



EGÉSZSÉGÜGYI DOLGOZÓK ONLINE PSZICHÉS TÁMOGATÁSA

Kedves Kollegák!

A koronavírus-járvány idején a helytállás nagy megterhelést jelent mind fizikai, mind lelki értelemben a betegellátásban résztvevő orvosok, nővérek és a kórházi munkacsoportok minden tagja számára.

Ezért mi, a Klinikai Pszichológia Tanszék és Szakambulancia munkatársai **professzionális telefonos lelki elsősegély szolgálatot működtetünk** a jelenlegi járványügyi helyzetben a szorongás és stressz oldására, **elsősorban az egészségügyben dolgozó orvosok, nővérek, ápolószemélyzet számára.**

Telefonszám: **06 1 459-1493**

Hívható: **munkanapokon 8-16h között.**

Krízisvonal: 06 1 770 7333, 24 órában ingyenesen hívható (Call for Help)

A Semmelweis Egyetem dolgozóit arra biztatjuk, bátran forduljanak az intézményben dolgozó klinikai pszichológushoz, illetve a KPT Szakambulanciájához. Javasoljuk, hogy feltétlenül olvassák el a honlapunkon található **Koronavírus-pszichés támogatás** c. anyagot, amely kifejezetten sok hasznos tanáccsal szolgál ahhoz, hogyan lehet a járvány idején természetesen fellepő szorongást, stresszt csökkenteni.

Hálás köszönettel a helytállásukért

Dr. Perczel-Forintos Dóra sk.
tanszékvezető

Budapest, 2020. március 28.