

Tájékoztatás utazók számára az Ebola-lázról

Mit kell tudni az Ebola-vírusról?

Az Ebola-vírus ritka, de nagyon súlyos, gyakran halálos kimenetelű megbetegedést okoz.

A kórokozót Afrika dzsungelében vadon élő állatok hordozzák (pl. denevérek, majmok, erdei antilopok), az ember ezen állatokkal vagy tetemükkel, vérükkel vagy váladékukkal való közvetlen kontaktus útján fertőződik. Ebola-lázban szenvedő emberekkel, holttestükkel, vérükkel vagy testváladékukkal (pl. nyállal, vizelettel) való közvetlen érintkezéssel terjedhet a betegség tovább az emberek körében. Az Ebola-vírus az influenzával ellentétben nem a levegőn keresztül terjed. A kórokozót védekezés nélküli szexuális érintkezés útján akár hét héttel gyógyulását követően is átviheti partnerére egy korábban fertőzött személy.

A betegség a fertőzést követően 2–21 nap lappangási idő után, hirtelen jelentkezik lázzal, izomfájdalommal, gyengeséggel, fej- és torokfájjal.

A betegség következő fázisában súlyosbodnak a tünetek: hányás, hasmenés lép fel, a testen kiütések jelennek meg, károsodnak a máj- és a vesefunkciók. Egyes betegeknél kiterjedt külső és belső vérzés, valamint többszervi elégtelenség jelentkezik.

A betegség ellen nincs vakcina, sem célzott terápia, csak tüneti kezelés.

Az Ebola-vírusfertőzés kockázata és elkerülése

Az Ebola-vírussal való fertőződés kockázata még azokon a területeken is rendkívül alacsony, ahol ilyen esetek előfordulnak. Akkor merül fel a fertőződés veszélye, ha valaki közvetlenül érintkezik egy beteg emberrel vagy állattal, vagy annak valamely testnedvével. A kórokozó ritkán védekezés nélküli szexuális érintkezés útján is átvihető.

Az Ebola-vírus nyilvános helyeken, más, tünetmentes személyekkel való alkalmi érintkezéssel nem terjed: azaz Ön nem fertőződhet meg papírpénz vagy élelmiszerek megérintésétől, vagy pl. egy uszoda medencéjében. Az Ebola-vírust szúnyogok sem terjesztik.

Hatásos ellenszere a szappan, a fehérítőszer, a napfény vagy a szárítás. A vírust tartalmazó váladékkal szennyezett ruhák gépi mosása megöli a kórokozót. Az Ebola-vírus csak rövid ideig életképes közvetlen napsugárzásnak kitett vagy kiszáradt felületeken.

A 2014. évi járvány:

Jelenleg Guinea, Libéria, Sierra Leone és Nigéria területén van Ebola-járvány. Az alábbiakban ezért tanácsokkal szeretnénk szolgálni az onnan érkező utazók számára.

Tanácsok a Guineából, Libériából, Sierra Leonéból, Nigériából érkezők számára:

Annak kockázata, hogy kint tartózkodása alatt megfertőződhet, rendkívül alacsony.

Ennek ellenére, ha trópusi területről érkezve néhány héten belül belázasodik, ok nélkül kimerültnak érzi magát, hasmenése lesz vagy egyéb súlyos tünet lép fel (pl. hányás, látszólag ok nélküli vérzés, komoly fejfájás), **haladéktalanul forduljon orvoshoz, illetve keresse fel a fertőző betegségekkel foglalkozó legközelebbi szakrendelést/szakorvost, és tájékoztassa őt korábbi utazásáról.** A tünetek olyan fertőzés miatt is jelentkezhetnek, mint pl. a malária, emiatt azonnali kivizsgálásra és kezelésre van szükség.

Ha útja során közvetlenül érintkezett fertőzött emberek vagy állatok, illetve tetemek vérével vagy más testváladékával, esetleg óvszer nélkül létesített szexuális kapcsolatot korábban fertőzött személlyel, **haladéktalanul forduljon orvoshoz, akkor is, ha Ön tünetmentes. Az orvost tájékoztassa korábbi utazásról és a fent említett kockázati tényezőkről. Mielőtt felkeresi a rendelőt vagy a kórházat, szándékát lehetőség szerint már előre, telefonon jelezze. Ha ez nem lehetséges, akkor az intézménybe érkezését követően azonnal közölje érkezése okát.** Ezzel segíti, hogy a megfelelő óvintézkedésekkel felkészülhessenek az Ön soron kívüli vizsgálatára, ellátására.

Forrás:

European Centre for Disease Prevention and Control
ÁNTSZ Országos Tisztifőorvosi Hivatala