

ESCAPE kutatásba idős szívelégtelen betegek toborzása 2024. december végéig

Egyedülálló lehetőség idős, szívelégtelenséggel küzdő betegek számára az ESCAPE integrált, betegközpontú, biopszichoszociális beteggondozásban való részvétel

Kedves Kolléga,

Tájékoztatni szeretnénk és együttműködését kérjük abban, hogy betegeiket tájékoztassák ESCAPE biopszichoszociális szemléletű beteggondozási projektben való részvétel lehetőségéről.

Az ESCAPE projekt „Horizon2020” Európai Uniós pályázatként valósul meg. A multicentrikus klinikai vizsgálatban magyar részről a **Semmelweis Egyetem Városmajori Szív és Érgyógyászati Klinika és a Magatartástudományi Intézet** munkatársai együttműködésben vesznek részt.

A kutatás célja:

Az ESCAPE (<https://escape-project.org/>) nemzetközi, multicentrikus klinikai vizsgálat célja annak felmérése, hogy az integrált, betegközpontú, **biopszichoszociális ellátás** és személyre szabott beteggondozás javítja-e a krónikus szívelégtelenségben szenvedő idős, több társbetegséggel rendelkező betegek megküzdését, fizikai és mentális egészségét.

Kik vehetnek részt?

65 évnél idősebb, szívelégtelenségben és több társbetegségben is szenvedő (multimorbid) betegek, akik nehezen tudnak megküzdeni betegségükkel és azok érzelmi terheivel (**magas a stressz szintjük**).

Mi a beavatkozás?

Az intervenció csoportba randomizált betegek, a **szokásos kezelés folytatása mellett**, 9 hónapon keresztül **gyakorlati és érzelmi támogatást** kapnak **egy gondozási koordinátortól**, aki felsőfokú végzettségű ápoló. A résztvevő betegeknek **utazniuk nem kell**, mert az egész kutatás, beleértve az adatgyűjtést és a konzultációkat, **telefonon vagy videóhívásokon** keresztül valósul meg, a **kérdőíveket postán** küldjük ki.

Mit kell a résztvevőknek vállalni?

A szokásos kezelés folytatása mellett havi 1-2 **telefonos konzultáció egy képzett gondozási koordinátorral**, amely során támogatást kapnak a betegségükkel, a kezelésük megvalósításával és az életmódjukkal kapcsolatban. **Kérdőívek** kitöltése a betegek állapotának és életminőségének felmérésére, az intervenció kezdete előtt, végén (9. hónap), illetve az utánkövetés (18. hónap) során.

Betegek bevonására 2024. december végéig van lehetőség!

További részletek a SZÍVSN Országos Betegegyesület, illetve az SE Magatartástudományi Intézet honlapján, ahonnan letölthető a betegeknek szóló, a kutatást röviden bemutató részvételi felhívás nyomtatható, sokszorosítható pdf formátumban.

<https://semmelweis.hu/magtud/kutatas/kutatasi-teruletek/pszichokardiologia-munkacsoport/>

<https://szivsn.hu/egyedulallo-nemzetkozi-projektbe-varjak-a-kronikus-szivbetegeket/>

Mit tegyen a beteg aki szeretne részt venni?

Az érdeklődő betegek Kovács Dóra klinikai vizsgálati koordinátorral vegyék fel a kapcsolatot (e-mail: studycenter.sekk17@gmail.com tel: +36 20 663 2723), aki részletesebben tájékoztatja őket, válaszol kérdéseikre és felméri, hogy beválaszthatóak-e a kutatásba.

A beválasztásra kerülő betegeknek postai úton eljuttatjuk a kitöltendő dokumentumokat, telefonos vagy személyes konzultációs lehetőség biztosítása mellett.

Mi a küldő orvos feladata?

A beküldő orvosnak a betege **előzetes tájékoztatásán** (betegtájékoztató szórólap átadása és/vagy szóbeli tájékoztatás) kívül egyéb feladata nincs, tovább folytatja a beteg a szokásos terápiáját

Munkacsoportunk kb. 3 hónap múlva, az intervenció indulásakor tájékoztatja **a beküldő orvost a beválasztott betegek** kérdőíves felmérésének eredményéről. Amennyiben a beteg nem kerül beválasztásra, további tájékoztatást nem küldünk.

Amennyiben további kérdésük merülne fel, forduljon munkacsoportunk tagjaihoz:

Dr. Nagy Klaudia Vivien PhD, kardiológus, vizsgálatvezető

Dr. Stauder Adrienne PhD, pszichiáter, pszichoterapeuta, nemzetközi koordinátor
email: stauder.adrienne@med.semmelweis-univ.hu ;tel: 20/ 9374459

Bernáth-Lukács Zsuzsa diplomás ápoló, vezető gondozási koordinátor, a SZÍVSN Elnöke

Kovács Dóra klinikai vizsgálati koordinátor
e-mail: studycenter.sekk17@gmail.com tel: +36 20 663 2723