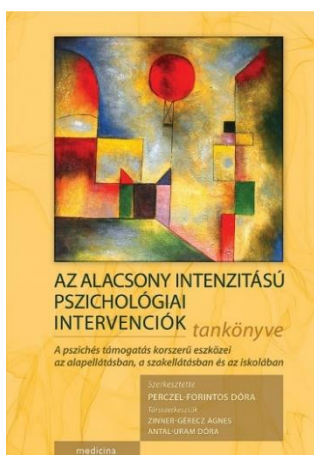


## Az alacsony intenzitású pszichológiai intervenciók tankönyvének bemutatója

„Az alacsony intenzitású pszichológiai intervenciók tankönyve. - A pszichés támogatás korszerű eszközei az alapellátásban, a szakellátásban és az iskolában.” a Medicina Kiadó gondozásában és a Klinikai Pszichológia Tanszék munkatársainak, Prof. Dr. Perczel-Forintos Dóra tanszékvezető egyetemi tanár, klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta, Zinner-Gérecz Ágnes klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta és Antal-Uram Dóra klinikai szakpszichológus, szerkesztésében jelent meg 2024 januárjában.



Az alacsony intenzitású pszichológiai intervenciók (low-intensity psychosocial interventions, LIPI) a kognitív viselkedésterápia legújabb, hazánkban még kevésbé ismert területéhez tartoznak.

A gyógyítás komplex szemlélete megkívánja a testi-lelki-környezeti folyamatok szoros kölcsönhatásának felismerését a személy egészségi állapotában. A LIPI mai tudásunk szerint a legkorszerűbb pszichológiai intervenciók gyűjteménye, ami a különféle egészségi problémákban szerepet játszó pszichés nehézségek megoldásához ad korszerű, tudományosan megalapozott ismereteket. A szülészeti, belgyógyászati, bőrgyógyászati, sebészeti, onkológiai stb. szakellátásban már elindult a LIPI alkalmazása, és reményeink szerint hamarosan már az alapellátásban, a háziorvosi rendelőben is elérhetővé válik a klinikai és vagy egészségpszichológus, aki a mindennapi stresszhelyzetekből adódó

nehézségek leküzdésében rövid, bizonyítottan hatékony intervenciókkal képes preventív funkcióját ellátni. Tankönyvünket elméleti és gyakorlati kézikönyvnek szánjuk. 34 fejezete öt nagy részre tagolódik: az alapfogalmak és a kognitív viselkedésterápiás alapok rövid összefoglalását követően bemutatjuk az alacsony intenzitású pszichológiai intervenciók specifikumait, majd az alapellátásban és a szakellátás egyes területein alkalmazható alacsony intenzitású beavatkozásokat.

Bízunk benne, hogy a kötetet haszonnal forgathatják orvosok, pszichológusok és egészségügyi szakdolgozók az ellátás minden szintjén. Emellett tanároknak, szülőknek és a segítő foglalkozású szakembereknek is ajánljuk, de a pszichológia iránt érdeklődők is sok értékes ismerettel gazdagodhatnak általa.