

Eszztétikus betétek ragasztási protokollja

Utolsó változat: 2019.09.10.

	Kompozitbetét	Kerámiabetét	Megjegyzés
1	A betét ellenőrzése a mintán		<i>Szekciós mintán:</i> széli záródás, okklúzió (artikulátor!) <i>Kontrollmintán:</i> kontaktpont, anatómiai forma
2	Ideiglenes tömés eltávolítása (pl. szonda)		A preparált üreget nem sérthetjük meg!
3	Az üreg tisztítása		Benzinnel vagy fluoridmentes pasztával és polírkefével. (A fluorid gátolja az adhezív kötést)
4	A betét bepróbálása (először kofferdam nélkül), korrekció, ha szükséges.		A betétet hozzáragaszthatjuk egy műszerhez (pl. gömbtömő). Széli záródás (szonda), kontaktpontok (fogselyem) ellenőrzése. Ha a betét a kontaktpont miatt nem megy a helyére, akkor polírkoronggal/gyémántfinírozóval igazíthatunk rajta, majd újra bepróbáljuk. Az okklúziót még nem ellenőrizzük szájbán (törésveszély miatt).
5	Abszolút izolálás (kofferdam)		Adhezív ragasztásnál a kofferdam felhelyezése kötelező! A szomszéd fogakat minden esetben be kell vonni az izolálásba, a kapcsot lehetőleg ne a preparált fogra helyezzük, hanem attól legalább egy foggal disztálisabban!
6	Matrica + ék felhelyezése (alternatívaként teflonszalag)		Poliészter matrica és fényvezető ék. Ha teflonszalagot használunk, akkor nem szükséges ék használata, viszont a ragasztócement megkötése <u>előtt</u> az approximális térből a kifolyt felesleget superflossal el kell távolítani!
7	A betét újbóli bepróbálása (ezúttal már kofferdam izolálás mellett)		Vigyázzunk arra, hogy a kofferdam-gumilepedő, a matrica ill. az ék ne gátolja a betét pontos behelyezhetőségét!
8	A betét belső felszínének előkezelése (felületnövelés ill. szilanizálás)		Mindig a betét anyagának megfelelő gyártói utasítások szerint! Pl.: <ul style="list-style-type: none"> • Ivoclar Emax préskerámia: 20 sec. folyosavazás (5%-os folyosavval) és szilanizálás. • Kompozit: homokfúvás <p>A folyosav lemosását vízzel töltött pohár felett, a páciensről távol végezzük. Mindig hordjunk védőszemüveget, mert a folyosav erősen maró sav!</p> <p>Homokfúvás esetén a szemcseméret 25-100 mikron (1-2,5 bar nyomással 1 cm távolság, 10 másodpercig)</p> <p>A szilánt enyhe ráfújással ill. meleg levegővel rászárítjuk.</p> <p>A szilán használata után meg kell várni, hogy az rászárad (legalább 1-2 perc). A szilán használata után a betét belső felszínét már nem érinthetjük meg.</p>

9.	<p>A preparált üreg előkezelése</p> <p>Mindig a ragasztócement gyártói utasításai szerint járunk el!</p> <p>Az üreg előkezelése a ragasztócement típusától függ!</p> <p>Amennyiben az oldószer aceton, wet-bond technikát alkalmazunk (a dentint nem szárítjuk le teljesen, mert rontja az adhezív kötődés minőségét)</p>	
	Duálkötésű rezincement	Self-adhezív duálkötésű rezincement
	Etch-and-rinse technika	Self-etch technika
	<ol style="list-style-type: none"> savazás: 35-37% foszforsav <ul style="list-style-type: none"> • zománc: 30-40 sec. • dentin: 15-20 sec. primer+bond felvitele <ul style="list-style-type: none"> • 2. ill. 1 lépésben (termékfüggő) • A rendszertől függően aktivátort adunk a bondhoz. Ilyenkor nem világítjuk meg. Ha nem kell aktivátor, megvilágítjuk. duálkötésű cement felvitele <p>Pl.: OptiBond Solo Plus)+ Nexus 3 ragasztócement (wet bonding!)</p>	<ol style="list-style-type: none"> zománc szelektív savazása (15 sec.) self-adhezív duálkötésű ragasztócement felvitele <p>Ennél a technikánál külön bond használata tilos, mert gátolja az önsavazó folyamat lezajlását!</p> <p>Pl.: Smart Cem 2 (wet bonding!) Hallgatói gyakorlaton ez a cement található.</p> <p>Pl.: OptiBond All-in-one+ Nexus 3 ragasztócement. (wet bonding!)</p>
	A betét üregbe helyezése	Figyeljünk arra, hogy a betét biztosan a helyére került. Gyenge nyomással a betétet a helyén tartjuk (pl. gömbtömővel).
11	Ragasztófelesleg eltávolítása	Amikor a ragasztócement gél fázisba került (1-2 perc), szondával a felesleget eltávolítjuk. (Self etch adhezívek ill. self-adhezív duálkötésű rezin cementek esetén meg kell várni, amíg lejátszódik az önsavazó folyamat). Ha teflonszalagot használtunk matrica helyett, akkor superflossal az approximális térből is eltávolítjuk a kinyomódott felesleget. A betétet helyben kell tartani mindeközben, nem mozdulhat meg!
12	Polimerizáció	Csak miután minden ragasztófelesleget eltávolítottunk! Minden irányból legalább 40 másodpercig. (Élő fogaknál vigyázzunk, hogy a lámpa ne melegítse túl a pulpát, tartsunk szüneteket, ill. levegővel hűthetjük a fogat). Megvilágítás előtt használhatunk a széli záródás mentén glicerín gélt, az oxigén inhibíció megakadályozására.
13	Kofferdam eltávolítása, okklúzió ellenőrzése, korrekció, ha kell.	Ne csak az okklúziót, hanem az artikulációs mozgásokat is ellenőrizzük! Korrekció: fehér/sárga gyémánt
14	Finírozás, polírozás	Finírozás, kontúrozás: fehér/sárga gyémánt, esetleg Arkansas-kővel, Soflex koronggal. Polírozás: polírgumi (kerámiához kerámiapolírozó gumi)