

Kézhygiénés Világnap 2022 Kvíz

Megoldókulcs

1. Az alábbiak közül melyik a kórokozók átvitelének fő módja az egészségügyi intézményekben? **1 pont**
 - Az egészségügyi dolgozók nem tiszta keze**
 - a kórházban keringő levegő
 - A betegek érintkezése kolonizált felületekkel pl. ágyak, székek, padló stb.
 - Nem-invazív tárgyak pl. sztetoszkóp, vérnyomásmérő mandzsetta stb. közös használata a betegek között
2. Mi a kórházi fertőzések leggyakoribb forrása? **1 pont**
 - A kórházi vízvezeték rendszer
 - A kórházi levegő
 - A beteg bőrén/szervezetében jelenlévő kórokozó**
 - A kórházi környezet (felületek)
3. Mikor kell kezet fertőtleníteni, hogy megelőzzük a kórokozók átvitelét a **betegre**? *(több helyes válasz is lehetséges)* **2 pont**
 - A beteg érintése előtt**
 - Közvetlenül a testnedvekkel való érintkezés után
 - A beteg közvetlen környezetével való érintkezés után
 - Közvetlenül aszeptikus eljárás előtt**
4. Mikor kell kezet fertőtleníteni, hogy megelőzzük a kórokozók átvitelét betegről az **egészségügyi dolgozóra**? *(több helyes válasz is lehetséges)* **3 pont**
 - A beteg megérintése után**
 - Közvetlenül a testnedvekkel való érintkezés után**
 - Közvetlenül tisztító/septikus eljárás előtt
 - A beteg közvetlen környezetével való érintkezés után**
5. Minimálisan mennyi ideig kell az alkoholos kézfertőtlenítőt a kézbe dörzsölni? **1 pont**
 - 30 másodperc**
 - 1,5 perc
 - 1 perc
 - 10 másodperc
6. Az alábbiak közül mely elvárásoknak kell megfelelnie az egészségügyi dolgozó kezének. *(több helyes válasz is lehetséges)* **3 pont**
 - Rövid, gömbölyített köröm**

X Körömlakk, műköröm mentes

Gyulladt, beszakadt bőr

X Gyűrű, ékszer mentes

7. Az alábbi fertőzőes megbetegedések közül, melyik továbbadásának esélye csökkenthető kézfertőtlenítéssel? *(több helyes válasz is lehetséges)* **3 pont**

Malária

X Influenza

X Hasmenés

X COVID-19

8. Az alábbiak közül, mely szervezet koordinálja a kézhigiénés világnapot? **1 pont**

CDC (*Centers for Disease Control and Prevention - amerikai Betegségmegelőzési és Járványügyi Központ*)

X WHO (World Health Organization – Egészségügyi Világszervezet)

NNK (*Nemzeti Népegészségügyi Központ*)

ECDC (*European Centre for Disease Prevention and Control- Európai Betegségmegelőzési és Járványvédelmi Központ*)

9. A kórházi fertőzések hány százalékát lehet megelőzni a kézhigiénés szabályok betartásával? **1 pont**

10-20%

50-60%

90-100%

X 30-40%

10. Mi a leghatásosabb módja a fertőzések megelőzésének a betegellátásban? **1 pont**

Kézmosás

X Alkoholos kézfertőtlenítés

Kesztyű viselése

Egyik sem

11. Mi a betegellátási pont 3 eleme? **1 pont**

X páciens, eü. dolgozó, betegellátási tevékenység

páciens, eü. dolgozó, kórterem/vizsgáló

páciens, orvos, betegágy

pácienc, nővér, betegágy

12. Az alábbi állítások közül melyik igaz? *(több helyes válasz is lehetséges)* **2 pont**

Az alkoholos kézfertőtlenítés a kézmosásnál jobban szárítja a bőrt

X Az alkoholos kézfertőtlenítés a kézmosásnál hatékonyabb a kórokozók ellen

Az alkoholos kézfertőtlenítés és a kézmosást ajánlott meghatározott sorrendben elvégezni

X Az alkoholos kézfertőtlenítés gyorsabb, mint a kézmosás