

## **A fájdalom kezelésének komplex gyakorlata gyermek és felnőttkorban a németországi fájdalomterápiás szakvizsga tükrében**

**Értékelés:** gyakorlati jegy.

A tantárgy a fájdalom kezelésével kapcsolatos gyakorlati ismeretek átadására törekszik (VR realitás, lokális fájdalomcsillapítás kipróbálása, betegbemutatás, részvétel komplex fájdalomkezelő rendelésen), interaktív, a mindennapi orvoslásban használható formában.

**Helyszín és időpont:** NET szemináriumi terem, szerdánként 17:00-18:30

**Kurzusvezető:** Dr. Major János,

**E-mail:** major.janos@semmelweis.hu

### **A tárgy részletes tematikája:**

1. A fájdalomérző rendszer fiziológiás működése és a krónikus fájdalom kialakulásának patomechanizmusa. A biopszichoszociális fájdalom modell. Fájdalom anamnézis felvétele, standardizált fájdalomkérdőívek használata, korábbi leletek értékelése fájdalomterápiás szempontból (Dr. Major János) szeptember 4.
2. A gyógyszeres fájdalomterápia lehetőségei rövid és hosszútávon, opioid fájdalomcsillapítás kivitelezése a gyakorlatban, gyógyszer abusus, gyógyszer elvonási tünetegyüttes kezelése (Dr. Major János) szeptember 11.
3. Multidiszciplináris ambuláns és osztályos fájdalomterápia bemutatása a dattelni modell alapján (Dr. Major János) szeptember 18.
4. Perioperatív fájdalomcsillapítás fájdalomterápiás szempontból, fájdalommentes kórház kialakításának gyakorlati lehetőségei (Dr. Major János) szeptember 25.
5. Nem gyógyszeres fájdalomkezelés, stimulációs technikák az akut és a krónikus fájdalom kezelésében gyakorlati demonstrációval (virtuális realitás szemüveg, lokális fájdalomcsillapítási technikák). Kis beavatkozások fájdalomcsillapítása. Fájdalomterápiás terv összeállítása interdiszciplináris együttműködéssel (Dr. Major János) október 2.
6. Mellkasi- hasi és viscerális fájdalom differenciáldiagnosztikája, kialakulásának patomechanizmusa és a kezelés lehetőségei (Dr. Major János) október 9.
7. A fejfájás klasszifikációja, az akut fejfájás differenciáldiagnosztikája, a kezelés alapvető ismérvei, gyógyszer indukálta fejfájás, folyamatos idiopathias arcfájdalom. Nyak- és hátfájdalom, izomfájdalom, reumás kórképekhez társuló ízületi fájdalom és kezelése multimodális szemlélettel (Dr. Major János) október 16.
8. Október 23. Munkaszüneti nap.
9. Migrén és trigemino-autonom fejfájások felnőttkorban esetbemutatással (Vendégelőadó: Dr. Bozsik György) október 30.

10. Arcfájdalom, agyidegeket érintő fájdalom szindrómák, neuralgiák felnőttkorban (Vendégelőadó: Dr. Áfra Judit) november 6.
11. Mono- és polyneuropathiák, fantomfájdalom, centrális neuropathias fájdalom, komplex regionális fájdalom szindróma (CRPS) és kezelése osztályos multimodális fájdalomterápiás megközelítéssel (Dr. Major János) november 13.
12. Invazív fájdalomcsillapítás lehetőségei a felnőtt gyakorlatban esetbemutatással (Vendégelőadó: Dr. Erőss Loránd) Helyszín: Országos Mentális Ideggyógyászati és Idegsebészeti Intézet, 1145 Laky Adolf utca 44-46, Könyvtár. november 20.
13. Tumoros fájdalom csillapítása és a palliatív fájdalomterápia bemutatása a hospice ellátás gyakorlatán keresztül (Dr. Horváth Orsolya) (Dr. Major János) november 27.
14. Összefoglalás és a kurzus zárása (Dr. Major János) december 4.