**Tudatos jelenlét alapú kognitív terápia kiképző tanfolyam**

**Jelentkezési lap**

Kérjük, kitöltés után küldje be a következő címre: [klinpszicho@med.semmelweis-univ.hu](mailto:klinpszicho@med.semmelweis-univ.hu)

**Jelentkezési lap visszaküldésének határideje: 2023. január 7.**

* Felvételi beszélgetés: 2023. január 16 – 20.
* Értesítés felvételről: 2023. január 23.
* Jelentkezés elfogadásának megerősítése: email fordultával, legkésőbb 2023. január 27.
* Tandíj befizetésének határideje: 2023. január 31.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Név, titulus (ha van):** |  | |
| **E-mail:** |  | |
| **Mobilszám:** |  | |
| **Lakcím:** |  | |
| **Irányítószám:** |  | |
| **Születési idő:** |  | |
| **Foglalkozás:** |  | |
| **Munkaterület:** |  | |
| **Munkáltató:** |  | |
| **Alapdiploma megnevezése, ideje:** | |  |
| **Szakvizsga megnevezése, ideje:** | |  |
| **A jelentkezés időpontjában rendelkezik-e a felsorolt tapasztalatok közül valamelyikkel?** (Kérjük, húzza alá, mert ez a kiképző tanfolyam előfeltétele.) | | * **8 / 9 hetes MBCT / MBSR program vagy azzal egyenértékű tanfolyam** * **5 napos intenzív MBCT sajátélmény, tíz hetes otthoni gyakorlással kiegészítve**   **Más** (kérjük, részletezze): |
| **Kérjük, részletezze a program hosszát, hol, mikor, kinek a vezetésével végezte?** | |  |
| **Mennyi ideje dolgozik azzal a populációval / olyan kliensekkel, akiknek mindfulnesst akar tanítani?** | |  |
| **Jogosult-e arra, hogy ezzel a populációval dolgozzon?** | | **IGEN / NEM** |
| **Jogosultság megnevezése:** | |  |

Kérjük, csatoljon motivációs levelet a jelentkezési lap mellé, amelyben összegzi:

1. jelentkezése indokait
2. igényeit, hogy mit vár a tanfolyamtól?
3. korábbi meditációs tapasztalatait: a fentebb részletezett 8-9 hetes vagy intenzív 5 napos MBCT / MBSR programokat. Milyen elvonulásokon vett részt, hány alkalommal, milyen időtartamban, ha részt vett ilyenen?
4. Kérjük, írja meg személyes meditációs gyakorlatának gyakoriságát, időtartamát és ezzel kapcsolatos örömeit, nehézségeit és felismeréseit?
5. Hol, milyen területen és kiknek tervezi, hogy mindfulnesst tanítson?
6. Amennyiben felvételt nyer, tudja-e vállalni a tandíj befizetését 2023. január 31-ig?

**Képzési napok: 2023. február 03, 17, március 03, 31, április 14, 28 (9-15 óráig), május 12, 26, június 9, 23.**

Aláírás: Dátum: