

KÖVETELMÉNYRENDSZER

Semmelweis Egyetem Általános Orvostudományi Kar – orvos osztatlan képzés A gesztorintézet megnevezése: Klinikai Pszichológia Tanszék			
A tárgy neve: Klinikai pszichológia és pszichoterápia			
Angol nyelven:			
Német nyelven:			
Kreditértéke: 6			
Szemeszter: minden tanév II. szemeszterében, 6 hetes gyakorlat			
Heti összóraszám: 40 óra	előadás: 0	gyakorlat: 6 hét	szeminárium: 0
Tantárgy típusa: kötelező <u>kötelezően választható</u> szabadon választható			
Tanév: 2023-2024			
Kötelezően- vagy szabadon választható tantárgy esetén a képzés nyelve: magyar			
Tantárgy kódja: AOKADH661_SM			
Tantárgyfelelős neve: Prof. Dr. Perczel- Forintos Dóra			
Munkahelye, telefonos elérhetősége: Semmelweis Egyetem Általános Orvostudományi Kar, Klinikai Pszichológia Tanszék, 1091 Budapest, Üllői út 25. I. emelet, Tel.: 06 1 459-1493			
Beosztása: Tanszékvezető egyetemi tanár			
Habilitációjának kelte és száma: 2002. december. 12., ELTE BTK, oklevél száma: 341/2002			
A tantárgy oktatásának célkitűzése, helye az orvosképzés kurrikulumában: A hatodéves <i>Klinikai pszichológia és pszichoterápia</i> gyakorlat célja, az előző évben megszerzett pszichiátriai elméleti ismeretek és gyakorlati készségek alkalmazása a klinikai gyakorlatban. A medikus megismerkedhessen a Szakambulancia működésével, ahol a pszichés zavarok legkorszerűbb terápiás módszerekkel történő ellátása folyik, s ez későbbi szakmai munkája során modellértékűvé válhasson. Szemléletformálás a bizonyítottan hatékony kognitív terápiás hangsúlyú, integratív szemléletű gyógyító munka irányába. A gyakorlati tudás alaposabb elmélyülését segíti a 6 hetes elektív gyakorlaton való részvétel. 6 hetes gyakorlatán a medikus a pszichiátriai szakvizsga gyakorlati részének kommunikáció-elméleti és propedeutikai részét is elsajátíthatja.			
A tárgy oktatásának helye (előadóterem, szemináriumi helyiség, stb. címe): Klinikai Pszichológia Tanszék és Szakambulancia. Cím: 1091 Budapest, Üllői út 25. I. emelet, Tel.: 06 1 459-1493			
A tárgy sikeres elvégzése milyen kompetenciák megszerzését eredményezi: <ol style="list-style-type: none">1. Klinikai pszichológiai kivizsgálás: panaszok explorációja, anamnézis felvétele2. Pszichiátriai kórtörténet felvétele (általános, családi, szomatikus, pszichiátriai, farmakológiai)3. Pszichopatológiai vizsgálat, kérdőíves vizsgálatok (tudat, percepció, orientáció, gondolkodás, intellektus, érzelmi és mnesztikus funkciók, hangulat, pszichomotoros működés megítélése, a viselkedés, motiváció és személyiség vizsgálata)4. Pszichés status.5. Viselkedésdiagnosztika6. Kognitív szempontú diagnosztika7. Az öngyilkossági veszélyállapot felmérése8. Problémák feltárása krízis helyzetben, öngyilkossági kísérletet követően9. Hospitalizáció szükségességének felmérése10. Intelligencia vizsgálata11. Pszichiátriai tünetek háttérében álló, vagy komorbid szomatikus kórképek felismerése			

12. Differenciáldiagnosztika, diagnózis felállítása DSM-5 alapján
13. Pszichoedukáció (betegséggel, terápiával kapcsolatban)
14. Pszichoerápiás beavatkozás indikációja
15. Alapvető kognitív viselkedésterápiás módszerek ismerete, használata

A tantárgy felvételéhez, illetve elsajátításához szükséges előtanulmányi feltétel(ek) :

A hathetes elektív pszichoterápiás gyakorlat elkezdésének feltétele a pszichiátria tantárgy jeles eredménnyel való teljesítése.

További feltétele a pszichiátria, illetve a klinikai pszichológia, pszichoterápia irányába történő specializálódás komoly szándéka.

Több féléves tárgy esetén a párhuzamos felvétel lehetőségére, illetve engedélyezésének feltételeire vonatkozó álláspont: -

A kurzus megindításának hallgatói létszámfeltételei (minimum, maximum), a hallgatók kiválasztásának módja:

2 főt tudunk egy időben fogadni, akik leginkább megfelelnek az előtanulmányi, pályaorientációs és motivációs feltételeknek.

A tárgy részletes tematikája:

Az elektív gyakorlaton a hallgatók részt vesznek a szakambulancia betegellátásában, az esetreferáló megbeszéléseken, a pszichodiagnosztika-, alapszichoterápiás- és, fejlődési pszichopatológia gyakorlaton.

Gyakorlati oktató: Dr. Felleginé Takács Anna klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta

Vendég oktató:

- Ajtay Gyöngyi klinikai szakpszichológus,
- Szakács Zsolt klinikai szakpszichológus,
- Dr. Miklósi Mónika klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta
- Cserép Melinda klinikai gyermek és ifjúsági szakpszichológus

A klinikai pszichológiai és pszichoterápiás gyakorlat megszerzése az alábbi területeken:

Klinikai pszichológiai állapotfelmérés

- Általános anamnézis felvétel
- Biográfiai adatok felvétele
- Szociális anamnézis felvétel
- Családi anamnézis felvétele
- Heteroanamnézis felvétele
- Gondolkodás vizsgálata (negatív automatikus gondolatok, kognitív torzítások)
- Érzelmi állapot felmérése
- Viselkedés vizsgálata
- Szomatikus tünetek felmérése és feltérképezése
- Motiváció vizsgálata
- A vizsgálat alapján a pszichés status összefoglalása, klinikai impressziók megfogalmazása
- Személyes (érzelmi, indulati) reakciók felismerése, amiket a beteggel történt találkozás váltott ki
- Szubjektív és szcénikus adatok használatának gyakorlata
- A problémák azonosítása a beteg beszámolója alapján (személyes, egzisztenciális, családi, stb.)
-

Kiegészítő vizsgálatok, készségek

- Tünet-specifikus vizsgálati módszerek alkalmazása
- Személyiségvizsgálat (SCID-II)
- Öngyilkossági kockázat felmérése
- Problémák azonosítása krízishelyzetben
- Problémák azonosítása öngyilkossági kísérletet követően
- Mini Mental State Exam (MMSE) felvétele
- Ismétlődő interakciós mintázatok felismerése: keresztmetszeti konceptualizálás, gondolatok – érzelmek – testi panaszok – viselkedés közötti összefüggések feltárása
- Differenciáldiagnózis BNO-10 és DSM-5 szerint

- Pszichiátriai hospitalizációt igénylő állapotok felismerése

Terápiás eljárások

- Pszichoterápiás team megbeszéléseken való részvétel
- Észlelt pszichiátriai problémák/zavarok szakszerű kommunikációja a kollégák felé (referátum)
- Pszichiátriai konzílium kérése
- Gyógyszerbeállítás szükségességének felmérése, megtervezése
- Compliance problémák felismerése, kezelése
- Motivációs interjú
- Szupportív készségek elsajátítása és begyakorlása: empátia, aktív hallgatás, feltétel nélküli elfogadás
- Segítő beszélgetés
- Pszichoedukáció alapszintű készségei
- Krízisintervenció alapvető módszerei, beteg osztályos felvétele krízisszituáció kapcsán
- Viselkedésterápia alapvető módszerei (deszenzitizáció, szaturálás, viselkedés aktiválás)
- Kognitív terápia alapvető módszerei (szókratészi kérdés, keresztmetszeti konceptualizálás, gondolatnapló, kognitív torzítások, kognitív átkeretezés)
- Problémamegoldó tréningmódszerek
- LIPI

A gyakorlatvezető pszichológus felügyelete és mentorálása mellett a hallgatók önállóan végzik a páciensekkel kapcsolatos feladatokat (betegek felvétele, teszt- vizsgálatok, esettanulmány és dekurzus készítése, re-exploráció).

Az adott tantárgy határterületi kérdéseit érintő egyéb tárgyak (kötelező és választható tárgyak egyaránt!). A tematikák lehetséges átfedései:

Pszichiátria, Orvosi kommunikáció, Pszichoszomatika, Pszichoterápia az orvosi gyakorlatban, Farmakológia és farmakoterápia, Neurológia, Belgyógyászat

A foglalkozásokon való részvétel követelményei és a távolmaradás pótlásának lehetősége, az igazolás módja a foglalkozásokról való távollét esetén:

Más tantárgyakhoz hasonlóan a gyakorlat elfogadásának feltétele a gyakorlat idejének legalább 75%-os teljesítése. Távolmaradás pótlására plusz feladatok (betegfelvétel) elvégzésével van lehetőség. Famulusi gyakorlat alatti betegség esetén az orvosi igazolást a gyakorlatot vezető szakpszichológusnak szükséges bemutatni.

A megszerzett ismeretek ellenőrzésének módja a szorgalmi időszakban:

A megjelölt szakirodalom feldolgozásának minősége mérhető a medikus klinikai pszichológiai gyakorlati munkájában és a leadott esettanulmányok színvonalában, amelynek folyamatos értékelése és szakmai szempontok szerinti korrigálása a szorgalmi időszakban történik. A medikus a haladásának folyamatáról szóbeli értékelés, szupervízió és érdemjegy formájában kap visszajelzést.

A hallgató egyéni munkával megoldandó feladatainak száma és típusa, ezek leadási határideje:

Három esettanulmány leadása (a 2., 4., és 6 hét végén): benne pszichopatológiai állapot, viselkedésdiagnosztika, kognitív szempontú diagnosztika, diagnózis, differenciáldiagnózis, terápiás terv, a terápiás kapcsolat jellemzése.

A félév aláírásának feltételei:

A famulusi gyakorlat alatt a gyakorlatvezető szakpszichológus által meghatározott – a fenti tematika szerint előírt - feladatok maradéktalan teljesítése: három esettanulmány elkészítése és bemutatása a gyakorlatvezető szakpszichológusnak, amelyet a gyakorlatvezető kijavít és 1-5-ig osztályozza.

Hiányzó vagy sikertelen beadandó pótlására a gyakorlatvezető szakpszichológus által előírt plusz esettanulmány beadásával van lehetőség.

A számonkérés típusa:

Gyakorlati jegy.

Vizsgakövetelmények: nincs
<p>Az érdemjegy kialakításának módja és típusa: A leadott három esettanulmányra 1-5-ig osztályzatot kap. Az értékelésnél figyelembe vesszük a medikus szakmai aktivitását is a gyakorlati idő alatt. A gyakorlati jegy részben (60%) ezen részjegyek átlaga, részben (40%) a hozzáállás, aktivitás, a fejlődési motiváció megmutatkozása</p>
<p>A tananyag elsajátításához, a tanulmányi teljesítmény értékelések teljesítéséhez szükséges ismeretek megszerzéséhez felhasználható alapvető jegyzetek, tankönyvek, segédletek és szakirodalom listája, pontosan kijelölve, mely részük ismerete melyik követelmény elsajátításához szükséges (pl. tételenkénti bontásban), a felhasználható fontosabb technikai és egyéb segédeszközök, tanulmányi segédanyagok:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Perczel-Forintos Dóra és Mórótz Kenéz: <i>Kognitív viselkedésterápia</i>; Medicina, Budapest, 2019. pp 61-183 2. Perczel-Forintos Dóra, Ajtay Göngyi, Barna Csilla, Kiss Zsófia, Komlósi Sarolta: <i>Kérdőívek, Becslőskálák a klinikai pszichológiában</i>; Semmelweis Kiadó, Budapest, 2018. 4. kiadás pp. 13-192. 3. Perczel-Forintos Dóra és Kiss Zsófia: <i>Higgyünk a szemünknek! Kognitív viselkedésterápiás esettanulmányok</i>; <i>ELTE Eötvös Kiadó, Budapest, 2010.</i> pp. 11-77. 4. Pilling János: <i>Orvosi kommunikáció a gyakorlatban</i>; <i>Medicina, Budapest, 2018.</i> pp. 25-46; 205-226. 5. Egan, G.: <i>A képzett segítő</i>; <i>ELTE Eötvös Kiadó, Budapest, 2011.</i>pp. 91- 173. 6. Füredi János, Németh Attila, Tariska Péter: <i>A pszichiátria magyar kézikönyve</i>; <i>Medicina, Budapest, 2015. 5. kiadás.</i> pp. 218- 462 7. Purebl György (2018) <i>Alacsony intenzitású pszichológiai intervenciók a mindennapi orvosi gyakorlatban.</i> Oriold és Társai Kiadó és Szolgáltató Kft. Budapest. pp. 15-109
A tárgyat meghirdető habilitált oktató (tantárgyfelelős) aláírása:
A gesztorintézet igazgatójának aláírása:
Beadás dátuma: