



## SEMMELWEIS EGYETEM

ÁLTALÁNOS ORVOSTUDOMÁNYI KAR

KLINIKAI PSZICHOLÓGIA TANSZÉK

Tanszékvezető:

**Prof. Dr. Perczel-Forintos Dóra** tanszékvezető egyetemi tanár

Cím: 1083 Budapest, Tömő u. 25-29. III. em.

Tel.: 459-14 93

Levelezési cím: 1085 Budapest, Üllői út 26.

1428 Budapest, Pf.2.

E-mail: klinpszicho@med.semmelweis-univ.hu

# ELMÉLETI SZAKVIZSGA TÉTELEK 2018.

KLINIKAI- ÉS MENTÁLHIGIÉNIAI SZAKPSZICHOLÓGUS SZAKKÉPZÉS

**FELNŐTT SZAK (91 TÉTEL)**

Budapest, 2017. november 28 - 29.

Szakvizsga tételtek 3 fő témakört ölelnek fel, az elméleti vizsgán a jelölt mindhárom témakorból húz egy tételt.

**I. Pszichopatológia és patopszichológia (32 tétel)**

**II. Klinikai pszichodiagnosztika és kutatómódszertan. Fejlődési pszichopatológia (28 tétel)**

1. Klinikai pszichodiagnosztika és kutatómódszertan (20 tétel)
2. Fejlődési pszichopatológia (8 tétel)

**III. Intervenciók a klinikai pszichológiában (31 tétel)**

1. Pszichoterápia (17 tétel)
2. Mentálhigiéné és egészséglélektan (7 tétel)
3. A klinikai pszichológia alkalmazási területei a medicinában (6 tétel)

**I. PSZICHOPATOLÓGIA ÉS PATOPSZICHOLÓGIA (32)**

I/1. A normalitás és az abnormalitás fogalma a pszichopatológiában.

I/2. A pszichikus zavarok eredetének elméleti paradigmái – a pszichoanalitikus és a tanulás elméleti gondolati modellek.

I/3. A pszichikus zavarok eredetének elméleti paradigmái – a fenomenológiai, a szociokulturális és az organikus gondolati modellek.

I/4. Pszichopatológiai jelenségek: a percepció zavarai.

I/5. Pszichopatológiai jelenségek: a gondolkodás zavarai.

I/6. Pszichopatológiai jelenségek: az emlékezés zavarai.

I/7. Pszichopatológiai jelenségek: a figyelem zavarai, orientációs zavarok, mozgászavarok.

I/8. Pszichopatológiai jelenségek: beszéd, írás, cselekvés- és tevékenységzavarok.

I/9. Az érzelmi élet zavarai.

I/10. A mentális zavarok osztályozása a BNO-10 és a DSM-IV-R illetve a DSM-5 szerint. A változás főbb szempontjai. Az osztályozás általános kérdései.

I/11. Szorongásos zavarok, fóbiák és pánikbetegség.

I/12. Obszesszív-kompulzív zavarok.

I/13. A PTSD és a generalizált szorongás

I/14. Disszociáció, konverzió és szomatiform tünetképződés.

I/15. Specifikus személyiségzavarok: „A” csoport.

I/16. Specifikus személyiségzavarok: „B” csoport.

I/17. Specifikus személyiségzavarok: „C” csoport

I/18. Pszichoszexuális zavarok.

I/19. Táplálkozási és evészavarok.

I/20. Alvászavarok.

I/21. Szenvedélybetegségek (alkohol, drog és viselkedési függőségek).

I/22. Krízisállapotok.

I/23. Az öngyilkosság (felmérése, rizikótényezők, magyarázó elméletek, a preszuicidális szindróma).

I/24. Affektív zavarok.

I/25. Organikus és szimptomás mentális zavarok.

I/26. Skizofrénia, skizofrénia spektrum zavarok.

I/27. Tartós paranoid állapotok és az akut valamint átmeneti pszichotikus zavarok.

I/28. Az értelmi fogyatékoság zavarai (mentális retardáció) gyermek- és serdülőkorban.

I/29. Pervazív zavarok a gyermekkorban.

I/30. Szorongásos zavarok gyermek- és serdülőkorban.

I/31. Magatartászavarok gyermek- és serdülőkorban.

I/32. Trauma, bántalmazás és elhanyagolás illetve AZ ezek következtében kialakuló pszichés zavarok gyermek-, és felnőttkorban.

## **II. KLINIKAI PSZICHODIAGNOSZTIKA ÉS KUTATÁSMÓDSZERTAN. FEJLŐDÉSI PSZICHOPATOLÓGIA (28)**

### **II.1. Klinikai pszichodiagnosztika és kutatómódszertan (19)**

II/1. A személyiségvizsgálat módszerei, csoportosításuk, elméleti hátterük. A bizonyítottan hatékony paradigma (EBM) megjelenése: valid és megbízható módszerek a pszichodiagnosztikában, Az EBM megalapozottsága, alapelvei, előnyei és hátrányai.

II/2. Az állapotfelmérés módszerei. Interjú típusok. A klinikai pszichológiai interjú. Módszerspecifikus interjúk a klinikai pszichológiában: strukturálatlan (Angeler), a féligstrukturált (pl. kognitív és /vagy viselkedés szempontú) és a strukturált interjú (pl. SCID-I, SCID-II; DSM).

II/3. A viselkedésdiagnosztika elméleti háttere, funkciója és módszerei.

II/4. Kognitív szempontú állapotfelmérés; kognitív torzítások.

II/5. Az intelligencia vizsgálata: intelligencia-deficitok jelzése és diagnosztikája. Az intelligenciatesztek, pszichodiagnosztikai alkalmazása az igazságügyi pszichológiában. A mentális színvonal mutatói a Rorschach tesztben.

II/6. Az MMPI és MMPI-2 klinikai pszichodiagnosztikai értelmezése, profilok felismerése.

II/7. Organicitás és mentális retardáció felmérése és diagnosztikai jegyei.

II/8. Funkciózavarok neuropszichológiai elemzése I.: A percepciózavarok, a figyelemzavarok és az orientációs zavarok diagnosztikája.

II/9. Funkciózavarok neuropszichológiai elemzése II.: Az emlékezési, gondolkodási és tanulási zavarok diagnosztikája.

II/10. A projektív technikán alapuló személyiségvizsgálat elmélete és alapfogalmai. A Rorschach teszt helye és kritikai szemlélete a személyiségvizsgáló eljárások között. Indikációk, kontraindikációk.

II/11. A Rorschach teszt pszichodiagnosztikai értelmezésének alapelvei: formalizált jegyek (felfogásmód, determinánsok, tartalom, gyakoriság) pszichodiagnosztikai értelmezése. A Rorschach teszt felszólító jelleg szerinti értelmezése. Korspecifikus pszichodiagnosztikai jegyek és mutatók a Rorschach tesztben.

II/12. Diagnosztikai és differenciáldiagnosztikai támpontok a pszichózisok pszichodiagnosztikájában.

II/13. Személyiségzavarok pszichodiagnosztikai vizsgálati módszerei. (SCID-II, Young, TCI, Rorschach, stb).

II/14. Szorongásos állapotok pszichodiagnosztikai vizsgálati módszerei. Legalább három eszköz, ismertetése, differenciáldiagnosztikai támpontok a kérdőíves eljárásokban és a projektív tesztekben.

II/15. Hangulatzavarok pszichodiagnosztikai vizsgálati módszerei. Legalább 3 eszköz ismertetése, diagnosztikus jegyek, differenciáldiagnosztikai támpontok a projektív tesztekben és a kérdőíves eljárásokban.

II/16. A szuicid veszélyeztetettség felismerése és felmérése a különböző tesztekben (validált kérdőívek, projektív eljárások).

II/17. Az addiktív spektrum kórképeinek pszichodiagnosztikája: alkohol- és drogfüggőség, evészavarok, kóros játékszenvedély.

II/18. A klinikai pszichológiai kutatás célkitűzései és módszertana. Kvalitatív és kvantitatív módszerek valamint kísérleti elrendezések a klinikai pszichológiában.

II/19. A pszichoterápiák hatékonyságának vizsgálati módszerei és eredményei. A bizonyítékokon alapuló gyógyítás (EBM) alapelvei.

## **II. 2. Fejlődési pszichopatológia (8)**

II/20. A fejlődési pszichopatológia szemlélete, alaptételei és normalitásfogalma. A fejlődési pszichopatológia kutatási területei és stratégiái.

II/21. A fejlődés pszichopatológiai modelljei I: a jellemző állapot (vonás) modell, a környezeti modell, példákkal is illusztrálva.

II/22. A fejlődés pszichopatológiai modelljei II: az interakciós modellek és a tranzakcionális (transzformációs) modell, példákkal is illusztrálva.

II/23. A fejlődési pszichopatológia strukturális modelljei: Hartmann, Erikson.

II/24. Normális és patológiás fejlődés csecsemő- és gyermekkorban: Anna Freud, M. Mahler.

II/25. A fejlődéspszichopatológia tárgykapcsolati modellje: Melaine Klein, és D. Winnicott.

II/26. A fejlődéspszichopatológia szelf-fejlődési modelljei: Kohut és Kernberg.

II/27. A kötődésemélet hozzájárulása a korai fejlődés zavarok elméletéhez.

II/28. A modern csecsemőkutások hozzájárulása a korai szelf-fejlődés zavaraihoz: D. Stern elmélete.

### **III. INTERVENCIÓK A KLINIKAI PSZICHOLOGIÁBAN (31)**

#### **III. 1. Pszichoterápia (17)**

III/1. A pszichoterápia fogalma, célja, keretei. A pszichoterápiák közös vonásai.

III/2. A pszichoterápia nemzetközi és hazai története.

III/3. Specifikus hatótényezők a pszichodinamikus pszichoterápiában és a kognitív viselkedés terápiában.

III/4. Specifikus hatótényezők a személyközpontú pszichoterápiában és a családterápiában.

III/5. A gyermek- és felnőtt pszichoterápiák különbözőségei.

III/6. A pszichoterápiás célkitűzés szintjei, terápiás terv és módszerválasztás. Specifikus és nem specifikus hatótényezők a pszichoterápiákban.

III/7. A segítő szindróma és a kiégés jelensége. A kiégés felmérése és prevenciója.

III/8. A családterápia elméleti háttere, alapfogalmai, jellemzői. Indikációk és kontraindikációk a családterápiában.

III/9. Jelentősebb családterápiás irányzatok.

III/10. Csoportpszichoterápiás irányzatok. A csoportterápia hatótényezői. A pszichodráma.

III/11. A pszichoterápia tanuláselméleti modellje és hatótényezői.

III/12. A viselkedésterápia módszerei és alkalmazása a felnőttkori mentális zavarok kezelésében, példákkal illusztrálva.

III/13. A kognitív terápia elméleti háttere. A konceptualizálás.

III/14. A kognitív terápia standard hatótényezői, hatásmechanizmusa. Indikációk és kontraindikációk.

III/15. A pszichodinamikus kezelés főbb jellemzői és elméleti háttere. Indikációk és kontraindikációk.

III/16. A rövid dinamikus terápia folyamat-modelljei.

III/17. A személyközpontú terápia elmélete, fő fogalmai és módszerei. Indikációk és alkalmazási területek.

### **III. 2. Mentálhigiéné és egészséglélektan**

III/18. A mentálhigiéné fogalma, története, irányzatai. A klinikai szakpszichológus mentálhigiénéis tevékenységi lehetőségei. Iskolai és közösségi mentálhigiéné. A mentálhigiéné szerepe és lehetőségei a devianciák megelőzésében és kezelésében.

III/19. Az elsődleges, a másodlagos és a harmadlagos prevenció fogalma, intervenció, támogató és gondozó programok.

III/20. Az egészséglélektan meghatározása. Az egészséglélektan bio-pszicho-szociális modellje.

III/21. Kontroll, stressz és megküzdés összefüggései. Adaptív és maladaptív megküzdési stratégiák.

III/22. A szív,- és érrendszeri megbetegedések klinikai egészségpszichológiai szemlélete.

III/23. A gasztrointestilis betegségek klinikai egészségpszichológiai szemlélete.

III/24. Pszichoneuroimmunológiai alapismeretek.

### **III. 3. A klinikai pszichológia alkalmazási területei a medicinában**

III/25. A neuropszichológia elméleti modelljei; neuropszichológiai vizsgáló eljárások.

III/26. Addiktológia – szemléleti és beavatkozási modellek, koncepciók.

III/27. Az igazságügyi pszichológia definíciója, fő fogalmak és tevékenységi területek.

III/28. Klinikai pszichológiai intervenciók az időskorúak ellátásában.

III/29. Klinikai pszichológia a rehabilitációban.

III/30. Klinikai egészségpszichológiai módszerek a szomatikus betegellátásban (alapellátás, belgyógyászat, szülészet-nőgyógyászat, szervtranszplantáció, onkológia, stb.). Legalább három bizonyítottan hatékony klinikai pszichológiai intervenció és alkalmazási területe ismertetése (dohányzás leszoktató tréning, testsúlycsökkentő viselkedésterápiás csoport, stresszkezelés, relaxáció módszerek, problémamegoldó tréning, kommunikációs / asszertív tréning, MBSR, stb.)