

Munkahelyi mentálhigiéné szakirányú továbbképzés
Mintatanterv

Tantárgy megnevezése	Tantárgy angol megnevezése	Kreditérték	Összes tanóra /félév	Elméleti tanóra /félév	Gyakorlati, szemináriumi tanóra /félév	Előtanulmányi követelmények	Ismeretek ellenőrzése	Tantárgyfelelős
1. szemeszter								
Fejlődés- és személyiségpszichológia, gyász	Developmental- and Personality Psychology, Grief	3	10	10	0	-	kollokvium	Dr. Danis Ildikó, tudományos főmunkatárs
Munkahelyi mentálhigiéné I.	Workplace Mental Health I.	5	20	8	12	-	gyakorlati jegy	Dr. Somosiné Tésenyi Tímea, egyetemi adjunktus
Önismeret I.	Professional Self-Knowledge I.	7	28	0	28	-	gyakorlati jegy	Dr. Somosiné Tésenyi Tímea, egyetemi adjunktus
Kommunikáció és konfliktuskezelés, mobbing	Communication and conflict handling (mobbing)	3	12	0	12		gyakorlati jegy	Dr. Pilinszki Attila, egyetemi docens
Szervezet- és munkapszichológia I.	Organizational- and Occupational Psychology I.	2	8	8	0	-	kollokvium	Dr. Szabó-Jáki Zsuzsanna, egyetemi adjunktus
A személyközpontú segítség pszichológiája	Organizational- and Occupational Psychology	4 0	4	4	0	-	aláírás	Dr. Joób Máté, habilitált egyetemi docens

A személyközpontú segítés módszertana I.	The Methodology of Person-Centered Counseling I.	4	16	0	16	-	gyakorlati jegy	Dr. Joób Máté, habilitált egyetemi docens
Szakdolgozati szeminárium	Thesis	5	2	0	2	-	aláírás gyakorlati jegy	Dr. Somosiné Tésenyi Tímea, egyetemi adjunktus
KÖTELEZŐEN VÁLASZTHATÓ TANTÁRGYAK (A KÉT FÉLÉV ALATT ÖSSZESEN 4 KREDIT ÉRTÉKBEN SZÜKSÉGES TELJESÍTENI)								
Tantárgy megnevezése	Tantárgy angol megnevezése	Kreditérték	Összes tanóra /félév	Elméleti tanóra /félév	Gyakorlati, szemináriu mi tanóra /félév	Előtanulmányi követelmények	Ismeretek ellenőrzése	Tantárgyfelelős
Környezet pszichológia	Environmental psychology	2	8	0	8	-	gyakorlati jegy	Dr. Danis Ildikó, tudományos főmunkatárs
Gazdaságpszichológia	Economic psychology	2	8	0	8	-	gyakorlati jegy	Dr. Albert Ildikó Fruzsina, egyetemi tanár
Élménypedagógia I.	Experimental Pedagogy I.	2	8	0	8	-	gyakorlati jegy	Dr. Somosiné Tésenyi Tímea, egyetemi adjunktus
Karrier menedzsment	Career management	2	8	0	8	-	gyakorlati jegy	Dr. Pilinszki Attila, egyetemi docens
Mentálhigiénés szemléletű vezetés	Management with awareness of mental health factors	2	8	0	8	-	gyakorlati jegy	Dr. Somosiné Tésenyi Tímea, egyetemi adjunktus

<u>ÖSSZESEN</u> <u>(1. SZEMESZTER)</u>		32 31	108	30	78			
---	--	------------------	-----	----	----	--	--	--

Tantárgy megnevezése	Tantárgy angol megnevezése	Kreditérték	Összes tanóra /félév	Elméleti tanóra /félév	Gyakorlati, szemináriumi tanóra /félév	Előtanulmányi követelmények	Ismeretek ellenőrzése	Tantárgyfelelős
2. szemeszter								
Pszichológiai és pszichopatológiai alapismeretek	Basic knowledge of psychology and psychopathology	23	12	12	0	Fejlődés - és személyiség pszichológia	kollokvium	Dr. Danis Ildikó, tudományos főmunkatárs
Szociálpszichológia, csoportdinamika	Social psychology, group dynamics	2	8	8	0	-	kollokvium	Dr. Bóné Veronika, egyetemi docens
Munkahelyi mentálhigiéné II.	Workplace Mental Health II.	4	16	4	12	Munkahelyi mentálhigiéné I.	gyakorlati jegy	Dr. Somosiné Tésenyi Tímea, egyetemi adjunktus
A lelki egészséget veszélyeztető tényezők (stressz, kiégés, szenvedélybetegségek)	Factors negatively influencing mental health (Stress, Burnout, Addictions)	4	18	10	8	-	kollokvium	Dr. Somosiné Tésenyi Tímea, egyetemi adjunktus
Krizislélektan	Psychology of Crisis	1	4	4	0	-	kollokvium	Dr. Török Szabolcs, egyetemi tanár
A személyközpontú segítség módszertana II.	The Methodology of Person-Centered Counseling II.	4	16	0	16	A személyközpontú segítség módszertana I.	gyakorlati jegy	Dr. Joób Máté, habilitált egyetemi docens

Önismeret II.	Professional Self-Knowledge II.	5	20	0	20	Önismeret I.	gyakorlati jegy	Dr. Somosiné Tésenyi Tímea, egyetemi adjunktus
Önismeret Intenzív tréning	Intensive training	4	16	0	16	Önismeret I.	gyakorlati jegy	Dr. Somosiné Tésenyi Tímea, egyetemi adjunktus
KÖTELEZŐEN VÁLASZTHATÓ TANTÁRGYAK (A KÉT FÉLÉV ALATT ÖSSZESEN 4 KREDIT ÉRTÉKBEN SZÜKSÉGES TELJESÍTENI)								
Tantárgy megnevezése	Tanárgy angol megnevezése	Kreditérték	Összes tanóra /félév	Elméleti tanóra /félév	Gyakorlati, szeminárium tanóra /félév	Előtanulmányi követelmények	Ismeretek ellenőrzése	Tantárgyfelelős
Kooperatív technikák	Cooperative Techniques	2	8	0	8	-	gyakorlati jegy	Dr. Pilinszki Attila, egyetemi docens
Családi rendszerek	Family Systems	2	8	0	8	-	gyakorlati jegy	Dr. Pethesné Dávid Beáta, egyetemi tanár
Munkahelyi krízisintervenció	Crisis Intervention at Workplace	2	8	0	8	-	gyakorlati jegy	Dr. Török Szabolcs, egyetemi tanár
Élménypedagógia II.	Experimental Pedagogy II.	2	8	0	8	-	gyakorlati jegy	Dr. Somosiné Tésenyi Tímea, egyetemi adjunktus
Függőségek	Addictions	2	8	0	8	-	gyakorlati jegy	Dr. Somosiné Tésenyi Tímea, egyetemi adjunktus
<u>ÖSSZESEN</u> <u>(2. SZEMESZTER)</u>		28-29	118	38	80			

képzés összesen:	/1. félév	/2. félév
<u>KREDITÉRTÉK</u>	32 31	28-29
<u>ÖSSZES TANÓRA</u>	108	118