

Magyar verzió

Semmelweis Egyetem Általános Orvostudományi Kar - orvos osztatlan képzés

A gesztorintézet (és az esetleges közreműködő intézetek) megnevezése:

Magatartástudományi Intézet

A tárgy neve: Orvosi személyiségfejlesztés és pályaszocializáció

Angol nyelven: Personal Development and Professional Socialisation in Healthcare

Német nyelven: Ärztliche Persönlichkeitsentwicklung und berufliche Sozialisation

Tantárgy kreditértéke: 3

Szemeszter: 1. szemeszter

(amelyben a mintatanterv szerint történik a tantárgy oktatása)

Heti óraszám	Előadás	Gyakorlat	Szeminárium
0.0	0.0	0.0	0.0

Féléves óraszám	Előadás	Gyakorlat	Szeminárium
28.0	0.0	28.0	0.0

Tantárgy típusa:

kötelező

Tanév:

2024/25

Kötelezően- vagy szabadon választható tantárgy esetén a képzés nyelve:

Tantárgy kódja:

AOKMAG1024_1M

(Új tárgy esetén Dékáni Hivatal tölti ki, jóváhagyást követően)

Tantárgyfelelős neve: Dr. Purebl György (intézet igazgató)

Tantárgyfelelős munkahelye, telefonos elérhetősége: Magatartástudományi Intézet

06206701853

Tantárgyfelelős beosztása: egyetemi tanár, igazgató

Tantárgyfelelős habilitációjának kelte és száma: 05/2019. 2019. június 05.

A tantárgy oktatásának célkitűzése, helye az orvosképzés kurrikulumában:

Az elsőéves hallgatók **készségfejlesztése** az önismeret, érzelem-szabályozás és a mentális egészségvédelem növelésének céljából. A hallgató képessé válik arra, hogy saját szükségletei mentén tudatosan kiválassza a megfelelő pszichológiai eszközöket kívánt tanulási céljai eléréséhez, valamint a betegekkel való gyakorlati munkához érzelmileg telített helyzetekben is.

A tantárgy feldolgozásának módja (előadás, csoportmunka, gyakorlat stb.):

Gyakorlat: a gyakorlatokon kiscsoportos munka, CBCL, szerepjátékokon alapuló gyakorlati kompetenciafejlesztés, önismereti, stresszkezelő és érzelemszabályzó tréning.

A tárgy sikeres elvégzése milyen kompetenciák megszerzését eredményezi:

A hallgató képessé válik arra, hogy

- . hatékony tanulási módszerekkel fokozza tanulási teljesítményét
 - . képes az elméleti és gyakorlati képzés folyamán átélt stresszhelyzetek hatékonyabban kezelje
 - . hatékonyabban mérje fel saját határait
 - . hatékonyabban szabályozza saját érzelmeit
 - . tudatosan alkalmaz az adott helyzetnek és saját szükségleteinek megfelelő célzott stresszkezelő és érzelemszabályzó technikák alkalmazására.
-

Tantárgyi kimeneti javaslat (kapcsolódó tárgyak megjelölése KÓDJA):

AOKBHK1111_1M, AOKBOK1112_1M, AOKBOK784_1M, AOKBHK1118_2M, AOKMAG735_1M, AOKNEI766_1M

A tárgy felvételéhez, illetve elsajátításához szükséges előtanulmányi feltétel(ek):

Nincsenek.

Több féléves tárgy esetén a párhuzamos felvétel lehetőségére, illetve engedélyezésének felvételeire vonatkozó álláspont:

A kurzus megindításának hallgatói létszámfeltételei (minimum, maximum), a hallgatók kiválasztásának módja:

kötelező tantárgy, csoportbeosztás alapján

A tárgy részletes tematikája amennyiben a tárgy modulokra osztható, kérem jelezze): (Az elméleti és gyakorlati oktatást órákra (hetekre) lebontva, sorszámozva külön-külön kell megadni, az előadók és a gyakorlati oktatók nevének feltüntetésével, megjelölve a vendégoktatókat. Mellékletben nem csatolható! Vendégoktatókra vonatkozóan minden esetben szükséges CV csatolása!)

1. BEVEZETŐ (180 perc): ismerkedés, célok kitűzése, szakmai identitás, tanulási típusok, tervezés
2. TANULÁS és STRESSZKEZELÉS (180 perc): Motiváció, akaraterő, elakadások kezelése: kogníciók és érzelmek felismerése
3. STRESSZKEZELÉS (180 perc): Stressztolerancia fejlesztése
4. STRESSZKEZELÉS (180 perc): Stabilizáló technikák magas érzelmi-arousal esetén
5. REZILIENCIA (180 perc) Versengés előnyei hátrányai, perfekcionizmus, kudarckezelés
6. REZILIENCIA (180 perc): Társas támogatás, életmódtervezés a tanulási kiégés megelőzésére
7. REZILIENCIA (180 perc): Készségfejlesztési tervezés hosszútávra a pályaválasztás szempontjából

Az adott tantárgy határterületi kérdéseit érintő egyéb tárgyak (kötelező és választható tárgyak egyaránt!). A tematikák lehetséges átfedései (ezek egyeztetése és az átfedések minimalizálása) - KÓDJÁNAK kiválasztása kötelező):

AOKMAG735_1M, AOSMAG1041E1M, AOSMAG1043_1M, AOSMAG1043_2M

A foglalkozásokon való részvétel követelményei és a távolmaradás pótlásának lehetősége, az igazolás módja a foglalkozásokról való távollét esetén:

Egy blokk alkalomról lehet hiányozni.

A megszerzett ismeretek ellenőrzésének módja a szorgalmi időszakban (beszámolók, zárthelyi dolgozatok száma témaköre és időpontja, értékelésbe beszámításuk módja, pótlásuk és javításuk lehetősége):

(beszámolók, zárthelyi dolgozatok száma témaköre és időpontja, értékelésbe beszámításuk módja, pótlásuk és javításuk lehetősége)

Szerepjátékok, szimulációs gyakorlatok.

A hallgató egyéni munkával megoldandó feladatainak száma és típusa, ezek leadási határideje:

Nincs ilyen.

A félév aláírásának feltételei:

Aktív részvétel a gyakorlatok 75%-án.

Számonkérés típusa:gyakorlati vizsga

Vizsgakövetelmények (tételsor, tesztvizsga témakörei, kötelezően elvárt paraméterek, ábrák, fogalmak, számítások listája, gyakorlati készségek ill. a vizsgaként elismert projektfeladat választható témakörei, teljesítésének és értékelésének kritériumai)Minimum egy, maximum két oldalas tematikus írásbeli visszajelzés kérése (azonosított tanulási típus, elsajátított stresszkezelő és érzelemszabályzó technikák stb.)

Az érdemjegy kialakításának módja és típusa: (Az elméleti és gyakorlati vizsga beszámításának módja, Az évközi számonkérések eredményeinek beszámítási módja, A jegymegajánlás lehetőségei és feltételei)Féléves aktivitás és írásbeli visszajelző beadvány alapján

A tananyag elsajátításához, a tanulmányi teljesítmény értékelések teljesítéséhez szükséges ismeretek megszerzéséhez felhasználható alapvető jegyzetek, tankönyvek, segédletek és szakirodalom listája, pontosan kijelölve, mely részük ismerete melyik követelmény elsajátításához szükséges (pl. tételenkénti bontásban), a felhasználható fontosabb technikai és egyéb segédeszközök, tanulmányi segédanyagok, egyedi vagy csoportos hallgatói konzultációs lehetőség, amennyiben van:

Típus	Kötelező-e	Szerző	Cím	Kiadó	Kiadás éve	Link
Online	nem					Moodle-ba feltöltött online segédanyagok

A tárgyat meghirdető habilitált oktató (tantárgyfelelős) aláírása:

A gesztorintézet igazgatójának aláírása:

Beadás dátuma:
