

24 órás vizeletgyűjtés kortizol méréséhez

2024. október 4.

Milyen edénybe gyűjtsük a vizeletet?

A vizeletet tiszta, száraz edénybe kell gyűjteni. A várható végső vizelettérfogat jellemzően 1,5-3 l között van, de esetenként ennél nagyobb is lehet. Az edényt, vagy edényeket a mintagyűjtés ideje alatt jól lezárva, hűvös helyen, fénytől védve kell tartani.

Hogyan történjen a vizeletgyűjtés?

A reggeli felkelés után első alkalommal a teljes vizeletet a megszokott módon kell üríteni. A gyűjtést az aznapi második alkalommal kell megkezdeni. A gyűjtés ideje alatt a teljes vizeletet az edénybe kell gyűjteni. Az utolsó gyűjtött vizelet a másnap reggeli első alkalommal történő ürítés után kerül az edénybe.

Hogyan kell tárolni a gyűjtött vizeletet?

A gyűjtött vizeletet a laboratóriumba történő eljuttatásáig jól lezárva, hűvös helyen, fénytől védve kell tartani.

Hogyan kell előkészíteni a gyűjtött vizeletet a laboratóriumba való szállításhoz?

Amennyiben a gyűjtés **egyetlen** edénybe történt, abból az utolsó ürítés, az edény tartalmának alapos összekeverése, és a gyűjtött vizelet térfogat megállapítása után legalább 2 milliliternyiit kisebb, zárható edénybe kell önteni, és az jól le kell zárni. **A vizelet megmaradt részét ki lehet önteni.** A kis edényre a nevet, TAJ számot, a gyűjtés megkezdésének és befejezésének időpontját, valamint a gyűjtött vizelet térfogatát kell írni.

A laboratóriumba juttandó vizeletminta tárolására különösen alkalmas a fehér kupakos vérvételi cső. A csövet a vizelettel a fekete csíkiig kell feltölteni, majd a kupakkal vissza kell zárni.

Amennyiben a gyűjtés **több** edénybe történt, **mindegyik** edényre rá kell írni a nevet, TAJ számot, a gyűjtés megkezdésének és befejezésének időpontját, valamint a gyűjtött vizelet térfogatát. **A vizeletet tilos kiönteni.**

Hova kell szállítani a vizeletet?

A vizeletet a Semmelweis Egyetem Laboratóriumi Medicina Intézetbe (1089 Budapest, Nagyvárad tér 4., 16. emelet) kell szállítani. A mintát munkanapokon 8:00-15:00 óra (pénteki napokon 8:00-14:00 óra) között vesszük át.

Hogyan kell szállítani a vizeletet?

A vizsgálat céljára gyűjtött vizelet nem igényel különleges szállítási módot, vagy elővigyázatot. Nem megfelelő minta érkezését túlzott hőhatás, kiömlés, vagy az edény sérülése okozhatja.

Kit kereshetek, ha kérdésem van?

Kérdésekkel kérjük, hogy keresse dr. Karvaly Gellért Balázs laborvezetőt (tel. 20 825 9819, e-mail: karvaly.gellert.balazs@semmelweis.hu).