

HPV oltás

Többet árt, mint használ?

Human Papillomavirus

- Kettős szálú, cirkuláris DNS
- Papillomaviridae családba tartozik
- Ma nagyjából 130 - 170 fajtája ismert
- Ebből körül-belül 40 fertőz szexuális úton
- Két csoport: kis- és nagy rákkockázattal járó
- Kis rákkockázat: 6, 11, 40, 42, 43, 44, 54, 61, 70, 72, 81
- Nagy rákkockázat: 16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 68, 73, 83
 - Legnagyobb kockázattal a 16, 18, 31, 33, 45 rendelkezik

Human Papillomavirus

- Nem sokkal a nemi élet megkezdése után a legtöbb nő megfertőződik HPV-vel
- Az esetek 90%-ban tünetmentes
- Az egészséges szervezet a vírusokat 6-24 hónap alatt leküzdí (clearance time)
- Néhány esetben a fertőzés elhúzódik

Human Papillomavirus

- Ezáltal szemölcsöket és egyéb elváltozásokat eredményez (méhnyak, nemi szervek, végbélnyílás, száj, mandula, torok) – megnövekedett kockázat
- Viszont kevés esetben vezet rákhoz
- Amennyiben a felsorolt elváltozásoknál daganatos megbetegedések alakul ki, az esetek 60-90%-ban kimutatható valamelyik HP vírus

Méhnyakrák

- A méhnyakrák viszonylag gyakori daganattípusnak számít világszerte
- Az incidencia mértéke nagyban függ az adott ország fejlettségi szintjével
- Méhnyakrákos megbetegedések 70%-a, az általuk bekövetkezett halál 90%-a fejlődő országokban történik
- Magyarországon évente:
 - 1000 – 1500 új eset
 - 500 halálozás

Méhnyakrák

- A kialakult méhnyakrákos megbetegedések 70%-ban a HPV-16-t vagy HPV-18-t lehet kimutatni
- Ezért a HPV-t a méhnyakrák okozójaként azonosítják
- A HPV-16 és HPV-18 jelenlétéből nem következik, hogy ezek felelősek a méhnyakrák kialakulásért („szükséges, de nem elégséges feltétel”)

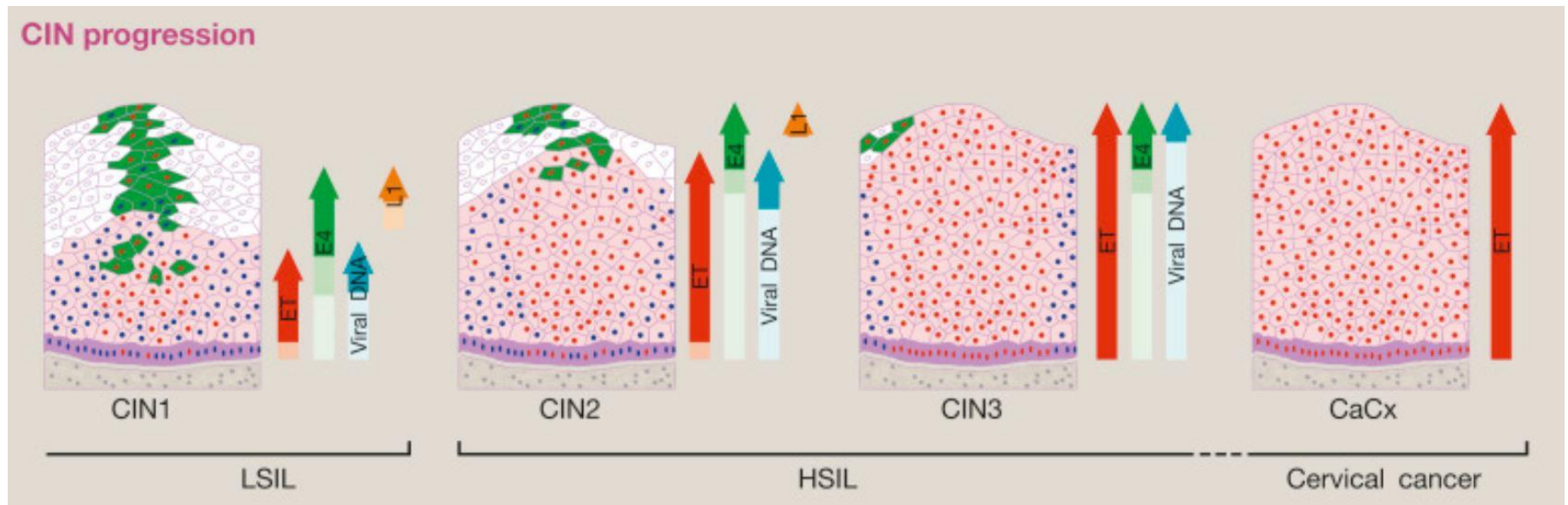
Méhnyakrák

	HPV-16	HPV-18
Méhnyakrákban szenvedő	55%	11%
Egészséges	25%	7%

- Méhnyakrák kifejlődhet HPV fertőzés nélkül is
- A fentebb vizsgált betegek 10%-ban HPV fertőzés nélkül alakult ki
- Komoly a genetikai háttér
- Kontraceptív tabletták, dohányzás, egyéb nemi úton terjedő betegségek, korai szexuális élet

CIN

cervical intraepithelial neoplasia



LSIL- Low grade squamous intraepithelial lesion

HSIL – High grade squamous intraepithelial lesion

CIN

cervical intraepithelial neoplasma

- Nincs egyirányú progrediálás CIN1-es fázistól rákos állapotig
- A nem kezelt CIN1-es elváltozás az esetek 70%-ban 1 éven belül, 90%-ban pedig 2 éven belül visszahúzódik, 1%-nál fejlődik invazív daganat (CIS – carcinoma in situ)
- CIN2 esetek 50%-a csökken 2 éven belül kezelés nélkül, 1.5%-ban alakul ki invazív tumor
- A CIS kialakulása körül-belül 15 év

HPV Oltás

- Magyarországon elérhető HPV oltások:
 - Cervarix : 16 és 18 - *30 ezer Ft/oltás* (1x0.5 ml)
 - Silgard: 6, 11, 16, 18 - *30 ezer Ft/oltás* (1x0.5 ml)
 - Gardasil 9: 6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52, 58 - *56 ezer Ft/oltás* (1x0.5 ml)

HPV Oltás

- Megelőzik a méhnyakrákos esetek 70%-át mivel (70% HPV-16, HPV-18)
- A világ számos részén a HPV-16 leggyakoribb
- Európában más karcinogén variáns is gyakori ami ellen a Cervarix és a Silgard nem véd
- Kelet-Európában a HPV-31 3.2%-os gyakoriságú, a HPV-18 viszont csak 1.9%
- Dél-Európában pedig a HPV-18 nincs az 5 leggyakoribb karcinogén variáns között

HPV Oltás

- Ma már tömegesen alkalmazzák
- Védettség ([cancer.gov](https://www.cancer.gov) 2021 Május):
 - Cervarix - 11 év
 - Gardasil 6 - 9 év
- Költséghatékonysági elemzés szerint ha a védettség 10 évig tartana, akkor sem érné meg tömegesen oltani

HPV Oltás

- Az USA-ban 2006-tól törvény írja elő a 9-12 év közötti lányok oltását
- A méhnyakrák gyakorisága kis mértékben csökkent
- A 16-os és 18-as HPV vírus helyére lép valamelyik gyengébb HPV vírus
- Angol, német, spanyol, később az indiai kormány is felfüggesztette az oltási programokat
- Hatékonyságuk elmarad a várttól
- A vakcinák drágák
- Ritka viszont annál súlyosabb mellékhatásokat produkálnak

HPV Oltás - mellékhatások

- Minden országban van mellékhatás-jelentő rendszer ami önkéntes, viszont nyomtatványkitöltéssel jár
- Orvosnak kell vennie a fáradságot a jelentéshez
- Becslések szerint a hivatalos mellékhatás-jelentő rendszerbe a valódi mellékhatások 1-5% érkeznek be
- USA-ban a Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS)-be 2006.06.01-től 2008.12.31-ig beadott jelentések adatai alapján

HPV Oltás - mellékhatások

- A 23 millió beadott HPV oltásról bejelentett mellékhatások 68%-a gyártóktól érkezett
- A gyártóktól érkezett jelentéseknek a 90% annyira hiányos volt, hogy komoly következtetéseket nem lehetett levonni
- A jelentések 1%-át nyújtották be állami egészségügyi intézményekből
- A kirívó eseteket az orvosok közvetlenül a gyártónak jelentettek

HPV Oltás - mellékhatások

- A beérkezett jelentések között szerepel:
 - 49 haláleset
 - 42 Guillain-Barré szindróma
 - 68 epilepsziás roham
 - 98 súlyos eszméletvesztés
 - 143 vetélés
 - 150 neurológiai kivizsgálást indokló fejfájás
 - 56 trombózisos reakció – melyből 19 tüdőembólia, 9 mélyvénás trombózis

HPV Oltás - mellékhatások

- A beérkezett jelentések között szerepel:
 - 8 életveszélyes allergiás sokk
 - 25 súlyos hiperszenzitív reakció (bőrelváltozások)
 - 10 ideggyulladás
 - 10 hasnyálmirigy-gyulladás
 - 51 autoimmun betegség
 - 102 hányás

HPV Oltás - mellékhatások

- A enyhébb mellékhatások:
 - 1896 ájulás
 - 1572 szédülés
 - 1164 hányinger
 - 678 allergiás reakció (viszketés, kütés)
 - 787 fejfájás

HPV Oltás - mellékhatások

- Az amerikai vakcinainformációs központ adatai alapján:
 - Gardasil-lal való oltás során négyszer gyakoribb a halálesetek, illetve a szívmegállások száma
 - Szokatlanul magas az ájulások előfordulása
- Kutatócsoportok számoltak oltás utáni multiple sclerosis-ról

HPV Oltás - mellékhatások

Sok vagy kevés?

Bármennyire is csekély az egy főre eső kockázat,
az adott személy szempontjából a mellékhatás vagy bekövetkezik, vagy nem.

Nem lehet kicsit eszméletet veszteni, vagy kicsit tüdőembóliát kapni.
Akinak meghal a gyereke, vagy élethosszig tartó betegséget szerez, valószínűleg
nem fogja megnyugtatni, hogy erre kicsi nagyon alacsony volt az esély.

HPV Oltás

- Jelentős azon gyerek aránya is, akik kiskortól HPV fertőzöttek
- Náluk az oltás növeli a méhnyakrák kockázatát

HPV Oltás

- Kockázatot jelent a védettség illúziója:
 - Szexuális szokások megváltozása
 - Szűrések hanyagolása – a tartósan hatékony oltás ellenére is rendszeres szűrésen részt kell venni
- A rendszeres szűrésre járók között tartósan alacsony a méhnyakrákos megbetegedés aránya

Összefoglalás

- A HPV oltás nem véd olyan hatékonyan mint állítják
- A kb. 30 rákkeltő vírusból csak 2-4-9 ellen véd
- Nagyjából csak 10 évig tart
- A méhnyakrák veszély 30-60 év között jelentkezik
- Ezért az egészségügy terheit az oltás teljeskörű kiterjesztése sem csökkentené
- Viszonylag ritkán, de súlyos mellékhatások okoz

Összefoglalás

- A már fertőzötteknél, a beoltást követően jelentősen megnő a rákkockázat a nem oltottakhoz képest
- Élete során a legtöbb nő HPV-fertőzött lesz, amit az immunrendszerük hamar leküzd
- Oltás után is ajánlott a rendszeres szűrés, sőt ezzel hatékonyabban megelőzhető a méhnyakrák
- Oltás előtt pedig nem szoktak szűrni



- Vírus elleni oltás helyett én inkább egy forró citromos teát javasolnék, anyuka!

Köszönöm szépen a figyelmet!

