

# A háziorvos szerepe az öngyilkosság megelőzésében

Dr. Torzsa Péter  
CSALÁDORVOSI TANSZÉK



**SEMMELWEIS**  
EGYETEM 1769

„Az emberi anyag, mely az emberek lelkében él:  
tapinthatatlan és mégis valóságos”



Márai Sándor

# Bevezetés



- A depresszió 322 millió embert érint világszerte (4,4%).<sup>1</sup>
- 2017 óta a depresszió a leggyakoribb oka a munkaképesség-csökkenésnek.
- 2030-ra a betegségteher legnagyobb részét képezi majd<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Depression and Other Common Mental Disorders. Global Health Estimates. World Health Organization. 2017. pp: 8

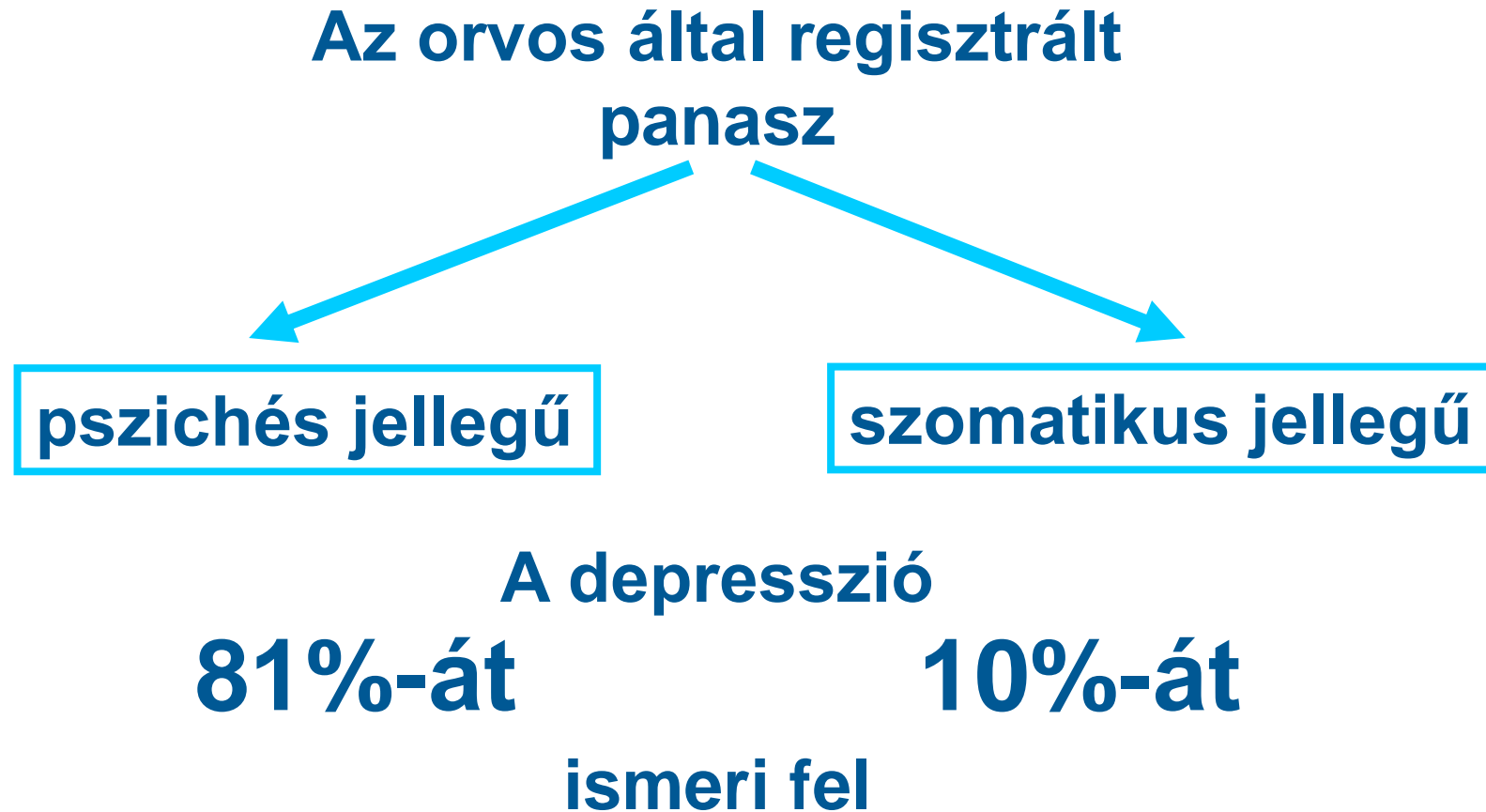
<sup>2</sup>World Federation for Mental Health. DEPRESSION: A Global Crisis. Available from: [http://www.who.int/mental\\_health/management/depression/wfmh\\_paper\\_depression\\_wmhd\\_2012](http://www.who.int/mental_health/management/depression/wfmh_paper_depression_wmhd_2012).

# Hangulatzavarok prevalenciája

	élettartam prevalencia	1-éves prevalencia	1-hónapos prevalencia
<b>Major depresszió</b>			
<b>Nemzetközi</b>	4,6-15,7%	3,4-5,2%	1,5-5,2%
Magyar	<b>15,1%</b>	<b>7,1%<sup>1</sup>/7,3%<sup>2</sup></b>	<b>2,6%</b>
<b>Bipoláris megbetegedés</b>			
<b>Nemzetközi</b>	0,5-5,5%	0,3-1,7%	0,01-0,6%
Magyar	<b>5,1%</b>	<b>1,1%</b>	<b>0,5%</b>
<b>Disztímia</b>			
<b>Nemzetközi</b>	1,7-10,4%	-	0,8-4,5%
Magyar	<b>4,5%</b>	<b>0,8%</b>	<b>0,5%</b>

	Élettartam- prevalencia	1-éves prevalencia	1-hónapos prevalencia
<b>Major depresszió</b>			
Magyar	15,1%	7,1% <sup>1</sup> /7,3% <sup>2</sup>	2,6%
Nő	<b>19,7%</b>	<b>9%</b>	<b>3,2%</b>
Férfi	9,2%	4,7%	1,8%

# A hangulatzavar felismerését befolyásolja az alapellátásban



Szádóczky E. Hippocrates. 2004;6:63-66.

# A hangulatzavarok felismerését akadályozó tényezők

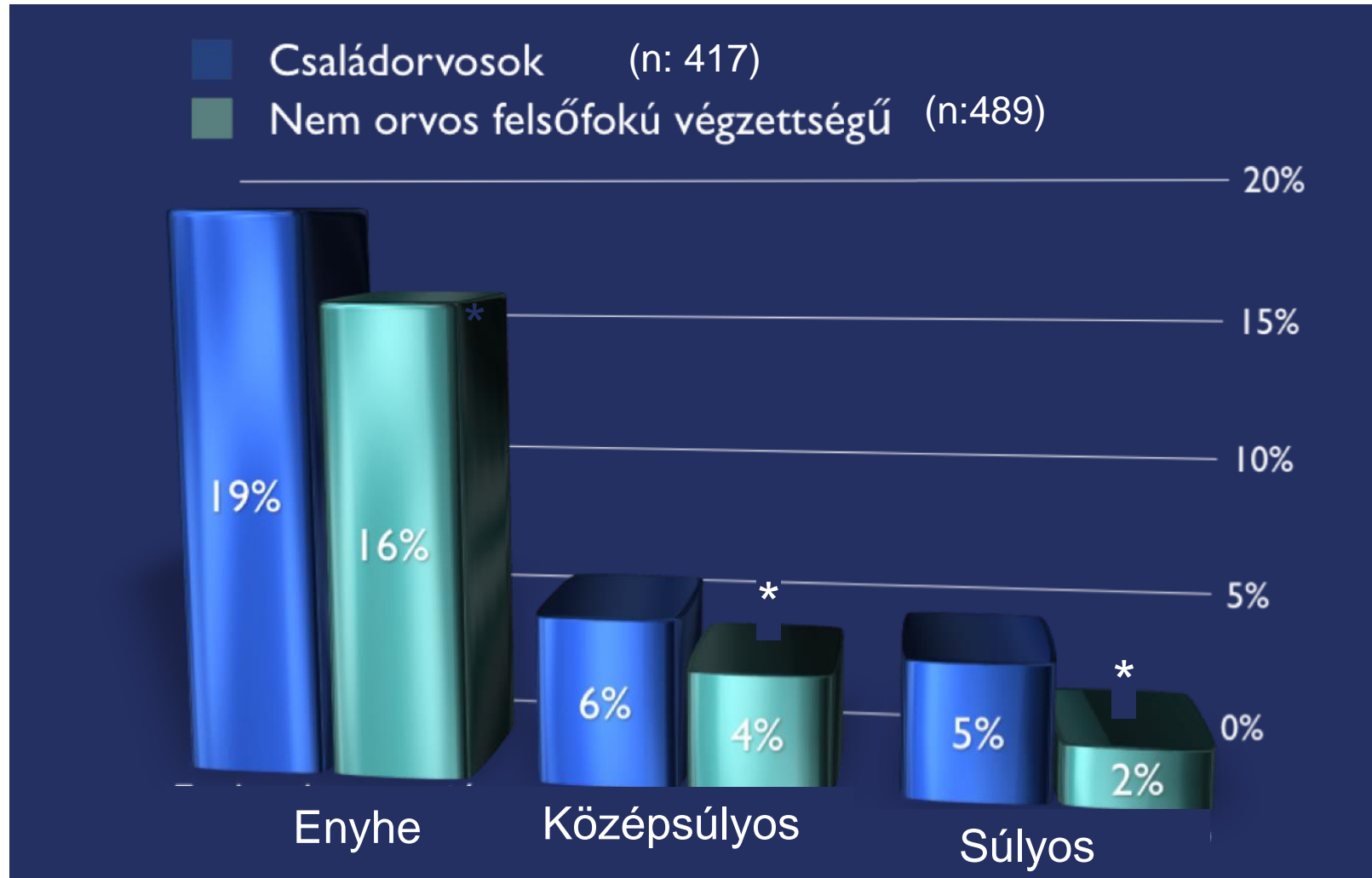
## Betegfüggő ok

- ❖ Nem tekinti betegségnek
- ❖ Gyógyíthatatlannak tartja
- ❖ Fél a stigmatizációtól
- ❖ Szomatikus panaszokat helyezi előtérbe
- ❖ Információ hiánya

## Orvosfüggő ok

- ❖ A képzés elsősorban organikus irányú
- ❖ A pszichiátriai zavart gyakran bizonytalan területnek tekinti
- ❖ Időhiány
- ❖ Kizárólag az egyidejűleg fennálló testi betegséget észleli
- ❖ Tévhit

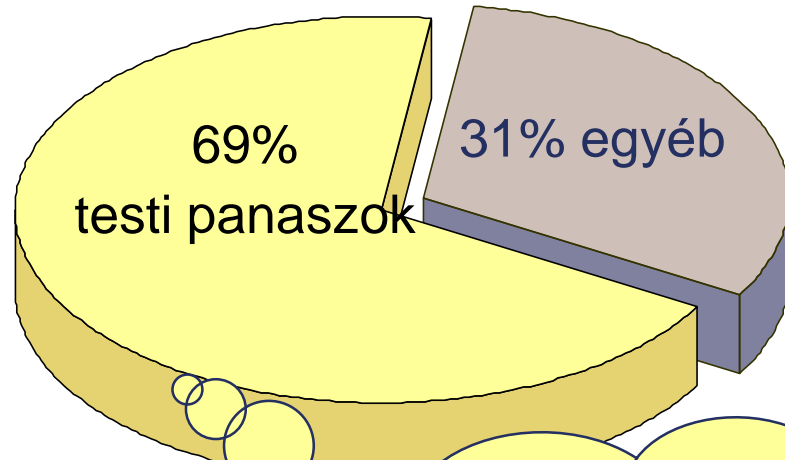
# Depresszió tünetegyüttes (BDI) kategóriái



\*p<0,05



# A háziorvosnál megjelenő depressziós betegek tüneti profilja



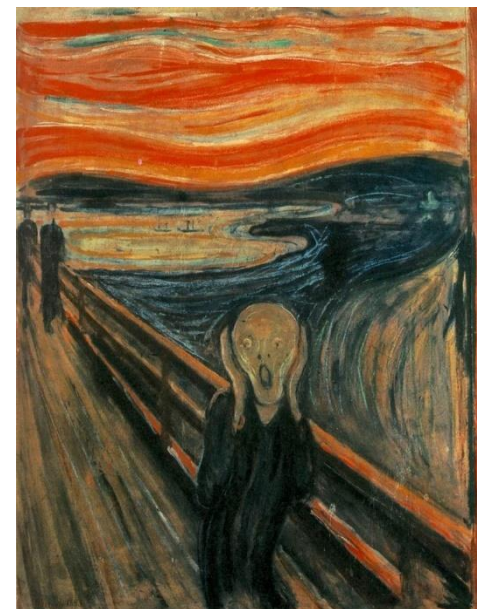
**A depressziós betegek kétharmada testi panaszok miatt keresi föl a háziorvost**



Simon *et al.* (1999):  
Studie an 1146 Patienten

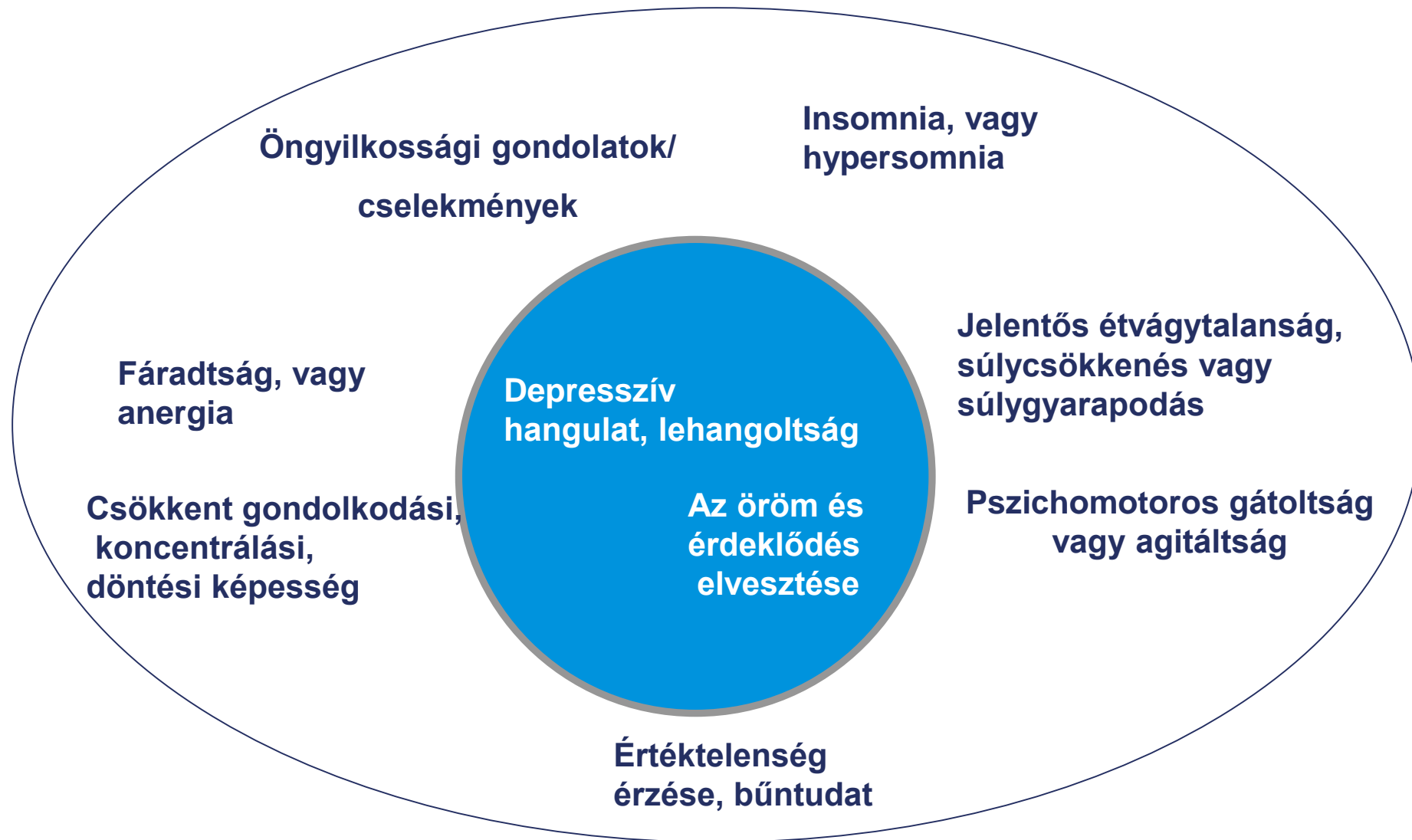
# Cry for help

- Az öngyilkosságban meghaltak 70-75%-a keresi fel a háziorvosi szolgálatot a halálát megelőző évben
- Az utolsó 4 hét során ez az arány 40-45%
- De az orvoshoz fordulás fő oka legtöbbször valamilyen testi betegség vagy panasz.



Edvard Munch: A sikoly

# A fő- és melléktünetek, a DSM V. alapján



# Major depresszió fő- és melléktünetei DSM V.

Tünetek	
Depresszív hangulat, lehangoltság	√
Az öröm és érdeklődés elvesztése	√/-
Insomnia, vagy hypersomnia	√
Jelentős étvágytalanság, súlycsökkenés vagy gyarapodás az elmúlt időszakban	√
Pszichomotoros gátoltság vagy agitáltság	√
Értéktelenség érzése, bűntudat	-
Csökkent gondolkodási, koncentrációs, döntési képesség	√/-
Fáradtság, vagy anergia	√
Öngyilkossági gondolatok/cselekmények	-

# Depresszió rizikótényezői

- Női nem (nő : férfi arány 1,6–3,1 : 1)
- Idős életkor

# Életkor

0–6 hét: újszülöttkor

6 hét–1 év: csecsemőkor

1–6 év: kora gyermekkor

6–14 év: gyermekkor

14–18 év: serdülőkor

18–65 év: felnőttkor

---

**65–80 év: időskor**

Idősödés (60–70)

Időskor (70–80)

---

**80 év felett: aggkor**



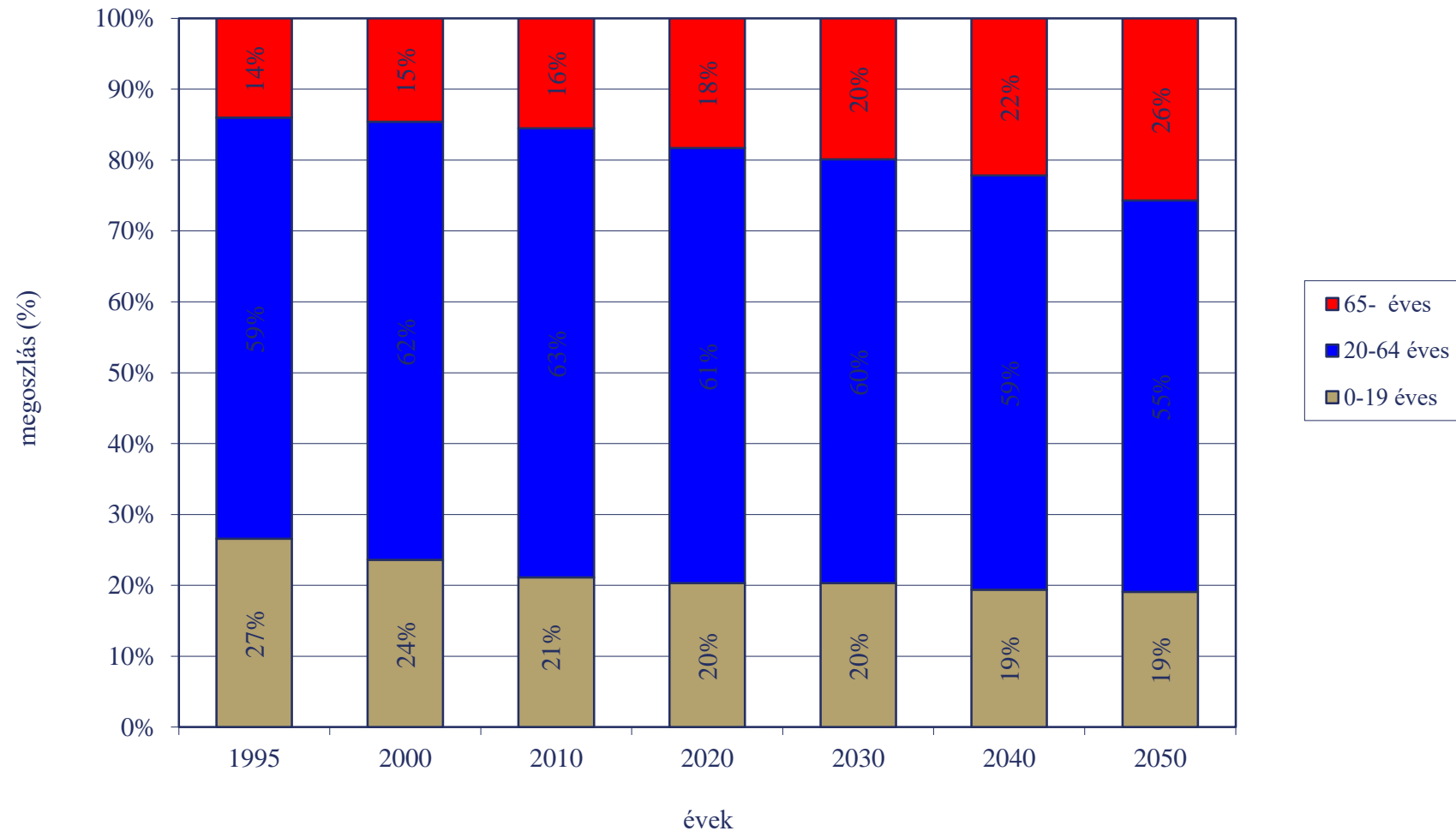
Csontváry: Öreg halász

**A világ 8,02 milliárd lakosa közül több mint 600 millió 65 évnél idősebb, számuk az előrejelzések szerint 2050-re kétmilliárdra nő**



Frieda Kahlo: Dona Rosita Morillo

# A magyar népesség várható korösszetétele 1995 és 2050 között



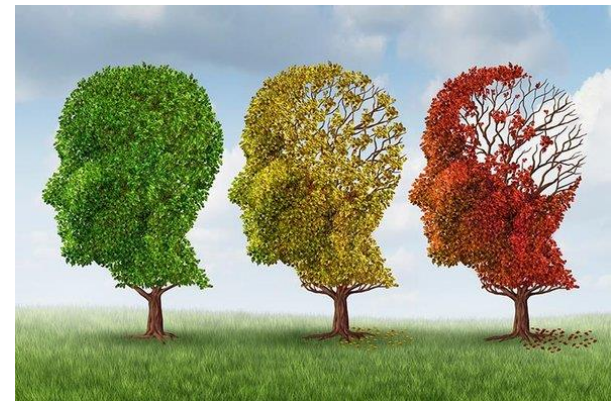
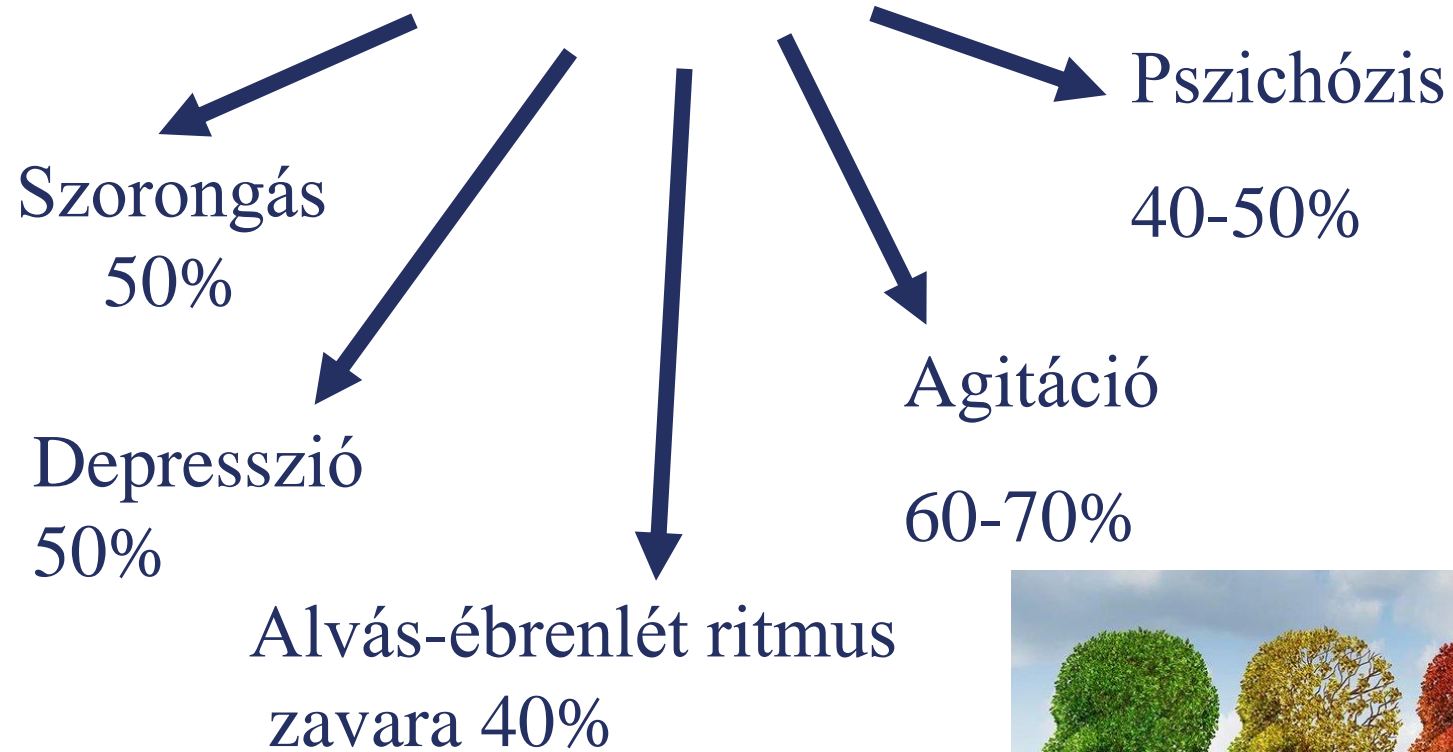
Népesedés és Népeségpolitika -tanulmányok -Habicsek László-Tóth Pál Péter A nemzetközi vándorlás szerepe a magyarországi népességszám megőrzésében 1999-2050 között



# Időskori depresszió

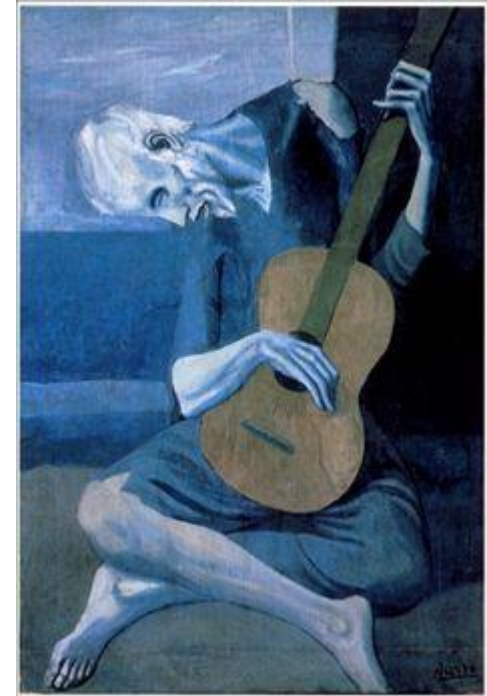
- Aluldiagnosztizált
- Súlyos depresszió 5-10%-ban fordul elő
- Testi betegségben szenvedők között elérheti az 50%-ot, szociális otthonokban akár 30-40%-ot
- Pszeudodemencia oka lehet a depresszió

# Demenciához társuló viselkedészavarok és pszichotikus tünetek (BPSD)



# Időskori depresszió okai

- Veszteség élmények
- A testi egészség megromlása
- Krónikus betegségek
- Nyugdíjazás
- Egyedüllét
- Az élettel kapcsolatos elégedettség-érzés hiánya
- A szociális támasz hiánya
- Súlyosan beteg hozzátartozó ápolása
- Szegénység
- Intézeti elhelyezés



Picasso: Az öreg gitáros

# Időskori depresszió Tévhitek

- A hangulati élet megromlása természetes velejárója az öregedésnek
- Az időskor szükségszerű nyomorúság
- A gyógyszeres kezelés időskorban veszélyes
- A pszichológiai intervenciók fogadására az idős egyén személyisége már rugalmatlan



# Depresszió rizikótényezői

- Női nem (nő : férfi arány 2-2,5:1)
- Idős életkor
- Depresszió, öngyilkosság a családban

Family  
care



Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Affective Disorders

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/jad](http://www.elsevier.com/locate/jad)



Family

Brief report

## Family history of suicide: A clinical marker for major depression in primary care practice?

Peter Torzsa<sup>a</sup>, Zoltan Rihmer<sup>b,\*</sup>, Xenia Gonda<sup>b,c</sup>, Nora Szokontor<sup>d</sup>, Bea Sebestyén<sup>e</sup>,  
Gabor Faludi<sup>b</sup>, Laszlo Kalabay<sup>a</sup>

<sup>a</sup> Department of Family Medicine, Kutvolgyi Clinical Center, Semmelweis University, Faculty of Medicine, Kutvolgyi ut 4, 1125 Budapest, Hungary

<sup>b</sup> Department of Clinical and Theoretical Mental Health, Kutvolgyi Clinical Center, Semmelweis University, Faculty of Medicine, Kutvolgyi ut 4, 1125 Budapest, Hungary

<sup>c</sup> Department of Pharmacology and Pharmacotherapy, Semmelweis University, Faculty of Medicine, Nagyvarad ter 4, 1089 Budapest, Hungary

<sup>d</sup> Department of Pharmacy Administration, Semmelweis University, Högyes Endre utca 7-9, 1092 Budapest, Hungary

<sup>e</sup> National Centre for Healthcare Audit and Inspection, Váci ut 174, 1138 Budapest, Hungary

### ARTICLE INFO

*Article history:*

Received 1 December 2008

Received in revised form 9 January 2009

Accepted 9 January 2009

Available online 10 February 2009

### ABSTRACT

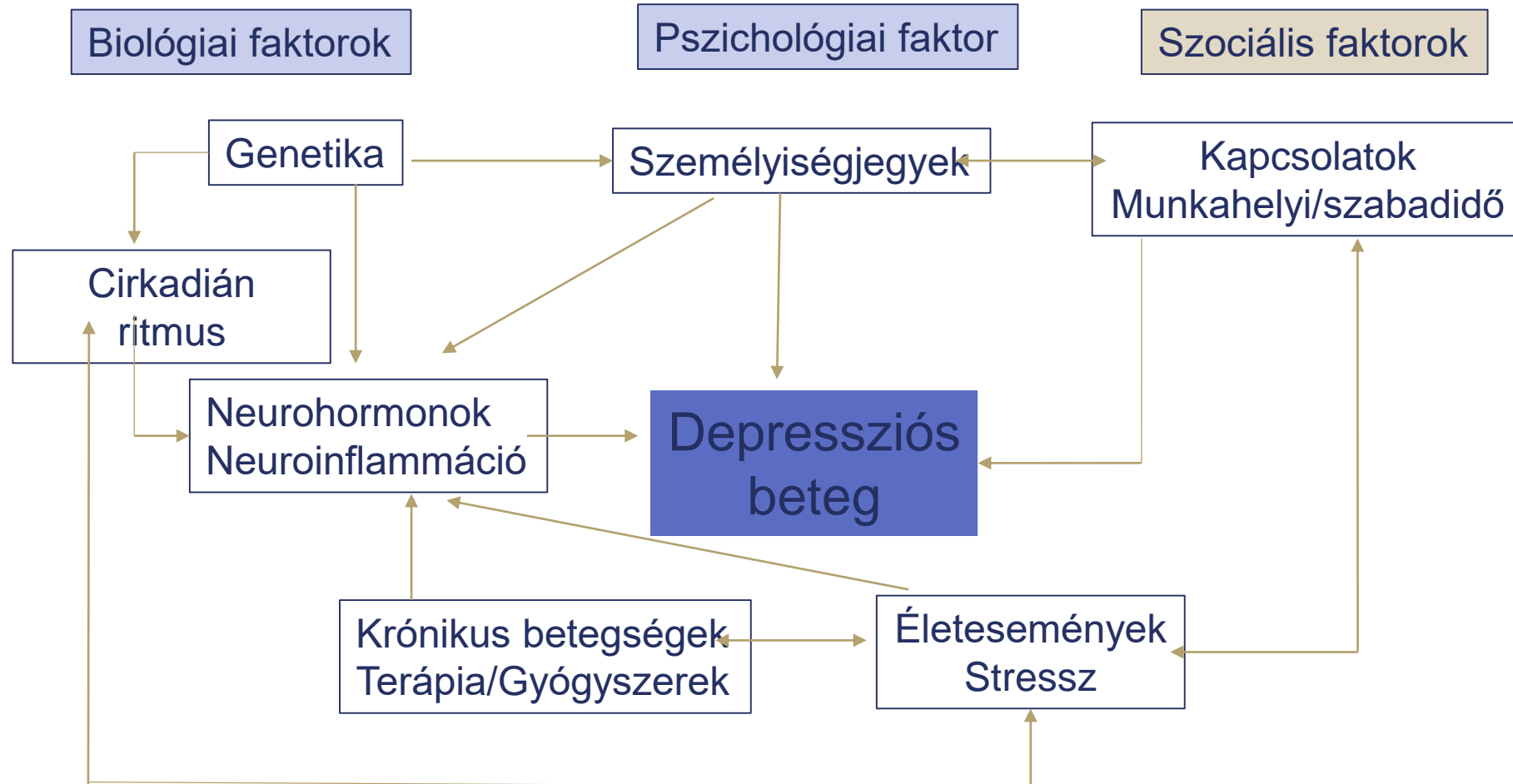
*Background:* The aim of this study was to investigate the family history of suicide among primary care patients with or without current major depressive episode (MDE).

*Methods:* This study was performed in 2 GP practices in Budapest on 255 consecutively investigated primary care attendees. The diagnosis of current MDE (symptomatic MDE or MDE in partial remission) was made by the Hungarian version of the Primary Care Evaluation of

# Depresszió rizikótényezői

- Női nem (nő : férfi arány 2-2,5:1)
- Idős életkor
- Depresszió, öngyilkosság a családban
- Rossz családi légkör
- Súlyos korai negatív életesemények
- Súlyos aktuális pszichoszociális stresszorok (konfliktusok, közeli hozzátartozó halála, válás, romló testi egészség)

# A biológiai, pszichológiai és szociális faktorok kapcsolata





# Szociális rizikófaktork

- Családi állapot (özvegy, elvált, külön él, csonka család)
- Szociális támogatás hiánya, szociális izoláció
- Alacsony iskolai végzettség
- Alacsony jövedelem, rossz szociális helyzet
- Foglalkozás (nyugdíjas, rokkantnyugdíjas, munkanélküli, segédmunkás, eltartott, háztartásbeli)

# Depresszióra hajlamosító betegségek

- Anyagcsere-betegség (DM, Cushing, hypothyreosis)
- Krónikus fájdalom (derékfájás, fejfájás, migrain)
- Mozgáskorlátozottság
- Daganatos betegségek
- Szívkoszorúér-betegség (ISZB, szívinfarktus)
- Neurológiai kórképek (stroke, epilepsia, Parkinson-kór, dementia)
- Szorongásos betegségek (pánik, kényszer)
- Alkoholizmus, drogbetegség
- Fertőzések (HIV)
- Táplálkozási zavarok (vitaminhiány, anaemia, obesitas)



















# Depresszió hatása egyéb betegségekre

- Egyes betegségek prevalenciáját növeli
- Prognózist, mortalitást rontja
- Testi tünetek megjelenését provokálhatja
- Tünetek intenzitását növeli

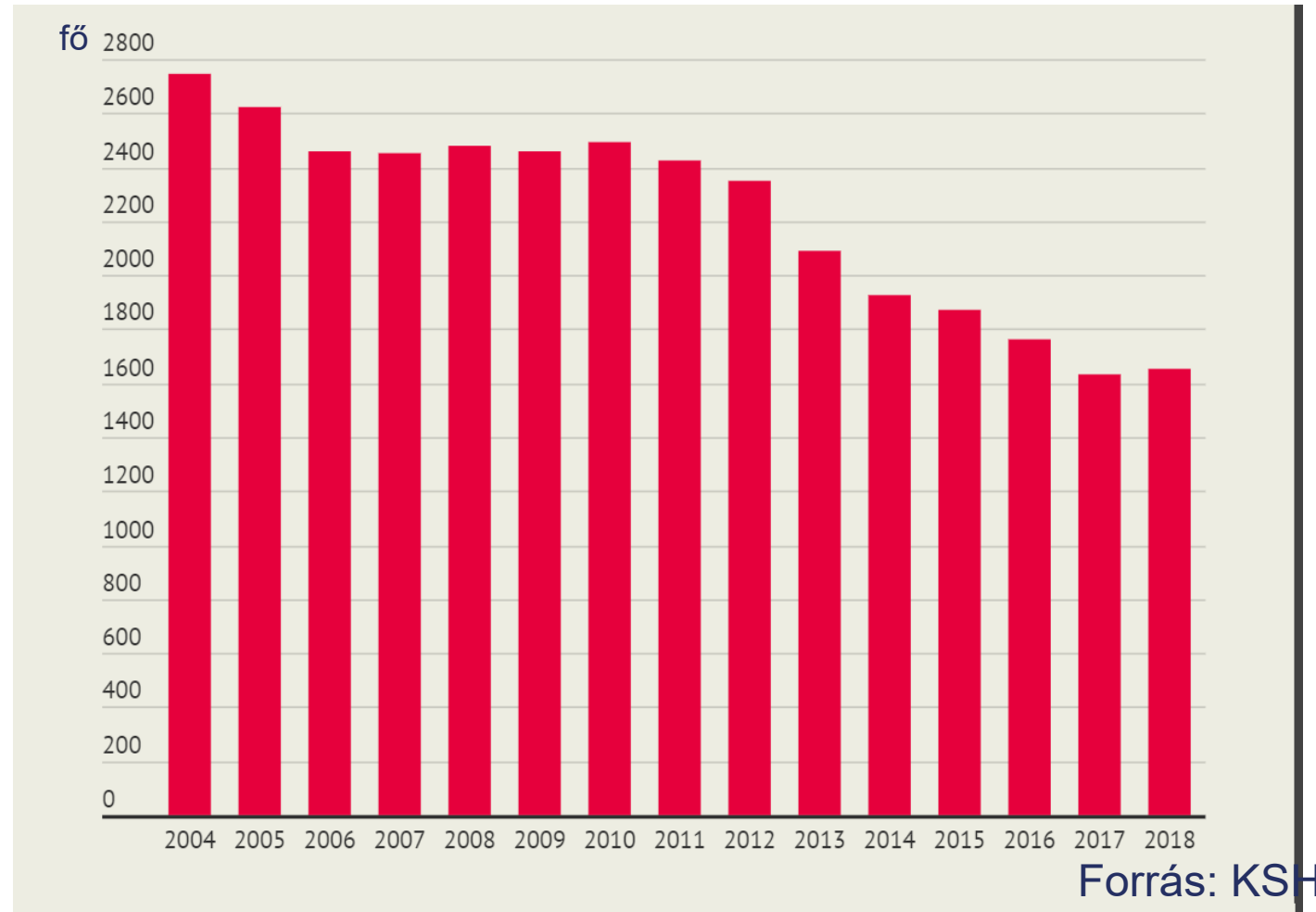
# A depresszió egészségügyi következményei

- Szoros kapcsolat van az önkárosító magatartásformák és a depresszió között.
- Legnagyobb veszély az öngyilkossági kísérlet, öngyilkosság (15-19%).

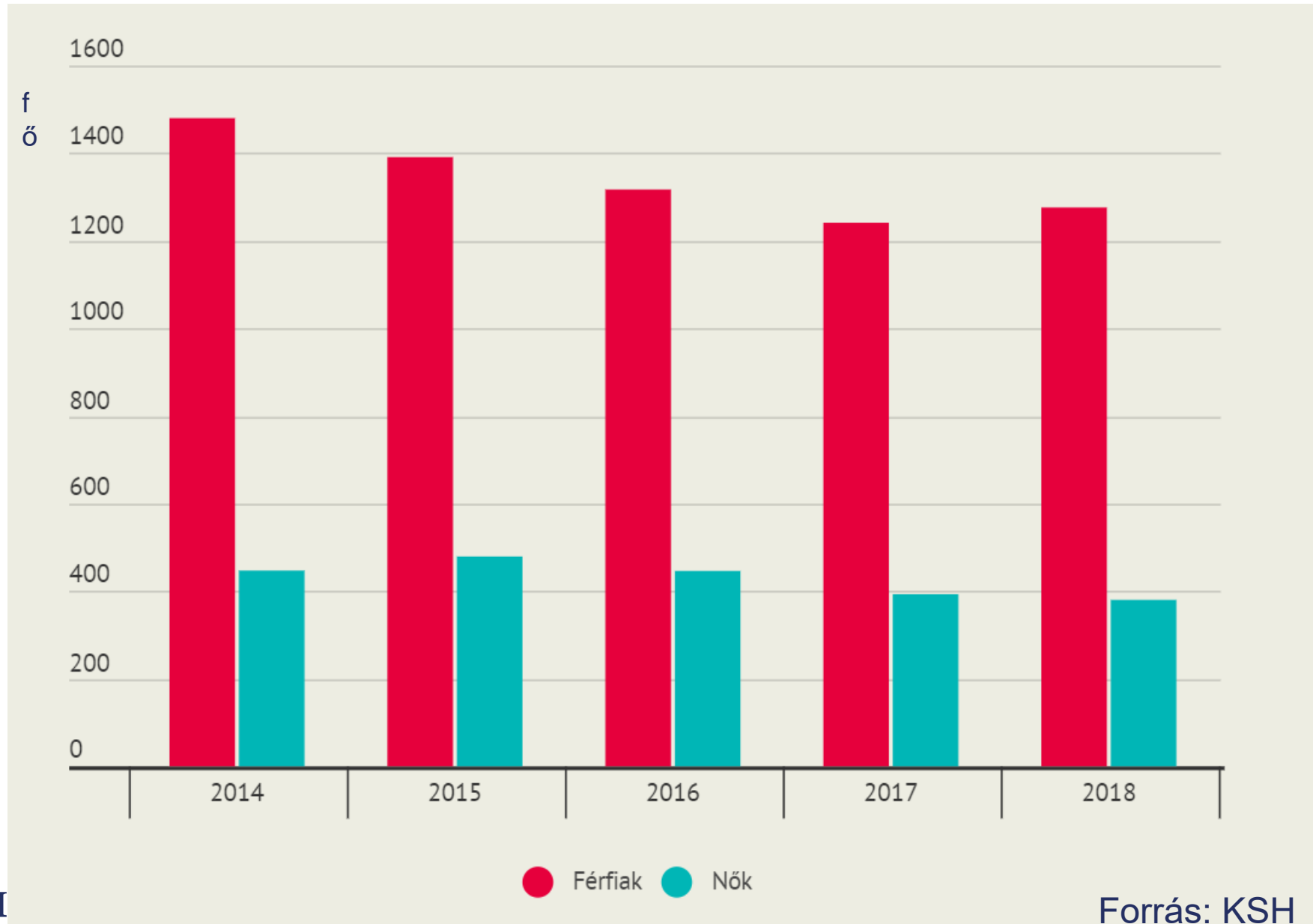
\* Rates are per 100,000 people

Flag	Name	Suicide Rank ▲	Total Suicide Rate	Male Suicide Rate	Female Suicide Rate	Total Per Year ≡
	Lithuania	1	31.9	58.1	9.5	894
	Russia	2	31	55.9	9.4	45,178
	Guyana	3	29.2	43.7	14.4	227
	South Korea	4	26.9	38.4	15.4	13,765
	Belarus	5	26.2	46.9	8.2	2,477
	Suriname	6	22.8	34.7	10.9	131
	Kazakhstan	7	22.5	38.3	7.6	4,122
	Ukraine	8	22.4	41.1	6.3	9,911
	Latvia	9	21.2	37.6	7.3	409
	Lesotho	10	21.2	17.8	24.4	447
	Belgium	11	20.7	27.8	13.8	2,377
	Hungary	12	19.1	29.7	9.6	1,854
	Slovenia	13	18.6	30.4	6.9	386
	Japan	14	18.5	26	11.4	23,532
	Uruguay	15	18.4	29.2	8.3	635
	Estonia	16	17.8	30.6	6.6	235
	France	17	17.7	23.9	11.7	11,503
	Switzerland	18	17.2	22	12.4	1,466

# Öngyilkosságok száma Magyarországon 2004–2018



# Öngyilkosságok száma nemenként



# Öngyilkossági rizikófaktorok

- Súlyos major depressziós epizód, súlyos akut szorongásos állapot
- Korábbi öngyilkossági kísérlet, öngyilkossági gondolatok
- Öngyilkosság vagy öngyilkossági kísérlet az 1. és/vagy 2. fokú rokonoknál
- Korábbi mánia vagy hipománia
- Reménytelenség, önvádolás
- Komorbid alkoholabúzus, akut alkoholhatás
- Krónikus testi betegségek
- Nemrég történt kórházi elbocsájtás

Rihmer, Z, Blazsek, P., Hargittay, Cs., Kalabay, L., Torzsa, P.: Depresszió, szorongás és az öngyilkos magatartás. Felismerés és ellátás. LAM 28:287-292. (2018)



# Öngyilkossági rizikófaktorok

- Hiányzó orvosi, szociális, illetve családi támogatás
- Korai (20 év alatti) betegségkezdés, bipoláris betegségben dominálónan depressziós lefolyás
- Agresszív, impulzív, pesszimista személyiségvonások
- Ciklotím, depressziós, szorongásos és irritábilis temperamentum
- Korai negatív életesemények
- Aktuálisan fennálló negatív élethelyzet
- Akut pszichoszociális stresszorok



Rihmer, Z, Blazsek, P., Hargittay, Cs., Kalabay, L., Torzsa, P.: Depresszió, szorongás és az öngyilkos magatartás. Felismerés és ellátás. LAM 28:287-292. (2018)

# Öngyilkosság szempontjából protektív tényezők

- Jó családi és szociális támogatás
- Terhesség és poszt partum időszak
- Nagy gyermekszám
- Aktív (nem formális) vallásosság,
- Halálos szuicid módszerek visszaszorítása
- Hiperszomnia és fokozott étvágy
- Hipertím temperamentum
- Az affektív betegek pszichoterápiás és gyógyszeres kezelése



# A depresszió egészségügyi következményei

- Szoros kapcsolat van az önkárosító magatartásformák és a depresszió között.
- Legnagyobb veszély az öngyilkossági kísérlet, öngyilkosság (15-19%).
- **Alkoholfogyasztás**
- **Szekunder gyógyszerabúzus (nyugtatók, altatók, stimulánsok)**
- **Drogfogyasztás**
- **Dohányzás**

# Depresszió és krónikus szomatikus betegségek

Krónikus betegek 28,5 %-a depressziós

Nő-férfi arány: 2:1

Neurológiai betegek: 40-55%

Daganatos megbetegedés: 25-39%

Diabetes: 28-32%

Szívkoszorúér-betegség: 16-19%

Hypothyreosis: 24,2%

COPD: 26,6%

Asthma: 25,6%

WHO Global Burden of Disease, Adult Mortality, 1990-2012 [http://www.who.int/gho/mortality\\_burden\\_disease/mortality\\_adult/situation\\_trends/en/](http://www.who.int/gho/mortality_burden_disease/mortality_adult/situation_trends/en/)

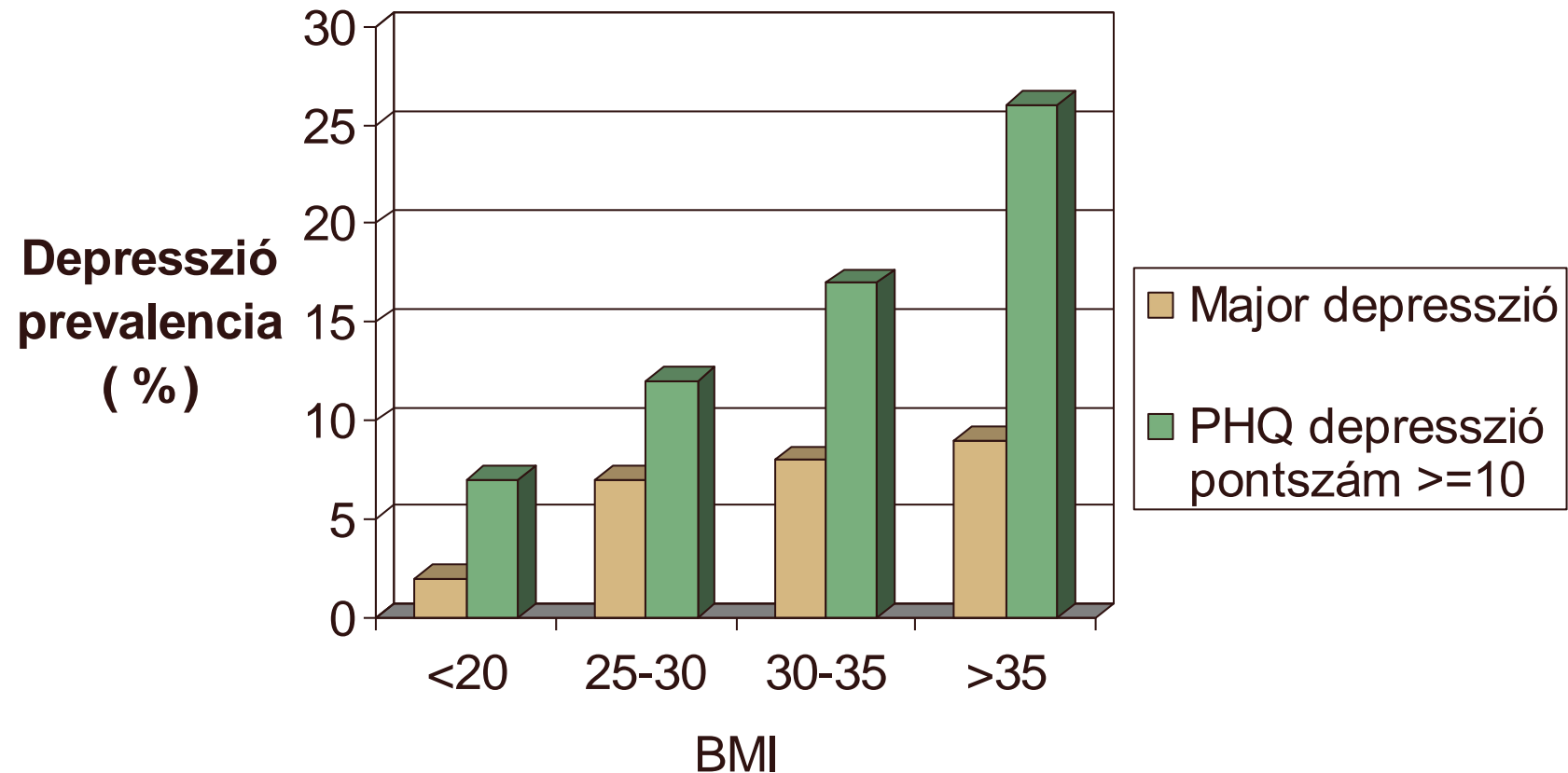
WHO Global Burden of Disease, DALY Estimates, 2010-2015, WHO regions

[https://www.who.int/healthinfo/global\\_burden\\_disease/GlobalDALYmethods\\_2000\\_2015.pdf?ua=1](https://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/GlobalDALYmethods_2000_2015.pdf?ua=1)

# Depresszió és obesitas



# Depresszió és obesitas kapcsolata

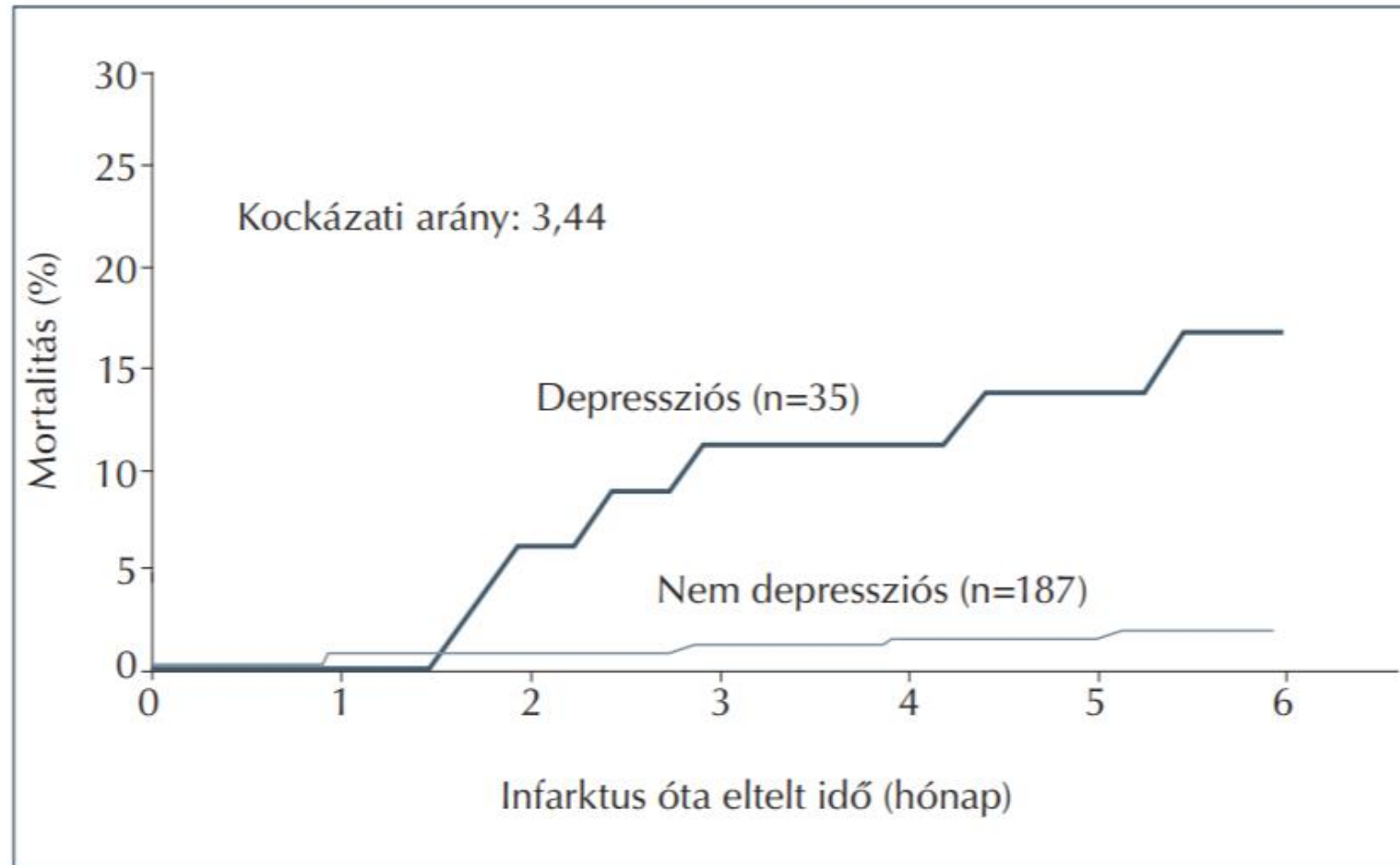


(Simon G.E., Gen.Hosp.Psychiatry 30:32-39, 2008)

# A depresszió egészségügyi következményei

- Gyakoribb hospitalizáció
- Csökkent immunológiai aktivitás
- Fertőzésekkel szembeni fogékonyság nő
- Alvászavarok
- Étvágy- és testsúlyproblémák
- Kardio-, cerebrovaszkuláris betegségek és daganatok gyakoribb előfordulása és rosszabb prognózisa

# Infarktuson átesett depressziós és nem depressziós betegek hat hónapos mortalitása



Frasure-Smith N, Lesperance F, Talajic M. Depression following myocardial infarction. Impact on 6-month survival. JAMA 1993;270: 1819-25.



# Depresszió

## Életmódbeli rizikófaktorok

- ❖ Dohányzás
- ❖ Alkohol fogyasztás
- ❖ Fizikai inaktivitás
- ❖ Pszichotróp szerek szedése
- ❖ Beteg compliance

## Élettani rizikófaktorok

- ❖ Thrombocyták eltérései (szerotonin transzporter expressziója ↓ 5-HT<sub>2a</sub> receptor upregulációja, MAO aktivitás ↓)
- ❖ Thrombocyta-aktiváció ↑
- ❖ Endotél progenitor őssejtek száma ↓
- ❖ Diabetes
- ❖ Hyperlipidaemia
- ❖ Obesitas
- ❖ Hypertonia
- ❖ Ciklotím affektív temperamentum

Atherosclerosis  
Koszorúér-események (AMI, hirtelen szívhalál)

# A diabetes és a depresszió epidemiológiája

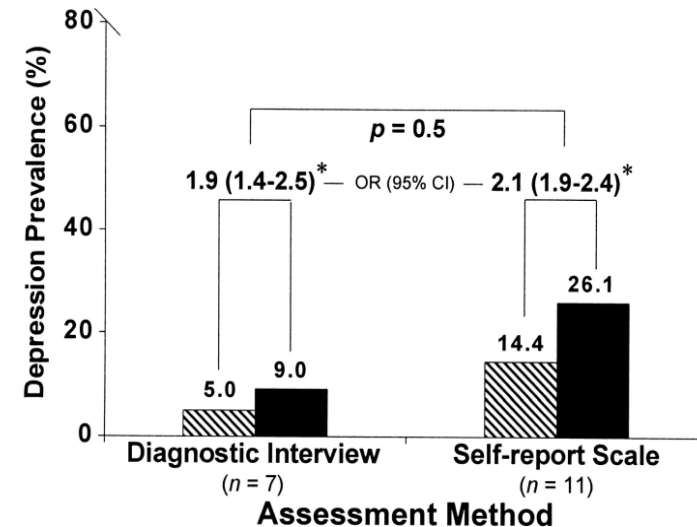
- Diabeteses betegekben a depresszió klinikai tüneteinek prevalenciája 31%<sup>1</sup>.
- A depressziós betegek körében 65%-kal nagyobb a diabetes kialakulásának rizikója.
- A diabetes és a depresszió prognózisa jelentősen rosszabb komorbiditás esetén, tekintettel a szövődményekre, a terápiarezisztenciára és a halálzásra<sup>2</sup>.

*1 Anderson et al: Diab Care, 24 (6):1069-178, 2001*

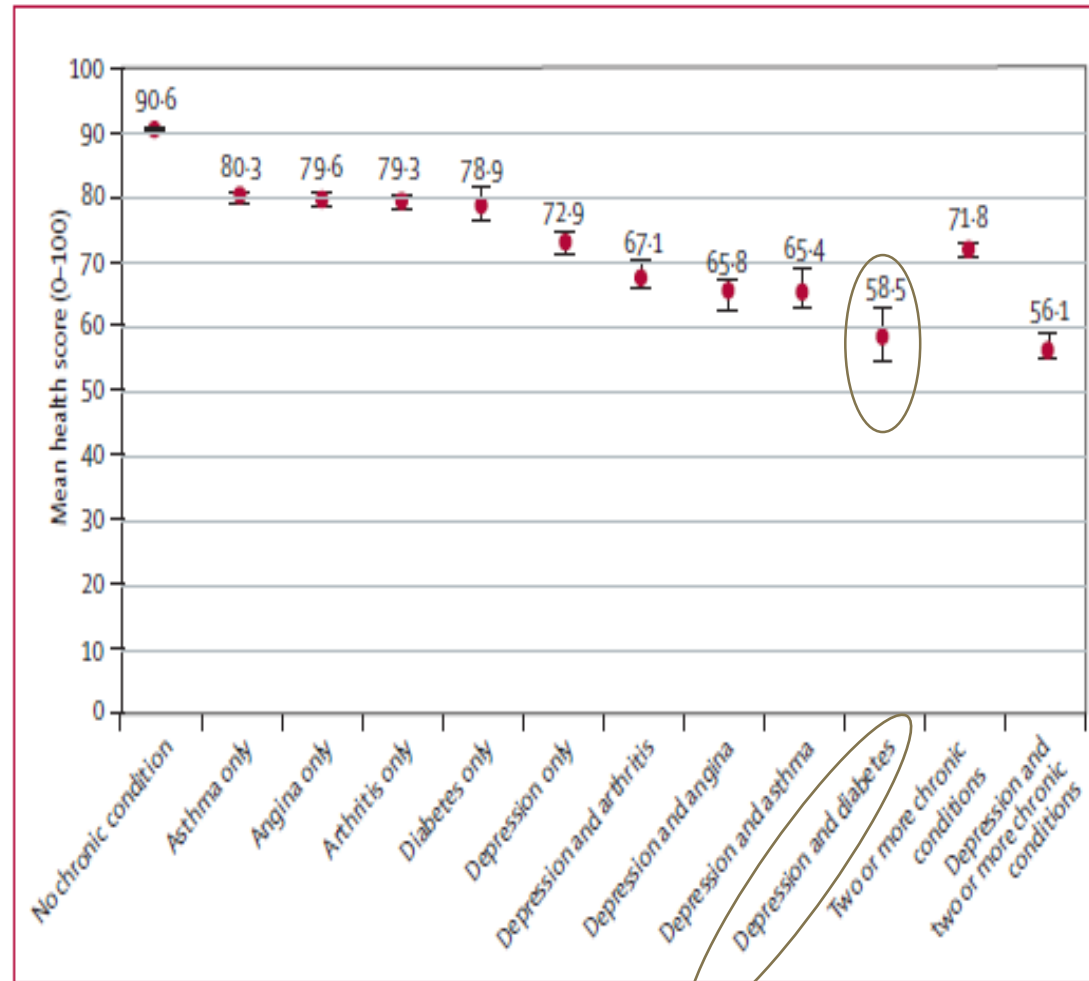
*2 Lloyd CE et al. The epidemiology of depression and diabetes. In: Depression and Diabetes. Katon W, Maj M, Sartorius N (eds). Chichester: Wiley, 2010.*

# Depresszió-diabetes

- ↳ 42 vizsgálat (21 351 cukorbeteg) metaanalízise
- ↳ Diagnosztikai módszertől függetlenül
- ↳ Kétszer gyakoribb a depresszió cukorbetegek körében  
(OR 2,0; 95%-os CI 1,8–2,2)

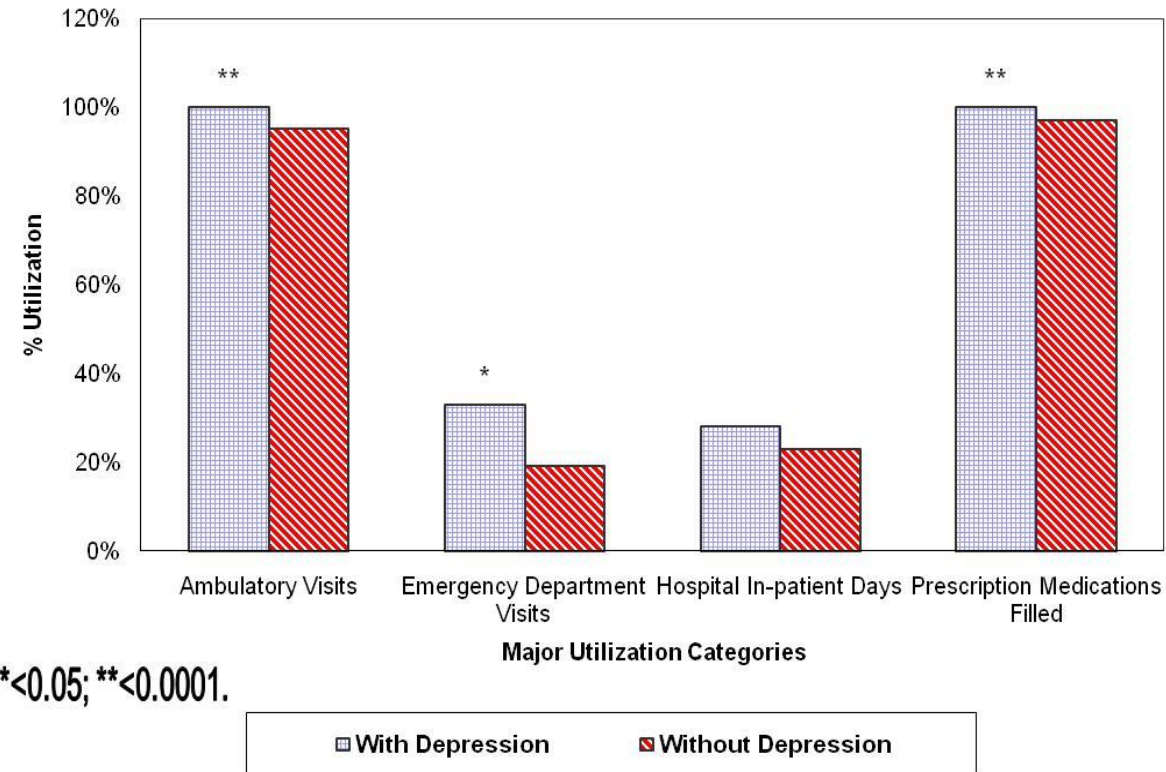


# Depresszió-diabetes



(Moussavi et al., Lancet 2007;370:851-858).

# A depressziós cukorbetegek gyakrabban veszik igénybe az egészségügyi szolgáltatásokat



From Egede LE. Medical costs of depression and diabetes. In: Depression and Diabetes. Katon W, Maj M, Sartorius N (eds). Chichester: Wiley, 2010

3. melléklet a 28/2017. (X. 25.) EMMI rendelethez  
 „3. számú melléklet a 4/2000. (II. 25.) EüM rendelethez

**Háziorvosi törzskarton  
 a 18 év feletti bejelentkezett biztosítottak ellátása esetén**

1. Családi anamnézis

65 éves életkor alatti páciens esetén kötelező a kitöltése.

	APA		ANYA		TESTVÉR ..... fő		GYERMEK ..... fő		NAGYSZÜLŐ, NAGYBÁCSI, NAGYNÉNI, ELSŐFOKÚ UNOKATESTVÉR	
	fiatalon (<55 év)	idősebb korban	fiatalon (<65 év)	idősebb korban	fiatalon	idősebb korban	fiatalon	idősebb korban	fiatalon	idősebb korban
Szív koszorúér- betegség, infarktus										
Magas vérnyomás										
Szélütés, agyvérzés										
Cukorbetegség (egyszeres választás: 1-es típusú, 2-es típusú, típusa nem ismert)										
Várandóssági cukorbetegség										
Légúti allergiás betegség										
Örökklődő vesebetegség										
	fiatalon (<40 év)		fiatalon (<40 év)		fiatalon (<40 év)		fiatalon (<40 év)		fiatalon (<40 év)	
Daganat: (többszörös választás: emlő, petefészek, vastagbél-végbél, hasnyálmirigy, tüdő, here, prosztata)										

Csalásban halmozódó egyéb megbetegedések (fentiekén kívüli megbetegedések felsorolása, például trombozishajlam, öngyilkosság, depresszió, genetikai betegség, autoimmun betegség stb.):

# Rövid Reménytelenség Skála

	Egyáltalán nem igaz	Részben igaz	Nagymértékben igaz	Teljes mértékben igaz
<b>1. Sötétben látom a jövőmet.</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>2. Sosem fognak úgy alakulni a dolgok, ahogy én akarom</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>3. Fölöslegesen igazán törni magam valamiért, amit akarok, mert valószínűleg úgysem érem el.</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>4. Úgy látom, hogy a jövőm reménytelen és a helyzetem nem fog változni.</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>

# Beck Depresszió Kérdőív (1961)

- szűrésre, a depressziós tünetek mérésére és állapotkövetésre alkalmas önjellemző skála<sup>1</sup>
- kognitív és szomatikus csoport
- súlyossági fokok: <9 pont: *normál* ; 10-18 pont: *enyhe* ; 19-24 pont: *középsúlyos* ; >24 pont: *súlyos* depresszió tünetek<sup>1</sup>
- kvantitatív, önkitöltős kérdőív; hazai mintán is standardizált<sup>2</sup>



*Aaron. T. Beck*

<sup>1</sup>Beck et al: *Arch Gen Psychiatry* 4: 561–571, 1961

<sup>1</sup>Beck et al: *Clin Psychol Rev* 8: 122-32, 1988

<sup>1</sup>Lustman et al.: *Psychosom Med* 59: 24-31, 1997

<sup>2</sup>Kopp, Skrabski: *Végeken* 2: 4-24, 1990

<sup>2</sup>Kopp: *Psychosomatic booklets* 2: 1-35, 1985



# A depresszió és szuicid veszély szűrése és kezelése a családorvosi praxisban

Rövid Reménytelenség Skála (RS - 4 kérdés) és a Rövid Beck Depresszió Kérdőív (BDI - 9 kérdés)  
kitöltése (MDE = major depressziós epizód)

RS pontszám

RS: 6 pont vagy több,  
BDI-9 től függetlenül

# A depresszió és szuicid veszély szűrése és kezelése a családorvosi praxisban

Rövid Reménytelenség Skála (RS - 4 kérdés) és a Rövid Beck Depresszió Kérdőív (BDI - 9 kérdés) kitöltése (MDE = major depressziós epizód)

RS pontszám

RS: 6 pont vagy több,  
BDI-9 től függetlenül

Azonnal pszichiáterhez irányítani  
ÉS a Konzultációs Pszichiátria  
Lelki Elsősegély Szolgálat (LESZ)  
telefonszámát átadni  
(116-123)

# A depresszió és szuicid veszély szűrése és kezelése a családorvosi praxisban

Rövid Reménytelenség Skála (RS - 4 kérdés) és a Rövid Beck Depresszió Kérdőív (BDI - 9 kérdés) kitöltése (MDE = major depressziós epizód)

RS pontszám

RS: 6 pont vagy több,  
BDI-9 től függetlenül

Azonnal pszichiáterhez irányítani  
ÉS a Konzultációs Pszichiátria  
Lelki Elsősegély Szolgálat (LESZ)  
telefonszámát átadni  
(116-123)

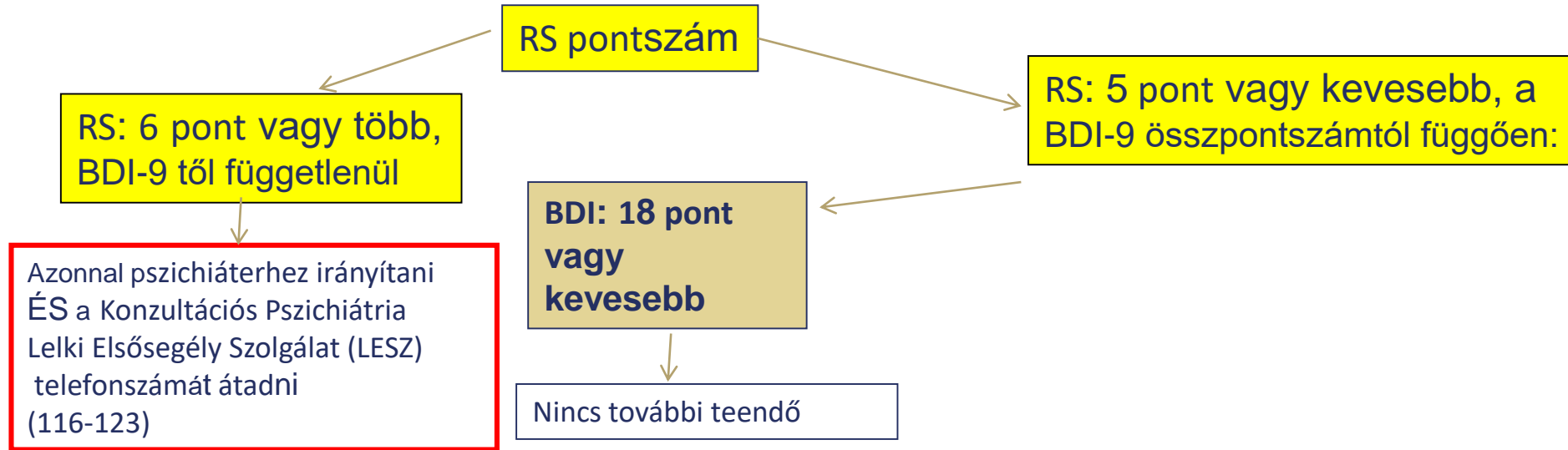
RS: 5 pont vagy kevesebb, a  
BDI-9 összpontszámtól függően:

**BDI: 25 pont  
vagy több**

MDE nagyon valószínű. Pszichiáterhez irányítani ÉS a Konzultációs Pszichiátria Lelki Elsősegély Szolgálat (LESZ) telefonszámát átadni (116-123)

# A depresszió és szuicid veszély szűrése és kezelése a családorvosi praxisban

Rövid Reménytelenség Skála (RS - 4 kérdés) és a Rövid Beck Depresszió Kérdőív (BDI - 9 kérdés) kitöltése (MDE = major depressziós epizód)



# A depresszió és szuicid veszély szűrése és kezelése a családorvosi praxisban

Rövid Reménytelenség Skála (RS - 4 kérdés) és a Rövid Beck Depresszió Kérdőív (BDI - 9 kérdés) kitöltése (MDE = major depressziós epizód)

RS pontszám

RS: 6 pont vagy több,  
BDI-9 től függetlenül

Azonnal pszichiáterhez irányítani  
ÉS a Konzultációs Pszichiátria  
Lelki Elsősegély Szolgálat (LESZ)  
telefonszámát átadni  
(116-123)

RS: 5 pont vagy kevesebb, a  
BDI-9 összpontszámtól függően:

BDI: 19 és 24 pont között

DSM-5 major  
depresszió tüneteire  
rákérdezni

Van MDE

Nincs öngyilkossági gondolat  
ÉS nem volt öngyilkossági kísérlete

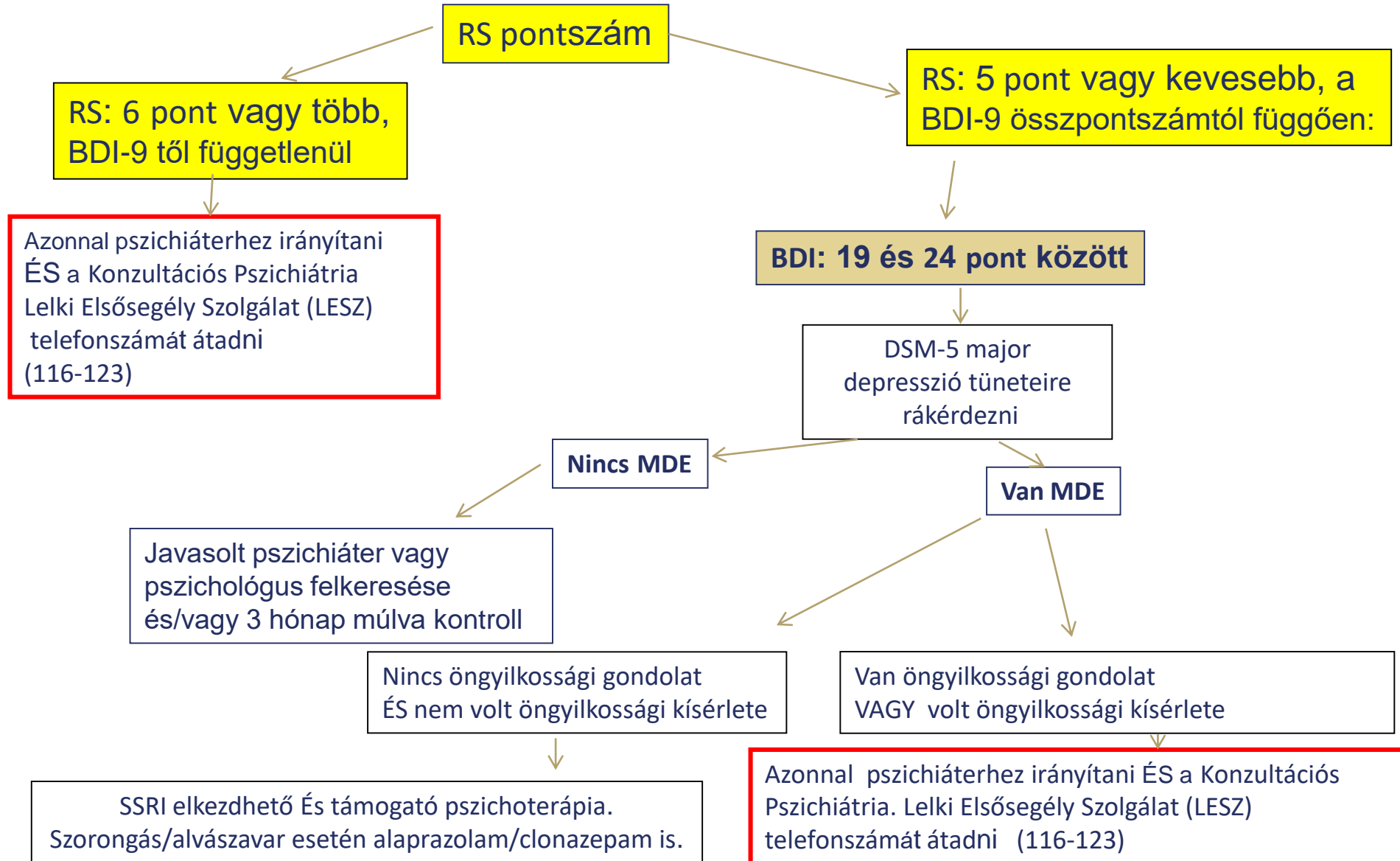
Van öngyilkossági gondolat  
VAGY volt öngyilkossági kísérlete

SSRI elkezdhető És támogató pszichoterápia.  
Szorongás/alvászavar esetén alprazolam/clonazepam is.

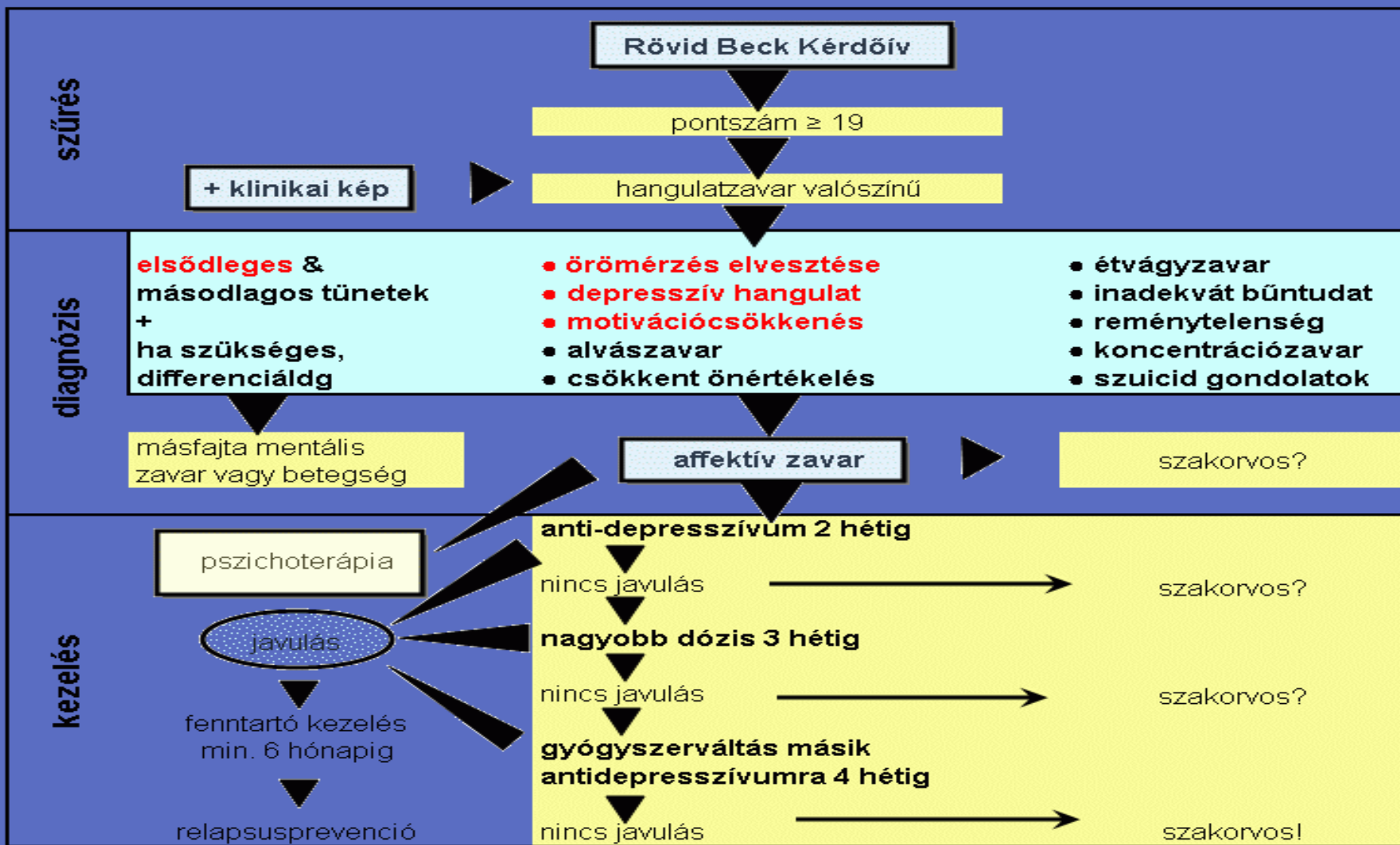
Azonnal pszichiáterhez irányítani ÉS a Konzultációs  
Pszichiátria. Lelki Elsősegély Szolgálat (LESZ)  
telefonszámát átadni (116-123)

# A depresszió és szuicid veszély szűrése és kezelése a családorvosi praxisban

Rövid Reménytelenség Skála (RS - 4 kérdés) és a Rövid Beck Depresszió Kérdőív (BDI - 9 kérdés) kitöltése (MDE = major depressziós epizód)



# Depresszió kezelése a családorvosi praxisban



# Pszichoterápia





# Praxisközösség!

A praxisközösségeknek fontos szerepe lehet a szűrésben, a betegek gondozásában

2021. év folyamán

- 99 kollegiális praxisközösség
- 359 szoros praxisközösség (358 konzorcium és 1 egyesült praxisközösség)
- 63 járási fogorvosi praxisközösség alakult.

**~ 3,5 millió lakos ellátása történik praxisközösségben**

# Újlipótvárosi praxisközösség

[www.ujlipotvaros3g.hu](http://www.ujlipotvaros3g.hu)



# Újlipótvárosi praxisközösség

- 5 felnőtt családorvos
- 1 gyermekorvos
- 6 asszisztens
- Védőnő
- Népegészségügyi koordinátor
- Dietetikusok
- **Pszichológus**
- Trénerek
- **Tánc tanár**
- Egyéb szakorvosok (hipertónológus, angiológus, pulmonológus, **pszichiáter**)

# Vállalásaink

Gyermekek	esetszám
gyermek komplex szűrése	200
egészséges táplálkozás javítása	300
dohányzás megelőzés	300
mozgás mint gyógyszer	300
fitneszedző melletti torna	300
Felnőttek	
kardiovaszkuláris rizikószűrés	3168
OSAS szűrés/intervenció	
betegek terápiás adherenciájának javítása	500
demencia szűrés	1452
egészségértés vizsgálat	792
ISZB/arrhitmia szűrés	2000
mozgás mint gyógyszer	1700
táncterápia	400
dohányzás leszokás támogatás	300
dietetikai tanácsadás	440
szakorvosi konzílium	640
depresszió/szorongás szűrés	1100

# Szűrésre használt eszközeink

- 2 db ABPM
- 1 db Mobil-O-Graph
- 1 db Bozo ABI-100 system
- Spirométer
- Mini labor (vizelet, CRP, D-dimer, Troponin)

# Szűrésre használt kérdőíveink

- Beck Depresszió Kérdőív
- HAS (Hospital Anxiety Scale)
- OSAS szűrőkérdőív
- IRLS (International Restless Legs Syndrome Study Group Rating Scale for restless legs syndrome)
- Mini Mental Scale
- Órarájzolósi teszt
- Egészségértés kérdőív

## Gyógytornász/trainer

- A rendszeres testmozgás hatékonyan csökkenti a vérnyomást, véd a kardiovaszkuláris betegségektől
- Speciális esetekben gyógytornász bevonása (könnyített, nehezített gerinctorna)
- Csoportos foglalkozás, motiváció (!)

**SUHANJ!** erőt adunk

**SEGÍTS  
LEBONTANI  
A FALAKAT**

HOGY BŐVÜLHESSEN  
AKADÁLYMENTES  
EDZŐTERMÜNK!

**SUHANJ!  
Fitness**  
erőt adunk

**KATT IDE!**

The advertisement features a man in a wheelchair holding a hammer, symbolizing strength and overcoming obstacles. The background is a blue brick wall. The text is in Hungarian and promotes a fitness program for people with disabilities.

## *Dietetikus*

- Egészséges táplálkozás, DASH diéta hangsúlyozása
- Első alkalommal egy órás konzultáció
- Étkezési napló
- Csoportos foglalkozások
- Főzőiskola





## A depresszió kezelésében a családorvosnak fontos szerepe van

- a depresszió korai felismerésében
- több éve ismeri a beteget, családi körülményeit, gyógyszeres kezelését
- a beteg könnyebben elfogadja a kezelés szükségességét

**Aktív konzíliáriusi, betegcentrikus kapcsolat a családorvos és a pszichiáter/pszichológus között**

# Szakdolgozat/rektori pályamunka témák

**Optimális és költséghatékony vérnyomáscsökkentő kezelés**

*Dr. Torzsa Péter*

**Szorongás és depresszió problémaorientált megközelítése a családorvosi gyakorlatban cukorbetegség körében, az affektív temperamentum felmérése**

*Dr. Torzsa Péter*

**Az alvási apnoe szindróma összefüggése más rizikófaktorokkal, szűrés a praxisban**

*Dr. Ádám Ágnes, Dr. Torzsa Péter*

**Az elhízás korszerű kezelése a családorvosi gyakorlatban**

*Dr. Torzsa Péter*

**Depresszió és öngyilkosság előfordulása a családorvosi praxisban**

*Dr. Torzsa Péter*

**Alvászavarok előfordulása, szűrése, kezelése az alapellátásban**

*Dr. Torzsa Péter*

**A praxisközösségek szerepe a páciensek életmódváltásában, gondozásában**

*Dr. Torzsa Péter*

# Köszönöm a figyelmet!



**SEMMELWEIS**  
EGYETEM 1769