

Fiatalkori hangulatzavarok - Szuicidium

VÁZLAT

Dr. Balázs Judit
Szakpszichológus képzés

„Normális” rosszkedv / jó kedv

HANGULATZAVAROK

- Diszruptív hangulat szabályozási zavar
- Major Depresszív Epizód
- Mániás Epizód
- Dysthimia

- Unipoláris depresszió
- Bipoláris depresszió I, II
- Cyclothimia
- Kevert epizód

MAJPR DEPRESSZÍV EPIZÓD

- Minimum két hétig – 5 tünet
- Alap-tünet:
 - rossz hangulat
 - anhedonia
- További tünetek
 - étvágy
 - alvás
 - pszichomotorium
 - fáradtság
 - értéktelenségérzés /bűntudat
 - csökkent gondolkodási képesség
 - szuicidium

A major depresszió diagnózisa (DSM-5 szerint) II.

B. A tünetek jelentős szenvedést/funkciózavart okoznak

C. A tünetek testi betegséggel (agydaganat, hypothyreosis)

nem magyarázhatók

KIKERÜLT: Nem gyászreakcióról van szó

DYSTHIMIA

- Legalább egy évig (felnöttek 2 évig) tartó hangulatzavar (kevésbé intenzív, de tartós)
- 2 neurovegetatív tünet (étvágy, alvás, koncentáció, döntéshozás...)
- Legalább /jobban károsít, mint a major depresszív epizód

EPIDEMIOLOGIA

MDD gyakorisága:

gyermekek: 2%
serdülők: 4%-8%

- Fiú: lány
gyerek: 1:1,
Serdülő: 1:2
- Élettartam előfordulás 18 éves korig: 20%
- Kb. 10 %-a kerül felismerésre/kezelésre.

Dysthymia gyakorisága :

gyermekek: 0.6%-1.7%
serdülők: 1.6%-8%

- 70%-ban MDD is lesz ⇒ dupla depresszió
- NAGYON GYAKRAN NEM ISMERIK FEL!

BIPOLÁRIS ZAVAR

ELŐFORDULÁS

- 3-6%
- Küszöb alatti bipoláris zavar több
- Fiú : lány - 1:1
- Átlagos kezdete = 20 év

Mániás epizód

Tünetek (1 héttig):

1. Emelkedett hangulat
2. Irritabilitás

Kísérő tünetekből 3 / 4

1. Megnövekedett önértékelés / grandiozitás
2. Csökkent alvási igény
3. Megnövekedett beszédesség
4. Gondolatrohanás
5. Disztraktibilitás
6. Pszichomotoros agitáció
7. Hedonizmus

Hypomán epizód

- Hasonló a mániás epizódhoz =
– Hasonló tünetek
- Különbség =
– időtartam
– Károsodás nem olyan súlyos

SUICIDIUM - Rizikófaktorok

Elsődleges (egészségügy hatásköre)

- Pszichiátriai betegségek – 90%-ban fennáll
- Depresszió / szerfüggőség/ szkizofrénia (felnőtteknél) / viselkedészavar (fiataloknál)
- Korábbi öngyilkossági kísérlet

Másodlagos (egészségügy által nem befolyásolható)

- Negatív életesemény (pl.szüllők válása, szakítás..)

Harmadlagos (egyáltalán nem befolyásolható)

- Serdülőkor / időskor
- Férfi nem

SUICIDIUM - Védőfaktorok

- Jó problémamegoldó képesség
- Jó szülő-gyerek kapcsolat
- Jó barátok
- Vallásosság
- Könnyen elérhető egészségügy
- Pszichiátria nem stigma
- Megfelelő kezelés
- Prevenációs programok
- Média szerepe

KÖSZÖNÖM SZÉPEN