



Oktatás, kutatás, gyógyítás: 250 éve
az egészség szolgálatában

SEMMELWEIS EGYETEM

ÁLTALÁNOS ORVOSTUDOMÁNYI KAR

Klinikai Pszichológia Tanszék

Tanszékvezető

Prof. Dr. Perczel-Forintos Dóra

COVID KRÍZISVONAL EGÉSZSÉGÜGYI DOLGOZÓK SZÁMÁRA

Kedves Kollégák!

A koronavírus-járvány idején a helytállás nagy megterhelést jelent mind fizikai, mind lelki értelemben a betegellátásban résztvevő orvosok, nővérek és a kórházi munkacsoportok minden tagja számára.

Ezért mi, a Klinikai Pszichológia Tanszék és Szakambulancia munkatársai **professzionális telefonos lelki elsősegély szolgálatot működtetünk** a jelenlegi járványügyi helyzetben a szorongás és stressz oldására, **elsősorban az egészségügyben dolgozó orvosok, nővérek, ápolószemélyzet, továbbá a hallgatók, különös tekintettel az önkéntes munkát végző hallgatók számára.**

Telefonszám: **06 1 459-1493**

Hívható: **munkanapokon 8-16h között**

Krízisvonal: 06 1 770-7333, 24 órában ingyenesen hívható (Call for Help)

A Semmelweis Egyetem dolgozóit arra biztatjuk, bátran forduljanak az intézményben dolgozó klinikai pszichológushoz, illetve a KPT Szakambulanciájához. Javasoljuk, hogy feltétlenül olvassák el a honlapunkon található **Koronavírus-pszichés támogatás** c. anyagot, melyet az alábbi linke kattintva tudnak elérni <https://semmelweis.hu/klinikai-pszichologia/betegellatas-es-szakmai-profilok/onsegito-anyagok-koronavirus-jarvanyhoz-kapcsolodo-stressz-es-szorongas-kezelese/> és amely kifejezetten sok hasznos tanáccsal szolgál ahhoz, hogyan lehet a járvány idején természetesen fellépő szorongást, stresszt csökkenteni.

Hálás köszönettel a helytállásukért

Prof. Dr. Perczel-Forintos Dóra sk.
tanszékvezető

Budapest, 2021. március 23.