



*Oktatás, kutatás,
gyógyítás: 250 éve az
egészség szolgálatában*

KONCEPTUALIZÁLÁS

Dr. Felleginé Takács Anna

Klinikai Pszichológia Tanszék

Szakképzés III.évfolyam

„Átvitt értelemben, a kliensek gyakran teljes sötétségben vannak saját funkcionálásuk különböző aspektusai felől.

A mi feladatunk, hogy életük azon összefüggéseire rávilágítsunk, aminek megértése szerintünk pozitív eredményekhez vezetne.

Ebben az értelemben a terapeuta/ tanácsadó abban segíti kliensét, hogy jobban megértse gondolatai, érzései, viselkedése közötti összefüggéseket.”
(Goldfried, 1995)

/forrás: Perczel – F.D./



Semmelweis Egyetem
<http://semmelweis.hu>

KONCEPTUALIZÁLÁS

Dr. Felleginé Takács Anna
klinikai szakpszichológus

ESETKONCEPTUALIZÁLÁS

- A kliens problémájával kapcsolatos információk elméleti keretbe foglalása
- Célja a kliens problémájának jobb megértése
- Rávilágítás az összefüggésekre
- Ábrázolható, milyen tényezők járulnak hozzá a probléma előidézéséhez és fennmaradásához
- Vezérfonal a páciens és terapeuta számára, a KVT fontos része
- Munkahipotézis, újabb információk beépíthetők

/forrás: Perczel – F.D./



Konceptualizálás formái

- **Keresztmetszeti:** egy konkrét helyzethez való gondolati viszonyulás, valamint az ehhez kapcsolódó érzelmek, testi reakciók és viselkedések összefüggésének modellálása
- **Hosszmetszeti:** a jelen probléma háttérfolyamatának modellálása - milyen tényezők járultak hozzá a probléma kialakulásához és fennmaradásához

/forrás: Perczel – F.D./



Keresztszeti konceptualizálás

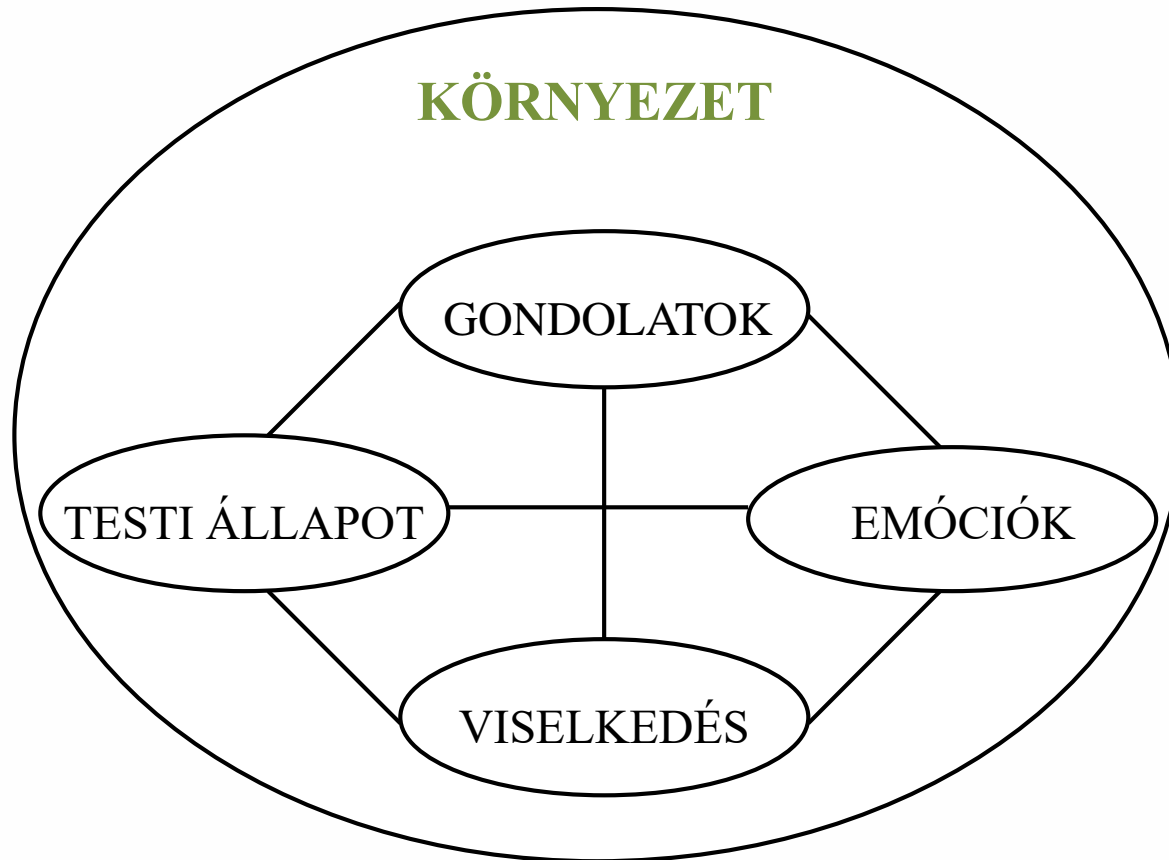
Tartalmazza:

- Konkrét kiváltó helyzeteket
- A helyzetre vonatkozó jelentésadást (negatív automatikus gondolatok - NAG)
- Az ezekhez kapcsolódó érzelmeket
- Testi reakciókat
- Viselkedést

/forrás: Perczel – F.D./

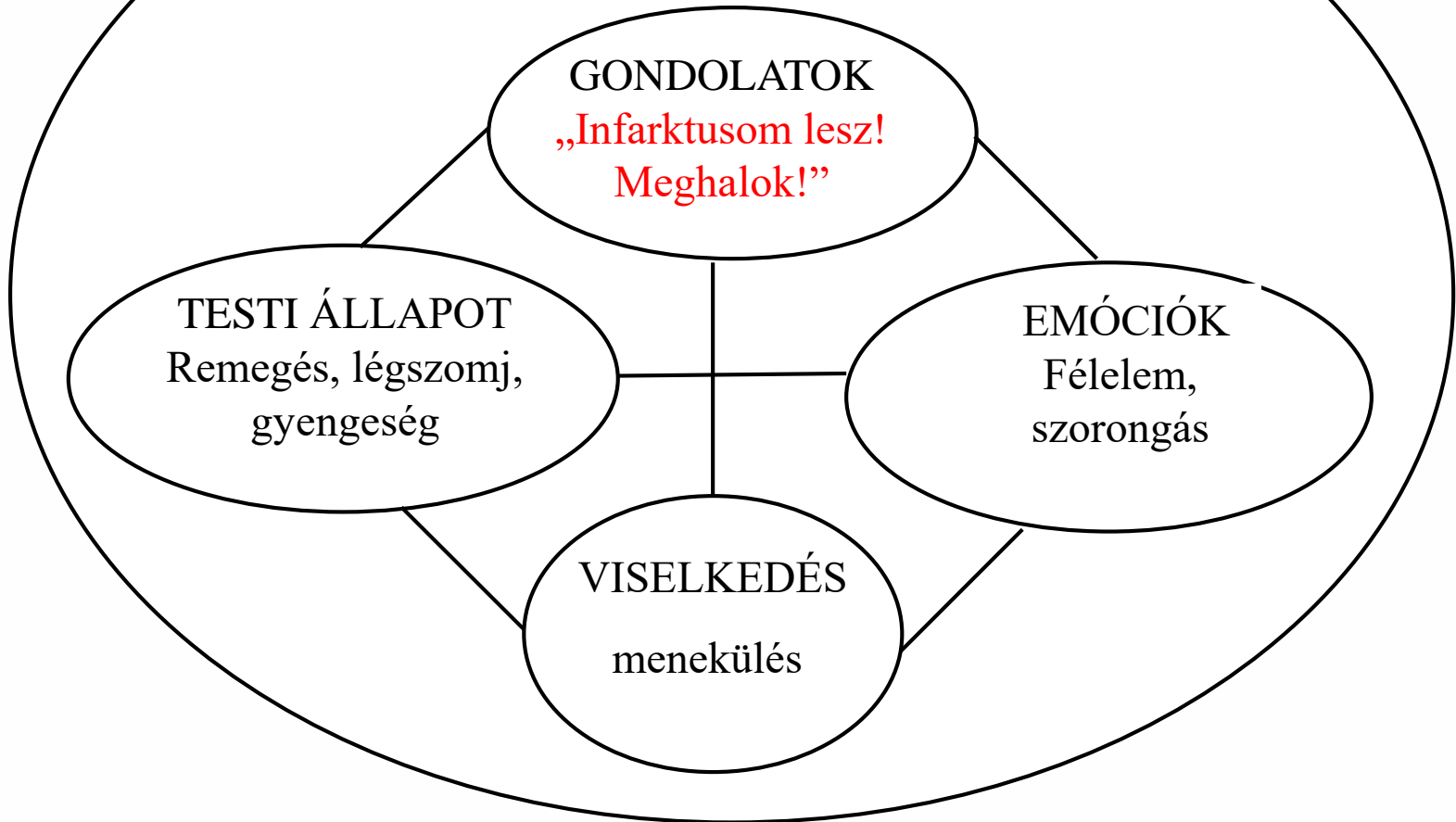


KOGNITÍV MODELL
Ch. Padesky (1992)



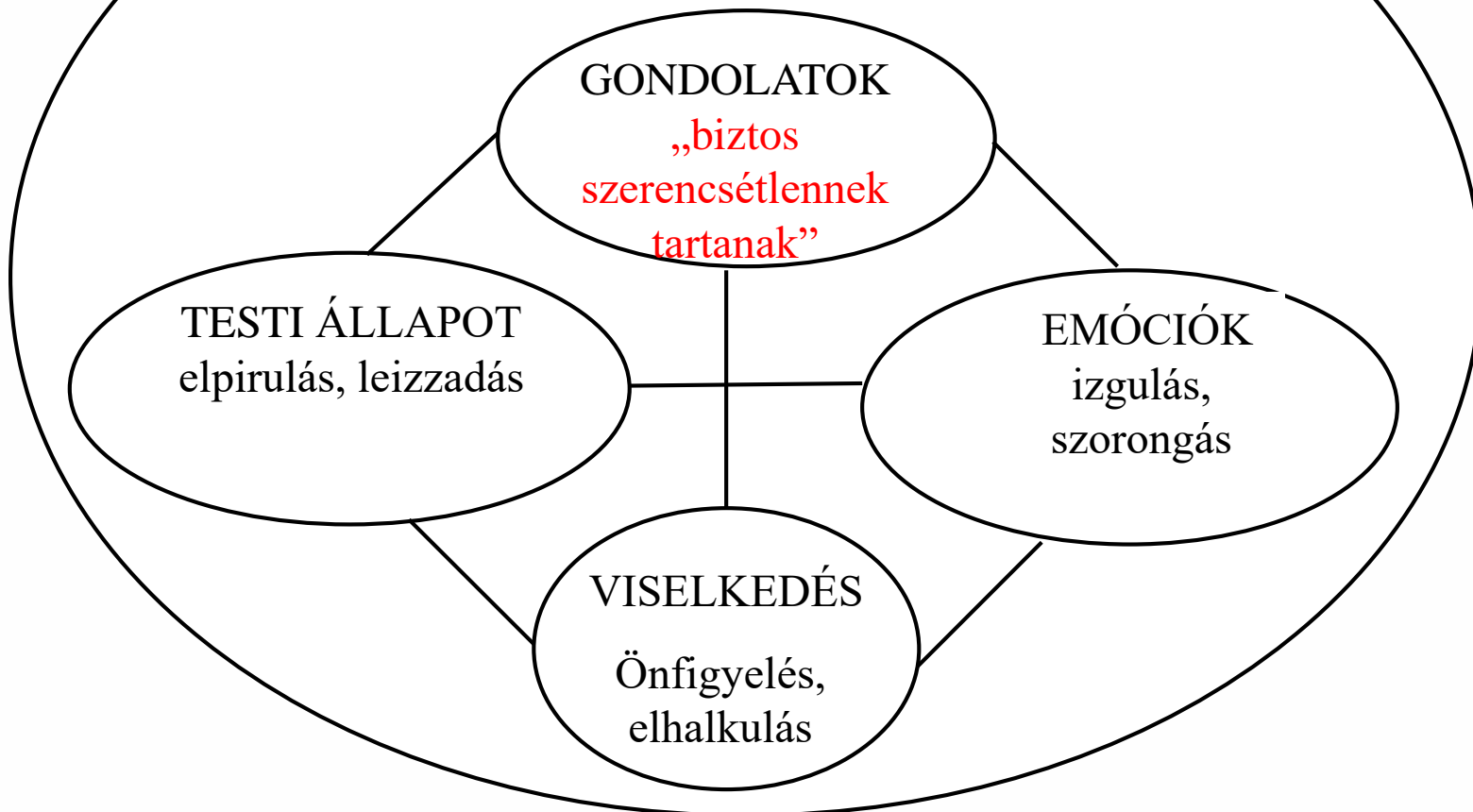
HELYZET

Bevásárlóközpontban heves
szívdobogás érzése támad



HELYZET

Prezentáció a csoportban



Hosszmetszeti konceptualizálás

Tartalmazza:

- a probléma kialakulásának történeti összefüggéseit: vulnerabilitási tényezők – korai/korábbi életesemények
- ezek mentális reprezentációit: sémák, hiedelmek
- a megküzdési módokat: attitűdök, szabályok
- kritikus eseményeket/élethelyzetet, amelyekben aktiválódnak a kialakult feltevések

/forrás: Perczel –F.D./



HOSSZMETSZETI KONCEPTUALIZÁLÁS

**KORAI ÉLMÉNYEK, VULNERABILITÁST
JELENTŐ TÉNYEZŐK**

(anya alc., kritikus, elégedetlen; apa passzív; elhanyagottság)



ALAPSÉMÁK, HIEDELMEK
„értéktelen vagyok”; „fölösleges vagyok”



ATTITÚDOK

SZABÁLYOK(„HA,...AKKOR” ÁLLÍTÁSOK)

„Ha mindenben tökéletes vagyok, akkor értékes vagyok”
„Ha mindenkire odafigyelek, akkor jelentős vagyok”



KRITIKUS ESEMÉNYEK

Megszakad a párkapcsolat

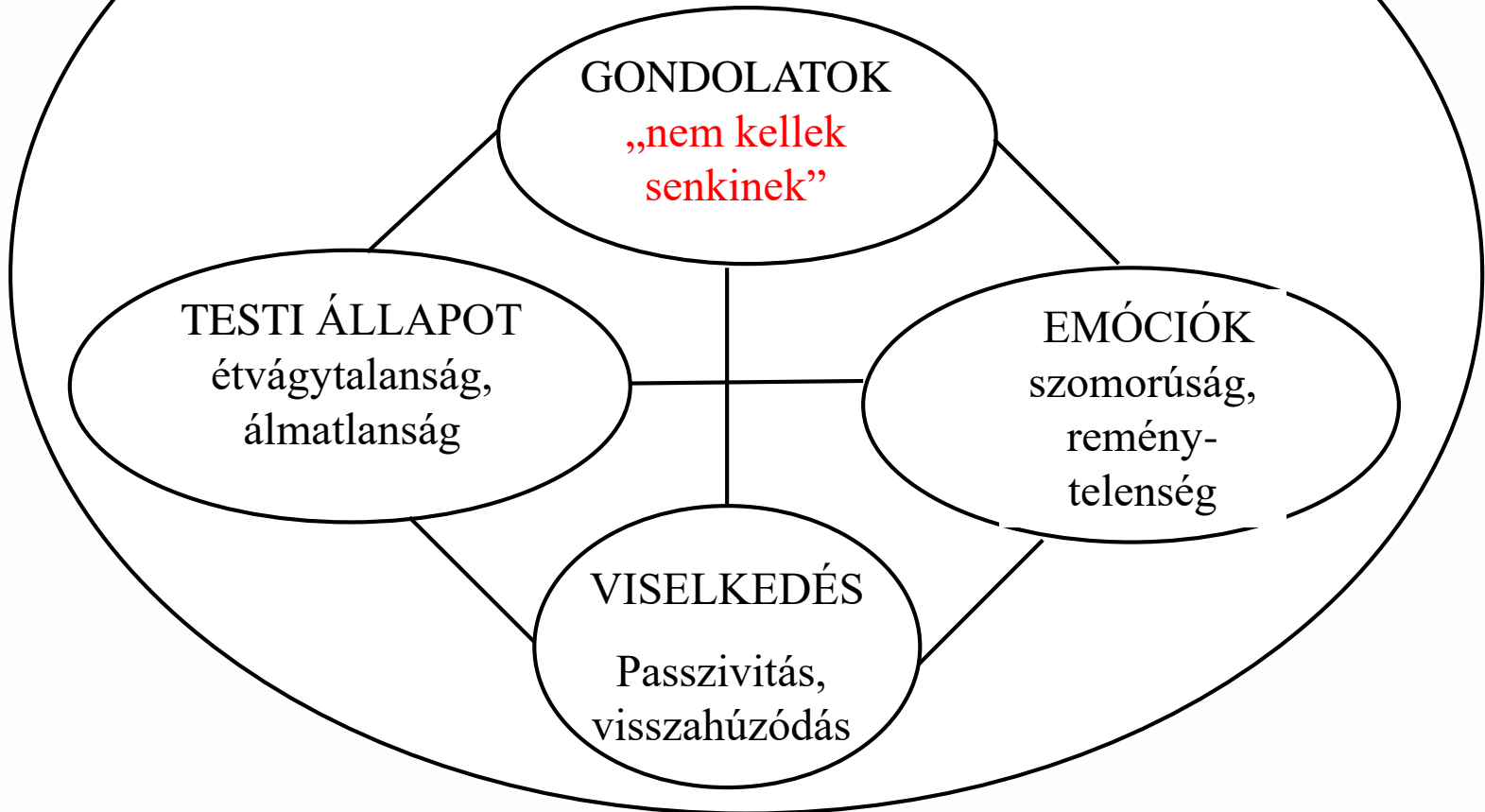


HIEDELMEK AKTIVÁLÓDÁSA



HELYZET

Párkapcsolat megszakadása



KONCEPTUALIZÁLÁS

A PROBLÉMA KOGNITÍV ÉRTELMEZÉSE

KORAI ÉLMÉNYEK, VULNERABILITÁST JELENTŐ TÉNYEZŐK



ALAPSÉMÁK, HIEDELMEK



ATTITŰDÖK, SZABÁLYOK („HA,...AKKOR” ÁLLÍTÁSOK)



KRITIKUS ESEMÉNYEK



HIEDELMEK AKTIVÁLÓDÁSA



KIVÁLTÓ HELYZET



Negatív Automatikus Gondolat (NAG)

Érzések

Testi tünetek

Viselkedés

