



Oktatás, kutatás, gyógyítás: 250 éve
az egészség szolgálatában

SEMMEI WEIS EGYETEM

Általános Orvostudományi Kar

Laboratóriumi Medicina Intézet

igazgató

Dr. Vásárhelyi Barna

Laboratóriumi szolgáltatásokat igénybe vevők

Budapest, 2026, május 28

tárgy: kortizolszint mérés és AST/ALT reagensváltás

Kedves Munkatársak!

A Laboratóriumi Medicina Intézetben a kortizolszint mérés és a transzamináz-aktivitás mérés terén a közeljövőben változás lesz.

Kortizolszint mérés:

A szérum- és nyálkortizol szint vizsgálatokat 2026. június 1-től az Intézet Tömegspektrometriai és Elválasztástechnikai Laboratórium végzi (Nagyvárad tér 4., 14. emelet). A vizsgálatkérő lapok az alábbiak szerint változnak:

- KPLAHORM helyett NETLHORM kérőlap: szérum kortizol (reggeli), szérum kortizol (éjjeli), nyál kortizol (reggeli), nyál kortizol (éjjeli).
- A jelenleg a NETLSTER kérőlapon kérhető vizelet kortizol vizsgálat szintén a NETLHORM kérőlapon lesz kérhető.
- KPLAMVK helyett NETLMVK kérőlap: perifériás kortizol, jobb véna kortizol, bal véna kortizol, Cava alatti kortizol, Cava feletti kortizol
- KPLADEXK helyett NETLDEXK kérőlap: Kortizol dexamet. u. kisadag
- KPLADEXN helyett NETLDEXN kérőlap: Kortizol dexamet. u. nagyadag
- KPLASOTE, KPLASYN és KPLATERH kérőlapok helyett egyetlen, NETLSTIM kérőlap lesz, ezen kérhető: szérum kortizol (0 perc), kortizol só terhelés után, kortizol Synacten után, kortizol fizikai terhelés után.

A sürgősen elvégzendő kortizol vizsgálatokat a (referencia intervallumot nem tartalmazó) KPLACORS kérőlapon lehet kérni június 1-től és a Központi Laboratóriumba (Üllői út 78/A) kell továbbra is küldeni. A mérés feltétele, hogy a kérőlapon kötelezően feltüntetendő beküldő diagnózis indokolja a sürgősségi meghatározást.

Fontos tudni, hogy a kortizol mérés módszertana is változik: a korábbi immunoassay helyett tömegspektrometriával történik. Ez csökkenti a keresztreakciók mértékét. A módszerváltással kapcsolatban a referencia intervallum NEM változik

Transzamináz aktivitás (GOT, GPT) mérés:

A nemzetközi szakmai ajánlásokkal összhangban 2026 június 8-tól a GOT, GPT mérő reagens megváltoznak. Ennek eredményeként az eddigiektől eltérően a mért értéket NEM fogja befolyásolni a betegek B6 vitamin státusza. Az új reagenssel mért értékek a beteg B6-vitamin státuszától függően a korábbiakkal mért értékhez képest 5 – 30%-kal is magasabbak lehetnek. A referencia intervallum ezzel összhangban VÁLTOZIK. Kérem, ezt vegyék figyelembe a betegek állapotmonitorozása során. Fontos információ: a májfibrózis becslésére használt FIB4 pontértéket az új reagenssel mért értékek alapján lehet csak számítani, a korábbi reagenssel mértek alapján nem.

Kérem, a fenti információkat osszák meg laboratóriumi szolgáltatásokat igénybe vevő munkatársaikkal.

Segítségüket előre is köszönöm

dr. Vásárhelyi Barna

egyetemi tanár,

Laboratóriumi Medicina Intézet igazgatója