

**Biblioterápiás anyagok**

Kedves Olvasó!

Az alábbi pszichológiai témájú, önségítő irodalmakat jó szívvel ajánljuk mindazok számára, akik szeretnék fejleszteni és elmélyíteni önismeretüket, illetve szeretnének kapcsolódni olyan történetekhez, amelyek akár a saját életükben is megjelenhetnek. Jó olvasást kívánunk!

A Klinikai Pszichológia Tanszék munkatársai

Témakör	Speciális terület	Szerző	Cím	Kiadás éve	Kiadó	Ár
Alvászavar		Pigeon, Wilfred R.	Édes álm - A jó alvás kézikönyve - CD melléklettel	2011	Sanoma Budapest	3300 Ft
		Dr Purebl György	Te jól alszol?	2014	Média Connection Kft.	1990 Ft
		Dr Radics Judit	Alváskönyv	2019	Oriold	3400 Ft
Demencia		Mace, Nancy L., Rabins, Peter V.	A 36 órás nap - Családi útmutató Alzheimer-kórral és más demencia-típusú megbetegedéssel, valamint memóriavesztéssel küzdők gondozásához	2019	Oriold	4900 Ft
Evészavar	bulimia	Cooper, P. J.	Farkaséhség	1994	Springer Verlag	7990 Ft
	obesitas, anorexia, bulimia	Lukács Liza	Az éhes lélek gyógyítása - Túlsúly, evészavarok és kapcsolati problémák	2015	Kulcslyuk	3150 Ft
	obesitas	Lukács Liza	Lenyelt vágyak	2018	HVG Könyvek	1750 Ft
	anorexia, bulimia	Túry Ferenc	Anorexia, bulimia Önségítő és családsegítő kalauz	2005	Print-X-Budavár	
Gyász, veszteség	mesekönyv gyermekeknek	Bartos Erika	Elmúlás	2018	Móra Könyvkiadó	2499 Ft
		Chochinov, Harvey Max	Méltóságterápia – Utolsó szavak az utolsó napokra	2014	Oriold	
	mesekönyv gyermekeknek	Innes, Shona	Az élet olyan, mint a szél	2021	Pozsonyi Pagony Kft	2290 Ft
	gyász, válás	Kast, Verena	Kötés és oldás	2000	Európa könyvkiadó	
	mesekönyv gyermekeknek	Karst, Patrice	A láthatatlan fonal – Az elválással, távolléttel való félelmek enyhítésére	2021	Kulcslyuk	2490 Ft
		Polcz Alaine	Gyászban lenni	2000	Pont Kiadó	



	perinatális gyász	Singer Magdolna	Asszonyok álmában síró babák – Történetek a gyászról	2019	HVG Könyvek	2450 Ft
Gyermek- nevelés		Cooper, Alistair; Redfern, Sheila	Reflektív nevelés	2020	Oriold	3705 Ft
		Gerhardt, Sue	A szükséges szeretet	2009	Oriold	2707 Ft
	Szexuális felvilágosítás (9-14 éveseknek)	Greenwood, Elinor	100% lány, 100% fiú. Hogyan, mikor és miért változok?	2015	HVG Könyvek	2375 Ft
	Testvér születése	Herzog, Anna	Anyá hasában	2016	Manó Könyvek	2365 Ft
	Szexuális felvilágosítás (kiskamasz lányoknak)	Hoppál Bori	Az én testem	2014	Corvina Kiadó	2990 Ft
		Newton, Ruth	A biztonságos kötődés megalapozása – A fogantatástól ötéves korig	2019	Kulcslyuk	3660 Ft
		Race, Kristen	Mindful parenting	2014	Griffin	\$15.33
		Tárnok Zsanett	Szülőnek lenni jó!	2014	Média Connection Kft.	1990 Ft
Hangulat- zavarok		Grün, Anselm	Kiút a depresszióból	2009	JEL Könyvkiadó	1800 Ft
		Kabat-Zinn, Jon et al.	Kiút a boldogtalanságból	2011	Ursus Libris	3990 Ft
	bipoláris zavar	Rados Virág	Bipoláris – Egy mániás depressziós nő regénye (regény)	2017	Jaffa Kiadó	3490 Ft
	időskori depresszió, szorongás	Redfield Jamison, Kay	Nyughatatlan lélek	2005	Park Kiadó	2200- 2500 Ft
		Riemann, Fritz	Az öregedés művészete	2010	Háttér Kiadó	
	bipoláris zavar	Vámos Miklós	Anyá csak egy van (regény)	2006	Ab Ovo Kiadói Kft.	2090 Ft
CBT		Gillian, Seth J.	Kognitív viselkedésterápia egyszerűen	2021	Gabo Könyvkiadó	3315 Ft
Önértékelés		Bagdy Emőke és mtsai	Bízz magadban - Önértékelés, önelfogadás, önbecsülés	2014	Kulcslyuk Kiadó Kft.	1800- 2300 Ft
		Csikszentmihályi Mihály	Flow - Az áramlat	1997	Akadémiai Kiadó	3570 Ft
		Neff, Kristin	Együttérzés önmagunkkal	2014	Ursus Libris Kft.	3081- 3315 Ft
		Seligman, Martin	Autentikus életöröm / angolul is elérhető	2008	Laurus Kiadó	
		Seligman, Martin	Amin változtathatsz... és amin nem / angolul is elérhető	2011	Akadémiai Kiadó	3200- 3800 Ft
		Szondy Máté	A boldogság tudománya	2010	Jaffa Kiadó	
Önismeret		Berne, Eric	Sorskönyv – Az emberi játsszák folytatása	2019	Háttér Kiadó	4490 Ft



	időskor, öregedés	Boldizsár Ildikó	Mesék boldog öregekről	2014	Magvető Kiadó	3499 Ft
		Eger, Edith Eva	Az ajándék – 12 életmentő lecke	2020	Open Books	3324 Ft
		Forward, Susan	Mérgező szülők	2019	Háttér Kiadó	3990 Ft
	családterápia	Gibson, Lindsay C.	Szülősebek – Hogyan gyógyítsuk be az érzelmileg éretlen szüleink (és más érzelmileg éretlen emberek) által ejtett sérüléseket? Gyakorlati eszközök a határszabáshoz és autonómiánk visszaszerzéséhez	2021	Kulcslyuk Kiadó	3360 Ft
		Goleman, Daniel	Érzelmi Intelligencia	1995	Háttér Kiadó	3390 Ft
		Orvos-Tóth Noémi	Örökölt sors – Családi sebek és a gyógyulás útjai	2018	Kulcslyuk Kiadó	2000- 3000 Ft
	családterápia	Popper Péter	Felnőttnek lenni	2000	Saxum Kiadó	
		Schützenberger, Anne Ancelin	Ős-szindróma	2016	Medicina	1995 Ft
		Szondy Máté	Hogyan tudnék továbblépni? A bosszú és a megbocsátás pszichológiája.	2014	Kulcslyuk Kiadó	2940 Ft
		Young, Jeffrey E.; Klosko, Janet S.	Fedezd fel újra az életed!	2020	Oriold és Társai	3700 Ft
Pszicho- szomatika		Zander & Zander	The art of possibility	2000	Harvard Business School Press	\$10
		Dr Kökönyi Gyöngyi	Titokzatos testi tüneteink	2014	Média Connection Kft.	1990 Ft
Stressz- kezelés, szorongás, mindfulness		Fritz Riemann	A szorongás alapformái	2011	Háttér Kiadó	2200 Ft
	mindfulness	Kabat-Zinn, Jon	Bárhová mész, ott vagy	2009	Ursus Libris	2850 Ft
	relaxáció gyermek- eknek	Lite, Lori	A dühös polip – Relaxációs mesekönyv	2014	Kulcslyuk Kiadó	2290 Ft
	mindfulness gyerekeknek	Reading, Suzy	Nyújtózz az égig, mint egy hegy – mindfulness-technikák gyerekeknek és szülőknek	2019	Bioenergetic Kiadó	3990 Ft
	mindfulness	Segal, Zindel et al.	Tudatos jelenlét a gyakorlatban	2016	Kulcslyuk Kiadó	3150 Ft
	mindfulness gyerekeknek	Snel, Eline	Ülj figyelmesen, mint egy béka – Mindfulness gyakorlatok gyerekeknek és szüleinek (CD melléklettel)	2021	Scolar	3950 Ft
	mindfulness	Szondy Máté	Megélni a pillanatot. Mindfulness, a tudatos jelenlét pszichológiája	2012	Kulcslyuk Kiadó	2500 Ft
Személyiség- zavarok	narcisztikus	Bánki György	A legnagyobb szerűbb könyv a narcizmusról	2018	Ab Ovo Kiadó	5380 Ft



	borderline	Mason, Paul T.; Kreger, Randi	Ne lépkedjünk tojásokon!	2015	Oriold	3100 Ft
		Rösel, Manuela	Ha fáj szeretni	2015	Taramix Kiadó	2400 Ft
		Rösel, Manueal	Ha még mindig fáj szeretni	2017	Taramix Kiadó	2900 Ft
Szkizofrénia		Campos Jiménez Mária	Párbeszéd a skizofréniáról	2016	Oriold	3800 Ft
		Muser, Kim T.; Gingerich, Susan	Családi kézikönyv a szkizofréniához	2020	Oriold	4300 Ft
Társas kapcsolatok, párkapcsolat	társas kapcsolatok	Berne, Eric	Emberi Játzmák	1984	Háttér Kiadó	2480 Ft
	párkapcsolat, férfi-női különbségek	Gray, John	Mars és Vénusz stb: több kötete van, az alapmű: A férfiak a Marsról, a nők a Vénuszról jöttek	2000-es évek	Trivium Kiadó	2990 Ft
	párkapcsolat	Johnson, Sue	Ölelj át! – 7 lépés az életre szóló szerelemért	2020	Harmat Kiadói Alapítvány	3900 Ft
	párkapcsolat, férfi-női különbségek	Pease, Allan & Barbara	Miért hazudik a férfi? Miért sír a nő? - A NEMEK HARCA	2011	Park Könyvkiadó Kft.	2755 Ft
	szexualitás	Perel, Esther	Szeretkezés fogságban – A szexualitástól az erotikáig	2015	Oriold	3900 Ft
Trauma, krízis, nehéz élethelyzetek	rossz szülői bánásmód	Dupont, Judith	Kézikönyv nehéz szülőkkel rendelkező gyermekek számára	2019	Oriold	2800 Ft
	trauma	Eger, Edith Eva	A döntés	2017	Libri Kiadó	2700-3500 Ft
	trauma	Frankl, Viktor E.	... mégis mondd igent az életre!	2007	JEL Könyvkiadó	1400 Ft
	trauma	Frankl, Viktor E.	Az élet értelméről	2021	Libri	3200 Ft
		Haddad, Fadi; Gerson, Ruth (szerk.)	Hogyan segítsünk a krízisben levő gyermekeknek?	2017	Oriold	3990 Ft
	trauma, bántalmazás	Perry, Bruce D.; Szalavitz, Maia	A ketrebe zárt fiú – és más történetek egy gyermekpszichiáter jegyzetfüzetéből	2017	Park Könyvkiadó	3325 Ft
	válás	Pflichthofer, Diana	Elválás, leválás, elszakadás	2019	Oriold	3900 Ft
	trauma	Polcz Alaine	Asszony a fronton (regény)	2021	Jelenkor Kiadó	2990 Ft
	krízis	Polonyi Tünde, Abari Kálmán, Kiss Tamás (szerk.)	Válságok megelőzése és kezelése	2020	Oriold	3600 Ft
	trauma	Shapiro, Francine	Győzd le a múltad!	2016	Medicina	2000-3000 Ft
	bántalmazás	Thomas, Shannon	Gyógyulás a rejtett bántalmazásból – A pszichológiai bántalmazásból való felépülés 6 szakasza	2019	Harmat Kiadói Alapítvány	3500 Ft