

KÖVETELMÉNYRENDSZER

Semmelweis Egyetem Általános Orvostudományi Kar – orvos osztatlan képzés A gesztorintézet (és az esetleges közreműködő intézetek) megnevezése: Magatartástudományi Intézet			
A tárgy neve: A fájdalom kezelésének komplex gyakorlata Angol nyelven: Practical pain management Német nyelven: Praxis der komplexen Schmerztherapie Kreditértéke: 2 pont Szemeszter: <i>(amelyben a mintatanterv szerint történik a tantárgy oktatása)</i>			
Heti összóraszám: 2	előadás: -	gyakorlat: -	szeminárium: 2
Tantárgy típusa: kötelező <u>kötelezően választható</u> szabadon választható			
Tanév:			
Kötelezően- vagy szabadon választható tantárgy esetén a képzés nyelve:			
Tantárgy kódja: <i>(Új tárgy esetén Dékáni Hivatal tölti ki, jóváhagyást követően)</i>			
Tantárgyfelelős neve: Prof. Dr. Purebl György Munkahelye, telefonos elérhetősége: Magatartástudományi Intézet – 36 (1) 210-2953 Beosztása: intézetvezető egyetemi tanár Habilitációjának kelte és száma: 2019.06.06. 5/2019.			
A tantárgy oktatásának célkitűzése, helye az orvostudományi képzés keretében: A kurzus célkitűzése, hogy az orvostanhallgatók elsajátítsák az akut fájdalom csillapításának elveit, valamint a krónikus fájdalom felismerésének és kezelésének alapjait. A modern multidiszciplináris fájdalomterápiás szemlélet, tekintettel a krónikus fájdalom népegészségügyi jelentőségére és a gyakorló szakemberek fájdalommal kapcsolatos ismereteinek hiányosságaira, minden szakterületen elengedhetetlen a leendő orvosok számára.			
A tantárgy feldolgozásának módja (előadás, csoportmunka, gyakorlat stb.): a gyakorlatokon valós esetek feldolgozásán alapuló kiscsoportos munka, esetbemutatás, terepmunka			
A tárgy sikeres elvégzése milyen kompetenciák megszerzését eredményezi: A hallgató elsajátítja a fájdalom diagnosztikájának, gyógyszeres és nem-gyógyszeres kezelésének alapjait. A tárgy olyan szemléletet ad számára, amely később a saját szakterületén képessé teszi az akut és a krónikus fájdalom felismerésére és a fájdalomterápiás kezelés tervezésére.			
A tantárgy felvételéhez, illetve elsajátításához szükséges előtanulmányi feltétel(ek) : Farmakológia II.			
Tantárgyi kimeneti javaslat (kapcsolódó tárgyak megjelölése KÓDJA) kórélettan (a fájdalom kórélettana), farmakológia (gyógyszeres, opioid fájdalomcsillapítás),			

belgyógyászat (differenciáldiagnosztika, fájdalomcsillapítás különböző belgyógyászati kórképeknél), sebészet (posztoperatív fájdalomcsillapítás), intenzív terápia (perioperatív fájdalomterápia, invazív fájdalomterápia), ortopédia (gerinc-, ízületi fájdalom kezelése), gyermekgyógyászat (fájdalomcsillapítás gyermekkorban), szülészet-nőgyógyászat (szülészeti, onkológiai fájdalomcsillapítás), neurológia (fejfájás, neuropátiás fájdalom), pszichiátria (pszichopatológiai alapismeretek, szomatoform zavarok), orvosi pszichológia (a fájdalom pszichológiai vonatkozásai), szájsebészet (fogorvosi, lokálanesztéziai vonatkozások), háziorvostan (fájdalom kezelése a háziorvosi gyakorlatban), oxyológia (akut fájdalomcsillapítás), kardiológia (mellkasi fájdalom differenciáldiagnosztikája).

Több féléves tárgy esetén a párhuzamos felvétel lehetőségére, illetve engedélyezésének feltételeire vonatkozó álláspont:

-

A kurzus megindításának hallgatói létszámfeltételei (minimum, maximum), a hallgatók kiválasztásának módja:

Minimum létszám: 10 fő

Maximum létszám: 40 fő

A tárgy részletes tematikája (amennyiben a tárgy modulokra osztható, kérem jelezze)

(Az elméleti és gyakorlati oktatást órákra (hetekre) lebontva, sorszámozva külön-külön kell megadni, az előadók és a gyakorlati oktatók nevének feltüntetésével, megjelölve a vendégoktatókat.

Mellékletben nem csatolható!

Vendégoktatókra vonatkozóan minden esetben szükséges CV csatolása!)

1. A fájdalomérző rendszer fiziológias működése és a krónikus fájdalom kialakulásának patomechanizmusa. A biopszichoszociális fájdalom modell. Fájdalom anamnézis felvétele, standardizált fájdalomkérdőívek használata, korábbi leletek értékelése fájdalomterápiás szempontból (Dr. Major János)
2. A gyógyszeres fájdalomterápia lehetőségei rövid és hosszútávon, opioid fájdalomcsillapítás kivitelezése a gyakorlatban, gyógyszer abusus, gyógyszer elvonási tünetegyüttes kezelése (Dr. Major János).
3. Multidiszciplináris ambuláns és osztályos fájdalomterápia bemutatása a dattelni modell alapján (Dr. Major János)
4. Perioperatív fájdalomcsillapítás fájdalomterápiás szemszögből, fájdalommentes kórház kialakításának gyakorlati lehetőségei (Dr. Major János)
5. Virtuális realitás, nem gyógyszeres lehetőségek, stimulációs technikák az akut és a krónikus fájdalom kezelésében gyakorlati demonstrációval. Kis beavatkozások fájdalomcsillapítása. Fájdalomterápiás terv összeállítása interdiszciplináris együttműködéssel (Dr. Major János)
6. Invazív fájdalomcsillapítás lehetőségei a felnőtt gyakorlatban esetbemutatással (Vendégelőadó: Dr. Erőss Loránd)
7. Nyak- és hátfájdalom, izomfájdalom, reumás kórképekhez társuló ízületi fájdalom és kezelése multimodális szemlélettel (Dr. Major János)
8. A fejfájás klasszifikációja, az akut fejfájás differenciáldiagnosztikája, a kezelés alapvető ismérvei, gyógyszer indukálta fejfájás, folyamatos idiopathias arcfájdalom. (Dr. Major János)
9. Migrén és trigemino-autonom fejfájások felnőttkorban esetbemutatással (Vendégelőadó: Dr. Bozsik György)
10. Arcfájdalom, agyidegeket érintő fájdalom szindrómák, neuralgiák felnőttkorban (Vendégelőadó: Dr. Áfra Judit)
11. Mono- és polyneuropathias, fantomfájdalom, centrális neuropathias fájdalom, komplex regionális fájdalom szindróma (CRPS) és kezelése osztályos multimodális fájdalomterápiás megközelítéssel (Dr. Major János)

12. Mellkasi- hasi és vizszerális fájdalom differenciáldiagnosztikája, kialakulásának patomechanizmusa és a kezelés lehetőségei (Dr. Major János) 13. Tumoros fájdalom csillapítása és palliatív fájdalomterápia bemutatása a hospice ellátás gyakorlatán keresztül (Dr. Horváth Orsolya) 14. Összefoglalás és a kurzus zárása (Dr. Major János)
Az adott tantárgy határterületi kérdéseit érintő egyéb tárgyak (kötelező és választható tárgyak egyaránt!). A tematikák lehetséges átfedései (ezek egyeztetése és az átfedések minimalizálása) – KÓDJÁNAK kiválasztása kötelező) kórélettan (a fájdalom kórélettana), farmakológia (gyógyszeres, opioid fájdalomcsillapítás), belgyógyászat (differenciáldiagnosztika, fájdalomcsillapítás különböző belgyógyászati kórképeknél), sebészet (posztoperatív fájdalomcsillapítás), intenzív terápia (perioperatív fájdalomterápia, invazív fájdalomterápia), ortopédia (gerinc-, ízületi fájdalom kezelése), gyermekgyógyászat (fájdalomcsillapítás gyermekkorban), szülészet-nőgyógyászat (szülészeti, onkológiai fájdalomcsillapítás), neurológia (fejfájás, neuropátiás fájdalom), pszichiátria (pszichopatológiai alapismeretek, szomatiform zavarok), orvosi pszichológia (a fájdalom pszichológiai vonatkozásai), szájszészet (fogorvosi, lokálanesztéziai vonatkozások), háziorvostan (fájdalom kezelése a háziorvosi gyakorlatban), oxológia (akut fájdalomcsillapítás), kardiológia (mellkasi fájdalom differenciáldiagnosztikája).
A foglalkozásokon való részvétel követelményei és a távolmaradás pótlásának lehetősége, az igazolás módja a foglalkozásokról való távollét esetén: A gyakorlatok 25%-áról lehet hiányozni, a pótlásra nincs lehetőség.
A megszerzett ismeretek ellenőrzésének módja a szorgalmi időszakban: Beszámoló a terepmunkáról rövid (5 perces) prezentáció formájában.
A hallgató egyéni munkával megoldandó feladatainak száma és típusa, ezek leadási határideje: 1. Egy új beteggel történő konzultáción való részvétel a Bethesda Gyermekkórház Fájdalomkezelő Centrumában, vagy a Magatartástudományi Intézet Pszichoszomatikus Szakrendelő Fájdalomkezelő Ambulanciáján. 2. Rövid prezentáció készítése és bemutatása a terepmunkán tapasztaltakból 5 perces kiselőadás formájában (PowerPoint vagy Prezi alkalmazásával). Határidő: 13. hét.
A félév aláírásának feltételei: Terepmunkán való részvétel, a megfelelő színvonalú prezentáció elkészítése és bemutatása. A gyakorlati foglalkozásokon legalább 75%-os jelenléti követelmény teljesítése.
A számonkérés típusa: <i>(szigorlat, kollokvium, gyakorlati jegy, háromfokozatú gyakorlati jegy, projektfeladat vagy nincs vizsga)</i> Gyakorlati jegy
Vizsgakövetelmények: <i>(tételsor, tesztvizsga témakörei, kötelezően elvárt paraméterek, ábrák, fogalmak, számítások listája, gyakorlati készségek ill. a vizsgaként elismert projektfeladat választható témakörei, teljesítésének és értékelésének kritériumai)</i> A tantárgyból nincsen vizsga
Az érdemjegy kialakításának módja és típusa: <i>(Az elméleti és gyakorlati vizsga beszámításának módja. Az évközi számonkérések eredményeinek beszámítási módja. A jegymegajánlás lehetőségei és feltételei.)</i> A tantárgy értékelése 5 fokozatú gyakorlati jeggyel történik az alábbiak szerint: - Jeles (5): egy-két hiányzás, rendszeres aktív részvétel, a terepmunka és az abból készült

prezentáció magas színvonalú teljesítése.

- Jó (4): egy-két hiányzás, aktív részvétel, a terepmunka és az önálló prezentáció jó színvonalú teljesítése.
- Közepes (3): az órák rendszeres látogatása esetenkénti hiányzással, a terepmunka és a prezentáció átlagos színvonalú teljesítése.
- Elégséges (2): az órák rendszeres látogatása esetenkénti hiányzással, a terepmunka és a prezentáció minimálisan elfogadható színvonalú teljesítése.
- Elégtelen (1): a megengedettnél több indokolatlan hiányzás, a terepmunka és a prezentáció nem teljesítése vagy nem megfelelő színvonalon történő teljesítése.

A tananyag elsajátításához, a tanulmányi teljesítmény értékelések teljesítéséhez szükséges ismeretek megszerzéséhez felhasználható alapvető jegyzetek, tankönyvek, segédletek és szakirodalom listája, pontosan kijelölve, mely részük ismerete melyik követelmény elsajátításához szükséges (pl. tételenkénti bontásban), a felhasználható fontosabb technikai és egyéb segédeszközök, tanulmányi segédanyagok,

1. Palkovits M. (2011) Az akut fájdalom neuroanatómiája. Rehabilitáció, 21(1):3-9.
2. Komoly S, Palkovits M (szerk.). Gyakorlati neurológia és neuroanatómia. Medicina Könyvkiadó Zrt, Budapest, 2010.
3. Kerekes Zsuzsanna, Varga József. Fájdalom, fájdalomellátás, palliatív ellátás. In: Kállai J, Varga J, Oláh A. (szerk.), Egészségpszichológia a gyakorlatban. Medicina Könyvkiadó Zrt, 2007: 333-354.
4. Embey-Isztin Dezső (szerk.). Fájdalomcsillapítás. White Golden Book Kiadó, Budapest, 2009.
5. Major J, Gyimesi-Szikszai A. (2015) A gyermekkori krónikus fájdalom kezelése. Gyermekorvos Továbbképzés, 14: 36-139.
6. Nicholas M, Vlaeyen JWSS, Rief W, et al. (2019) The IASP classification of chronic pain for ICD-11: Chronic primary pain. Pain, 160: 28–37.
7. A MOODLE rendszerben a kurzusfelületre feltöltött kötelező tananyagok (a 14 gyakorlat diasora, valamint a segédanyagok [oktatófilmek, kérdőívek, becslőskálák]).

A tárgyat meghirdető habilitált oktató (tantárgyfelelős) aláírása:

A gesztorintézet igazgatójának aláírása:

Beadás dátuma: