

STRATÉGIÁS IRÁNYZAT

Dr. Barát J. Katalin

Stratégiás irányzat

- Elméleti gyökerek:
- Palo-Altó-i kutatócsoport, családi homeosztazis jelentősége
- Milton Erickson sajátos paradoxonokra épülő hipnozis technikája
- Nincs egy kiemelkedő elmélet alkotó
- Több csoportosulás: MRI, BTC, BTP
- Pragmatikus, tünet és változásorientált

Stratégiás irányzat

- A tünet oka, hogy a családi rendszer a normatív és a paranormatív krízisek kapcsán nem képes megváltoztatni szabályait, határait
- A tünet a nem megfelelő probléma megoldási kísérlet következménye
- Diszfunkcionális interakciós minták tartják fenn
- Azt vizsgálják, hogy adott kontextusban hogyan tartja fenn a tünet a családi egyensúlyt

Stratégiás irányzat

- Az ellenállás kezelése
- A család ellentmondásos üzenettel érkezik: vedd el a tünetemet, hagyd meg a rendszeremet
- Nem legyőzni ,felhasználni próbálja az ellenállást
- Nem foglalkoznak a múlttal,nincs koherens családelmélet,nem törekednek belátásra

Stratégiás irányzat

- A terápia menete:
- A figyelem először a tünetre irányul:
- Mi a funkciója, mit szabályoz, hogyan járul hozzá a patológiás egyensúly fenntartásához, ki milyen mértékben, hogyan érintett
- Elfogadják a család magyarázatát

Stratégiás irányzat

- A terápia menete:
- Megtervezett beavatkozások sorozata:
- A terapeuta kezdeti hipotézist alkot, erre intervenciót épít, a visszajelzések alapján módosít, új beavatkozást tervez az elérendő viselkedés változás érdekében:
- 2 féle feladat : valamit csináljanak, ill. ne csináljanak

Stratégiai irányzat

- A terápia menete:
- Direkt , elfogadásra alapuló, ill. paradox ellenszegülésre alapuló feladatok
- Direkt instrukció célja : interakciós láncok megbontása, hierarchia viszonyok megváltoztatása
- Egyezkedjenek, alakítsanak ki szabályokat
- Fontos mindenkit bevonni, világosan megfogalmazni a feladatot, és motiválni a családot

Stratégiás irányzat

- Paradox instrukció: látszólag nem logikus
- Az ellenállás erejét a terápiás változás szekerébe fogja
- 3 lépés:
- újrakeretezés, újracímkezés, a tünet célja mindig pozitív,
- tünetelőírás, terapeuta mondja meg mikor, hol veszekedjenek pl.
- visszatartás: bejósolja a visszaesést

Stratégiás irányzat

- Paradox instrukció:
 - Nagyon fontos a tünet és a rendszer összekapcsolása, a tünet védi a rendszert, ezért is írja elő a terapeuta a tünetet.
 - A játék titkos szabályai napvilágra kerülnek , nem lehet ugyanúgy folytatni.
 - Önkárosító tüneteket nem lehet előírni.
- /alk/*

Stratégiás irányzat

- Egyéb technikák a változás előidézésére
- Görög kórus – a hasított üzenetek módszere
- A családdal ülő terapeuták bíznak a család erejében, a változás lehetőségében, a megfigyelő csoport 20 percenkénti üzenetében provokál, kételkedik, mi lesz a tünet nélkül a rendszerrel

Stratégiaiás irányzat

- További technikák:
- Színlelés—a tünet színlelésének előírása
- Megpróbáltatás „terápia” : nehezebb legyen a tünet fenntartása, mint az elhagyása