



Kedves érdeklődő szívelégtelenségben szenvedő betegünk!

Szeretnénk bemutatni az ESCAPE vizsgálatot. Az ESCAPE egy olyan nemzetközi projekt, amely integrált és személyre szabott kezelés révén kívánja javítani a krónikus betegségekben szenvedő idős betegek testi és mentális egészségét. Olyan 65 évnél idősebb betegeket keresünk, akik szívelégtelenségben szenvednek és részt kívánnak venni ebben a vizsgálatban. Ha Ön úgy dönt, hogy részt vesz a vizsgálatban az az egészsége szempontjából előnyös lehet.

Az ESCAPE vizsgálat **2022 áprilisában** kezdődik és 2025-ig tart.

Miért fontos ez a vizsgálat?

Sok beteget érint egyszerre többféle krónikus betegség. Ezeket a betegeket általában a háziorvos és több szakorvos kezeli. Az orvosokkal történő találkozók ütemezése és a gyógyszerek előírás szerinti szedése, az esetleges gyógyszerkölcsonhatások sok esetben nehézséget jelenthetnek.

Feltételezzük, hogy a betegek, a hozzátartozók és az orvosok közötti jobb kommunikáció **javíthatja a betegek egészségét és ezáltal a jólétét.**

Mi a vizsgálat célja?

A résztvevők további támogatást kapnak egy gondozási koordinátortól, aki felsőfokú végzettségű ápoló. Folyamatosan kapcsolatban áll a kezelésben résztvevő orvosokkal, és biztosítja a jobb kommunikációt és közvetlen segítséget nyújt Önnek, hogy fel tudja dolgozni a betegségéből adódó stresszfaktorokat.

Ki vehet részt?

65 éves vagy annál idősebb személyek, akik szívelégtelenségben, mentális stresszben és két vagy több egyéb krónikus betegségben szenvednek.

Mire számíthat ha részt vesz?

A vizsgálat két részre oszlik: az adatgyűjtést magában foglaló **keretvizsgálat** és a vizsgálati kezelést magába foglaló **klinikai vizsgálat**.

Minden beteg részt vesz a keretvizsgálatban, amely a következő lépéseket foglalja magában:

- Részletes információk átadása a vizsgálat célkitűzéseiről és folyamatáról.
- Megállapításra kerül, hogy alkalmas-e a részvételre a beválasztási és kizárási kritériumok mentén.
- Alapos orvosi interjú, hogy megismerjük a kórtörténetét. (anamnézis felvétel)
- Az egészségügyi paraméterek részletes felmérése a vizsgálat kezdetén, majd ennek megismétlése 9, 18 és 30 hónap elteltével.

A keretvizsgálat mellett részt vehet **a klinikai vizsgálatban is**. A klinikai vizsgálat esetében a vizsgálat ismertetése után a betegek véletlenszerűen a vizsgálati csoportba vagy a kontroll csoportba kerülnek. A kontroll csoportba tartozó betegek változatlan formában vesznek részt a keretvizsgálatban, és a szokásos kezelésben részesülnek.

A vizsgálati csoportba tartozó betegek a következő kiegészítő kezelésben részesülnek:

- Személyre szabott kezelési terv elkészítése, a háziorvosával együttműködve.
- Havonta 1–2 telefonos konzultáció a gondozási koordinátorával, aki támogatja Önt a jelenlegi egészségi állapotával kapcsolatos aggályaiban és a kezelési terv végrehajtásában.



- A Ön gondozási koordinátora segít a tájékozódásban és szoros kapcsolatban áll a vizsgálatban résztvevő szakemberekkel. Figyelemmel kísérik a kezelést, és ajánlásokat fogalmazznak meg az Ön egészségének minden területén: testi, lelki és mentális egészség.
- Kérésre egy hozzátartozó is bevonásra kerülhet a vizsgálatba. A hozzátartozó is részt vehet a konzultációkon annak érdekében, hogy még hatékonyabban tudja segíteni a beteg gondozását.
- Internetes platform használatának biztosítása, amelyhez minden érintett, beleértve Önt is, hozzáférhet. Ott tárolják az összes összegyűjtött beteginformációt, és a kezelés folyamata átláthatóvá válik.
- A vizsgálatban személyes találkozásra nincs szükség. Telefonon vagy videón hívjuk Önt előre egyeztetett időpontokban. A beszélgetések folyamán lehetősége nyílik arra, hogy kérdéseket tegyen fel, amelyek felmerültek Önben. A vizsgálat tartalmaz kérdőíves felmérést is, amelyhez a kérdőívet postai úton küldjük ki az Ön számára, egy felbélyegzett válaszborítékot is mellékelve, hogy abban visszaküldhessék a kérdőíveket.

A kutatásban való részvétel esetén tehát a következőkre számíthat:

- Részletes orvosi interjú (anamnézis).
- A szociális és mentális egészséget meghatározó tényezők részletes felmérése.
- Ha szeretné, háziorvosa információt kap az első állapotfelmérés eredményeiről, hogy az új információknak megfelelően folytassa az Ön kezelését.
- Honlapunkon hiteles információkat talál a betegségek kezeléséről.

Amennyiben a klinikai vizsgálaton belül a vizsgálati csoportba kerül, a következőkre is számíthat:

- Többféle szakorvostól álló munkacsoport nyújt segítséget az Ön személyre szabott kezelésében.
- További segítséget kap egy gondozási koordinátortól a javasolt kezelések végrehajtásához, akivel átbeszélheti az egészségi állapotával kapcsolatban felmerülő kérdéseket.

Amennyiben érdeklí a részvétel:

Kérjük, vegye fel velünk a kapcsolatot telefonon keresztül, hogy további információkat kapjon a vizsgálatról.

Telefonszám: +36 20 663-2723

Jelenleg kórházi kezelés alatt áll? Ha igen, kérjük, vegye fel a kapcsolatot a személyzettel, akik elküldik Önt hozzánk. Alig várjuk, hogy találkozzunk!

Üdvözlettel:



Dr. Nagy Klaudia Vivien

Vizsgálatvezető



Dr. Stauder Adrienne

Pszichiáter, Pszichoterapeuta



Dr. Balog Piroska

Klinikai Szakpszichológus



Bernáth-Lukács Zsuzsa

SZÍVSN Elnöke

A Semmelweis Egyetem, Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinikája és Magatartástudományi Intézet munkatársai



Ez a projekt a 945377. sz. támogatási megállapodás (ESCAPE) keretében az Európai Unió Horizont 2020 kutatási és innovációs programjából részesült finanszírozásban. Ez az eredmény a szerzők véleményét tükrözi, és az Európai Bizottság nem felelős az abban foglalt információk felhasználásáért.