**Tudatos jelenlét alapú kognitív terápia kiképző tanfolyam**

**Jelentkezési lap**

Kérjük, kitöltés után küldje be a következő címre: klinpszicho@med.semmelweis-univ.hu

**Jelentkezési lap visszaküldésének határideje: 2024. január 10.**

* Felvételi beszélgetés: 2024. január 15 – 19.
* Értesítés felvételről: 2024. január 22.
* Jelentkezés elfogadásának megerősítése: email fordultával legkésőbb 2024. január 26-ig
* Tandíj befizetésének határideje: 2024. február 2.

|  |  |
| --- | --- |
| **Név, titulus (ha van):**  |  |
| **E-mail:** |  |
| **Mobilszám:**  |  |
| **Lakcím:** |  |
| **Irányítószám:** |  |
| **Születési idő:**  |  |
| **Foglalkozás:**  |  |
| **Munkaterület:**  |  |
| **Munkáltató:**  |  |
| **Alapdiploma megnevezése, ideje:**  |  |
| **Szakvizsga megnevezése, ideje:**  |  |
| **A jelentkezés időpontjában rendelkezik-e a felsorolt tapasztalatok közül valamelyikkel?** (Kérjük, húzza alá, mert ez a kiképző tanfolyam előfeltétele.) | * **8 / 9 hetes MBCT / MBSR program vagy azzal egyenértékű tanfolyam**
* **5 napos intenzív MBCT sajátélmény, tíz hetes otthoni gyakorlással kiegészítve**

**Más** (kérjük, részletezze): |
| **Kérjük, részletezze a program hosszát, hol, mikor, kinek a vezetésével végezte?**  |  |
| **Mennyi ideje dolgozik azzal a populációval / olyan kliensekkel, akiknek mindfulnesst akar tanítani?**  |  |
| **Jogosult-e arra, hogy ezzel a populációval dolgozzon?**  | **IGEN / NEM** |
| **Jogosultság megnevezése:**  |  |

Kérjük, csatoljon motivációs levelet a jelentkezési lap mellé, amelyben összegzi:

1. jelentkezése indokait
2. igényeit, hogy mit vár a tanfolyamtól?
3. korábbi meditációs tapasztalatait: a fentebb részletezett 8-9 hetes vagy intenzív 5 napos MBCT / MBSR programokat. Milyen elvonulásokon vett részt, hány alkalommal, milyen időtartamban, ha részt vett ilyenen?
4. Kérjük, írja meg személyes meditációs gyakorlatának gyakoriságát, időtartamát és ezzel kapcsolatos örömeit, nehézségeit és felismeréseit?
5. Hol, milyen területen és kiknek tervezi, hogy mindfulnesst tanítson?
6. Amennyiben felvételt nyer, tudja-e vállalni a tandíj befizetését 2024. február 2-ig?

**Képzési napok:**

**1. fázis: 2024. február 9, 23, március 8, 22, április 5, 19 (9-15 óráig), május 03, 17, 31, június 14.**

**2. fázis (szupervizió): 2024. október – 2025. május (havi egy alkalom – 3 óra)**

Aláírás: Dátum: