

# STRATÉGIÁS IRÁNYZAT

Dr. Barát J. Katalin

# Stratégiai irányzat

Nincs egy kiemelkedő elméletalkotó-több párhuzamos csoport hozta létre ezt az irányzatot

- MRI- BTC- 60-as évek
- Jay Haley, Cloe Madaness- 70-es évek
- BTP: Peggy Papp, Olga Silverstein

# Stratégias irányzat

Elméleti háttér:

- Palo Alto- Bateson : homeosztazis

A tünetnek adott kontextusban egyensúly fenntartó funkciója van

- Milton Erickson sajátos paradoxonokra alapuló hipnózis technikája.

A család ellenállását a terapeuta nem legyőzni akarja, hanem felhasználni a változás érdekében.

# Stratégiás irányzat

Az irányzat jellemzői:

- Tünet centrikus
- Változás orientált

Tünet a nem megfelelő probléma megoldási kísérletekből származik.

A terapeuta feladata speciális stratégiák kidolgozása a változás előidézésére.

# A stratégias terápia menete

- Fontos a terápiás szövetség kialakítása
- A terapeuta kezdeti hipotézisére intervenciót épít, majd a megfigyelt reakciók alapján módosít
- Figyelmét arra irányítja, hogy mit szabályoz a család életében a tünet, hogyan járul hozzá a patológiás egyensúly fenntartásához
- Ismétlődő interakciós mintákban próbálja megragadni a tünet funkcióját

# A stratégias terápia menete

- Direktívák adás az ülések során
- - együttműködésre alapuló intervenciók: interakciós láncok megszakítása, hierarchia viszonyok megváltoztatása
- Indirekt direktívák:
  - -ellenállásra alapuló intervenciók: látszólag ellentmondanak a terápia céljának –paradox instrukciók

# A stratégiás terápia menete

A paradox instrukció lépései:

- A tünet átcímkezése, pozitív átértelmezése- a szándék pozitív!!
- A tünet előírása: a terapeuta előírja mikor milyen körülmények között produkálják a tünetet, mindig az egész rendszerre vonatkozik !
- A tünet és a rendszer összekapcsolása
- Visszatartás: a visszaesés bejósolása, a változás lassítása

# A stratégias terápia menete

A paradox instrukció jelentősége:

- Előírva az interakció elveszíti tünetképző erejét. A játék titkos szabályai napvilágra kerülnek, a családtagoknak felelősséget kell vállalni tetteikért, nem lehet ugyanúgy folytatni, mint korábban.
- Önmagában a tünetelőírás nem elégséges a paradox instrukcióhoz , a többi lépés is szükséges



# A stratégias terápia menete

A paradox instrukció változatai:

- Hasított üzenetek- görög kórus
- Megpróbáltatás terápia: nehezebb legyen fenntartani a tünetet, mint elhagyni
- A tünet színlelése