak bizalommal Nyámándi Piroska főszervezőhöz a seskszabadidosport@gmail.com e-mail címen.

Prof. Dr. Gerber Gábor
szakosztályvezető
SE Szabadidősport Szakosztály

Nyámándi Piroska
főszervező

Várszegi Kornélia
igazgató
Testnevelési és Sportközpont