

Köhögés illetve

- **Takard el egy papírzsebkendővel a szádat és az orrodat köhögéskor vagy tüszentéskor!**
- **Ha nincs nálad papírzsebkendő, az alkaroddal vagy a könyökhajlatoddal takard el a szádat és az orrodat! (Ne a kezeddal!)**



- **Dobd ki a használt papírzsebkendőt!**



- **Moss kezet szappannal - vagy**



- **Fertőtleníts alkoholos bázisú kézfertőtlenítővel!**

