

TEENDŐ POZITÍV PCR LELET ESETÉN¹

ADMINISZTRATÍV TUDNIVALÓK 1.

A mikrobiológiai laboratórium jelenti az eredményt az NNK - Nemzeti Népegészségügyi Központ felé. Ezzel párhuzamosan a beteget a Kórházhigiénés Osztály bejelenti az NNK ún. OSZIR - Fertőző beteg jelentő rendszerébe. Ezek alapján tudja a lakóhely szerint illetékes kormányhivatal járványügyi osztálya megkeresni a beteg személyt, tud intézkedni: kiadja a „karantén határozatot”, felkutatja a kontaktokat, illetve gyógyulás után a „felszabadító határozatot” is megküldi. Ahhoz, hogy intézkedni tudjanak, szükségesek a beteg elérhetőségének adatai, amiket jelentéskor a Medsol-ban remélünk megtalálni: beteg vagy hozzátartozó telefonszáma, pontos tartózkodási címe.

ADMINISZTRATÍV TUDNIVALÓK 2.

A leletet a vizsgált személy megkapja elektronikus levélben, ha megadta az emailcímét, ha nem, akkor elérheti a www.eeszt.gov.hu oldalon, ha van ügyfélkapus regisztrációja. A pozitív lelet megismerése után jelezni kell ezt a munkahely felé, hogy el tudják kezdeni a kontaktkutatást. A pozitív személynek 10 napig otthon kell maradnia, és szigorúan betartani az alul található izolációs szabályokat.

Hallgatók esetében a kontaktkutatáshoz nagy segítséget adhatnak a rendszeresen vezetett jelenléti ívek. Rendezvényekhez köthető járványos előfordulás felgöngyölítéséhez szintén. Biztosan szükséges lesz rá.

A hallgatókat kérjük csoporttársaikat, gyakorlatvezetőjüket illetve a dékáni hivatalt értesíteni, hogy a vele kontaktusba kerültek tudjanak az expozícióról, és amennyiben az magas kockázatú volt, akkor elkezdhesék saját maguk izolálását.

FERTŐZŐKÉPESSÉG

A beteg a tünetek megjelenése előtt, vagy a pozitív minta vétele előtt 2 nappal már fertőzőképes lehet, illetve a megfertőzött személyből a vírust kimutatni nagy biztonsággal a fertőződés/kontaktus utáni 5.-7. napon lehet.

TEENDŐ A BETEGGEL/TÜNETMENTES COVID-19 PCR POZITÍV EGYÉNNEL

Enyhe tünetes beteg – szigorú 10 nap karantén, a háziorvos tanácsait követve. A karantén idő letelte után, ha tünetmentes, visszatérhet megszokott életéhez, munkájához, felszabadító vizsgálatra nincs szükség.

Egészségügyi dolgozó tünete esetén kötelező a mintavétel. Először gyorstesztel, ha ez negatív, megismétlendő a mintavétel PCR vizsgálat céljából. Ha ez pozitív, szigorú karantén kötelező. Amint klinikailag gyógyult, vagy COVID-19 fertőzése tünetmentesen zajlott, akkor a munkavégzéshez (a közvetlen betegellátásban való részvételhez) történő visszatérés feltétele egy SARS-CoV-2 Ag kimutatására irányuló gyorsteszt vizsgálat negatív eredménye **(a mintavétel nem lehet korábban, mint a klinikai tünetek megjelenését követő 7. nap)**.

A tünetek megjelenését vagy a fertőzést igazoló mintavételt követő 21. napon 2 negatív eredmény nélkül is fel kell oldani a foglalkozástól való eltiltás rendelkezései alól, munkahelyére visszatérhet és keresőképesse nyilvánítható az egészségügyi dolgozó.

¹ Az NNK 2020.11.07-től érvényes [eljárárendje](#) szerint

KONTAKTUSKUTATÁS

Azokat a személyeket kell felkutatni, akivel a fertőzött a tünetek kezdete előtti két naptól a fertőzés diagnosztizálásának idejéig kontaktusba került (a magas és alacsony kockázatú kontaktus részletei a dokumentum végén olvashatóak)

A fertőzött személy **szoros kontaktjainak** 10 napra szigorú karanténba kell vonulni, onnét még PCR vizsgálatra sem jöhet ki – de ez nem is kötelező. Ha a 10 nap után is tünetmentes, visszatérhet a munkájához.

Ha a szoros kontakt egészségügyi dolgozó, ápoló vagy betegellátási gyakorlatra visszatérni szándékozó hallgató, akkor a kontaktus kiderülésekor gyors teszt végzendő. Ha ez negatív, PCR teszt végzendő. Amennyiben ez is negatív, akkor 10 nap izoláció és utána COVID-19 PCR vizsgálat végzendő, közben szigorú izolálás.

Amennyiben a 10. napi mintavétel negatív, visszatérhet a munkába, az egyetemre, kikerülhet a beteg a „zöld” osztályra.

Ha a megfigyelés alatti személy kéri, akkor a karantén elrendelésekor végzett mintavétel elmaradhat és a kontaktust követő 4. és 6. napon történhet mintavétel. Amennyiben ezek negatívak, a szoros izoláció feloldható, DE a munkavégzésbe csak a 10. napi negatív minta esetén térhet vissza a dolgozó.<<

KOCKÁZATOK

Magas kockázatú expozíció (szoros kapcsolat):

- ❖ A COVID-19 fertőzöttel egy háztartásban élő személy;
- ❖ Se a fertőzött, se a kontakt személy nem viselt maszkot;
- ❖ A COVID-19 fertőzöttel közvetlen fizikai kapcsolatba került személy (pl. kézfogás útján);
- ❖ A védőeszköz alkalmazása nélkül a COVID-19 beteg fertőző váladékával érintkezett személy (pl. ráköhögtek vagy szabad kézzel ért használt papír zsebkendőhöz);
- ❖ A COVID-19 fertőzöttel személyes kapcsolatba került személy (2 méteren belüli távolság és 15 percnél hosszabb idő, pl. közös étkezés, kávézás, cigarettázás);
- ❖ A COVID-19 fertőzöttel zárt légtérben együtt tartózkodott személy (2 méteren belüli távolság és 15 percnél hosszabb idő) [pl. iskolai osztályterem, irodai megbeszélés, kórházi váróterem);
- ❖ Az előírt egyéni védőeszköz alkalmazása nélkül a COVID-19 beteg közvetlen ellátásában/gondozásában részt vett egészségügyi, vagy ugyanezen módon a COVID-19 beteg mintáit kezelt laboratóriumi dolgozó,;

Alacsony kockázatú expozíció (alkalomszerű, rövid, eseti kapcsolat):

- ❖ A COVID-19 fertőzöttel 15 percnél rövidebb ideig vagy 2 méteres távolságon kívül zárt légtérben együtt tartózkodó személy;
- ❖ A COVID-19 fertőzöttel bármilyen közlekedési eszközön együtt utazott személy.

KAPCSOLÓDÓ FONTOS LINKEK

Az otthoni elkülönítés szabályai

https://semmelweis.hu/korhazhigiene/files/2020/03/COVID-19_otthoni-elk%C3%BCI%C3%B6n%C3%ADt%C3%A9s_2020-03-05_MAGYAR.pdf

Home isolation rules

https://semmelweis.hu/korhazhigiene/files/2020/03/COVID-19_home-isolation_2020-03-05_ENGLISH.pdf